

# Antologia de Ana Carla Alessi

Apresentado por

*Meu Lado Poético* 



## Dedicatória

Aws.C

## Agradecimentos

Boa vontade

## resumo

INTENSIDADE

INSPIRAÇÃO

Você

Sorria

rompendo

Ciúmes

Distância

FINAL DE TARDE

NOSTALGIA

BELEZA NA PELE

ANSIEDADE

REI

SOL

CHUVA

TEMPO E O VENTO

PALAVRAS

A POESIA

SEUS OLHOS

## INTENSIDADE

eu não escrevo as coisas que escrevo para te machucar.

-eu escrevo o que escrevo para me curar.

A.C.

## INSPIRAÇÃO

Toda a revolução  
Começa e termina  
Com os lábios dele.

A.C

## Você

Eu passo horas te olhando, tentando tentando achar um motivo para não gostar de você. Aí você me olha e eu esqueço o que estava fazendo.

A.C

## Sorria

Vi-te a sorrir e pensei:

Vai me doer tanto se algum dia me faltares.

P/ Aws. C



## rompendo

adoro o jeito como você rompe  
cada barreira do meu coração e me faz te amar,  
todos os dias um pouco mais.

A.C.

## Ciúmes

Ciúme

é meu coração com medo de perder a única coisa pela qual ele quer bater.

Ciúmes

A.C

## Distância

A distância é como uma onda que nos afasta do nosso amor Mas a espera é como a maré que nos traz de volta ao seu calor

Nos dias sombrios, a distância parece interminável E a espera, insuportável Mas sabemos que o tempo passa E essa distância será vencida

Nossos corações seguem unidos mesmo quando estamos longe E a espera vale a pena Quando finalmente nos reencontramos

Então vamos esperar, meu amor Pois um dia essa distância será apenas um sonho E nossos corações esperarão juntos Para sempre, como deve ser.

## FINAL DE TARDE

No final da tarde, o sol se despede com seus raios dourados que iluminam a cidade.

As nuvens se pintam de rosa e laranja, e o céu se transforma em um quadro de arte.

Os pássaros voltam para casa e as folhas caem suavemente ao som do vento que sussurra um adeus ao dia que se foi.

É hora de descansar e deixar os pensamentos fluírem enquanto a noite se aproxima e a paz se instala.

É hora de agradecer por mais um dia vivido e se preparar para o novo amanhecer que a vida nos reserva.

## NOSTALGIA

O sol se esconde atrás das nuvens  
E o vento sopra frio no ar  
O silêncio é quebrado apenas  
Pelo canto dos passarinhos lá  
A nostalgia invade meu ser  
Pela saudade de um domingo  
Onde tudo era simples e puro  
E eu podia sonhar sem fim  
O aroma da comida caseira  
E o riso da família reunida  
Era tudo o que eu precisava  
Para sentir-me completa  
Mas agora tudo é diferente  
E esses dias se foram  
E eu fico aqui, lembrando  
Da nostalgia de um domingo.

## BELEZA NA PELE

A pele negra é o marfim mais raro, É o ouro mais puro, É a seda mais macia, É a luz que brilha no escuro.

A pele negra é a força dos guerreiros, É a coragem dos guerreiros, É a sabedoria dos sábios, É a beleza dos reis e rainhas.

A pele negra é o reflexo da ancestralidade, É a marca da história, É o testemunho da resistência, É o símbolo da liberdade.

A pele negra é um tesouro valioso, É uma benção divina, É a prova da diversidade, É a beleza natural do ser humano.

## ANSIEDADE

Minha ansiedade é como uma tempestade que me assola sem descanso, que me faz duvidar de tudo e de todos e me deixa sem fôlego.

Ela é como um fogo que arde dentro de mim que me consome e me destrói, que me faz sentir sozinho e perdido e me rouba a paz.

Mas eu sei que posso vencê-la com a força da minha vontade, com a ajuda dos meus entes queridos e com a fé em um futuro melhor.

Eu sei que posso superar essa ansiedade e viver uma vida plena e feliz, pois eu sou mais forte do que ela e eu vou vencê-la.

A.C.A

## REI

Deus, o Criador do universo, Com Seu amor infinito e puro, Ele tudo planejou e fez, E nós somos Sua obra mais preciosa.

Ele é a luz que ilumina nossos dias, E a esperança que nos guia em nossas noites, Sua presença é constante, E em Seu amor, encontramos força e vida.

Deus é o nosso refúgio e fortaleza, Em tempos de angústia Ele nos abraça, Ele é o nosso escudo e proteção, E em Sua presença, temos ação.

Deus é a nossa rocha, a nossa fortaleza, Em Suas mãos, nós depositamos nossa esperança, Ele é o nosso guia, em todos os caminhos, E em Sua presença, sempre encontramos paz.

Deus é amor, e em Seu amor, nós nos salvamos, Ele é a luz, que ilumina nossos passos, Deus é fiel, e em Sua fidelidade, nós confiamos, E louvamos e adoramos, o nosso Deus santo e justo.

A.C.A



## SOL

O sol é um esplendor  
Que ilumina o céu de manhã  
Com raios dourados e vivos  
Que aqueçe o meu coração  
É um espetáculo divino  
Que natureza nos oferece  
Com sua luz e sua energia  
Nos faz sentir vivos e felizes  
É uma força da natureza  
Que faz a vida florescer  
Com sua luz e sua calor  
Tudo é possível e verdadeiro  
O sol é a beleza do mundo  
Ele ilumina tudo ao seu redor  
E nos faz acreditar  
Que tudo é possível e amor  
É a luz que ilumina  
Nossos dias e nossos caminhos  
E nos mostra a beleza  
Da vida em todos os seus momentos.  
A.C.A.

## CHUVA

A chuva cai suave,  
Com gotas que beijam o solo.  
É música para os ouvidos,  
Um espetáculo para se ver.  
A chuva lava as ruas,  
E traz de volta a vida.  
É uma dança celestial,  
Que traz paz a alma e mente.  
Ela pode ser tristeza,  
Mas também pode ser alegria.  
Com ela vêm lembranças,  
E esperanças renovadas.  
A chuva é simples,  
Mas tem um poder grandioso.  
Ela nos faz sentir,  
E nos faz acreditar.  
A.C.A

## TEMPO E O VENTO

O tempo e o vento são como irmãos,  
Sempre juntos,  
sempre em movimento.  
O tempo passa,  
mas o vento fica,  
Soprando forte,  
sempre presente.  
O vento sussurra segredos ao ouvido,  
Conta histórias de lugares distantes.  
Leva consigo o cheiro das flores,  
E o canto dos pássaros em sua viagem.  
O vento traz consigo a mudança,  
Transforma o clima,  
o mundo ao redor.  
Mas o tempo é o mestre de tudo,  
Controla o vento, a chuva, o sol.  
Juntos, o tempo e o vento criam a vida,  
Inspiram poesias, histórias, músicas.  
São a força da natureza, inesgotáveis,  
E sempre nos surpreendem com sua beleza.  
Assim como o vento sopra e o tempo passa,  
Nossas vidas também seguem seu ritmo.  
Mas mesmo que o vento sopra forte,  
O amor e a amizade nunca desaparecem.

## PALAVRAS

As palavras são como flechas,  
Podem acertar o alvo, ou ferir.  
Dizer o que se pensa,  
sem pensar,  
Pode causar dor,  
e não curar.  
Às vezes,  
a emoção fala mais alto,  
E o coração não deixa a razão falar.  
Mas as palavras, uma vez ditas, não calo,  
E o arrependimento pode tardar.  
Por isso, é sempre importante medir,  
Antes de dizer o que se quer.  
Pois as palavras, na hora errada,  
podem ferir,  
E um simples pedido de desculpas não pode curar.  
Mas há uma esperança nesse mar de dor,  
Que as palavras também possam curar.  
Bastar dizer o que realmente se sente,  
com amor, E as feridas, aos poucos,  
vão sarar.

## A POESIA

Você é a poesia,  
a arte da palavra  
Sempre bem expressa,  
sempre bem cumprida  
Com teu jeito único,  
nos tocas e encantas  
Como um bálsamo suave,  
curas nossas feridas  
Você é a harmonia,  
a melodia da vida  
Sempre bem ritmada,  
sempre bem vivificada  
Com teu jeito gracioso,  
nos fazes sorrir  
Como um sol radiante,  
ilumina nossos dias  
Você é a poesia,  
o coração da verdade  
Sempre bem escrita,  
sempre bem dita  
Com teu jeito sincero,  
nos tocas profundamente  
Como uma brisa suave,  
refresca nossas almas  
Você é a poesia,  
a melhor poesia  
Sempre bem rimada,  
sempre bem ditada  
Com teu jeito mágico,  
nos fazes sonhar  
Como uma estrela brilhante,  
guia nossos caminhos

Assim é você,  
a poesia da minha vida  
Sempre bem presente,  
sempre bem viva  
Com teu jeito único,  
nos enche de alegria  
Como um poema belo,  
nos fazes felizes.

A.C.A.

## SEUS OLHOS

Não há palavras suficientes, para expressar,

A beleza e a profundidade de seus olhos castanhos.

Revelando, seu coração aflito

Neles eu posso ler a história de sua vida

Com um olhar, posso sentir sua dor e alegria

Dedico para aquele que meus olhos amam ver; Aws

tú és!