

Reflexão ao Vento: Poesias e Prosas do coração.

Isabel V. Farias

Apresentado por

Meu Lado Poético 



Dedicatória

Dedico este e-book àqueles que têm dúvidas sobre o amor, àqueles que têm medo de se expressar e àqueles que se sentem sozinhos. Aprendi que é importante se apoiar em si mesmo, então dedico essas pequenas reflexões a mim mesma e aos meus leitores.

Agradecimentos

Não faço ideia de como acabei no mundo da poesia e da escrita... Para ser sincera, no meu fundamental não era uma das melhores em português. Agora, que estou no ensino médio, sou uma das melhores em textos, redações e poesias.

Tenho que agradecer a mim mesma por sempre buscar melhorar em tudo o que faço e aos meus pais, que me ajudaram a me tornar uma boa pessoa. Também agradeço aos meus queridos leitores do Spirit. Em nenhum momento me esqueci de vocês e tenho muito para agradecer a todos vocês, tanto pelo apoio quanto pelos elogios.

Sobre o autor

Sobre a minha escrita, expesso os meus sentimentos e conexão pessoal. Minha escrita também transmite gratidão, afeto e o reconhecimento pelas pessoas que tiveram um papel importante na minha vida. Essa sensibilidade e sinceridade podem ser aprimoradas ao longo do meu e-book, à medida que compartilho as reflexões, experiências e pensamentos através da escrita.

Agora irei falar um pouco sobre o título: Com uma combinação de poesias e prosa, o título evoca uma sensação de leveza, liberdade e movimento. "Reflexões ao Vento" transmite a ideia de pensamentos e emoções que são expressos e compartilhados livremente, enquanto "Poesias e Prosa do Coração" sugere uma abordagem sincera e apaixonada em relação aos temas abordados no e-book.

resumo

Seus olhos

Eclipse

06 July

O hoje

O peso dos sentimentos

\\"Reflexões em um Mundo Amargo\\"

A dualidade do sentimento: entre o amor e a paixão.

Céu estrelado

\\"Resquícios de uma paixão misteriosa\\"

\\"Entre os devaneios da Ansiedade\\"

\\"O Carnaval para o povo\\"

Seus olhos

Os seus olhos me diziam:

"ajude-me "

Aquela porta que você abriu nunca mais saiu da minha mente.

Não poder saber o que você queria.

Me deixou angustiada.

Quando lhe vi sem falar.

A culpa veio...

Eu poderia ter te salvado.

Achava que você tivesse com raiva de mim.

Mas, estava enganada.

Quando cheguei na casa da minha vó.

Só sabia chorar.

Pois, seus olhos já não brilhavam como antes.

E agora você brilha no céu.

Como uma linda estrela.

Essa estrela está me guiando.

Aonde eu estiver.

É com ela que eu converso todos os dias.

Pois, você era o meu porto seguro e meu grande herói. Minhas memórias e minhas lembranças sempre vai estar aqui.

No meu coração.

Na minha mente.

Onde quer que eu vá.

Você vai está sempre aqui.

Obrigado por tudo.

Meu melhor amigo e meu querido pai.

Eclipse

A lua poderia até ser fria... Mas, quando ela tá perto do seu sol se sente acolhida e aquecida.
O sol sempre dizia coisas lindas para a sua lua.
A lua chorava toda vez quando ouvia aquelas palavras.
E o sol sempre ficava confuso com a sua linda lua.
Pois, ela tem suas fases.
E uma delas acabou machucando o seu lindo sol.
A lua falou coisas sem pensar e aos poucos seu sol foi se distanciando.
A lua quando percebeu ficou angustiada, confusa e com saudade do seu lindo sol.
A lua tentava de várias maneiras chamar atenção do sol.
O sol mudou... O sol ficou frio com a lua e ele já não sorria mais perto dela.
A lua queria o seu sol de antes e ela estava perdida pois, achava que não ia conseguir.
O sol no fundo queria a sua lua mas, ele estava magoado processando sobre tudo que aconteceu.
O sol e a lua depois de um tempo voltaram com tudo! Risos, carinhos e reclamações.
Eles se amam tanto.
Mais, tanto que deram chance para eles novamente.
E um lindo eclipse surgiu.

06 July

Seus olhos verdes me trouxeram paz e calma

Seu sorriso despertou em mim o desejo de sorrir mais vezes

Nossas histórias engraçadas

Nossos momentos de pai e filha

Brigas também fazem parte, não é verdade?

Um dia você me disse: "Quero te ver formada, tendo uma família e seguindo sua carreira"

Uma coisa que você costumava me dizer muito era que eu era fria ao ponto de matar alguém sem sentir nada

A realidade é que sempre escondi meus sentimentos e quando os demonstrava era porque havia chegado ao meu limite

Já ouvi dizer que você se orgulha de mim e que sempre fui muito inteligente

Ah! Eu também poderia ser agente do FBI ou até mesmo cirurgiã

Na verdade, sempre disse que queria ser psicóloga, para entender a mente e o comportamento humano.

Papai, sinto muito a sua falta em momentos específicos, especialmente de suas risadas e conselhos.

Aquele dia foi quando o mundo desabou e eu soube que não poderia fazer nada.

Sinceramente? Na minha cabeça, tudo poderia ter mudado se eu tivesse acordado ou percebido antes.

Seus olhos já não estavam tão vivos como antes.

O brilho deles havia desaparecido e o meu também sumiu.

Não consigo ficar feliz ao lembrar dos momentos, dói muito.

Principalmente saber que você não está mais aqui.

Mas lembre-se: sempre irei me esforçar para deixá-lo orgulhoso de mim, mesmo que às vezes me culpe.

Eu te amo muito.

Então, apareça para mim em sonhos ou até mesmo ao meu lado.

Você é minha estrela.

Você é meu herói.

Eu te amo, papai.

O hoje

Os dias se passaram e eu continuo aqui.
Me esforçando para me sentir bem.
Me esforçando para ser uma pessoa melhor.
Me esforçando cada dia para ser uma boa pessoa.
As palavras são como um monte de flechas.
Dependendo onde elas te acertam, podem te machucar.
Percebo que hoje em dia as pessoas não ligam para nada.
O "amo-te " não é uma palavra mais sincera e intensa.
O "desculpe-me" é como um tanto faz.
As atitudes das pessoas estão ficando bizarras.
Hoje em dia você não pode confiar em mais ninguém.
Porque no final sempre vão te decepcionar.
Tô começando a desistir da palavra "amor"
Amor... O que é o amor?
Nós estamos acostumados de uma forma diferente dele.
Amar deveria ser algo puro e sem dores.
Mas, por que isso dói tanto?
Minha garganta dói como várias flechas.
O meu peito se sente angustiado.
Toda vez que ele é tratado com diferença.
Tento correr atrás.
Mas, sinceramente? Tudo está caindo aos poucos.
Se você insistir é o certo.
Mas, onde está o outro lado?
Não liga.
Não fala.
E não te procura.
Então, nos meus olhos o amor é feio.
Porque as pessoas são horríveis por dentro.
Então, melhor amar a si mesmo e ter um ego grande.
Do que amar outras pessoas que não te valorizam.
Siga em frente.
Sorria pelas as suas conquistas.

Ame a sua companhia.

E deixe o resto para o resto.

Você consegue.

Tente e se orgulhe de si.

O peso dos sentimentos

Os sentimentos estão me consumindo,
As palavras se perdem em minha garganta dolorida.
Percebo a mudança do ciclo ao meu redor,
Mas e se eu não conseguir me encaixar nele?
Sinto que minha alma está sendo sugada,
Não sou mais a pessoa que costumava ser.
Não consigo expressar minha verdadeira essência,
O medo do julgamento alheio me consome.
É um sentimento terrível que me invade,
Antes, eu não me sentia assim desamparada.
Preciso encontrar uma maneira de me libertar,
Deixar que minha autenticidade seja celebrada.
Os sentimentos são pesos que carregamos,
Quando chegam, tornam-se fardos pesados,
Todo o corpo se curva sob a carga,
E a alma, sobrecarregada, se entristece.
É como se a tristeza se tornasse tangível,
Um peso que o coração não consegue suportar,
E o peso da alma se espalha por todo o ser,
Uma sensação opressiva, difícil de superar.
Mas saiba, meu amigo, que mesmo na escuridão,
Há sempre uma luz que pode ser encontrada,
Dentro de você, uma força resiliente reside,
Capaz de aliviar o fardo e trazer a esperança renovada.
Não deixe que os sentimentos te dominem,
Procure encontrar um equilíbrio interior,
Apoie-se em si mesmo, descubra sua força,
E lembre-se de que você é mais forte do que pensa.
Permita-se sentir, mas também se permita curar,
A alma pode ser leve novamente, um dia,
Encontre paz na jornada, passo a passo,
E sorria, pois a felicidade sempre encontrará seu caminho.

"Reflexões em um Mundo Amargo"

Saudade dos velhos tempos,
Quando a preocupação de uma criança era assistir aos desenhos das seis.
Saudade do tempo em que brincar na rua não era a maior aflição,
O mundo se tornou cada vez mais perigoso ao longo dos anos.
Hoje estamos aqui, vivendo em um mundo onde o amor é um jogo,
Onde os sentimentos não importam, estamos em uma das piores épocas.
Agora, para onde essa sociedade está caminhando?
Pessoas em si acham que cartas são bregas,
Sentimentos demais são para pessoas emocionadas.
Onde o mundo vai parar?
Temos que ser frios e sem emoções.
Quanto mais sentimento,
Mais Alguém irá arrancar de você.
Felicidade? Não tem.
Porque as pessoas são amargas.
Neste mundo amargo, perdemos a doçura,
A conexão humana se perdeu em uma busca pela dureza.
Mas talvez, em meio a essa amargura,
Encontremos uma maneira de resgatar a ternura.
Que possamos olhar além das aparências frias,
Encontrar a empatia em meio às durezas do dia a dia.
E assim, talvez, possamos trazer de volta a felicidade,
Rompendo com a amargura, construindo uma nova realidade.
Porque, nos olhos de quem ama, o mundo seria melhor,
E as cartas e as palavras não seriam algo considerado brega ou um jogo.
Então, ame sem medo.
Fale para a pessoa sobre seus sentimentos, e se a resposta for um "não", tudo bem,
Sempre lidamos com o sim e o não.

A dualidade do sentimento: entre o amor e a paixão.

Porque dizemos "eu te amo"
Quando tantas vezes é apenas passageiro?
A paixão está presente a cada esquina que virmos,
Mas onde está o amor verdadeiro?
Sempre que tento encontrá-lo, encontro barreiras.
Porque o amor é construção, é tempo e cuidado,
É estar presente, mesmo quando o mundo está agitado,
É aceitar o outro em sua plenitude,
Com todas as virtudes e também as imperfeições da vida.
A paixão nos faz sentir tremor e anseia por estar ao lado de quem nos demonstra pouco.
Os gestos,
Os beijos,
Os olhares
Tudo isso pode ser passageiro e nos devorar.
O amor é uma brisa suave, que quando fechamos os olhos, sentimos a calma de uma floresta.
A paciência se faz presente para mostrar que o amor é puro e sem dores.
A paixão nos devora,
O amor nos alimenta,
A paixão é passageira,
O amor é eterno, unindo duas almas para sustentá-las.
Então, a paixão que nos consome, o amor que nos faz sorrir,
Que saibamos apreciar cada uma dessas faces,
E encontrar o equilíbrio entre paixão e amores reais.

Céu estrelado

Céu estrelado

A estrela ilumina todos os nossos caminhos,
Brilha intensamente, mesmo nos momentos mais sombrios.
Quando se está triste, basta olhar para o céu estrelado,
Lá, encontrará a esperança e um sorriso motivado.
Os pontinhos de luz, espalhados pelo céu,
São como guias, trazendo conforto e lentidão.
Em cada brilho, uma história a ser contada,
Uma mensagem de coragem e paz.
A estrela cintila e nos convida a sonhar,
A buscar a felicidade, mesmo quando tudo parece desabar.
Ela nos lembra que a escuridão é apenas uma passagem,
E que o brilho do amor nos traz força e coragem.
Então, quando a tristeza bater à sua porta,
Lembre-se da estrela que no céu conforta.
Ela estará lá, a iluminar seu caminho,
Guiando seus passos, mesmo nos momentos mais sozinhos.

"Resquícios de uma paixão misteriosa"

Na praia encontrei um menino curioso,
Seus olhos fixos em mim, tão ansioso.
Nas águas do mar me observou, encantado,
E, quando fui para casa, ele ficou ao meu lado.
Após o almoço, voltei à praia em silêncio,
E novamente nos encontramos, no mesmo momento.
Olhares intensos, desafiadores,
Criando entre nós laços promissores.
Nas ruas, nos cruzamos, em um breve instante,
Minha curiosidade cresceu, vibrante.
Será que ele iria falar, tomar a iniciativa,
Para puxar assunto e iniciar uma nova narrativa?
A incerteza pairava, mas a ansiedade crescia,
Ambos buscando uma chance, uma melodia.
Um encontro inesperado, um destino entrelaçado,
Quem sabe no final, um amor seja encontrado.
Nesse enigma dos encontros e desencontros,
Seguimos nossos caminhos, verdadeiros ou sonhos.
E quem sabe, em algum momento, nossas palavras se entrelacem,
E o menino da praia e eu nos reencontre em um caminho destinado.
Na praia seria uma das melhores vista e se for para acontecer será o destino.

"Entre os devaneios da Ansiedade"

A ansiedade me traz o sentimento sufocante,
Quanto mais eu penso, a mente fica nublada, inquietante.
Dizem que é frescura, mas não compreendem,
Que nossas próprias ações ela alimenta e acende.
É um gatilho que dispara lembranças ruins,
Em meio a uma crise de ansiedade, buscamos o alívio em vãos brilhantes.
"Isso vai passar", dizem-nos com boa vontade,
Mas o pensamento nos prega peças, gerando desconforto e medo sem piedade.
Nas encruzilhadas do ego, a ansiedade dança,
É uma jornada solitária, uma batalha interna que cansa.
Porém, no tumulto das preocupações que nos consome,
Encontramos também a oportunidade de renascer, de sermos mais fortes.
Destino incerto, mas caminhamos com garra,
É no enfrentamento do medo que a cura se amarra.
Aprendendo a valorizar cada passo e fagulha de alegria,
Encontramos o poder de viver, sem deixar que a ansiedade nos guia.
Entre os devaneios da mente, buscamos o equilíbrio,
Lutamos contra as amarras dessa angústia que desperta suspiros.
Que a força encontrada em nosso ser,
Nos liberte desse ciclo vicioso e nos permita renascer.
Em cada respiração, buscamos a calma e a serenidade,
Saindo do emaranhado de pensamentos e ansiedade.
Somos capazes de encontrar nossa paz interior,
Nos libertar das correntes que amarram a nossa dor.
Assim, exploramos o caminho da superação,
Abraçando o amor próprio e a valorização.
Compreendendo que a ansiedade não define nossa essência,
Somos protagonistas nessa busca pela transcendência.

"O Carnaval para o povo"

O Carnaval é um motivo de folia que devemos cantar e dançar,
Celebrar a vida, a alegria e nos deixar levar pelo ritmo do mar.
O Carnaval nos ensina que devemos nos divertir e brincar,
Afiml a vida é curta, e não podemos deixar o tempo passar.
Mas sabemos que tudo tem o seu lado ruim, infelizmente é verdade,
A violência, o preconceito e a intolerância, acabam com a felicidade.
Porque não podemos aproveitar esse momento de paz, para todos nós nos divertir,
Esquecer as diferenças, amar o próximo e juntos seguir.
O Carnaval é para todos, sem exceção, é a festa do povo,
Que possamos sempre respeitar e cuidar um do outro, no Carnaval e em todos os dias.