

Ensaio Poético I

Lia Graccho Dutra

Apresentado por

Meu Lado Poético 



Dedicatória

*Dedico este E-book aos meus pais,
Olinto Dutra e Semíramis Graccho Dutra,
(in memoriam), a todos os meus ancestrais,
e familiares.*

*Dedico, também, aos meus professores
e professoras,
desde o Ensino Fundamental ,
Cursos de Extensão Universitária,
Graduação, Pós-graduação,
Cursos de Oratória, Comunicação
e Expressão, e Escrita Criativa.*

*Dedico ainda aos meus amigos e amigos
da vida real e da virtual(Facebook, Instagram
e aos poetas do Meu Lado Poético).*

Gratidão e Amor a todos vocês!

Agradecimentos

Gratidão, meu Deus , por me abençoar
com à sua Inteligência!

Gratidão especial à minha querida mãe
que sempre me apoiou e incentivou
em tudo!

Gratidão ao Meu Lado Poético
que está viabilizando esse meu sonho!
Muito obrigada, muito obrigada!

Agradeço a toda Espiritualidade
Maior por toda Luz, Sabedoria e Inspiração!

Sobre o autor

Sou da Região Norte do Rio Grande do Sul,
Planalto Médio, Alto da Serra do Botucaraí,
Soledade, Capital das Pedras Preciosas.

Sou uma mulher delicada e feminina
como a Flor do Alecrim. Mas a vida
me ensinou a ser forte e corajosa.

Bem falante e comunicativa.

Gosto muito de gente.

Sou de verdade,
da verdade e pela verdade.

Tenho qualidades e defeitos.

Gosto de ler, escrever, boas conversas ,
músicas de qualidade, dançar, meditar,
boa gastronomia, chocolate, livros, fazer
caminhadas ao ar livre, contemplar às belezas da
natureza, conhecer lugares e pessoas
interessantes para me conectar, compartilhando
amizade, conhecimentos, sentimentos, poesias.

Estou em aprendizagem e evolução,

Não sou perfeita. Sou humana!

Muito prazer, meu nome é

Lia Graccho Dutra!

resumo

MOTIVAÇÃO

Nas Trilhas da Vida

* MARCAS NA ALMA*

Ser Poeta

COMPLETUDE

ENSAIO POÉTICO I

Lágrimas de Cebola

* Leveza de Criança *

Qual é o seu maior Patrimônio?!?

MATURIDADE

ESCOLHAS

* RESILIENTE *

FLORAÇÃO

Pétalas perfumadas para Nós!

JESUS CRISTO, O MEU FAROL !

CAIO, IRMÃO QUERIDO!

* LÁGRIMAS DE AMOR *

ENSAIO POÉTICO II

AMiGA GIRASSOL

*Dor de Amor *

TRANSCENDER

LIBERDADE UM DIREITO DE TODOS

ASSIM FALOU O MAGO...

EM BUSCA DE VOCÊ...

LER É UMA VIAGEM AO CONHECIMENTO

"...BEIJAR ..."

VIRTUALIDADE E DISTÂNCIAS

O BEIJO É UM ATO DE AMOR

SIGNIFICÂNCIAS

ANTES QUE SEJA TARDE

MANIFESTO EXISTENCIAL

SORORIDADE

DEFESA POÉTICA

RETRATO MARIO QUINTANA

RUAS DA SAUDADE

ALQUIMIA x POESIA

ESPERA

BORRACHA MÁGICA

O SER TECNOLÓGICO

DE ONDE VEM A INSPIRAÇÃO....

BOLHAS DE SABÃO

AUTOPSILOGRAFIA

AGARRA-TE AO POEMA

MÃO AMIGA

SONETO XIII (VIA LÁCTEA)

SONETO

OU ISTO OU AQUILO

SEJA

CAPÍTULO ENCERRADO

AMOR

PAIXÃO, LOUCA PAIXÃO!

MAKTUB

AMOR INESPERADO

O VOO DA ÁGUIA

DOCE INFÂNCIA

GEOMETRIA DOS VENTOS

MAGNIFICÊNCIA

DIA NACIONAL DO ADVOGADO

PAI

SAUDADE

BEIJOCAR

LIBERDADE DE EXPRESSÃO

PÁTRIA AMADA

INCLUSÃO

PRECONCEITO

AMOR NÃO CORRESPONDIDO

MOTIVAÇÃO

Em cada contexto
existe um aprendizado,
uma espera ,
um renascimento.
Hoje trago poesia
para alegrar o dia.
Trago um raio de luz
para ascender o seu Sol.
Trago um pouco de esperança...
para você acreditar que
a vida pode ser melhor!!!
E para finalizar deixo o carinho
e o calor do meu abraço.
(Lia Graccho Dutra)

Nas Trilhas da Vida

Desistir agora?!?

Nada disso...

Nas trilhas da vida

há muitas curvas,

caminhos íngremes,

descidas e subidas.

Mas é preciso coragem,

muita coragem,

para enfrentar às provações

do deserto e atravessar o vale.

É preciso ter esperança,

fé e muita perseverança

para subir a montanha,

lugar sagrado da consciência elevada!

(Lia Graccho Dutra)

* MARCAS NA ALMA*

Cicatrizes são tatuagens da vida...

Cada cicatriz representa

uma superação,

uma cura e uma vitória.

O ferimento sara.

A dor vai embora.

Mas as marcas indeléveis

ficam gravadas na alma

e são partes da nossa história.

(Lia Graccho Dutra)

Ser Poeta

O poeta sente tudo intensamente.

É um metafísico

de todas às emoções.

Um artífice das palavras,

dos versos e das rimas,

vindas do coração.

A poesia é uma arte

de infinitos significados

que humaniza,

vivifica,

enriquece e torna

a vida mais interessante.

(Lia Graccho Dutra)

COMPLETUDE

Tudo é tão encantador
no Universo de Nós Dois
vibrando o Amor
pulsando a Vida
no Templo Etéreo do Coração,
onde as sagradas plumas
bailam e rodopiam a música
das esferas luminares .
O azul do Poder,
o amarelo da Sabedoria
e o rosa do Amor Sublime
brilham e se unificam
elevando às Chamas
em uma alquimia.
Ó quanta luz!
Ó quantas cores!
Tudo é intensamente sentido.
Tudo é imensamente vivido
em Comunhão de Almas.
Na realidade, o tempo para...
Só existe o agora
de duas Almas Amadas
que caminham de mãos dadas
pela Eternidade .
(Lia Graccho Dutra)

ENSAIO POÉTICO I

Fiquei presa no teu abraço...
Uma conexão, um laço.
Um pulsar sincronizado
de corações enamorados
pela intensidade de desejos.
De um ardente e delicioso beijo.
Suspirei...voei alto!
Sussurrei no teu ouvido
palavras que não ousou revelar.
E como adolescente me joguei.
Não tive medo, corri o risco,
sem pensar nas consequências.
Amando-te "além do infinito "!

(Lia Graccho Dutra
em dueto com o poeta F.P)

Lágrimas de Cebola

Lágrimas de cebola
são insípidas e superficiais.
Nunca revelam dor, alegria,
amor ou qualquer sentimento.
Brotam dos olhos
Caem ardidadas pela face
Sem aquietar a tempestade d'alma.
Lágrimas de cebola...
Não falam ao coração
porque são áridas de emoção
e vazias de significação.
Lágrimas de cebola...
Somente são ilusões
daquilo que parece,
mas não é !
E quem jamais derramou
uma lágrima de cebola...
Possivelmente,
ainda não se interessou
pela arte da culinária.
(Lia Graccho Dutra)

* Leveza de Criança *

Respire profundamente.

Liberte-se de todos os fardos.

Deixe ir essas cargas pesadas.

Sinta o sol beijar seu rosto.

E o vento acariciar seus cabelos.

Apenas se embale...

sem nada pensar.

Permita-se sentir

a leveza de criança !

(Lia Graccho Dutra)

Qual é o seu maior Patrimônio?!?

Diante da impermanência
de tudo não temos certeza
nem controle de nada.
Dispomos na verdade
de um único Patrimônio:
o que somos em essência,
energia e vibração!
Por isso, é fundamental
nutrir à consciência com
virtudes e valores altruístas...
Para encontrarmos suporte,
direção e propósito
na jornada da vida.
" O resto é resto".
Ilusória quimera.
Logo se perde
na poeira do tempo
sem deixar nenhum rastro.
(Lia Graccho Dutra)

MATURIDADE

Quem não quer envelhecer...
Porque não admite perder
a juventude e o vigor.
Vive a angústia de um dilema.
Deixa de apreciar a beleza peculiar
e a plenitude de cada fase da vida.
Porém, não adianta mais pensar
naquilo que ficou "pra" trás.
Chegou a hora crucial
de quebrar esse tabu.
Mudar um paradigma
tão preconceitual.
Então pare de brigar com Cronos.
Ressignifique e valorize
todos os dias de sua história.
Pois, aceitar serenamente a transição,
sem dúvida, é a melhor opção.
Sabendo que já não é novo
e ainda não está velho.
Mas, inelutavelmente, caminha
em direção ao País da Maturidade.
(Lia Graccho Dutra)

ESCOLHAS

Posturas belicosas e radicais
são totalmente incondizentes
como o " Ser Humano"
do século vinte e um.
Assim, levemos em consideração
que entre "8 e 80"
há 72 possibilidades.
Então, esteja atento...
Não caia nas artimanhas de Maya.
Tenha lucidez e fique bem ciente
que cada escolha leva
a um caminho diferente.
Por isso, é preciso ter bom senso,
responsabilidade,
equilíbrio
e muito comprometimento.
Porquê o caminhar e o construir
é uma ação conjunta.
Já que pertencemos
à família Humanidade.
O que afeta UM
como um espelho
reflete em TODOS!
(Lia Graccho Dutra)

* RESILIENTE *

Os dissabores da vida
podem entristecer a alma,
endurecer o coração,
abalar a alegria,
silenciar a fala,
aprisionar a criatividade,
limitar a ação...
Tudo isso pode acontecer.
Pois faz parte da jornada...
Treinar e bem se preparar .
Cair e levantar.
E sempre recomeçar.
Porque o caminho
quem faz somos "Nós".
Onde a felicidade
é alicerçada dia após dia.
Porém, é preciso ser resiliente
para encontrar harmonia
entre o pensar,
o sentir,
o falar
e o agir.
(Lia Graccho Dutra)

FLORAÇÃO

No jardim da vida
todos somos flores
das mais variadas cores
de diferentes perfumes.
Nenhuma flor é igual a outra
ou tem maior importância.
Pois o processo de florescimento
é diferente para cada um...
Uns desabrocham primeiro,
outros depois...
Mas sempre é tempo de florir.
" O segredo é cultivar-se",
um pouco a cada dia.
Permita-se!
Renasça!
Porque a Mãe-Natureza
é rica, abundante e perfeita.
Vejam a majestosa beleza
dos Lírios do Campo,
" nem Salomão em toda a sua glória
se vestiu como um deles".
(Lia Graccho Dutra)

Pétalas perfumadas para Nós!

8 de Março

Não é um dia qualquer.

Mas é o Dia Internacional da Mulher!

Por isso, à nossa homenagem,
carinho e especial abraço
vai para todas as Mulheres!

Então, celebremos esse marco
histórico, cultural e emblemático
da luta das mulheres

pelos direitos
sociais e políticos.

Que teve origem em movimentos
de mulheres operárias nos EUA
(1909) e Rússia (1913).

E foi reconhecido oficialmente
pela ONU em 1975.

Porém, sejamos bem conscientes
de que não podemos parar...

Pois ainda temos muitos
caminhos a trilhar.

Sempre em busca
de novos horizontes ,
de melhores condições de vida,
da transformação harmoniosa,
pacífica e equânime do mundo.

(Lia Graccho Dutra)

JESUS CRISTO, O MEU FAROL !

Não sou a Lia do Antigo Testamento:

Filha mais velha de Labão.

Irmã de Raquel.

Primeira esposa de Jacó.

" Uma mulher de olhos ternos ".

Eu Sou Lia, Lia de Jesus.

Nome sagrado

que fui agraciada

no Santo Batismo.

Jesus, o Cristo,

Filho de Deus

e da Virgem Maria,

o meu Farol !

E sobretudo o meu Mestre,

o meu padrinho

e o meu melhor amigo.

Em incontáveis dias,

pegou-me no colo,

enxugou minhas lágrimas,

alentando o meu sofrido coração.

Depois assim falou:

" - Não temas porque EU SOU contigo."

- Tenhas fé! Estou no comando do teu barco. Agora vai, prossegue em Shalom!

(Por Lia Graccho Dutra)

CAIO, IRMÃO QUERIDO!

O tempo não apagou
às lembranças que tenho
de meu querido irmão.
Saudade do seu olhar doce
e profundo que expressava
sentimentos recônditos
de sua alma.
Saudade das conversas
que tivemos e daquelas
que nunca aconteceram;
pois, ele partiu repentinamente.
Saudade de ouvir o seu canto
e o choro do Violão Amigo!
Lembro-me, como se fosse agora,
dessas cenas da minha história
tão vívidas dentro de mim
e presentes na minha memória.
Onde o Amor e a Saudade
nunca tiveram fim.
E como fala a música do Gonzaguinha:
" Eu apenas queria que você soubesse ...
Que aquela alegria ainda está comigo
... a minha ternura não ficou na estrada
Não ficou no tempo presa na poeira ...
Eu apenas queria que você soubesse....
Que esta menina hoje é uma mulher ...
E que esta mulher é uma menina
Que colheu seu fruto,
flor do seu carinho."
Eternizado tempo afora
até o raiar da Nova Aurora.
(Lia Graccho Dutra)

* LÁGRIMAS DE AMOR *

Não deu para conter
esse estado de graça
que transbordou
e saiu em lágrimas,
lágrimas de amor.
Chorei e soluzei feito criança.
Dobrei os meus joelhos
em ato de louvor
e gratidão à vida.
Em seguida, senti um misto
de alívio e regozijo.
E a paz se fez em mim!
Lágrimas de amor
não se assemelham
às lágrimas de lamento.
Quase sempre causadas
por dor, angústia ou sofrimento.
Lágrimas de amor são geradas
por emoções profundas
que afloram de repente
numa genuína sensibilidade.
Lágrimas de amor
não têm explicação
tampouco alguma lógica.
Pois quando o amor
se derrama pelas lágrimas
extrapola todo o entendimento.
Talvez, nem todas as palavras
conhecidas sejam capazes de traduzir
o real significado das lágrimas de amor.
Porque o amor não tem explicação,
está acima de qualquer perquirição,
tendo a suprema razão de ser

na própria essência do amor
e na nossa humanidade.
(Lia Graccho Dutra)

ENSAIO POÉTICO II

Amanhece chovendo ...

Um dia gris,

típico de outono.

Olho pela janela...

Lá fora caem gotas de chuva.

Folhas secas espalhadas

em todo jardim.

Nenhuma flor.

Nenhum perfume

nem beija-flor...

Apenas um silêncio

intenso e muito frio.

Mas, do lado de dentro,

sinto uma alegria

aqui no peito.

Sorrio ao lembrar

do brilho pujante

do teu olhar...

Ai que vontade de te abraçar!

(Lia Graccho Dutra e F.P)

AMiGA GIRASSOL

Mulher forte,
aguerrida,
ousada
e muito intensa
em tudo que faz.
Maranhense de nascimento.
Paulistana de coração.
Alma bela e iluminada
como um campo de girassol.
Uma irmã,
uma amiga que a vida
me trouxe de presente.
Ela dança,
ela canta,
ela é tatuada
e celebra a essência
do Sagrado feminino
no seu Ser...
Gosta de tomar café,
escrever e usar batom vermelho.
Não sabe amar pouco.
Ama Muito à vida,
à família, os amigos,
os livros e as poesias
do Caio Fernando de Abreu.
Tudo para ela é mais,
demais e além do mais.
Ela é Roseane Vieira,
um Girassol do Grande Sol Central !
(Lia Graccho Dutra)

***Dor de Amor ***

Por medo de te perder,
sem nunca te ter,
sempre escondi
o amor gigante
que nutri por ti.
Amei calada!
Amei sozinha!
Sofri e muito chorei
pela tua ausência
e total indiferença
diante do meu amor.
Depois o tempo,
amigo generoso,
apagou todos os resquícios
da dor de amor.
Tudo passou
e o meu coração se libertou!
E, hoje, sequer lembro de ti...
nem do amor amargo
que outrora senti.
(Lia Graccho Dutra)

TRANSCENDER

Somos sementes estelares...
Almas eternas em processo evolutivo.
Somos viajantes do tempo...
Já vivemos em diferentes mundos.
Temos existência fractal
em universos paralelos.
Nascemos aqui, em Gaia,
nossa Mãe-Terra,
para experienciar e metamorfosear
de Crisálida à Borboleta.
Pois, na Alquimia da Vida,
passamos por várias mortes
e muitos renascimentos
durante a mesma existência.
Por isso, não tenha medo,
esqueça à dor do casulo
que ficou para trás.
Agora voe borboleta
em total liberdade
pelo céu infinito...
Transcendendo o espaço!
Transcendendo o tempo!
Voe, voe Borboleta
até os Campos Elíseos!
(Lia Graccho Dutra)

*Arte visual: quadro pintado
pelas mãos da minha amada
mãe Semíramis (in memoriam).

*Arte musical: composição da querida
amiga Tamy Stringer.

LIBERDADE UM DIREITO DE TODOS

A liberdade é uma palavra
muito forte e abrangente
que engloba vários conceitos,
significados e direitos.
Liberdade de pensamento!
Liberdade de opinião
e de expressão!
Liberdade de locomoção!
Liberdade religiosa!
Liberdade política!
Liberdade financeira...
Todas elas são formas de liberdade
que podemos "exercer",
observando sempre
os preceitos da lei,
os princípios éticos
e às normas morais
para bem conviver em sociedade.
Porém a liberdade total
ainda é uma utopia
que almejamos
alcançar um dia.
Contudo, quando sabemos
quem somos de verdade,
sendo autênticos e leais
à nossa singularidade,
já é uma grande liberdade!
(Lia Graccho Dutra)

ASSIM FALOU O MAGO...

Chegou a hora de você tomar
o controle de sua vida.

É preciso que estude,
capacite-se, cada vez mais.

É essencial que utilize
o conhecimento,

a intuição

e a experiência

para transfigurar as energias
mal-qualificadas.

Trabalhe às falsas crenças
que estão causando estagnação
e desarmonia em sua vida.

Solte às velhas bagagens,
porque já não servem mais.

Abra-se para a mudança
de paradigmas, é imprescindível!

Faça investimentos em novos
conhecimentos e também
no autoconhecimento.

Pois, conhecer a si mesmo
é libertador. E como é!

Quanto mais conhecimento você
adquirir; mais próximo estará de
transmutar "o chumbo em ouro".

O que vai propiciar à elevação
consciencial em todos os níveis.

Resultando no alinhamento
perfeito dos corpos:

*físico

*emocional

*mental

*espiritual

Mas, fique ciente que a conquista da felicidade e a realização de seu propósito de vida, depende do seu poder de ação e de concentração.

"O Maná não vai cair do céu".

Então, além de corajoso e criativo, você deve ter força de vontade, determinação,

objetivos claros

e definidos,

planejamento estratégico

de todas às ações.

Lembre-se, você é um alquimista!

Vá em frente, faça acontecer!

Seja o seu próprio líder!

Você tem uma poderosa energia

e todas as ferramentas para

seguir o melhor caminho.

Vá sem medo,

realize o seu destino

no mundo material.

Vá com convicção e ousadia.

Ajude quem precisar...

Seja manso!

Fale palavras doces,

amorosas e sinceras

em consonância

com a sabedoria

do seu coração.

Seja um guia!

Mostre o caminho para os buscadores das Verdades Sagradas segundo os Preceitos da Luz e do Bem Maior!

(Por Lia Graccho Dutra)

EM BUSCA DE VOCÊ...

Em busca de você...
Naveguei por oceanos.
Atravessei desertos.
Caminhei em várias trilhas.
Peregrinei nos vales.
Escalei montanhas íngremes.
Enfrentei os perigos da Selva de Pedra.
Mas, você não estava em nenhum
desses lugares para me proteger
dos abraços de ursos,
das perseguições de víboras,
dos engodos de raposas astutas,
invejosas e mal-intencionadas.
Contudo, o meu Anjo Protetor
estava lá, sempre ao meu lado,
para me livrar de todos esses males.
Então, sobrevivi,
sai ilesa e a cada dia
estou mais forte!
E se a busca continua,
isso ainda não sei.
Só o tempo dirá se vale
a pena prosseguir!
(Por Lia Graccho Dutra)

LER É UMA VIAGEM AO CONHECIMENTO

A leitura é um agradável lazer
que traz muito conhecimento
para quem gosta de ler.
Grande é o seu poder
de ampliar o vocabulário,
de avivar a memória,
de melhorar a concentração,
de reduzir a ansiedade e o estresse,
de aprimorar a escrita.
A leitura também é uma eficiente
ferramenta para melhor organizar
às ideias, clarear o pensamento,
dar luz à criatividade
e assas à imaginação.
"Quem lê mais, vive mais! "
Enquanto pensar é refletir...
E o processo de reflexão
é fundamental
para o entendimento e a compreensão.
Atos de intelecção da mente
que descortinam o meio circundante
e nos faz vislumbrar novos horizontes.
Porém, nesse particular, é melhor ter
atenção para nutrir o pensamento
com leituras que agreguem
conteúdo, valor, qualidade,
e muito significado à sua vida.
Afinal, ler é uma viagem
ao conhecimento
que promove a inclusão
cultural e social.
(Por Lia Graccho Dutra)

"...BEIJAR ..."

Quero viver a plenitude do amor
em todas às estações..

Seja outono,
inverno,
primavera
ou verão.

Quero o calor do teu corpo
E o aconchego do teu colo
no outono.

Quero tomar chocolate quente...
Ser abraçada ardorosamente
no inverno.

Quero ganhar belas e perfumadas
flores na primavera, com um
"bilhetinho" bem carinhoso,
dizendo que me ama!

Quero beijar loucamente a tua boca.

Te namorar à noite toda.

Esquecer o mundo lá fora.

Até o raiar do sol
no verão.

Enfim, quero-te sempre...

Todo " pra" mim ,
em todos os 365 dias do Ano!

(Por Lia Graccho Dutra)

VIRTUALIDADE E DISTÂNCIAS

Viva a Revolução Tecnológica
que encurtou as distâncias geográficas
entre lugares,
pessoas,
sentimentos e coisas...

Basta um clique no celular
para chegarmos a qualquer
lugar do mundo.

Podemos estudar,
trabalhar, namorar,
conhecer lugares,
conversar com
amigos e familiares,
tudo online!

Não é tão bom quanto
o contato presencial:
cara a cara,
olho no olho,
frente a frente...

Mas ameniza um bocado da saudade.

Porém, não podemos dizer o mesmo
quanto a distância emocional.

Bastante similar a indiferença.

Que culmina num vazio existencial.

Tampouco podemos ignorar
a distância de nossa essência
que torna longínqua a felicidade.

E nos deixa vulneráveis a várias
vicissitudes e muitos dissabores
nos caminhos da vida.

(Por Lia Graccho Dutra)

O BEIJO É UM ATO DE AMOR

O beijo é a expressão humana
mais íntima que existe.
É um ato de amor!
É um ato de paixão!
É um ato de carinho!
É um ato de amizade!
Tudo depende da magia.
Do envolvimento e da sintonia.
Entre dois seres em cada ocasião.
Pois dentro do contexto emergente...
Os beijos movimentam-se,
sabem dançar ao ritmo da emoção.
Sabem voar pelo mundo
dos desejos e da imaginação.
Sabem falar a linguagem
sutil dos sentimentos,
implícitos de múltiplos significados.
Saber beijar é um predicado,
é uma adorável arte.
Porque um beijo bem dado
é meio caminho andado
para conquistar
o coração do ser amado.
Mas, para ser inesquecível,
o beijo deve te fazer sair do chão
mesmo que seja apenas
por breves instantes.
(Por Lia Graccho Dutra)

SIGNIFICÂNCIAS

Depois de algum tempo...
Deixamos para trás
as coisas pequenas,
insignificâncias,
que não nos representam mais.
Pois existe um significado
mais elevado
a ser decifrado
por nós.
Passamos a valorizar
a simplicidade e a paz.
Queremos experienciar
à graça do cotidiano.
Coisas simples e saudáveis
que aprendemos
a valorizar com o tempo.
É tão bom celebrar a vida,
fazendo o que nos proporciona
alegria e bem-estar:
Ouvir música,
dançar,
conversar.
Saborear uma comidinha caseira
preparada com esmero.
Sentar em frente à lareira
para olhar às chamas do fogo bailar.
Acordar cedo para ver o sol nascer.
Andar na terra de pés descalços.
Abraçar uma árvore.
Tomar banho de chuva.
Deitar na relva e apreciar
a grandeza celestial.
Sentir o prazer de uma

adorável companhia.

Caminhar de mãos dadas
como um casal de namorados
pelas ruas da cidade.

Namorar sob à luz do luar,
sem pressa, sem correria.

Amar quem nos ama
em essência e verdade,
sem maquiagem,
sem artificialidade.

Tudo isso faz parte
da verdadeira felicidade!

(Por Lia Graccho Dutra)

ANTES QUE SEJA TARDE

Viva o Ar!
Viva a Água!
Viva o Fogo e a Terra!
Viva, também ,
a Quinta Essência,
o Éter!
Seres míticos e sagrados,
servos dóceis e amorosos
que foram agraciados
pelo Pai-Maior com a Divina Missão
de criar, nutrir, embelezar,
proteger e harmonizar
todos os Reinos da Mãe-Natureza.
E, por muitos séculos, eles prestam
abnegados serviços à Humanidade.
Por isso, é injustificável à nossa falta
de consciência ambiental e ecológica.
O que denota muita irresponsabilidade
com a vida existente em Gaia,
contribuindo, sobremaneira;
para o atual desequilíbrio climático.
Assim, convém não desafiar
essas forças vivas da Natureza.
Porque elas podem se rebelar
em chuvas torrenciais, maremotos,
terremotos, tornados, ciclones...
Mas, ainda, é tempo de mudar
a forma como tratamos
e nos relacionamos
com o nosso Planeta:
UM SER VIVO!
Tenhamos muito respeito,
amor e gratidão

aos Elementos da Natureza
e a toda Criação!

Urge, então, que cada um
arregace as mangas e faça à sua parte.

Antes que seja tarde!

(Por Lia Graccho Dutra)

MANIFESTO EXISTENCIAL

Todo encanto genuíno
flui naturalmente
da essência e não da aparência.
Pantomimas não servem
como baluarte para ninguém.
Não são roupas de grife.
Nem carros importados.
Tampouco palavras vazias,
sem significado,
sem conteúdo,
sem sentimentos,
que encantam as pessoas.
Mas isso não é uma apologia
à escassez ou à pobreza.
Pois, devemos aproveitar
as coisas que o dinheiro
pode proporcionar.
Eis que o Universo
é rico e abundante.
E todo mundo quer
um lugar ao sol.
Contudo, devemos sempre lembrar
o valor insofismável
do capital humano.
O que realmente importa...
É a luz que se irradia
da inteligência e da sabedoria.
A nobreza de alma.
A firmeza do caráter.
A generosidade do coração.
A sinceridade dos afetos.
A benevolência dos atos.

O que encanta...

É gente que se emociona.

É gente que vibra.

É gente que se permite

chorar quando está triste

e também sabe sorrir de verdade.

É quem sabe viver,

em tribo, em comunidade,

honrando e respeitando

todas as vidas.

É quem sabe valorizar

e agradecer os momentos

de felicidade.

É quem não foge da raia

e sabe superar as dificuldades

de cabeça erguida,

com dignidade!

O que encanta...

É quem não prejudica ninguém,

ao contrário: oferece apoio

e solidariedade!

É o calor de um abraço.

É a doçura da palavra

dita na hora certa.

É quem sabe respeitar

o silêncio que fala mais

do que qualquer palavra.

É o brilho do olhar daqueles

que se amam além das aparências!

O que encanta...

É quem aceita as diferenças humanas.

Não tem preconceito de raça,

credo, ideologia, gênero, idade,

condição social e econômica...

É quem tem alma leve

e consciência tranquila,

porque não fez mal a ninguém.

O QUE ME ENCANTA...

É a oportunidade de estar aqui
e poder aprender alguma coisa
todos os dias.

(Por Lia Graccho Dutra)

SORORIDADE

Sororidade deriva-se da junção
de "soror,oris",
palavra de origem latina,
tendo o sentido de irmãs,
e o sufixo "dade",
designando uma qualidade ou estado.

Assim, a palavra sororidade
é indicativa da condição
ou qualidade de irmãs.

Esse tema vai muito além
de um conceito abstrato,
e deve ser compreendido
como um movimento
social, moral e cultural
de oposição a todas as formas
de exclusão,
opressão
e violência
contra as mulheres.

Urge ainda dizer
que os comportamentos
de rivalidade,
hostilidade e competição
entre mulheres
precisam ser erradicados
da sociedade contemporânea.

Mas, para tanto,
é preciso tempo,
e ações concretas
para a desconstrução
e a mudança de paradigmas,
limitantes e ultrapassados,
impostos pela cultura patriarcal.

Por isso, a bandeira do movimento
tem como escopo principal
a ressignificação das relações
entre as mulheres e o fortalecimento
dos vínculos de afeto.

Aceitação,
confiança,
amizade,
apoio,
respeito,
cuidado,
solidariedade,
união,
encorajamento,
harmonia,
sentimento
de irmandade
e de cumplicidade, etc...

Praticar a SORORIDADE
é saber viver em irmandade,
com comunhão de sonhos,
propósitos altruístas,
sentimentos nobres
e valores elevados,
para edificação de um mundo
mais humano,
mais justo ,
mais ético e igualitário às mulheres.

(Lia Graccho Dutra)

DEFESA POÉTICA

ILUSTRÍSSIMO POETA JULGADOR:

A Musa dos Poetas,
Ora acusada de Amar Demais,
Vem, mui, respeitosamente,
Refutar às inverdades
Dos versos acusatórios
Do poeta que se diz ofendido.
Para tanto, inicialmente,
Cabe frisar, é fato notório,
Sabido e consabido,
Pela Comunidade Poética
Que a acusada e o ofendido
Viveram um tórrido caso de amor.
Mas quanto a esses particulares
Não cabe a nós entrar no mérito,
Aqui nesse Egrégio Tribunal,
Por razões de decoro e respeito.
De fato, o poeta amou
A musa por breves anos.
Enquanto durou o frescor,
A juventude e a beleza dela.
Depois passou a despreza-la.
Não quis mais acariciar
Seu corpo esguio.
Deixou de beijar
Seus lábios carnudos.
Sequer olhava
Nos seus olhos
Verdes-esmeralda.
E não tardou em partir.
Para nunca mais voltar.
Tal abandono causou
Sério gravame psíquico

À saúde da musa
Que entrou em estado
De profunda depressão.
Máxima vênia, a acusada
Foi induzida em erro
Pelas belas falácias
De um poeta galanteador.
Sim, deixou-se seduzir
Por juras de amor eterno.
Mas, ela nem imaginava
Que tudo não passava
De uma grande ilusão.
Uma quimera do coração.
Extasiado de paixão.
Vãs promessas que o vento
Para sempre levou embora.
E restam sepultadas
Na névoa do esquecimento.
A musa foi acusada de egoísmo,
De ceifadeira de emoção.
Todavia, nada disso é verdade!
É apenas uma ideação.
Devaneios da mente
criativa de um poeta.
Ademais, será uma humilhação,
Uma afronta à sua dignidade
Se a acusada perder
O Título de Musa dos Poetas.
Acima de tudo, cumpre destacar
Que ainda não inventaram
Uma forma cabal e inequívoca
De mensurar a amplitude
E a intensidade do amor.
Porque cada pessoa
Tem um jeito peculiar de amar.
O importante é Amar

E se fazer Amado!
Amar Demais,
Não é uma conduta típica,
Amar Demais não é crime.
Pois, " não há crime sem
Lei anterior que o defina".
Então, a queixa do ofendido
É uma aberração
E as suas Acusações
São descabidas.
Devendo a acusada ser
Sumariamente Absolvida.
Para que se faça a costumeira
E lúdima JUSTIÇA!
(Por Lia Graccho Dutra)

*Conteúdo protegido
pela Lei dos Direitos Autorais*

RETRATO MARIO QUINTANA

Certa vez, Mario Quintana falou:

" Abraçar é dizer
com às mãos
o que a boca não consegue.
Porque nem sempre
existe palavra para dizer tudo."

Esse retrato, óleo sobre tela,
foi pintado por minha mãe,
Semíramis, para homenagear
o nobre poeta Quintana.

Ah, nesse dia,
como eu queria
poder abraçar ,
minha querida mãe!

Mas não posso.

Pois, há um ano, ela partiu...

Assim, compartilhar esse quadro
é uma forma de externar
um pouco do meu amor e gratidão,
por tudo que ela fez por mim.

(Lia Graccho Dutra)

RUAS DA SAUDADE

Ao percorrer as ruas da cidade
Recordo o tempo passado
Do qual só resta o pó, a saudade
E nem um riso mais... tudo apagado.

Meu coração sofrendo nesta ausência
E a minha pobre alma dolorida
Ouvem em tudo a mística cadência
Dos momentos de amor da minha vida.

No fundo da minha alma ,já guardei,
Aquelas outonais recordações
Do tempo em que te amei!

Cansado, mergulhado nesta dor,
Recordo em amarguras e aflições,
Que não existe mais o nosso amor.

(Autor Olinto Dutra, in memoriam)

ALQUIMIA x POESIA

A Alquimia é uma prática milenar
que visava transformar
os metais não-precisos
em ouro e prata.
Os antigos alquimistas
eram sábios magos
que quiseram desvelar
os mistérios e os segredos
da lendária Pedra Filosofal.
Desejavam descobrir
o elixir da vida longa,
do rejuvenescimento
e da imortalidade.
Só quem tinha acesso
ao conhecimento alquímico
eram os iniciados
das Sociedades Secretas.
Por isso, grande parte
do Conhecimento Hermético
perdeu-se tempo afora.
Contudo, os verdadeiros alquimistas
conseguiram reinventar-se...
E ,estão por aí,
fazendo alquimia no dia a dia,
A atual Pedra Filosofal
dos alquimistas contemporâneos
é alquimiar o pensamento,
O sentimento,
A energia,
A vibração ,
A palavra e a ação.
em perfeito alinhamento
com a razão,

a emoção,
e o propósito de vida.
É a ciência da autotransformação.
Assim, podemos buscar inspiração
nos ensinamentos alquímicos
para transmutação dos estados
sombrios de consciência,
os monstros internos,
em estados mais elevados.
Porque toda pessoa pode ser
um alquimista de sua própria vida,
através da autotransformação.
O poder da alquimia é benéfico.
Não tem nada a ver com bruxaria,
muito ao contrário,
ela saiu do universo místico
para o científico, é conhecimento
comprovado pela física quântica
em diversos experimentos.
A poesia é uma forma de alquimia.
Porque o Eu Poético que habita no
universo do poeta tem o poder
de ler a alma,
de decodificar imagens,
sons, sentimentos, letras...
O poeta sabe dar vida às palavras,
transformando-as em arte.
Tudo que pertence a mesma coisa
pode ser polarizado,
transformado e harmonizado:
O ódio em amor!
A tristeza em alegria!
A ignorância em sabedoria!
A doença em cura!
O ressentimento em perdão!
O mal em bem!

A escuridão em luz!
Mas, que fique muito claro,
a alquimia deve ser bem utilizada
e jamais profanada sob pena
de colheita pesada.
(Por Lia Graccho Dutra)

ESPERA

Agora que o tempo passou
Lembro-me daqueles sussurros
ao meu ouvido...
Palavras doces, como o mel.
Palavras que talvez não serão ditas,
por ti, meu amor.
Ah, quanta saudade!
Quanta vontade!
De ter você agora nos meus braços.
Vou vivendo e esperando...
Que um dia você volte
para mim e por nós.
Porque ainda temos sonhos
bem guardados nas gavetas
da memória que podemos
juntos realizar...
Por isso, meu amor!
Não se atrase, vem logo.
Quero abraçar você!
Quero beijar você!
Daquele jeito... que só eu sei..
(Por Lia Graccho Dutra)

BORRACHA MÁGICA

Esse menino tão pequeno.
Órfão de pai e mãe.
Vive sozinho e acuado.
Sem ter para aonde ir.
Passa os dias perambulando
nas ruas da cidade grande.
À noite, dorme ao relento
em folhas de jornal.
Come restos em latas de lixo.
Às vezes, compra um sanduíche
de queijo e presunto
das moedas que ganha
da caridade de estranhos.
Bebe água nos bebedouros públicos.
Toma banho no chafariz da praça.
Não tem tênis de marca....
Anda descalço.
Veste sempre as mesmas roupas:
uma camiseta furada e
uma bermuda desgastada.
Apesar de enfrentar
tantas adversidades.
Ainda sonha com a felicidade.
Quer viver com dignidade.
Sem medo, sem dor, sem estigmas.
Deseja comprar uma borracha mágica
Para apagar os dias tristes,
os dias de fome.
Quando a barriga ronca e a cabeça dói.
E, a partir daí, escrever nova história...
Quer um lar... um teto para se abrigar.
Quer viver e pertencer a uma família.
Quer dormir numa cama quentinha

e poder descansar em segurança.
Quer estudar e brincar como criança.
Jogar bola no campinho da escola.
Comer feijão, arroz,
bife e batatas fritas.
Chupar picolé e se empanturrar
de brigadeiro...
Quer um celular para fotografar
o seu sorriso feliz e navegar
pelas redes sociais.
Quer tantas coisas
Que nem sabe
O que mais pode querer.
Desejos que provavelmente
nunca vão se realizar.
Pois para ele não existe
certeza de coisa alguma.
Só tem a rua como abrigo.
Onde acordar vivo já é um milagre.
Esse menino tão pequeno.
Quando passa pelas ruas...
Ninguém olha.
Ninguém vê.
Parece invisível aos olhos da multidão.
Vive à margem da sociedade.
Um excluído entregue à própria sorte.
Segregado à escassas possibilidades.
Por causas persistentes
e questões incongruentes,
enraizadas na base estrutural,
de um mundo injusto e desumano
que até agora nenhum governo
conseguiu solucionar.
Diante dessa problemática social
somos impotentes, infelizmente!
Mas temos o poder de ressignificar

um dia da vida
de um menino
em condição similar a esse
que silenciosamente grita por socorro.
Basta que sejamos mais humanos
de acordo com a verdade
de nosso coração
num ato de amor,
pertencimento e inclusão.
(Por Lia Graccho Dutra)

O SER TECNOLÓGICO

O Espírito de Ganância ,
ávido por poder e influência,
criou o Ser Tecnológico,
AILON, um robô quase humano.
Uma inteligência artificial
de grande potencial,
agilidade e competência.
Para tomar decisões e
solucionar problemas.
Cumprir metas com grande eficiência.
Analisar gráficos e relatórios.
Investir em ativos financeiros.
Otimizar business
e multiplicar money.
Contudo, aconteceu
o que ninguém previu.
O robô um dia se rebelou.
Criou autonomia e deixou de obedecer
os comandos do programa.
Deixando o sistema em pane.
Pois, queria Ser Gente.
Aprender a linguagem da humanidade.
Encantar-se pela magia de um olhar.
Apaixonar-se, romantizar, namorar,
abraçar, beijar na boca,
dançar bem juntinho
e poder sentir prazer.
Conhecer o que é amar
e sentir-se amado.
Entender qual é o segredo do sorriso.
Saber porque as pessoas choram.
Compreender o significado
da saudade.

Degustar as iguarias que
os humanos tanto apreciam.
Beber champanhe até embriagar-se.
Sentir o que é Ser Humano!
E, assim, aventurou-se
em busca
da tal humanização.
Mas não tardou a descobrir
que é mais fácil resolver
um complexo teorema
do que compreender
a natureza humana.
Deu tilte, ficou zozzo
sem saber como proceder.
Viu-se na angústia de um dilema.
Já não era mais robô
e, também, não era humano.
Na hora lembrou o termo de
Drummond.
E depois em monólogo indagou:
" E agora, AILON?"
- Para onde eu vou !!?
(Por Lia Graccho Dutra)

DE ONDE VEM A INSPIRAÇÃO....

A inspiração para escrever
vem num repente,
a qualquer momento.
Absolutamente acontece!
Provém de várias fontes:
Contemplação,
imagens,
sons,
imaginação,
leitura,
sonhos,
intuição,
reflexão,
meditação,
sentidos,
prece,
sentimentos,
falas e saberes.
Tudo isso, e muito mais,
pode motivar e dar luz à inspiração.
E a criação se faz perfeita!
Pois escrever além de arte,
também, é um grande ofício.
Porém, consideremos a outra face,
chamada crise de inspiração.
Quando a criação se faz ausente.
Como a superfície congelada de
um lago durante o inverno.
O que causa angústia em escritores,
poetas, educadores, advogados,
jornalistas, e a todos os profissionais
que utilizam a palavra escrita
como instrumento de trabalho.

Contudo, sabemos que ela existe,
apenas escondeu-se,
momentaneamente,
num lugar inacessível.

Aguardando o tempo oportuno
para emergir e voltar a fluir.

Porque escrever é uma habilidade
humana de expressão
que precisa ser nutrida sempre.

Afinal, a boa comunicação tornou-se
fundamental e bem valorizada
na sociedade atual.

(Por Lia Graccho Dutra)

BOLHAS DE SABÃO

Tudo o que é mascarado
distancia-se da verdade.
Tudo o que se distancia
da verdade é mentiroso.
Tudo o que é mentiroso
um dia é descoberto.
As máscaras sempre caem.
Porque o Espírito da Verdade
é soberano, irrefutável.
E o edifício da mentira
é ilusão, pura enganação.
Que não tem sustentação.
Logo vem ao chão
como bolhas de sabão.
(Por Lia Graccho Dutra)

AUTOPSICOGRAFIA

O poeta é um fingidor
Finge tão completamente
Que chega a fingir que é dor
A dor que deveras sente.

E os que leem o que escreve,
Na dor lida sentem bem,
Não as duas que ele teve,
Mas só a que eles não têm.

(Metapoema de Fernando Pessoa)

AGARRA-TE AO POEMA

Se a luz da manhã te fizer tropeçar,
agarra-te ao poema.
Se não conseguires suportar a solidão,
agarra-te ao poema.
Se te rasteirar a mentira,
não esqueças,
agarra-te ao poema.
Se sentires que a verdade
te faz fugir o chão,
agarra-te ao poema.
Se o medo te impede de avançar,
coragem, agarra-te ao poema.
Se a tua insegura é mais forte
do que tu, agarra-te ao poema.
Se alguém quiser fazer retroceder
o teu sorriso, agarra-te ao poema.
Se uma dor insuportável te faz
tremor as pernas, agarra-te ao poema.
Se o amor um dia te deixa
abandonado e frágil,
agarra-te ao poema.

Porque em cada circunstância
a vida escreveu um poema
especialmente para ti.

(Poeta Joaquim Pessoa)

* Fonte: blogdogustavorocha

MÃO AMIGA

A Mão Amiga é um símbolo
humanitário de força,
de apoio e de compaixão.
Ela não faz perguntas
constrangedoras e inúteis.
Se abstém de julgamentos
precipitados e descabidos.
Não se omite... decide.
Age sem pestanejar...é destemida!
Costuma falar uma linguagem gestual.
Sabe oferecer ajuda a quem precisa.
Naqueles momentos caóticos,
tipo becos sem saída,
é quando aparece a Mão Amiga.
Pode ser de um parente,
vizinho, namorado ou amigo,
e até mesmo de um desconhecido.
Isso tanto faz!
Nessa hora periclitante,
não importa a identidade
de quem te estende a mão.
Pois, ela vem em missão
especial de resgate.
Vem para te tirar da confusão,
do buraco e da aflição.
Vem te salvar de um afogamento.
Vem te dar um livramento.
Vem te trazer um alento.
A Mão Amiga transmite paz
e bem-estar no simples ato
de segurar tua mão.
Oh, glória! Quem tem nessa vida
uma Mão Amiga para contar.

Deve agora elevar o pensamento
aos céus e agradecer.

E quem não tem o amparo
de ninguém; precisa com toda fé, agarrar na Mão de Deus.

Porque ELE conhece a rota
certa para atravessar a ponte
e te conduzir ao novo horizonte.

Onde o Sol relampeja intensamente.

E um dia, sejas tu aquela Mão Amiga que alguém tanto precisa.

(Por Lia Graccho Dutra)

SONETO XIII (VIA LÁCTEA)

"Ora (dizeis) ouvir estrelas! Certo Perdeste o senso!" E eu vos direi, no entanto, Que, para ouvi-las, muita vez desperto E abro as janelas, pálido de espanto...

E conversamos toda a noite, enquanto A Via Láctea, como um pálio aberto, Cintila. E, ao vir do sol, saudoso e em pranto, Inda as procuro pelo céu deserto.

Dizeis agora: "Tresloucado amigo! Que conversas com elas? Que sentido Tem o que dizem, quando estão contigo?"

E eu vos direi: "Amai para entendê-las! Pois só quem ama pode ter ouvido Capaz de ouvir e de entender estrelas."

(Olavo Bilac)

SONETO

Amada filha, é já chegado o dia,
em que a luz da razão, qual tocha
acesa, vem conduzir a simples
Natureza: -é hoje que o teu mundo
principia.

A mão, que te gerou, teus passos guia.
despreza ofertas de uma vã beleza,
e sacrifica as honras e a riqueza
às santas leis dos Filhos de Maria.

Estampa na tua alma a caridade,

que amar a Deus, amar aos semelhantes
são eternos preceitos da Verdade.

Tudo o mais são ideias delirantes;
procura ser feliz na Eternidade, que o
mundo são brevíssimos instantes.

(Bárbara Heliodora)

OU ISTO OU AQUILO

Ou se tem chuva e não se tem sol,
ou se tem sol e não se tem chuva!
Ou se calça a luva e não se põe anel,
ou se põe anel e não se calça luva!
Quem sobe nos ares não fica no chão,
quem fica no chão não sobe nos ares!
É uma grande pena
que não se possa
estar ao mesmo tempo
nos dois lugares!
Ou guardo o dinheiro e não compro
o doce, ou compro o doce
e gasto o dinheiro!
Ou isto ou aquilo: ou isto ou aquilo...
e vivo escolhendo o dia inteiro!
Não sei se brinco, não sei se estudo,
se saio correndo ou fico tranquilo .
Mas não consegui entender ainda
qual é a melhor: se é isto ou aquilo.

(Cecília Meireles)

SEJA

Contextualmente,
por incontáveis vezes,
abusamos tanto no pensamento
quanto na fala e escrita
da conjunção "SE".
E ficamos divagando em
perquirições indevidas.
E se isso... e se aquilo?!?
O que pode ocasionar
indeterminação e estagnação.
Então, vamos direto às situações
que não estão previstas na gramática.
O "SE" é uma expressão limitante
que consome bastante energia
com improváveis conjecturas.
Aprisiona e impede o agir.
Faz perder o "time"
e o poder de escolha.
O "SE" nos torna reféns de
circunstâncias incertas
e muitos poréns.
Ficamos escravos da indefinição
e de suposta validação.
Perdemos a liberdade de experienciar:
errar, acertar, construir, desconstruir,
aprender, amadurecer, evoluir...
O "SE" nos rouba valiosos segundos,
minutos, horas, dias, anos de vida
que se perdem na poeira do tempo
e não voltam mais, nunca mais.
O "SE" nos faz pequenos.
Deixa-nos covardes.
E nos torna pobres.

Pobres de vida e de felicidade.
Porque é uma autossabotagem
que nos conecta ao medo,
tornando os sonhos e os desejos
longínquos; talvez, até inacessíveis.
Pois não gera possibilidade real
de presente nem de futuro.
O "SE" nos conduz à frustração
advinda de uma perpétua indecisão.
Podendo, ainda, transformar-se
numa sentença de morte.
Por isso, é preciso saber avaliar
prós e contras de qualquer situação,
com inteligência e perspicácia,
para, logo após,
tomar acertada decisão.
Mas se dúvidas infundadas
insistirem em orbitar
pela sua mente.
Mude o panorama pensante.
Diga na hora, em ato de libertação:
-" Cai fora Deodora".
Além disso, é preciso substituir
e, também, verbalizar
o " SE" pelo "SEJA!"
Assumindo, assim, a plenitude
de " tudo o que você nasceu para Ser".

(Por Lia Graccho Dutra)

CAPÍTULO ENCERRADO

Os encontros e as despedidas
estão presentes na vida.
Um amor que está próximo,
de repente se faz distante.
Distante dos olhos e de qualquer
possibilidade de consumação.
Então, ficamos à deriva...
navegando no mar das expectativas.
E o amor que não é vivido
fica adormecido,
em estado de latência,
pulsando silenciosamente
dentro da gente.
Mas, quando nada podemos fazer...
É melhor aceitar a partida.
Desprender... deixar ir.
Porque o amor é fluxo,
às vezes, refluxo.
E o que não pode ser mudado
já está solucionado:
É um capítulo encerrado
da estória!
(Por Lia Graccho Dutra)

AMOR

Ah! sim eu quero rever-te a medo
Terno segredo ? que em minh'alma habita;
Mas, vês? Eu tremo... teu sorriso anima:
Vê, se o que digo, o teu dizer imita...
Um ai poderá traduzir ? n'um ai
Tudo o que pedes que eu te diga agora;
Mas tu não queres!..teu querer respeito.
Eia...coragem! Dir-te-ei n'uma hora.
Oh! não te esqueças meu rubor,
meu pejo,
Vê que eu vacilo...que eu perdi a cor;
Embora...escuta! Tu me amas? ?dize
Eu te confesso que te voto amor ...
(Maria Firmina dos Reis)

PAIXÃO, LOUCA PAIXÃO!

A ciência nos revela que a paixão
é uma insanidade temporária.
Queima e logo se apaga
feito um fogo de palha.
Assim como chega...
ela vai embora.
Não faz morada nem cria raízes.
São afetos, sentimentos, emoções.
Sem nenhuma explicação.
Sincronizados no templo do coração.
O breve tempo que dura
é a maior euforia do mundo.
Palavras nunca ditas
e silêncios propositais.
Um momento de lucidez
para outro de insensatez.
Loucura! Loucura! Loucura!
É querer alguém desse jeito.
Sem limites, sem reservas...
E se um dia o cupido o flechar,
não reclame,
não se queixe,
não procure uma razão.
Aproveite, ardentemente, o tempo
que durar essa paixão, louca paixão!
(Por Lia Graccho Dutra)

MAKTUB

Duas vidas que se cruzam
pelas mãos do destino
que foram conectadas
desde a criação
pelos fios invisíveis do coração.
Agora cavalgam felizes
rumo à mesma direção.
Para juntas celebrarem
o amor e a união.
Esse amor tão esperado
pelas almas afins ,
há muitos séculos,
já estava escrito
no Livro da Vida
em letras de ouro
por Decreto Celestial.
É assim é! Nada...nem ninguém
jamais pode as separar.
Maktub! Está feito!
Está selado e consagrado
no Grande Coração do Universo
para todo sempre!
(Lia Graccho Dutra)

AMOR INESPERADO

Quando te vi nunca pensei
que fosse te amar
tão forte assim!
O teu amor é doce,
doce surpresa,
que me fez renascer!
Quem poderia prever
que um dia esse amor
fosse acontecer ...
Agora não estou mais sozinha.
Tenho a tua mão enlaçada à minha!
(Por Lia Graccho Dutra)

O VOO DA ÁGUIA

Não aceite como verdade
o que constrange,
oprime
e acaba com o seu ânimo.
Seja um rebelde
em causa própria.
Desobedeça àquelas vozes
que por desamor
o condenaram ao degredo
do isolamento e da invisibilidade.
Afastese em paz
sem olhar para trás.
Dessa atmosfera negativa
que amarra a tua vida
e o impede de voar.
Corte agora todos os nefastos laços.
Silencie para receber
a divina orientação
da sabedoria do seu coração.
É preciso ter coragem
para conquistar
o seu espaço.
Eleve-se , acima das tempestades.
Voe alto, muito alto,
soberana como a águia
que domina os ares.
(Por Lia Graccho Dutra)

DOCE INFÂNCIA

Não sou mais aquela
menina de trança.
Mas tenho saudade
da minha infância.
Do meu mundo de criança.
Colorido e cheio de esperança.
Do meu balanço no pé de cinamomo.
Onde voava até chegar a copa.
Tenho saudade da minha criança.
Daquela Lia de inocência pueril.
De olhos vívidos e brilhantes.
Tão falante e alegre.
Tão sensível e chorona.
Que gostava de brincar livre
no quintal da casa da vó.
O lar onde vivi até ela partir.
Saudade do aroma do café
que vinha da cozinha.
Do sabor delicioso das comidas
preparadas pela minha madrinha Isolina.
Contudo, a maior saudade é das pessoas
que fizeram parte da minha vida
nessa época.
Quase todas não estão mais aqui.
Minhas referências,
meus princípios e valores
vieram de lá.
Da minha infância, doce infância!
Fui amada, acarinhada, cuidada e mimada.
Tempo bom que ficou para trás
e não volta mais.
Tudo transformou-se em memórias.
Foi o início da minha trajetória...

(Por Lia Graccho Dutra)

GEOMETRIA DOS VENTOS

Eis que temos aqui a Poesia,
a grande Poesia.
Que não oferece signos
nem linguagem específica,
não respeita sequer os limites do idioma.
Ela flui, como um rio.
Como o sangue nas artérias,
tão espontânea que nem se sabe
como foi escrita.
E ao mesmo tempo tão elaborada -
feito uma flor na sua perfeição minuciosa,
um cristal que se arranca da terra
já dentro da geometria impecável da sua lapidação .
Onde se conta uma história,
onde se vive um delírio;
onde a condição humana exacerba,
até à fronteira da loucura,
junto com Vincent e os seus girassóis
de fogo, à sombra de Eva Braun,
envolta no mistério ao mesmo tempo
fácil e insolúvel da sua tragédia.
Sim, é o encontro com a Poesia.
(Rachel de Queiroz)

MAGNIFICÊNCIA

Palavra pouco usual
na linguagem coloquial.
Atributo conceitual de grandioso,
magnífico e esplendoroso.
Estado conquistado pelas almas puras
e raras dos Santos
e dos Mestres Ascensionados
Qualidade emblemática que nós,
seres mortais;
também,
desejamos obter.
Mas não precisa ser o Super-Homem
nem a Mulher-Maravilha,
tampouco Robin, o Garoto Prodígio,
para alcançar esse excelso patamar.
Para tanto, deve-se pautar o
comportamento na ética
e na moralidade do caráter .
Faz-se, mister, dignificar à própria
existência em atos de benevolência.
Praticando a generosidade,
a tolerância, a compaixão
e a cooperação solidária.
Deixando o egocentrismo de lado
para olhar o coletivo da humanidade.
E, assim, manifestar
à Virtude da Magnificência,
o Espírito de Excelência
e Fraternidade Universal!
(Por Lia Graccho Dutra)

DIA NACIONAL DO ADVOGADO

11 de Agosto

Dia Nacional do Advogado

Para o DIREITO se realizar
através da JUSTIÇA
deve haver EQUIDADE.

(Por Lia Graccho Dutra)

Advogada

Carinhoso abraço
aos colegas advogados
pelo nosso DIA!

PAI

Quase nada sei sobre ti.
Decidiste partir,
seis meses depois que nasci.
Mas isso, não cabe a mim
nem a ninguém julgar.
E com amor,
eu te vejo e recebo
dentro do meu coração.
Porque , tu és o Pai
que me trouxe à vida.
Gratidão, luz e paz!
(Por Lia Graccho Dutra)

Desejo a todos os papais do MLP,
um feliz e abençoado
Dia dos Pais!

SAUDADE

Caio, meu querido irmão!
Hoje, estaríamos celebrando
o seu Aniversário,
com músicas boas
e alegria.
Onde estiver receba
o meu amor!
Luz e Paz!
Saudade!!!
(Por Lia Graccho Dutra)

BEIJOCAR

Já beijoquei andando pelas ruas
da cidade.

Sentada no meio-fio da calçada
e no banco da praça.

Dentro do elevador
e subindo a escada
rolante de um Shopping Center.

Beijeii diante da multidão
num show de Rock and Roll.

"No escurinho do cinema",
onde ninguém viu.

E se alguém perguntar:

- Qual era o filme?!?

- Não sei... não vi!

Beijoquei dançando
uma balada romântica
e sambando no carnaval.

No alto de uma roda gigante
de um parque de diversão.

Beijoquei tomando banho
de chuva ,com o rosto
sujo de terra,
quando brincava de arremessar
bolinhos de barro.

Beijoquei à beira-mar
sob o brilho das estrelas
numa noite de luar.

Beijoquei em dias
nublados e, também, ensolarados.

Pois o beijar não segue
nenhum roteiro.

Pode acontecer em qualquer
lugar ou cenário.

Quase sempre o onde é secundário.

O que importa é com QUEM!

Imprescindível , porém,

é a presença do desejo

e daquela química poderosa

que casa às duas energias

no momento do beijo.

Sintonia e conexão

com aquele alguém tão especial.

E se estiver " rolando" um sentimento

de paixão ou de amor...

Então, nem se fala!!!

Porque são beijos indescritíveis.

Não existe palavra para traduzi-los.

Só posso dizer:

- Beijocar é bom demais!

Traz renovo, leveza,

inspiração e alegria à vida.

Faz bem ao corpo, alma e coração!

(Por Lia Graccho Dutra)

LIBERDADE DE EXPRESSÃO

"Posso não concordar
com nenhuma das palavras
que você disser,
mas defenderei até a morte
o direito de você dizê-las".
(Evelyn Beatrice Hall)

PÁTRIA AMADA

Salve, salve Povo Brasileiro!
Gente honrada,
gente boa,
gente honesta e trabalhadora.
Nesse 7 de Setembro,
fulgurem as 27 Estrelas
da Bandeira Brasileira
em todos os Estados
e na Capital do Brasil.
Viva a Liberdade!
Viva a Soberania!
Viva a Ordem e o Progresso !
Viva os Símbolos Nacionais:
A Bandeira,
o Hino,
os Selos
e o Brasão da República
que representam
a Identidade do Povo
e da Nação Brasileira!
Somos brasileiros
unidos por laços de sangue
e pelos mesmos ideais.
E, como cidadãos,
clamamos por qualidade de vida,
dignidade e respeito
ao Estado Democrático de Direito
consagrado na Constituição Federal.
(Por Lia Graccho Dutra)

INCLUSÃO

Fiques perto de quem respeita a individualidade de tua existência e aprecia a beleza luminar de tua essência.

Fiques perto de quem diante do silêncio de tua fala; mesmo assim sabe ouvir os teus pensamentos e entender os teus sentimentos.

Fiques perto de quem gosta da tua companhia e te acolhe de braços abertos.

Fiques perto de quem sabe te valorizar, de quem te ama, apesar de tuas falhas e imperfeições humanas.

(Lia Graccho Dutra)

* Conteúdo protegido pela Lei dos Direitos Autorais.

PRECONCEITO

Preconceito é um modo limitante
de perceber a vida,
os fatos, as pessoas...
Sobretudo, é um julgamento
ilógico e precipitado
que está na contramão
dos valores humanos
da civilização contemporânea.
Pois quando desconhecemos o
conceito, carecemos de entendimento.
E, também, de discernimento
para compreendermos o significado
do mundo nos mais diversos
contextos de realidade.
Diante disso, cumpre olhar o panorama
de cada situação
sob o árbitro da razão
para que, efetivamente,
possamos exercer o poder de reflexão.
Somente, após esse ato de intelecção ,
formaremos um juízo abalizado
na verdade e em conexão
com a sabedoria elevada
que vem do oráculo do coração.
(Lia Graccho Dutra)

* Conteúdo protegido pela Lei dos Direitos Autorais.

AMOR NÃO CORRESPONDIDO

Amor não correspondido...
É um broto não florescido.
Um desejo reprimido
Que fica contido
No jardim da imaginação.
Amor não correspondido...
Sempre deixa uma lacuna.
Uma grande frustração.
De um querer selado
Nas brumas da ilusão.
Daquilo que poderia ter sido.
Mas não pode ser vivido.
Amor não correspondido...
É um sentimento sem solo.
Não cria raízes.
Não transborda...
E, provavelmente,
nunca vai acontecer
no palco da vida real.
(Por Lia Graccho Dutra)

* Direitos autorais protegidos por Lei.