

Entre Reflexos e Palavras

Junior Silva

Apresentado por

Meu Lado Poético 



Dedicatã³ria

Para aqueles que encontram beleza nas palavras, que se permitem viajar por entre versos e sentir as emoções que transbordam das linhas, esta obra é dedicada a vocês. Que cada poema seja um convite para explorar os recantos da alma e descobrir novas paisagens dentro de si. Com carinho e gratidão, Junior Silva.

Agradecimentos

Ao universo infinito de inspiração que nos cerca, aos momentos de quietude que deram espaço para a criação florescer, e àqueles que compartilharam suas histórias e emoções, tornando este livro possível. Agradeço também àqueles que acreditam no poder transformador da poesia e que, de alguma forma, contribuem para que ela permaneça viva e pulsante. Que este livro encontre os corações que buscam conforto, reflexão e beleza. Com sincera gratidão, Junior Silva.

Sobre o autor

Como fotógrafo e escritor, além de possuir formação em Biomedicina com especialização em Patologia Clínica (Análises Clínicas) e Pós-Graduação em Análises Clínicas, Microbiologia, e em Docência e Pesquisa voltada para a Área da Saúde, minha jornada acadêmica reflete uma paixão por entender e comunicar os intricados detalhes da vida, tanto através das lentes quanto das palavras.

Minha formação biomédica me confere habilidades essenciais na realização e interpretação de exames laboratoriais, sendo um elo vital no diagnóstico e tratamento de diversas condições de saúde. Entretanto, busco ir além do escopo estrito da saúde, explorando também outras áreas de conhecimento. Atualmente, estou cursando Relações Públicas na Universidade UNA, almejando enriquecer meu entendimento em comunicação estratégica e gestão de relacionamentos.

Acredito firmemente que essa fusão de disciplinas me proporciona uma visão holística e multidisciplinar, me preparando para enfrentar desafios tanto no campo da saúde quanto na comunicação organizacional. Comprometo-me incessantemente com o aprimoramento profissional e acadêmico, sempre visando contribuir de maneira significativa para a promoção da saúde e o fortalecimento de relações públicas eficazes em diversos contextos.

resumo

Amar

Dia a Dia

Momentâneo

INFINIDADE

Nove e Onze

O Enigma do Reino Encantado

O Desafio de Amar no Século XXI

Em meio à incerteza

Versos de Reflexão

A Importância de Criar Raízes: Reflexões Inspiradas nas Árvores

A Importância da Reciprocidade: Construindo Relacionamentos Saudáveis

Vivendo a Poesia: O Reflexo dos Sentimentos

Recomeçando: Encontrando Esperança e Felicidade em Novos Capítulos da Vida

Tecendo as Estações do Coração

A sobra da dúvida

Amar

A vida é como amar!
O amar sabendo viver.
Hoje nos entregamos de corpo e alma
E o amanhã?
Não sabemos o porquê!

Dizem que o amar é bom
Mas nem todos sabem dizer
Como chama de fogo que arde
Ao fundo precisamos saber.

Em Romeu e Julieta ,
Ao final, um teve que morrer
Para dar seguimento a história
Um grande mistério a se resolver.

Continuando...

A vida é como o amar
O amar sabendo viver
Um dia cego estamos amando
No outro ...
Não sabemos o porquê!

Dia a Dia

24 horas!

De Gratidão

Pessoas vêm e vão

Umhas bem humoradas

Outras não.

24 horas!

De sorrisos

E muitos não

De tumultos e confusões

Uma flor em meio a solidão.

24 horas!

Se repete o dia

Em meio a correria

Seguem os sonhadores

Buscando alegria.

24 horas!

Pode-se alegrar

Pode-se amar

Perdoar, compartilhar

Só se lembrar que ao pôr do sol

Deve-se recomeçar.

Momentâneo

Â» Ao olhar ?

Desejo - te!

Â» Nesse e nos proximos mundos

Agradeço-te.

Â» Ao beijar?

Despedaço

Â» E ao vê-lo?

Enlouqueço -me!

Â» Abraçar?

Poder sorrir.

-Ao pôr do sol?

Prometo lhe cobrir.

Â» Ao Despedir - se?

Entregarei te à saudade,

Para em um presente - futuro distante...

^^ Recomeçarmos ^^

Assim dito

Concluo - me em um generoso

Recomeço.

INFINIDADE

(...) Vinte e Cinco de Julho.

Talvez

Por ventura

Os números tivessem mudado

E o que foi aos pares

Dessa vez se dá lugar aos ímpares.

Dez e Vinte e Seis (...)

Há exatamente mil novecentos e noventa e oito.

(...)

Entre novembro a dezembro

Feitos de elementos.

Absolutamente de água e terra.

A lua e o sol (...)

- Em uma imensidão de sorrisos,

(...) e de extrema gratidão.

Nove e Onze

_ Cansei,

...

_ Não há forças,

Pelo qual lutar.

...

_ O amor que um dia houve

Deram-se asas para voar.

...

_ Tudo que um dia foi bom

No passado ficará.

...

_ O que um dia foi amor

O presente apagará.

...

_ O futuro há de ter esperança,

Do ocorrido não lembrarás!

...

_ Siga firme sua jornada "Jovem",

Que feliz "Sempre" deve estar.

O Enigma do Reino Encantado

Em um universo paralelo ao nosso, um rei e uma rainha aguardavam com grande expectativa a chegada do seu primeiro filho. Este evento gerou um enigma no reino, pois todos estavam ansiosos para conhecer o herdeiro do trono. O gênero da criança era mantido em segredo, aumentando ainda mais a curiosidade do povo. Em um dia particularmente intenso, o rei, tomado de pânico, iniciou uma busca frenética por uma parteira conhecida em todo o reino por suas habilidades. Sua amada rainha estava prestes a dar à luz e ele não podia deixar nada ao acaso. Após horas de busca infrutífera, o rei, cansado e desesperado, ouviu uma voz suave e delicada. Uma mulher humilde se aproximou e se curvou diante dele, perguntando como poderia ser útil. Ao ouvir a situação, ela revelou ser a parteira tão procurada. No entanto, recusou-se a revelar seu nome, alegando que era um segredo que precisava ser mantido. O rei, embora confuso, não teve tempo para questionar. Eles correram para o castelo, onde a rainha estava em trabalho de parto. Ao chegarem, encontraram a rainha desmaiada. O rei, tomado de medo, chamou por sua amada, mas não obteve resposta. Depois de algumas horas tensas, a rainha acordou, ainda sofrendo as dores do parto. Ela perguntou ao rei, conhecido como Eduardo III, se ele havia encontrado a parteira. Com lágrimas nos olhos, ele confirmou que sim. A rainha, aliviada, pediu que a parteira entrasse. O que a rainha não sabia, no entanto, era que tudo o que estava acontecendo já havia sido previsto quando ela era criança. Foi profetizado que, ao se tornar rainha, ela seria assistida por uma parteira misteriosa, temida e respeitada em todo o reino. E assim, o enigma do reino encantado continuava a se desenrolar.

O Desafio de Amar no Século XXI

29 de março de 2020 - 03h57

Sem dúvida, amar é um ato de reciprocidade, uma via de mão dupla que envolve a troca de sentimentos, olhares, conexões e desejos. No entanto, em nossa era moderna, o amor genuíno parece estar se tornando cada vez mais raro, muitas vezes prejudicado pela falta de caráter e interesse.

Desde a infância, ouvimos dizer que "coração é terra que ninguém pisa", e assim deveria ser. Afinal, é no coração que guardamos nossos medos, desejos e cultivamos nossos primeiros sentimentos de amor.

No entanto, considerando a era tecnológica em que vivemos, o romantismo parece estar se perdendo. Pessoas que se sentem vazias buscam um parceiro fiel e amoroso, mas muitas vezes esses desejos e planos permanecem apenas como ilusões.

Muitos de nós paramos no ciclo da vida quando encontramos alguém com quem pensamos em envelhecer. Vivemos em um século onde, muitas vezes, ferimos o coração e ignoramos a razão, esquecendo a importância de viver o presente.

Para manter um equilíbrio saudável, o coração e a mente devem trabalhar juntos - um fornecendo as emoções e o outro oferecendo racionalidade e paciência, especialmente quando se trata de assuntos do coração.

Um aspecto curioso da atualidade é a banalização do "eu te amo". Ouvimos essa frase em cada esquina, mas parece que muitos esqueceram que o verdadeiro significado do amor está na demonstração de afeto e nos pequenos gestos de carinho. Quem ama cuida, se importa, liga a qualquer hora, seja para compartilhar uma lágrima ou apenas para ouvir a voz da pessoa amada.

Às vezes, sinto que me cobro demais por algo que deveria ser comum. No século XXI, parece que o verdadeiro amor está fora de moda, substituído por preocupações com bens materiais, status financeiro e aparência física. Isso, infelizmente, leva a uma sociedade cheia de pessoas vazias e tóxicas, que insistem em contaminar nosso século com suas distorcidas histórias de amor.

Em meio à incerteza

Dói sentir a chama de fogo que arde
Se esfriando
O balde de água fria
Se derramando sobre as chamas
Sufocando-me.

Dói sentir o calor do sol
Mudando-me internamente por dentro
E perceber a mudança de tempo
Talvez seja inverno
A primavera este ano não vem
E o outono se prolongará em todo verão.

Versos de Reflexão

Talvez em versos líricos, eu consiga desvendar as razões de minha escrita emocionada. Será que o eu do passado se orgulharia do eu presente? Talvez, por um engano poético, seja esse o motivo de um escrever tão emocionado. Navegando por obstáculos e aprendendo a viver, o eu de agora se une ao eu do passado numa breve linha do tempo. O caminho se estreitou, e mais uma vez, o eu do passado teria desistido, mas o eu do presente persistiu. Eu passaria por tudo novamente, apenas para conquistar ainda mais o eu do futuro.

A Importância de Criar Raízes: Reflexões Inspiradas nas Árvores

A reflexão sobre as árvores é muito profunda e podemos aplicá-la em nossas próprias vidas. Assim como as árvores precisam crescer para baixo, criando raízes fortes para sustentá-las, nós também precisamos nos enraizar em nosso espaço. Ter raízes significa estar conectado com nossos valores, nossas origens e com as pessoas ao nosso redor.

Quando nos enraizamos, nos tornamos mais fortes e resilientes diante dos desafios da vida. Assim como as árvores que resistem aos ventos fortes por causa de suas raízes profundas, nós também somos capazes de enfrentar os obstáculos com mais firmeza quando estamos enraizados.

Além disso, estar enraizado nos ajuda a encontrar nosso propósito e significado na vida. Assim como as árvores desempenham um papel importante no ecossistema, nós também temos um papel único a desempenhar em nossa comunidade e no mundo.

Portanto, vamos lembrar da importância de criar raízes, de nos conectar com o nosso espaço e de cultivar relacionamentos significativos. Dessa forma, estaremos mais preparados para crescer e florescer, assim como as árvores majestosas que admiramos.

A Importância da Reciprocidade: Construindo Relacionamentos Saudáveis

Ser recíproco é uma parte fundamental de qualquer relacionamento saudável, seja ele amoroso, de amizade ou familiar. É importante lembrar que a reciprocidade não é apenas dar, mas também receber e reconhecer o esforço e o cuidado do outro.

Às vezes, podemos nos sentir superiores ou pensar que não precisamos do apoio dos outros, mas isso é um equívoco. Todos nós passamos por momentos difíceis e enfrentamos nossos próprios problemas pessoais. É nessas horas que a reciprocidade se torna ainda mais importante, pois é quando precisamos do apoio e da compreensão dos outros.

No entanto, também é importante ter em mente que nem sempre receberemos a reciprocidade que esperamos. Nem todas as pessoas são capazes de reconhecer e valorizar nossas ações e sentimentos. Nesses casos, é fundamental sermos gratos pelo que fazemos e não deixar que a ingratidão dos outros nos afete.

Lembre-se sempre de que ser recíproco é um ato de generosidade e empatia. Ao reconhecer o lado do outro e valorizar suas ações, estamos fortalecendo os laços e construindo relacionamentos saudáveis. E, no final das contas, todos nós precisamos do bem que fazemos, pois é isso que nos torna seres humanos melhores.

Vivendo a Poesia: O Reflexo dos Sentimentos

Poesia não se escreve, se vive,
É a expressão de emoções que nos cativa.
Palavras não ditas, gestos não expressados,
A poesia é o reflexo de momentos guardados.
Nas entrelinhas do silêncio, ela se revela,
Em cada suspiro, em cada estrela.
É a dança dos sentimentos no ar,
A magia que nos faz sonhar.
A poesia é o sussurro da alma,
A melodia que encanta e acalma.
Ela transcende as barreiras do tempo,
Um tesouro guardado no pensamento.
Então viva a poesia em cada instante,
Deixe-a fluir, ser livre e vibrante.
Com emoção e verdade, ela se constrói,
E nos envolve com sua doce voz.

Recomeçando: Encontrando Esperança e Felicidade em Novos Capítulos da Vida

Não acredito em finais felizes, pois a vida é baseada em fatos reais e nem sempre as coisas acontecem como esperamos. No entanto, acredito firmemente em recomeços. Eles nos permitem aprender com nossas experiências passadas, crescer como indivíduos e encontrar novas oportunidades para sermos felizes. Os recomeços nos dão a esperança de que, mesmo diante das adversidades, podemos construir um futuro melhor. Então, vamos abraçar os recomeços e aproveitar as chances de escrevermos novos capítulos em nossas vidas.

Tecendo as Estações do Coração

Queridos leitores,

Permitam-me compartilhar com vocês as palavras de um coração inquieto, envolto nas complexidades da paixão e da transição.

Ah, como é doloroso sentir a chama ardente do fogo, apenas para testemunhar sua lenta extinção.

É como se um balde de água fria fosse despejado impiedosamente sobre essa intensidade, sufocando-a sem piedade.

O calor do sol, outrora reconfortante, agora se torna um agente de transformação interna.

É como se os elementos se unissem para conduzir uma dança de mudança.

E no entanto, ao olhar para o horizonte, somos confrontados com a cruel realidade do tempo que avança.

Talvez o inverno tenha se instalado em nossos corações, enquanto a promessa da primavera se desvanece.

O outono, então, estende seus braços sobre nós, prolongando-se em um verão sem fim.

É assim que o destino tece sua tapeçaria, com fios de esperança e desilusão entrelaçados.

Que possamos encontrar conforto nas estações que passam, sabendo que cada mudança nos leva adiante em nossa jornada.

Com sinceridade,

@jr_silva.nas

A sobra da dúvida

Você me disse que dessa vez seria diferente? Talvez eu não entenda o que isso significa, mas mesmo depois de tanto acreditar, sinto-me no fundo do poço, ainda com uma pequena faísca de esperança. No entanto, esperar por algo diferente de você, que já vacilou uma vez, parece improvável. Quem garante que não repetirá tudo novamente?