# Antologia da BRILHO

Heidlara Meireles

Apresentado por

Meu Lado Poético

# DedicatÃ³ria

*Para você que brilha como o sol, dedico essas minhas palavras coisadas!*

*Somos um brilho bem "brilhoso", creio que muitos nunca nem me ouviram dizer isso, mas é a pura verdade.*

*Continuem com os seus sonhos, mesmo que as lutas sejam complicadas! No final.....*

*Deixo para vocês completarem(Espero que seja algo bom).*

*Obrigada por tudo!!!*

# Agradecimentos

Agradeço a todos aqueles que pararam um pouco para apreciar as minhas escritas, mesmo sem tempo ou paciência.
Obrigada mãe, a senhora me inspirou a continuar escrevendo, mesmo não gostando de escutar o que eu escrevia!
Te amo!

# Sobre o autor

Nascida em São Miguel do Araguaia-GO, Heidlara Meireles Nunes nasceu no dia 31/10/2000, trazendo muito brilho para esse mundão. Ela começou a escrever os seus poemas e poesias a partir de 2014, mas nunca pensou que chegaria a publicar alguma coisa. Hoje em dia é uma mulher que busca trazer a alegria e muito brilho por onde passa, tenta passar por cima de todas as dificuldades diárias, não é fácil, mas vida que segue!

Heidlara já iniciou 3 cursos superiores, mas não concluiu 2 deles, sendo Matemática(Licenciatura), Enfermagem(Bacharelado) e o 3 está em andamento, sendo ele Análise e Desenvolvimento de Sistemas(Tecnólogo).

Seu apelido é BRILHO, como as estrelas. Ama ler e fazer novas amizades!

# resumo

Bom Coração (CA)

Realmente

AQUELE RAPAZ

POR FAVOR, leia!!

QUEM DERA

UM DESCONHECIDO

Aquela Dor

A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA

LINDA SENHORA

Alguém entende?

Ela escreveu

SENHORA DAS ROSAS

PERDA DE UM ENTE QUERIDO

QUERIA...

A SUA PARTIDA

A SUPER LUA POR TRÁS DAQUELA ÁRVORE

Interessante

Meus Problemas

Senhor, NÃO ME ABRACE!

CONHEÇO UMA MENINA

SEU SEMBLANTE

O QUÃO SINCERA EU POSSO SER?

COISAdamente

POEMA RUIM

Hoje tomei banho na chuva

....

HERÓIS

QUANDO te ABraCei

PAREI UM POUCO

Minha QUERIDA Pessoa

Meu nome é Bete

QUERIDA MOÇA

RODRIGO

O SENHOR DO ANDADOR

CEFALEIA

Oi, cadê vocês???

Chuva COISADA

QUERIA PODER TE ABRAÇAR

Hoje faz 3 anos

Gritar

Um NOVO ANO se aproxima

Caros Amigos

Bom dia, seu moço!

MORENA

Para a moça do Whatsapp

AMIGOS? Amigos...

(Algumas horas antes)

Quanto tempo...

TOSSE

A vida é como...

Tempo leve

Carta para os meus filhos

Talvez um desabafo?

Dama, minha bela

Para você nada mudou!

Eu não tenho uma aliança

SONHO DE UMA REALIDADE

Éramos

SENHORES, MÃOS DADAS, SORRISO

Ah!

\"PaRaBÉns\"

E a justiça foi cumprida (SUA MORTE)

H

Eu vejo...

Como estão os seus pés?

NATALINA DO MEU CORAÇÃO

RIO ARAGUAIA, o que houve com você?

Se sente confortável em mudar os planos da sua vida?

POR...

Em um belo domingo resolvi mudar

Aqui nesta cidade de Ribeirão Preto

PACOTE DE ARROZ

Talvez uma brincadeira?

Hoje eu fiz coisas interessantes

NAQUELE DIA ESPECÍFICO!

Apenas QUERO

Sonhando

BEIJO RELATIVO

Aquelas garrafas

Você tem um avô?

Acabei de passar!

A MOÇA SEM NOME

POR MAIS QUE EU TE AME!

QUERIDOS POETAS, QUERIDAS POETISAS!

Lara

SENTIDO? NÃO TENHO

Carta diferente!

Chegouuuuuu

Álbuns de alguém

Sisters, Brothers, Family I

O quão feliz você ficaria? 2

ELOGIOS? \"ELOGIOS\"

Sentido não tem

Parada em movimento

Nada com nada mesmo!

Vendas

Você podia ver.

RASTELANDO MEMÓRIAS

\"Já não sou mais\"

\"QUANDO O PASSADO BATER  NA PORTA, NÃO ATENDA\".

Receita? Poema? Texto?

Um dia antes

A DONA ABELHA VEIO ME CONTAR

Eu vejo beleza em tudo!

E chegamos ao fim!

EU ME DECLAREI!

Acabei de jantar à luz de vela

Mais uma carta aberta

Você lembra do último dia?

Simples nada

Oi oi oi

CELULAR ESTRAGADO

Visitas

JÁ É SEXTA FEIRA DE NOVO(CORTE NOVO)

Querida, ao escutar isso daí, não me julgues!

QUERIDA VERSÃO

# Bom Coração (CA)

Ainda existem pessoas maravilhosas
Que com um olhar já demonstram tudo
O sorriso é uma bela obra de arte
Verdade, me admira muito
Ao passar já deixam o seu legado
O bom dia é extremamente gentil
As vezes nem é de tanta conversa
Mas tudo bem, cada um cada um
A poesia reina intensamente
Por cada lugar que vocês passam
Eu afirmo com clamor
Deixando aqui bem registrado
Queria eu poder passar o que vejo
Seus olhos enxeriam de lágrimas
Porém não se assuste não
O que veriam era um mundo coisado
Mundo esse diferente e interessante
Onde existem pessoas brilhantes
Que desejam a felicidade de todos
Por onde passam, por onde andam
Ainda existem pessoas maravilhosas
A Heidlara sorri com essa afirmação
Já foram vários gestos bonitos
Presenciado por esse mundão!
Ass.: Heidlara Meireles

# Realmente

Com certeza algo mudou por aqui
Não converso
Não conversam
Com certeza algo mudou por aqui
As teclas são demais
O silêncio reina mesmo
Com certeza algo mudou por aqui
Ela observa a tela
Ele também observa
Com certeza algo mudou por aqui
E realmente eu preciso ir
Tenho vontade de chorar
Com certeza algo mudou por aqui
Tinha me esquecido
O barulho do objeto voltou
Com certeza algo mudou por aqui
E eu realmente preciso ir.
Ass.: Heidlara Meireles

# AQUELE RAPAZ

Aquele rapaz sorriu, diferente dos outros dias
A dor dele era invisível e intensamente dura
Seus olhos eram uma mistura indecifrável
Era apenas um jovem friamente amargurado
Seus abraços diminuíram drasticamente
As lágrimas de alegria se dissiparam
A sua luta tinha crescido demasiadamente
Tentava entender tudo aquilo novamente
Sentia as suas forças se esvaindo aos poucos
O brilho já dava espaço para a escuridão
Aquele rapaz sorriu, diferente dos outros dias
Seu personagem estava distraído demais
O seu jardim não tinha flores e nem o verde
Seus ideais era uma outra história triste
O espelho da sua casa estava quebrado
Os quadros tinham sido vendidos
Sua gata de estimação encontrou outro dono
A vida estava tomando um rumo complicado
O que tinha no bolso era um papel velho
Ele pegou a caneta e foi escrever um verso
Aquele rapaz sorriu, diferente dos outros dias
Eu sentia a dor dele, na verdade ainda sinto!!!
Ass.: Heidlara Meireles

# POR FAVOR, leia!!

*Amor próprio!*
*Ei amiga(o) preste atenção*
*O seu brilho é inspiração*
*Quando passa na rua*
*Quando sorri por aí*
*Quando senta e conversa*
*Quando até mesmo observa*
*Ei amiga(o) preste atenção*
*O seu brilho é imenso*
*Você é MARAVILHOSA(O)*
*Você é a RAZÃO*
*Você inspira ALGUÉM*
*Você é a sua própria iluminação*
*Ei amiga(o) preste atenção*
*O seu brilho irradia*
*Diante de toda a sociedade*
*Diante de várias dificuldades*
*Diante do mundo inteiro*
*Diante de você mesmo!*
*Ei amiga(o) preste atenção*
*Pois te digo de coração*
*Seja você quem for*
*Se sinta MARAVILHOSA(O)*
*E POR FAVOR, não desista não*
*E lembre-se que você é*
*Um Brilho nessa imensidão.*
*Ass.: Heidlara Meireles*

# QUEM DERA

*Os olhos com cores cintilantes*
*Passam uma verdade tão linda*
*Puros como a neve do Alasca*
*Transparentes como a água cristalina*
*Tão ardente e ao mesmo tempo frio*
*Brilham como um candelabro*
*Nas noites de inverno e verão*
*De um dia já terminado*
*Os olhos que já desceram lágrimas*
*Despertam um interesse*
*Quem dera se não fosse apenas segundos*
*E sim de Janeiro a Janeiro*
*Reflexos de um assunto acabado*
*Procuram fixar naquela mente*
*Foi em um dia de outono*
*Que ficaram diferente*
*Os olhos que cativam a alma*
*Tem uma beleza profunda*
*Quem dera ser o seu espelho*
*E compartilhar com você a vista do mundo*
*Quem dera ser cúmplice de tudo*
*Dos seus olhares brilhantes*
*Ter o privilégio de ser o motivo*
*Dos seus sorrisos e poemas.*
*Ass.: Heidlara Meireles*

# UM DESCONHECIDO

*Um desconhecido me parou na rua*
*Pediu um minuto da minha atenção*
*Começou perguntando como ia a vida*
*E se eu estava lhe aproveitando*
*Ele olhou para os lados e sorriu*
*Contando me uma longa confissão*
*Disse para eu não me assustar*
*E também para não sair chorando*
*Logo de início achei engraçado*
*Parecia estar perdendo meu tempo*
*Meu trabalho já estava atrasado*
*Por causa de um senhor estranho*
*Diria que a vida é bem coisada*
*Pois colocou ele no meu caminho*
*Os minutos foram se prolongando*
*E eu diferente ficando*
*Aquele desconhecido me acertou*
*Queria ter o conhecido antes*
*Lhe daria um grande abraço*
*E um sorriso bem brilhante*
*Sua confissão trazia coisas*
*Coisas que levarei no coração*
*Não vou te contar o que ele disse*
*Pois pediu muita discrição*
*As vezes um tempo tirado é bom*
*Temos muitas histórias por aí*
*Quem dera encontrar desconhecidos*
*Querendo um ouvinte para os ouvir.*
*ASS.: Heidlara Meireles*

# Aquela Dor

*Então bate aquela dor, dor de saber que vai demorar vários anos para conseguir o meu objetivo.*

*Então bate aquela dor, dor de saber que eu não consegui de imediato conquistar os meus sonhos.*

*Então bate aquela dor, dor de saber que em algum momento eu fracassei e agora parei pra ver que não fui eu.*

*Então bate aquela dor, dor de saber que muitos tem a oportunidade e desperdiçam sem nem perceber.*

*Então bate aquela dor, dor de saber que o ontem já passou e eu nem desfrutei como deveria ter desfrutado.*

*Então bate aquela dor, dor de saber que eu não  sou mais a mesma garota de sempre, feliz, feliz contente.*

*Então bate aquela dor, dor de saber que a moça de três anos atrás não existe mais, dor, dor e dor.*

*Então bate aquela dor, dor de saber, só saber.*

*Então aquela dor que bate de repente sumiu, sumiu de algum jeito.*

*Então eu percebi que essa dor existe sim, mas que ela ainda poder ser movida, movida por mim e somente por mim.*

*Ass.: Heidlara Meireles*

# A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA

***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***E VOCÊ LEMBRA DE TUDO MESMO***

***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***MAS AINDA LEMBRO DOS SORRISOS***
***DA SUA VOZ MELODIOSA***
***E DOS SEUS LONGOS SUSPIROS***
***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***ESQUECI O DIA TÃO ESPERADO***
***AS FLORES FICARAM MURCHAS***
***PERDI O HORÁRIO COMBINADO***
***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***VI VOCÊ TODA CONTENTE***
***NÃO ME LEMBRO DO MOTIVO***
***MAS SEI QUE NÃO ERA SOBRE A GENTE***
***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***TE ESCREVI VÁRIAS CARTAS***
***VOCÊ PARECE NÃO TER LIDO***
***SINTO MUITO NÃO TER CHEGADO***
***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***AGORA SÓ ME RESTA ALGUNS LAPSOS***
***DE UM OLHAR QUE ERA FELIZ***
***E DOS BEIJOS MOLHADOS***
***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***NÃO TE CONTEI O MOTIVO***
***ESPERO QUE ESTEJA BEM***
***DE VERDADE, NÃO MINTO***
***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***E VOCÊ LEMBRA DE TUDO***
***POR FAVOR, ME PERDOE***
***POIS TE DEIXEI SEM RUMO***
***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***

***OS REMÉDIOS NÃO FUNCIONAM***
***SEU NOME JÁ NÃO ME LEMBRO***
***QUEM É VOCÊ FULANA?***
***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***ESTOU EM SEU CASAMENTO AGORA***
***VOCÊ ESTÁ RADIANTE MESMO***
***FULANA, QUAL A NOSSA HISTÓRIA?***
***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***E OS MEUS OLHOS ESTÃO MOLHADOS***
***VOCÊ DISSE UM LINDO "SIM"***
***NESSA IGREJA TÃO LOTADA***
***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***A DOR ESTRANHA ESTÁ AQUI***
***SEUS OLHOS FIXARAM EM MIM***
***SERÁ QUE DEVO IR?***
***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***A FULANA VEIO ME CUMPRIMENTAR***
***ELA ESTAVA MARAVILHOSA***
***MAS DO NADA COMEÇOU A CHORAR***
***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***A NOIVA ME ABRAÇOU E ESTREMECEU***
***FULANA, ACHO QUE ME LEMBREI AGORA***
***QUEM ERA PARA ESTAR ALÍ ERA EU***
***A MINHA MEMÓRIA ANDA FALHA***
***DESCULPA PELOS MEUS DESLIZES***
***OUTRA PESSOA  FEZ O QUE NÃO PUDE***
***ADEUS, JÁ NÃO SOU O MESMO.***
***ASS.:HEIDLARA MEIRELES***

# LINDA SENHORA

***Aquela idosa de lilás veio me ver***
***Sentou ao lado e começou a dizer***
***Que nunca esteve tão feliz***
***Sorriu, me pedindo para escrever***
***Olhando para o horizonte***
***Com um semblante mais fechado***
***Ela me disse a sua história***
***E o seu sonho inacabado***
***Queria deixar tudo registrado***
***Para no futuro ser lembrada***
***Como a idosa que mudou vidas***
***Vidas essas quase acabadas***
***Seu vestido era tão delicado***
***Sua pele toda enrugada***
***Seus olhos cor cobalto***
***Iluminava toda a minha casa***
***A minha escrita não saía***
***Pois as mãos estavam trêmulas***
***Os meus olhos já estavam***
***Com lágrimas escorrendo***
***Aquela idosa de lilás sorriu***
***E me deu um belo lenço***
***Dizendo "CALMA MINHA FILHA"***
***Eu já não estou mais sofrendo***
***Continuei com a minha escrita***
***Com uma profunda admiração***
***Aquela idosa foi uma heroína***
***Que sofreu de montão***
***Cuidou de todos os seus filhos***
***Colhendo mandioca e cana***
***No sol quente e escaldante***
***Mas nunca desistiu do sonho***
***Ela com seus 90 anos***

***Estava aqui me contando***
***Me dizendo para não desistir***
***E continuar lutando***
***Terminei de escrever***
***Espero que o povo leia***
***Agora irei em seu velório***
***Lá na serra da Cantareira***
***Vá com Deus, minha senhora***
***Sua história será transmitida***
***Seus conselhos e falas***
***Foram por mim recebidos***
***Agradeço por aquela visita***
***E sinto muito por tudo***
***Sua vida foi sofrida***
***Mas ainda sim, sorriu pro mundo!***
***12 e tanto.***
***Ass.: Heidlara Meireles***

# Alguém entende?

***Ando perdendo o sentido***
***Quase sempre***
***Grito em silêncio***
***Onde está?***
***Não me lembro!***
***S.O.S***
***Alguém me entende?***
***Respiro aos poucos***
***Tento, tento, tento***
***Preciso de uma roupa para esse evento***
***Onde está?***
***Não me lembro!***
***S.O.S***
***Alguém entende?***
***Quero apenas descansar***
***Mas não fiz nada***
***Me sinto tão fraca***
***Preciso desabafar***
***Conversar, conversar, conversar***
***S.O.S***
***ALGUÉM AÍ?***
***Por favor, alguém entende?***
***Acho que acabou o meu tempo***
***Meus créditos se foram***
***Já estamos no fim de Agosto***
***E eu só quero dormir***
***S.O.S***
***Esqueceram de mim.***
***Ass.: Heidlara Meireles***

# Ela escreveu

Nesse exato momento a poetisa entra em uma grande batalha
Escutar o seus pensamentos e andar firme na caminhada
Ou somente deitar no chão e chorar feito uma condenada
Grandes escolhas que poderão salvar a sua vida
Talvez ela tenha que mudar um pouco, vestir a alegria
Continuar a sua meta e pular os obstáculos dos dias
Tentar viver sem se preocupar demais, só ir mesmo
Viver sempre firme e confiante, nas lutas estendidas.
Deu tantos conselhos e não soube pegar nenhum
Correu feito uma maratonista e no final não se importou
Só o que sabemos é que no fim da noite ela chorou
As lágrimas teimaram em descer, uma após uma
E a dor cresceu, cresceu bem gigante mesmo, doeu
Ela só queria que aquilo passasse e o que ela fez?
Ah! Ela correu para o celular e acessou o seu bloco de notas
Então, aquela bela poetisa fez o seu melhor, sim
Ela escreveu.
Ass.: Heidlara Meireles

# SENHORA DAS ROSAS

*O tempo deixa marcas que jamais poderam ser esquecidas, fica registrado no papel ou na memória da vida. O passado se foi e o presente está instável e agora o futuro está meio que abalado, com os acontecimentos recentes que estão ao nosso lado.*

*As roseiras eram maravilhosas, brancas, vermelhas, amarelas e vinho, cores que não poderam ser esquecidas, nem por mim e nem por aqueles que já passaram por ali. Me lembro agora dos espinhos afiados, que machucavam ela e a deixavam com dor, mas com tudo isso não as abandonavam, pois eram os seus amores.*

*O seu sorriso era contagiante quando eu chegava para visita-la, ela amava aquela criança e eu amava aquela senhora das rosas, não que eu não a ame mais, o meu amor aumentou, mas agora não sou mais criança, então tudo mudou.*

*Aquela rua é a segunda rua preferida minha, pois lá abitava a minha vó querida, as minhas amigas de infância e a senhora das rosas. Uma época maravilhosa que marcou minha vida, onde eu arranquei a tampa do meu dedão e cicatrizei várias dores escondidas.*

*Minha vó era e ainda é amiga da senhora das rosas, amizade verdadeira que quero guarda na memória até o meu último suspiro, amizade verdadeira que quero cultivar com todos os meus amigos, amizade verdadeira que muitos já esqueceram como se faz para ser mantida.*

*Quero entender como tudo mudou, em uma hora eu tinha planos e de repente tudo se desfez.*

*As brincadeiras na rua da vovó pararam , as gritarias das crianças se perderam, vovó se mudou para uma rua mais distante e o meu reino encantado se desintegrou. A senhora das rosas foi ficando mais fraca, as lembranças foram ficando pesadas, meus planos tinham sido arrasados, tudo ficou diferente.*

*Eu cresci e sempre que posso passo por lá, aquela rua me marcou de um jeito bem engraçado, parte da minha infância foi lá e não me vejo em outro lugar. Minhas amigas ficaram lá, a senhora das rosas também, uma parte minha ficou lá e isso só eles tem.*

*Percebi que o tempo não tem tempo para ficar esperando as coisas acontecerem, ele passa rápido sem esperar por ninguém, aproveitar os momentos é a melhor coisa que tem, então vamos aproveitar, pois não sabemos quanto tempo ainda temos.*

*Nesse momento eu escrevo isso, as lágrimas querem meio que descer, a realidade está batendo na minha porta, mostrando que eu cresci e que as coisas mudaram e mais coisas estão vindo por aí. A minha infância me deixou, eles me deixaram, a senhora das rosas está doente e pode me deixar também, a dor quer vir atona e eu não sei o que fazer.*

*As lembranças passam na minha memória como um álbum cheio de fotos, momentos chocantes e felizes, momentos da infância que tive. Agora toda vez que eu ver uma rosa irei me lembrar daqueles momentos, momentos marcantes.*

*Quero fazer um pedido...*

*Faça aquela visita que você fica adiando, abrace, sorria, peça perdão o quanto antes, pois o tempo não espera e sem nem da conta tudo já foi, se perdeu. Leve rosas enquanto pode respirar é mais prático e a pessoa ainda vai poder ver.*

*Senhora das rosas, não sei se a senhora vai escutar essas minhas palavras coisadas, mas quero que saiba que a senhora marcou a minha infância e a minha adolescência, agradeço por tudo e peço desculpas por não ter te visitado mais. Estou torcendo para que tudo fique bem, amo a*

*senhora e vou fazer o que puder para essa fase adulta minha ser a melhor, vou aproveitar e sorrir, vou visitar e brincar, vou chorar e agradecer.*

*Obrigada por tudo.*

*Fique bem.*

*Ass.: Heidlara Meireles*

# PERDA DE UM ENTE QUERIDO

*Não sei se tenho o direito*
*Mas resolvi escrever sobre*
*Foram tantas cenas juntas*
*Com lágrimas e outras coisas*
*A dor da família era visível*
*Os abraços eram intensos*
*O olhar de cada um doía*
*Era difícil , triste, chocante*
*Era um dia muito bonito*
*O vento abraçava a todos*
*Acho que ele dizia algo*
*Creio eu ser sobre conforto*
*As suas filhas choravam*
*Seus netos e bisnetos também*
*Uns eram mais forte que outros*
*Sentiam por perder alguém*
*A vida é tão interessante*
*Deixa marcas e mudanças*
*O último suspiro é doloroso*
*Trazendo pra todos as lembranças*
*Eu não o conhecia direito*
*Mas só de olhar era diferente*
*O senhor foi um bom homem*
*Deu pra ver naquele momento*
*O senhor estava na reunião*
*No último final de semana*
*Se soubesse que não o veria mais*
*Teria mudado os meus planos*
*A notícia foi coisada*
*Mas tivemos que aceitar*
*O senhor teve que ir embora*
*Para o seu corpo descansar*
*Espero que esteja em paz*

*A sua parte já foi cumprida*
*Sua família tem muito orgulho*
*De toda a sua grande lida*
*Termino aqui essa escrita*
*Com muita dedicação*
*AVÔ, AMIGO, IRMÃO!*
*Ass.: Heidlara Meireles*

# QUERIA...

QUERIA GRITAR E CORRER
PORÉM NÃO SERÁ AGORA
MEU CORPO QUER DESCANSO
E O MEU BRILHO FOI EMBORA

QUERIA TE CONTAR COISAS
MAS A NOITE CHEGOU
VOCÊ FOI DORMIR CEDO
ENROLADO EM SEU COBERTOR

QUERIA PODER SER CLARA
SEM NENHUM IMPEDIMENTO
SERIA UMA ALEGRIA E TANTO
ATÉ COLOCARIA EM DOCUMENTOS

QUERIA NÃO TER CONTADO
NAS LINHAS DOS MEUS POEMAS
AS QUESTÕES VIVIDAS
DE UM NOVO SENTIMENTO

QUERIA SER EU, EU, EU
DIRIA PALAVRAS LOUCAS
CONTARIA PENSAMENTOS
CRIADO SOBRE NÓS DOIS

QUERIA NÃO TER LIGADO
PASSARIA DIRETO SEM NADA
NÃO PERDERÍAMOS O ASSUNTO
MAS CADA CASO É UM CASO

QUERIA TE DIZER MARAVILHAS
MOSTRARIA O MEU OUTRO LADO

ONDE A VIDA É MAIS SIMPLES
DE MARÇO A MARÇO

QUERIA MUITAS COISAS
DIRIA MUITAS COISAS
ABRAÇOS SERIAM A CHAVE
DE UM MOMENTO HONROSO

QUERIA APENAS INFORMAR
QUE AS COISAS SE FORAM
JÁ ESTAMOS NO MÊS DE JULHO
E SÓ TE VEREI EM AGOSTO.

***(OBRIGADA MINHA PESSOA)***

ASS.: HEIDLARA MEIRELES

# A SUA PARTIDA

***Então....***

***Uma grande coisa aconteceu***
***E fui perceber só na hora***
***Quando a gente ama alguém***
***Sofre por vê-la embora***

***A ficha caiu lá na saída***
***Quando ele veio se despedir***
***Aquele abraço me trouxe gatilhos***
***Mas eu tive que deixá-lo ir***

***Na verdade eu não deixei nada***
***Ele já queria partir a um tempo***
***Faltava meses e alguns dias***
***Era só questão de momento***

***Naquela rampa do restaurante***
***Tão marcante foi a tarde***
***Ele me olhando de longe***
***Já atrasado para viagem***

***Nem uma lágrima tinha descido***
***Fui durona até demais***
***Mas o abraço que foi dado***
***Me deixou emocionada***

***Ao voltar para minha casa***
***Memórias voltaram correndo***
***Risadas que foram conquistadas***
***No calor dos momentos***

***O desespero bateu na porta***

***Quando no quarto cheguei***
***Ele tinha levado tudo***
***Até mesmo ele***

***Sem sentido talvez seja***
***Tudo o que foi escrito no bloco***
***Mas por favor não critique***
***Uma irmã em choque***

***Que a sua felicidade chegue rápido***
***Que os seus sonhos se realizem***
***Você é o seu futuro***
***Seja uma estrela e brilhe.***

***Ass.: Heidlara Meireles***

# A SUPER LUA POR TRÁS DAQUELA ÁRVORE

Em uma noite muito bonita
Estava uma moça a esperar
Tendo contigo uma mochila
E mil sonhos a conquistar
Tentava pegar um ônibus
Para poder ir estudar
Tinha consigo um sonho
Que ninguém iria roubar
Nessa noite muito bonita
Ela começou a pensar
O porque de tudo aquilo
E se iria realmente buscar
A bela moça percebeu
Aquela lua lá no céu
Brilhando junto às estrelas
Enfeitando o mundarel
Seu sorriso foi gigante
E sua mente explodiu
Tinha consigo mil sonhos
E uma vista incrível
A super lua a olhou
Por trás daquela árvore
Quem viu ela foi sortudo
Eu digo e afirmo, verdade!
Ass.: Heidlara Meireles

# Interessante

**Amo ler...**
**Amo ver...**
**Amo crer...**
**Amo ser...**
**Mas não estou indo...**
**Não estou sendo...**
**Não estou crendo...**
**Não estou aguentando...**
**Salve-me...**
**Por favor....**
**Antes que eu não consiga parar...**
**Antes que eu me afogue...**
**Antes que eu pare de imaginar...**
**Antes que eu pare de ser eu...**
**Por favor...**
**Por favor...**
**Por favor...**
**Por favor...**
**Por**
**favor...**
**27/11/2018**
**...**
**Ass.: Heidlara Meireles**

# Meus Problemas

A areia quente mostra a sua beleza
O verde da árvore destaca com o céu azul
A poeira da areia vem voando por aqui
E a alegria dos pássaros mexe comigo
A bola está no meu colo, parada
As galinhas ciscam na areia branca
E eu só quero esquecer os meus problemas
O sol queima, queima a minha pele
Escuto bem longe o barulho do motor
É um aqui é outro ali, zoando feito doido
As folhas secas enfeitam o ambiente
E eu só quero esquecer os meus problemas
Quero fazer novas amizades verdadeiras
Amo as minhas amizades de agora
Mas sempre é bom ter pessoas por perto
A amizade cura dores, dores e amarguras
Acabei de fazer uma ligação importante
Era a minha mãe, minha rainha chocante
Era a minha vida completa, contagiante
É o que alivia os meus problemas
Minha amiga me quer lá em cima por agora
Chamou por um tempo, mas parou, por hora
Ela ainda não desistiu de mim, glória
Mas ainda assim eu quero, quero mesmo
Esquecer os meus problemas, por um dia
Esquecer mesmo
Eu
Quero
Mas não consigo.
08/07/2019
Ass.: Heidlara Meireles

# Senhor, NÃO ME ABRACE!

**Caro senhor!**
**(Essa é para você, escute com atenção)**

**Não gosto que me abrace**
**Já tinha te falado**
**O senhor não tem o direito**
**Então, por favor, PARE!**

**Esses seus olhares bobos**
**Andam me fazendo mal**
**Suas palavras são baixas**
**Seu caráter é questionável**

**Tento não me abalar**
**Mas as coisas pioraram**
**Não venha com sorrisos**
**A minha paciência já era**

**As pessoas falam de ti**
**Tento ver um lado bom**
**Mas acho que não existe**
**Terei que tomar providências**

**Naquele sábado de manhã**
**Me abraçou e disse coisas**
**Meu corpo ficou rígido**
**Me senti mal, queria socorro**

**Não me toque ou chegue perto**
**Se possível, passe longe**
**O meu corpo não é algo pegável**
**Então, ME RESPEITE, homem**

**Sempre te tratei com respeito**
**Queria o senhor fizesse o mesmo**
**Se continuar com esse dilema**
**A polícia será acionada**

**É o meu corpo, somente meu**
**Não abrace, não te dei o direito**
**Me respeite e se respeite**
**Desde já, eu agradeço!**

**Ass.: Heidlara Meireles**

# CONHEÇO UMA MENINA

Conheço uma menina...
Ela é rodeada de gente...
Mas não adianta de nada...
A coitada só vive descontente ...

Talvez o problema seja ela...
Ou talvez daquela gente...
Mas o mais triste de tudo...
É que ela não sente como a gente...

Conheço uma menina...
Uma menina bem coisada...
Ela adora os animais...
E ama muito as torradas...

Ela vive por viver...
Aceita coisas sem querer...
Escuta palavras doídas...
Mas não se dar por vencida...

Conheço uma menina...
Que vive rodeada de gente...
Tem tantas pessoas por perto...
Mas vive como se não tivesse...

A solidão sempre pede passagem...
A vida dela é feita de falar bobagens...
Anda sempre quebrando a cara...
Coitada...parece uma miragem...

Conheço uma menina...
Que tem muita dificuldade...
Que vive perdida no mundo da lua...

Que não se encontra na humanidade...

A realidade dela é diferente...
Quando vê alguém sofrendo,sofre junto por um tempo...
Vê as coisas boas em tudo...
Aperta o zoom da consciência...

Conheço uma menina...
Que já pensou em desistir...
Desistir de algumas coisas...
E depois seguir...

Ela já chorou demais...
A infância foi demais...
A adolescência quase não foi...
E a outras fases ainda virá...

Conheço uma menina...
Com uma história comovente...
Ela não vive pra ela...
Mas vive pra essa gente...

Quando está triste, sofre por dentro...
Guarda a tristeza no bolso...
Vive conforme o tempo...
E sente a suavidade do vento...

Conheço uma menina...
Que vive sorridente...
É difícil entender ela...
Ela não vive como a gente...

Faz de tudo pelos outros...
Sofre por dizer um não...
Aguenta coisas absurdas...
Mas ainda sente o coração...

Conheço uma menina...
Cheia de pensamentos...
Ela trabalha com alegria...
Ela ajuda muita gente...

Ela é uma caixinha de surpresas...
Que contém vários conteúdos...
Ela é como uma bomba relógio...
Que a qualquer momento explode tudo...

Ela é uma pipa...
Ela é uma flor...
Ela é um universo...
Ela não guarda rancor...

Admiro muito ela...
Tem uma mente brilhante...
Mas o triste dessa menina...
É que tem medo do horizonte...

Mas vejo que isso pode mudar...
Acho que ela consegue...
Consegue superar...
É só ela pegar os conselhos...
Os conselhos que ela dá...

Ela vai mudar o mundo...
Escreve isso pra lembrar...

Ass.: Heidlara Meireles

# SEU SEMBLANTE

MINHA QUERIDA PESSOA O QUE HOUVE CONTIGO? SEU SORRISO MORREU SUAS CORES SE FORAM PERDOE-ME POR SER ASSIM NÃO SEI O QUE FAZER POR TI QUERIA TE ABRAÇAR AGORA MAS VOCÊ ESTÁ DO OUTRO LADO DA SALA HOJE QUERIA PRESTAR ATENÇÃO PORÉM O FOCO SE FOI RESOLVI ESCREVER TUDO ISSO POSSO TER AS SUAS DORES? MINHA QUERIDA PESSOA QUERIA VER VOCÊ FELIZ TIRAR ESSA RAIVA CONTIDA AÍ SÓ...SEI LÁ! VOCÊ SAIU DA SALA DE REPENTE NEM PERCEBI, NEM PERCEBI SERÁ QUE DÁ PRA SORRIR? E A CHUVA VOLTOU A CAIR NÃO CONSEGUI FICAR QUIETA TIVE QUE IR AO SEU ENCONTRO LÁ FORA ESTAVA TÃO LINDO MAS TUDO MELHOROU, QUANDO TE VI NÃO SEI AO CERTO O QUE OCORREU SÓ NÃO SE DEIXE LEVAR MINHA QUERIDA PESSOA NÃO PARE DE REMAR, DE REMAR ESTAREI LÁ NO PORTO APENAS ESPERANDO VOCÊ CHEGAR ENTÃO, REME ATÉ O FINAL E NÃO DEIXE NADA TE ABALAR. ASS.: HEIDLARA MEIRELES 22:14 21/09/2022 LOCAL.: IFTM

# O QUÃO SINCERA EU POSSO SER?

Queria te confessar algo
Mas não sei por onde começar
Só queria desabafar um pouco
Pra ver se consigo não chorar

Prometo que não sou má
Meus sorrisos são sem intenção
Sou apenas uma moça agitada
Que não deseja mal a ninguém

Ultimamente ando sem graça
Pensando em mil coisas erradas
As forças foram-se embora
E o que ficou foram lembranças passadas

Ao mudar de um Estado para outro
Imaginei transformações diferentes
Boba, boba, essa pequena ingênua
Diferente de quase todas

Os meus olhos pesam demais
O meu corpo só quer dormir
Minha mente luta uma guerra
Onde tento me sobressair

Grito por socorro SILENCIOSAMENTE
Tento, tento, tento, tento
Amigos, cadê vocês?
Deixa pra lá, depois eu comento.

FIM
Ass.: Heidlara Meireles

# COISAdamente

E o coração dela dilacerou, quando percebeu que não podia lutar...
Ela queria somente chorar, derramar as lágrimas coisadas...
Ela percebeu que precisava de mais, mais atenção e cuidado...
Ela queria um abraço, um abraço bem apertado que a deixasse sem fôlego...
Ela queria espaço, queria apenas ser lembrada...
Ela queria chorar e chorar, sair correndo e não voltar...
Ela precisava ser salva, se não as coisas iriam piorar...
Ela foi trocada em vários momentos, podia sentir daqui aquele sofrimento...
Ela via tudo isso, ela sentia, ela olhava por um lado e ficava quieta no seu canto...
Ela estava amargurada e só o vento sentia...
Ela sorria por um momento, quem não a conhecia pensava que estava contente...
Ela queria chorar, mas não podia, tinha gente por perto e aquele sofrimento só a ela pertencia.
17/02/2019
Ass.: Heidlara Meireles

# POEMA RUIM

Uma pessoa pediu para que eu escrevesse
Uma das piores experiências da vida dela
O dia que ficou marcado em toda sua história
Das suas lágrimas doídas, caindo em sua pele
Em uma tarde nublada, bonita e singela
Sem esperar por nada muito complicado
Estava a moça toda contente a cantar
Cuidando de si mesma e cuidando do lar
Recebeu um poema pelo seu celular
E toda feliz se pois a ler, coitada, coitada
Seu sorriso morreu nas primeiras linhas
Alí na sua frente estava, uma carta de despedida
Essa pessoa não acreditou naquele poema
Cada palavra era como uma facada
A cada linha uma lágrima rasgada
De dor, tristeza, desespero e desamparo
Eu senti o que aquela pessoa quis dizer
Creio que qualquer um não saberia o que fazer
A distância os separava, talvez seria o fim
Sim, mais um fim de uma amizade
Tantos áudios que foram mandados
Vídeos muito longos gravados
Com uma súplica, para não fazer nada
Era uma vida, uma vida bem amada
Teve uma hora que tive que parar
Precisei puxar a minha respiração
Aquela pessoa estava muito abalada
Dava uma pontada em meu coração
A vida é uma coisa inexplicável
Um suspiro, um sorriso, um abraço
Com dias não tão bons e outros uns arrasos
A vida é uma coisa inexplicavelmente inexplicável
Não queremos uma carta de despedida

Não seremos tão felizes sem você
Não desista da sua linda vida
Não deixe de lutar, viva, viva, tente VIVER!
Aquela pessoa ficou desestabilizada
Desejou tanto não ter lido aquele poema
Ela não aceitou essa sua escolha, não
Pois ela perderia uma grande amiga
Hoje escrevo isso com muito alívio
Pois ainda está nesse mundo
Respire e lute contra suas dores
Enfrentaremos isso JUNTAS!
Disse essa pessoa, com muito amor
E muita ternura.
Ass.: Heidlara Meireles

29/09/2022
20:28.

# Hoje tomei banho na chuva

Hoje tomei banho na chuva
Brinquei como uma criança feliz
Soltei o meu cabelo e me molhei
**Foi um dia muito especial**
Voltei à alguns anos atrás
Onde tudo era uma maravilha
Tudo entrava em sintonia
**Corria, brincava, caía, mas sorria no final**
Hoje me senti mais viva
Peguei o rodo e comecei a rapar
Era engraçado, pois a chuva molhava
**Mas eu continuava a brincar**
Hoje me tornei uma pluma
Vivi momentos perfeitos
Cantei, cantei adoidado
**Foi uma baita alegria, AH! muito coisado**
Voltei sorrindo para a área
Peguei o rodo e fui limpar
Aquele momento eu era outra
**Mas não deixei de sonhar**
Hoje eu sou o que sou
O banho na chuva me renovou
Sou uma mulher, adulta, criança
**Heidlara, completamente EU SOU!**

Ass.: Heidlara Meireles

19/11/2019
22:48

# ....

Eu descobri que não sou a mesma garota de antes
Tá, isso é bem provável de perceber, porém eu mudei
Mudei de uma forma diferente, agora eu olho pra frente
Deixei de ouvir muita gente, cresci totalmente diferente
Mas existem coisas que ainda ficaram, ficaram comigo
São amigos de longas datas e vários outros novatos
Que marcaram a minha preciosa vida em tantas datas
Levaram sorrisos ternos e palavras que confortaram a mim
Foram anos interessantes, mas que não precisam voltar
Foi um passado muito distante e nem tanto assim
Foram lágrimas derramadas de tanto sorrir por aí
Foi uma criança feliz
Foi uma adolescente diferente
Hoje é uma adulta
Que tenta, tenta, tenta
Que procura algo em meio a tudo isso
Que ajuda e dá um bom dia
Hoje estou diferente
Diferente de antes
Que eu continue assim
Que eu continue confiante.

Ass.: Heidlara Meireles
11/01/2020
00:44

# HERÓIS

Sempre estão em uma aventura nova...
Esquecem das suas dores ao levantar...
Todos os dias planejam coisas...
E vivem um dia após o outro sem pestanejar...

Planeja,planeja...
Acorda cedo...
Enfrenta tudo e todos...
E o sorriso ainda está lá...

Ouve barbaridades...
Ver coisas de cortar o coração...
Essa é a triste lida...
Dessa linda profissão...

Deveriam ganhar rosas...
Elogios e abraços...
O salário tinha que ser bem alto...
Para compensar o cansaço...

Planeja,planeja...
Escrevem sem parar...
Tem uma energia maravilhosa...
Que é de se respeitar...

Deveriam ganhar medalhas...
Chocolates e livros...
Porque livros são uma dádiva...
E mereçem ser lidos...

Tem dias que chegam bravos...
Mas não tem importância...
Isso é uma coisa normal...

Pois todos são seres humanos...

Planeja,planeja...
Corre atrás das coisas...
Sempre criam projetos...
Sempre criam coisas...

Não preocupe se alguém não gostar de você...
Nem Jesus agradou todo mundo...

Sempre salva nas últimas horas...
Tem um coração de mãe...
Não fazem distinção de raça e nem de cor...
Eles dão aula com todo amor...

Não tem capa e nem voa...
Não lança raios e nem trovões...
Mas abre mentes brilhantes...
De uma forma chocante...

Planeja,planeja...
Deixa de comer...
Trabalha nos feriados...
E raramente vê TV...

Mais de 200 dias lecionando...
Anos após anos se esforçando...
E ao final de mais um dia voltam para suas casas...
Com uma certeza em mente rondando...

Sim,sim!

Merecem o mundo todo...
Merecem todo o respeito possível...
Porque eles formam vidas...
Ajuda o futuro a ser melhor...

Uma medalha de honra não vai demonstrar o quanto são importantes...
Porque eles merecem mais,muito mais...
Muito mais do que uma medalha...

Como já foi dito...
Merecem o mundo!
Porque são heróis...
Heróis da realidade...
Heróis que salvam a humanidade...
Heróis que dão a certeza que o mundo pode ser melhor...
Heróis que nos estimulam a sermos melhores...
Heróis da cultura...
Heróis que não deixam a história morrer...
São heróis que marcam a nossa trajetória...
São heróis que participaram em uma das nossas fases...
São heróis...
Heróis da vida...

Só tenho à agradecer por me ajudar a chegar até aqui...
Obrigada por me dá atenção e não desistir...
Obrigada por mostrar que ainda há uma chance pra mim e pra todos...
OBRIGADA HERÓIS...
OBRIGADA PROFESSORES!!
Ass.: Heidlara Meireles

15/10/2018

# QUANDO te ABraCei

*Quando te abracei, senti o seu coração bater*
*Foi uma sensação tão contagiante*
*Que deu uma vontade imensa de escrever*

*Quando te abracei, senti um calor aconchegante*
*Queria chorar em teus braços*
*E ficar por horas e horas abraçada*

*Quando te abracei, senti tudo e nada*
*Diria que foi algo bem mágico*
*Naquela linda noite de quarta*

*Quando te abracei, senti a profundidade*
*Você trouxe um pouco mais de luz*
*Sim, uma estrela coisada*

*Quando te abracei, senti o seu coração bater*
*Quando você me abraçou, senti o seu coração*
*Quando nos abraçamos, senti, senti, senti*

*Quando tudo terminou*
*Quando você me abraçou*
*Quando nos despedimos*
*Os nossos corações se encontraram*
*E depois?????????*

*Ah!!! Cada um foi para um lado.*

*QUANDO TE ABRACEI, senti realmente que era amada.*

*Ass : Heidlara Meireles*
*19/10/2022*
*22:51*

# PAREI UM POUCO

*Parei um pouco pra refletir...*
*Parei um pouco pra respirar...*
*Tirei um tempo para mim...*
*Tirei um tempo pra pensar..*

*A vida anda meio coisada...*
*São pessoas morrendo...*
*Matas pegando fogo...*
*São vidas sendo deixadas de existir...*

*Parei um pouco pra olhar...*
*Parei um pouco pra sentar...*
*Tirei os meus pensamentos...*
*Tirei um tempo pra sonhar...*

*Sentada aqui nessa cadeira...*
*De frente pra horta estou...*
*Vendo o verde e a erva daninha...*
*Vendo o que nos restou...*

*Parei um pouco pra chorar...*
*Parei um pouco só por parar...*
*Tirei um tempo pra me ouvir...*
*Tirei um tempo só por tirar...*

*Os alunos passam pelo corredor...*
*É professor indo e vindo...*
*São mentes brilhantes trabalhando...*
*São almas chocantes se abrindo...*

*Parei um pouco...*
*Um pouco parei.*

*Ass.: Heidlara Meireles*

*18/09/2018*

# Minha QUERIDA Pessoa

***Senta aqui minha querida pessoa***
***Deixa eu te contar algumas coisas***
***ONTEM A NOITE ESTAVA INCRIVELMENTE BELA***

***Seu sorriso estava me contagiando***
***Seu semblante aquecia o meu ser***
***CONFIRMEI ONTEM A NOITE, QUE BRILHANTEMENTE É VOCÊ***

***Tivemos uns probleminhas nesse meio tempo***
***Mentimos para nós mesmo, dizendo que estava tudo bem***
***Mudamos um pouco o nosso comportamento***

***Foi uma época bem tensa e triste***
***Eu oferecia um sorriso que não passava verdade***
***Queria chorar nos cantos, por toda a cidade***

***MAS ISSO NÃO EXISTE MAIS!***
***JÁ ESTOU EM OUTRA FASE!***
***FASE BOA, FASE BRILHANTE!***
***PASSAMOS DA FASE RUIM!***

***Minha querida pessoa, senta aqui***
***Queria te falar que ontem foi maravilhoso***
***Com certeza você melhorou a minha noite***

***A sua simplicidade em ver as coisas me fascina***
***Mesmo com todas as suas dores e cicatrizes***
***Ainda continua lá, sem pular do barco, no caminho***

***As vezes me pego pensando em ti***
***E agradeço aos céus por ter te conhecido***
***Esse ano foi um dos melhores pra mim, obrigada vida***

***Seus abraços são aconchegantes***
***Diria até que ganha dos calmantes***
***Sei lá, não tenho palavras para descrever você***

***Minha querida pessoa***
***Vida da vida de alguém***
***A lua que brilha todos os dias***
***A minha pessoa do coração***

***A noite de ontem ficará na minha memória***
***Lembranças feitas dentro de um ônibus***
***Histórias, risadas, conversas sérias e muito mais***

***Terminarei por aqui, vida***
***Espero que tenha captado algo sobre a sua importância.***

***Ass.: Heidlara Meireles***
***20:44***
***25/10/2022***

# Meu nome é Bete

***Olá! Meu nome é Bete e venho aqui vos falar***
***Ando não querendo voltar pra casa, deixa eu te explicar***
***Casa é sinônimo de tranquilidade e muita paz***
***Mas já faz algum tempo que não vivencio isso mais***

***Meu sonho é poder voltar pra casa e não chorar***
***Pegar as minhas bonecas e ir brincar no quintal***
***Abraçar a minha família nos encontros de Natal***
***E poder ir dormir, sem precisar ter medo de acordar***

***Quando volto da escola é uma coisa bem coisada***
***Meus amiguinhos gargalham com imensa felicidade***
***Abraçam os seus pais e contam todas as novidades***
***E a única coisa que me resta é orar pra não acontecer nada***

***As pessoas dizem que ser criança é tudo de bom***
***Espero poder pegar essa fase que tantos falam***
***Pois não me sinto bem, desde daquele mês de março***
***Já fazem alguns anos, contando esses meses pesados***

***Meu nome é Bete, acho que já me apresentei***
***Alguém quer ser meu amigo e me ajudar também?***
***Sinto que a solidão quer me agarrar e não soltar mais***
***Alguém pode falar tudo isso para os meus pais?***

***Ontem a noite eu fingi estar dormindo, sim***
***Chegaram discutindo e eu realmente não queria ouvir***
***As minhas lágrimas teimaram em descer, mas não permiti***
***Sou uma criança, ainda tento ter fé em mim***

***Estou tão cansada ultimamente, tanto, tanto, tanto***
***Papai não ligou nem uma única vez, acho que me esqueceu***
***A mamãe anda com muitas dores e estressada também***

***As discussões aumentaram, será que não me amam mais?***

***Eu não queria ficar triste dessa forma***
***É uma dor tão alucinante e complexa***
***Meus pais estão me afundando mesmo, triste essa cena***
***Papai Noel, tem como mandar uma solução?***

***Os meus olhos querem fechar por completo***
***A minha cabeça dói um tantão imenso***
***Em troca de todas as minhas bonecas e outros presentes***
***O senhor poderia trazer a alegria pra gente?***

***Então, meu nome é Bete, estou apenas lhe confirmando***
***Meu endereço o senhor já sabe mesmo***
***Tente não demorar esse ano, pois quero todos na mesa***
***Nem que seja por um minuto, Papai Noel me conceda esse desejo?***

***Vou tentar dormir um pouco, mas por favor não esqueça***
***Estou tentando ser uma boa criança, mesmo que nada aconteça***
***A minha parte estou procurando fazer, de verdade verdadeira***
***Espero poder acordar bem amanhã, amanhã e sempre!***

***Ass.: Heidlara Meireles***
***23:10***
***29/10/2022***

# QUERIDA MOÇA

**Querida moça, fique calma e deixe as suas lágrimas de lado!**
**CALMA!**
**Não surta moça, deixe isso no passado , sei que a dor te acompanha.**
**Mas já passou, não deixe isso acabar com você.**
**Tu queria um abraço agora, mas isso te assusta.**
**A aproximação das pessoas nunca mais será a mesma pra você.**
**Algo se corroeu, quebrou e agora o medo torna parte de si mesma.**
**Eu sei que dói, é horrível não poder gritar pra todo mundo.**
**Você só queria um pouco de sossego e queria justiça também.**
**Já viu aquele ditado de que "quem vê cara não vê coração?", nunca esteve tão certo.**
**Eu sinto medo, a moça disse isso, os braços quebrados, a alma perdida no momento.**
**Um soluço estranho se tornou companheiro, foi lá no passado.**
**Tic Tac, a hora não passava.**
**A dor só aumentava.**
**Era só uma ligação e tudo terminava, mas ela não ligou.**
**Uns disseram que era fácil, mas não era não.**
**Era uma moça sozinha, contra a palavra de um cidadão.**
**Naquele dia ela quis sumir, se perguntava de segundos e segundos se tinha culpa ali.**
**A moça não foi a mesma, nunca mais.**
**Hoje eu não sei mais o que dizer, ela mudou drasticamente.**
**Era apenas um dia comum, que deixou de ser.**
**Desculpa amiga, por não poder te abraçar.**
**EU SINTO A SUA DOR, EU ESTAVA LÁ!**
**Ass.: Heidlara Meireles**
**20:55**
**2019**

# RODRIGO

Quem imaginaria, que hoje seria um dia especial
Entrando em um aplicativo qualquer, encontrando um rapaz legal
Diria que a probabilidade seria muito baixa mesmo
Mas como as coisas não são impossíveis, RODRIGO, te encontrei
A garota mistério não quis revelar o seu próprio nome
Medo de algumas coisas saírem fora de controle
Rapaz, te digo com toda emoção, você foi diferente
Aquela probabilidade que bateu, de um em um MILHÃO
Disse que o meu apelido era BRILHO e você achou engraçado
Seu nome não era RODRIGO, mas por brincadeira...Ficou marcado
Suas conversas eram bem cativantes, rapaz, já estou com saudades
As lembranças ficarão na memória, dessa moça coisada
RODRIGO, RODRIGO, RODRIGO, qual o seu nome verdadeiro?
Você disse que é de MINAS, será, será mesmo?
Resolvi acreditar em você, pois a sua vibe é bem interessante
Prazer, sou uma poetisa que adorou o seu falso nome
Nessa hora você deve estar se perguntando
Se valeu a pena ter perdido alguns minutos de sua lida
Jogando conversas foras, com uma total desconhecida
Eu com certeza perderia, mais algumas horas da minha brilhante vida
RODRIGO, foi interessante te conhecer, foi mesmo
Não sei como você é, não faço a mínima ideia
Talvez você nem leia tudo isso, mas valeu a pena
Cada conversa naquele aplicativo, cada palavra singela.
Ass.: Heidlara Meireles.
19:41
03/11/2022

# O SENHOR DO ANDADOR

***Não sei por onde começar***
***Mas vamos pelo final***
***Onde um senhor ficou sem sair***
***Terminando a sua vida em um hospital***

***Diria com uma profunda dor***
***Que se eu pudesse o tiraria de lá***
***Não sei como foi a sua lida***
***Mas com certeza não merecia aquele lugar***

***Comprei um bolo, não podia gastar***
***Mudei a minha rota, eu iria me atrasar***
***Comprei uma garrafa d'água, pra minha cede matar***
***Acabei lembrando dele e resolvi o procurar***

***Aquele senhor já tinha lanchado***
***O cuidador foi bem gentil e educado***
***Pediu para que nos sentássemos ao ar livre***
***E fomos, ele se sentou naquela cadeira, quase do meu lado***

***Com o seu andador, senhor, senhor, sentia dor?***
***Não me atrevi a perguntar***
***A piscina dava um ar diferente ali***
***Querido senhor, alguém vem te visitar?***

***Eu perguntei se ele gostava de lá***
***Ele olhou pra mim e sorriu***
***Parando um pouco pra respirar e pensar***
***Fiquei triste com a aquela resposta***

***Não, eles o levaram a força***
***Seu sorriso não chegava aos olhos***
***Sua pele enrugada estava bem gasta***

***Queria eu, poder levar ele pra casa***

***Sem filhos e sem esposa***
***Com apenas uma bagagem e memórias falhas***
***Aquele senhor de 88 anos de idade***
***Queria apenas voltar pra casa***

***Começando do começo mesmo***
***Ele já foi um ser humano jovem***
***Tinha força e muita coragem consigo***
***Mas hoje? Ah, acho que você já sabe um pouco da história.***
***Ass.: Heidlara Meireles.***
***21/11/2022.***
***00:45***

# CEFALEIA

*SINTO QUE NÃO ANDO MUITO BEM*
*O MEU CORPO ANDA QUERENDO DESCANSO*
*DIRIA QUE ESTOU COM MUITA CEFALEIA*
*E JÁ NÃO TENHO O BRILHO DE ANTES*
*MINHA CAMINHADA ESTÁ MOROSA*
*NA MINHA PELE HÁ UMAS MANCHAS*
*OS MEUS OLHOS VIVEM DOENDO*
*JÁ FALEI QUE SÓ QUERO DESCANSO?*
*A CADA PASSO QUE DOU*
*A CADA SORRISO DOADO*
*SINTO UM GRANDE DELÍQUIO*
*POR TODO O MEU CORPO, MINHA ALMA*
*O MUNDO PARECE ESTÁ VOLTEANDO*
*A CADA CANTO UMA PARADA, PARADA CONSTANTE*
*AS PAREDES AGORA SÃO MINHAS AMIGAS*
*JÁ NÃO VIVO LEGAL, SÓ QUERO DESCANSO*
*O MEU PEITO ANDA COM FERRETOADAS*
*O MEU SONO ESTÁ DESREGULADO*
*A MINHA MÃO FICANDO DORMENTE*
*ESTOU REALMENTE, FICANDO PREOCUPADA*
*MEU ENCÉFALO NÃO ESTÁ COOPERANDO*
*PRECISO ME CONSULTAR*
*ACHO QUE FOI AQUELA BATIDA*
*TALVEZ EU DEVESSE AVERIGUAR*
*ESPERO QUE NÃO PRECISE DE CARTAS*
*E NEM LÁGRIMAS DERRAMAR*
*QUERO VIVER POR MAIS TEMPO*
*E O MEU TALENTO AO MUNDO MOSTRAR.*
*ASS.: HEIDLARA MEIRELES*
*09:10*
*23/11/2022.*

# Oi, cadê vocês???

Oi, cadê vocês?
Mãe, te esperei
Pai, o senhor não veio
Irmão, já passou das seis
Vó, eu te entendo
A senhora já partiu
Mas e os outros?
Caramba, ainda estão vivos!
Oi, cadê vocês?
Ainda não bebi os remédios
Eles me deixam sonolenta
Mas me ajudam na queda
Me prometeram uma visita
Deixando-me toda contente
Eu até penteei o meu cabelo
E passei algum creme
Oi, cadê vocês?
Mãe, a senhora não veio
Pai, eu ganhei vários medos
Irmão, por que não chegou cedo?
Os meus olhos querem descansar
Porém tenho receio, de vocês chegarem
Família, me perdoe por estar assim
Eu não pedi isso, não queria estar aqui
Oi, cadê vocês?
Preciso de um acompanhante
A mocinha que me fez companhia
Partiu nessa manhã, com esse tal de câncer
Já perdi as contas
Das dores e das injeções
Das lágrimas salpicadas em meu rosto
E do sangue espalhado pelo chão
Oi, cadê vocês?

A mãe da minha companhia já veio
O pai dela me trouxe flores
E os irmãos chegaram, bem cedo
Eles são uma família diferente
Mesmo com a perda, não deixaram se abater
Me deram apoio e vários abraços
Acho que eles também vão me perder
Oi, cadê vocês?
Mãe, pai e querido irmão
Não precisam aparecer
O meu corpo está prestes a descansar, pra sempre
Essa carta?
É uma outra paciente que está escrevendo
Minhas forças se foram
Acho que estou morrendo
Oi, adeus!
Não odeio vocês
Espero que sejam felizes
Assim como eu fui, nesse último dia meu
Tive visitas importantes
Mesmo não sendo a de vocês
Só peço que não venhão com declarações
Pois, hipocrisia já é um tanto demais
.....
Oi, aqui já é a outra paciente
A mocinha acabou de dar o último suspiro
Com um sorriso nos lábios
E com um lindo semblante
AHHHH! A família dela acabou de chegar
Um pouco tarde, para o meu bem dizer
Vou entregar essa carta para eles
E repousar-me em meu pequeno leito.
Ass.: Heidlara Meireles
18:45
24/11/2022.
12:49

28/11/2022.

# Chuva COISADA

O vento forte é realmente cativante
Juntamente com os raios e os sons uivantes
Trazem consigo uma beleza infinda
Que laçam os amantes, de todas as vidas
O céu já começa a escurecer, fascinante a vista
Os pingos da chuva já pitam o solo, belíssimo
O balançar das folhas e flores, derrubam tudo
Até o mais frio coração, se derrete por completo
Cada gota representa uma história
E Cabe somente a nós desvendar essas trajetórias
O caminhão passando com uma velocidade mórbida
Mostra uma leveza estranha, para algo tão pesado
Os trovões e relâmpagos enfeitam o céu
E a poetisa aproveita de mais uma forma
Os cachorros deitam próximos um do outro
E os gatos nem perto chegam, estranho amor
A chuva deita no chão, com uma preguiça violenta
E o tempo se divide, com nuvens cinzas e um céu azul claro
A motocicleta passou, a senhora estava molhada
Espero de coração...Que ela não fique resfriada
Amo toda essa cena criada, chuva, vento e palavras
Combinações perfeitas, para mais um descanso forçado
Deixo aqui uma parte fascinante, de mais um dia contemplado
Voltarei a fazer o meu trabalho, trabalho esse, nada, nada fácil.
Ass.: Heidlara Meireles
14:05
28/11/2022.

# QUERIA PODER TE ABRAÇAR

Queria poder te abraçar
Contar as coisas mais simples da vida
Te dizer que eu caí naquela esquina
E que não chorei nem um pouquinho, mesmo com todos rindo
Queria poder cantar contigo
Nas tardes de domingo
Varrendo aquele terreiro enorme
Conversando sobre a janta, que aconteceria na quinta
Queria poder voltar no tempo
E tomar aqueles sorvetes saborosos
Escutando conselhos bem sábios
Para uma vida inteira, vida essa coisada
Queria poder ter chorado menos
E ter sorrido muito mais
Não queria ter perdido o nosso tempo
CARAMBA! Como sinto por tudo, meu velho PAI
Queria que o senhor tivesse bebido menos
Tenho certeza que teríamos mais paz
Mas a vida não é só flores
E o senhor já não está conosno mais
Queria poder te abraçar
E escutar que tudo acabará bem
Que eu serei uma adulta responsável
Apenas queria, meu velho PAI
Queria
Queria
Queria mesmo
Queria poder te ver
Mas isso não será possível
O senhor não morreu
Porém mora em outro destino

PAI, MEU VELHO PAI!

Ass.: Heidlara Meireles

18/12/2022

# Hoje faz 3 anos

Quero expressar toda a minha dor

Seria bem fácil, se não fosse tão difícil.

Mamãe disse um dia para mim

Que nem tudo dura pra sempre, ela nunca esteve tão certa e errada ao mesmo tempo.

Tão distante de todos

Com um abraço que ficou na memória e um casaco que ficou no meu guarda-roupa.

Quanto tempo isso vai durar?

Minhas lágrimas teimam em descer, porém não quero desmontar.

Sinto saudades de vocês

Família grande, amigos por toda parte, não será dessa vez.

A minha vovó amava a companhia de todos

E eu? AH, amava a dela também, como ninguém.

Quero expressar toda a minha dor

Por essas palavras simples, no silêncio esmagador.

Mamãe disse um dia para mim

Que eu deveria aproveitar mais a minha vovó, ela nunca esteve tão certa e dessa vez...Certa mesmo.

Tão distante de todos

Sem os abraços calorosos e sem as comidas das tias honrosas.

Quanto tempo isso vai durar?

Hoje faz 3 anos que me mudei para cá, sem abraços, sem companhia, sem as comidas das tias e principalmente... Sem a vovó.

Sinto saudades de vocês

E sinto a minha falta, já não sou como antes, me perdi em alguma parte.

Quero expressar a minha dor

Mas acho que já é bem tarde, a minha mãe foi dormir e a minha vovó já foi sepultada.

Mamãe disse um dia para mim

Cuidado, pois amanhã poderá ser tarde e realmente foi, bem trágico.

Hoje faz 3 anos, 3 anos de muita saudade

3 anos que me mudei para essa bela cidade, 3 anos que me perdi em alguma parte.

Ass.: Heidlara Meireles

21/12/2022

23:26

# Gritar

Quero gritar, mas ESSE NÃO É O MOMENTO!

***ESPERO QUE ISSO PASSE***

Pois, amanhã será um novo dia!

EU PRECISO GRITAR, GRITAR, **GRITARRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRR.**

***"Esse foi um relato de um pássaro quase morto".***

**FELIZ NATAL!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

Ass.: Heidlara Meireles

21:26

25/12/2022

# Um NOVO ANO se aproxima

***Tantas descobertas por aí...***
***Um ano novo se aproxima***
***Foram muitas promessas sendo quebradas***
***Pessoas chorando e desistindo das lutas***
***Sem nem mesmo ter tentado***
***Aquela moça pediu demissão***
***Aquela mãe deixou a casa e foi embora***
***Aquele avô não quis receber o neto***
***E aquela criança ficou sem a sua perna***
***As contas caíram por terra***
***O céu ficou todo nublado***
***O policial perdeu o seu filho***
***E a garçonete foi muito humilhada***
***A senhorinha foi enterrada***
***As flores não foram regadas***
***A escola fechou por não ter condições***
***E lá se foi mais um ano sagrado***
***Um novo ano se aproxima***
***Metas serão feitas***
***Vou querer uma casa nova***
***E também muita comida na mesa***
***Os amigos deixaram uns aos outros***
***A esposa ficou desgostosa***
***A filha não passou no vestibular***
***E não teve reunião na família***
***O gatinho foi abandonado***
***O motoqueiro perdeu a sua renda***
***O frentista foi atropelado***
***Lá na esquina daquela venda***
***O meu pai parou de beber***
***A minha vó veio me visitar***
***Esse ano eu não chorei***
***Peraí, isso é só um sonho, deixa eu acordar***

***Mais um ano novo vem por aí***

***Espero ver sorrisos***

***Que as promessas sejam cumpridas***

***Deixo aqui essas palavras.***

***ENTÃO CHEGAMOS AO FIM.***

***Ass.: Heidlara Meireles***

***27/12/2022***

***16:23***

# Caros Amigos

Caros amigos, ando tão cansada
Minha vida anda triste
Não tenho risadas, não tenho nada
Os meus dias andam lentos
Meus lábios não se esticam mais
É uma tristeza só, meus caros amigos, pareço não ter paz
Ando reclamando de tudo
Não aproveitando de nada
Que moça é essa, que só anda desmotivada?
O ano de 2022 está chegando ao fim
Foram tantas pelejas, bem ruins
Foram lutas e glórias, pois é, te digo que sim
Queria eu ter aproveitado mais
Reclamado bem menos e conversado com os meus pais
Mas agora não adianta, não adianta mesmo chorar pelo leite derrado
Agora já são 00:09 e não consigo dormir
Os meus olhos já cansados, só querem fechar
Porém a minha mente não quer repousar
Tão triste é essa minha realidade
Bem jovem e com problemas de saúde
Quem me dera voltar a ser aquela Heid, a Heid de antes
Desejo de todo o meu coração
Que o próximo ano seja bem diferente
Que eu não desista de nada, nem você, nem da gente
Peço perdão por esse texto aqui
Não sei se é um poema, poesia ou qualquer coisa
Talvez nada faça sentido, mas é isso! A culpa é dessa moça
Espero ter colocado em palavras
Um pouco da minha confusão
Tenham um bom novo ano, te desejo novamente, do fundo do meu coração.
Ass.: Heidlara Meireles
00:21
30/12/2022

# Bom dia, seu moço!

*Bom dia, seu moço!*
*Tudo bem com você?*
*Como vai a vida?*
*Te pergunto com todo respeito.*
---
*Bom dia, seu moço!*
*Hoje estou sorrindo!*
*Sorrindo como todos os dias*
*E mais uma vez eu continuo.*
---
*Bom dia, seu moço!*
*Fui ensinada a ter educação*
*Meus pais fizeram de tudo*
*E hoje eu agradeço de verdade.*
---
*Bom dia, seu moço!*
*O céu está tão lindo hoje*
*O dia vai ser bem vantajoso*
*Espero não chorar no final.*
---
*Bom dia, seu moço!*
*Não preciso que chegue perto*
*Te cumprimento sempre*
*Mas não me interprete mal.*
---
*Bom dia, seu moço!*
*Precisamos dialogar*
*Creio que está sendo impertinente*
*E isso não irei mais tolerar.*
---
*Bom dia, seu moço!*
*Vou ter que parar*
*Parar de te cumprimentar*

*Os seus gestos já estão me incomodando.*

*----------*

*Bom dia, seu moço!*
*Seu olhar anda estranho*
*Suas risadas andam descontroladas*
*Por favor! Não chegue perto.*

*----------*

*Bom dia, seu moço! Eu acho.*
*Sou aquele tipo de pessoa*
*Pessoa que vê bondade em tudo*
*Mas creio que você perdeu um pouco.*

*----------*

*Bom dia*
*Não gostei do final da conversa*
*O seu aperto de mão me fez mal*
*Vou mudar o meu caminho.*

*----------*

*Bom...*
*Não falo mais com ele*
*Ando na rua com medo*
*Desconfio de tudo.*

*----------*

*Boa noite*
*O meu sorriso eu guardei*
*E cumprimento muito pouco*
*Por causa das atitudes do seu moço.*

*----------*

*Boa noite*
*Não chegue perto*
*Não me toque*
*Boa noite.*

*----------*

*E os dias nunca mais*
*NUNCA MAIS FORAM OS MESMOS.*
*Ass.: Heidlara Meireles*
*12/01/2021. 11:13*

# MORENA

Hoje ao entrar no banheiro
Tive uma baita surpresa
Te encontrei em meio as lágrimas
Acho que não começamos bem, esse mês de Janeiro
Fui te procurar para abraçar-te
Naquele serviço sem tempo
Quando vi a cena, quase chorei contigo
Saudades do nosso mês de Dezembro
Os seus sorrisos eram de verdade
Seu semblante era tranquilo
Hoje você apenas respira
E finge, apenas finge
O seu brilho já se foi
Queria poder fazer algo
Moça morena, bonita
Não desistiremos, tentaremos até Março
Você é uma mulher forte
E já conquistou imensas batalhas
Deu amor e carinho para as suas duas filhas
Mostrando ao mundo a sua coragem
O ano está se iniciando
E vem por aí uma longa caminhada
Espero ver o seu sorriso sincero
E toda a luz da sua alma
Sei que as coisas andam complicadas
Mas você é como a Mulher Maravilha
Que mesmo com todas as suas feridas
Ainda permanece na batalha.
Ass.: Heidlara Meireles
22:57
04/01/2023

# Para a moça do Whatsapp

Quando a luz do luar entrar pela sua janela

Quando a chuva cessar por um momento e você pegar aquela vela

Quando o bule se aquecer e o café ficar pronto

Pegue apenas o seu cobertor e vá dormir, olhando para o horizonte

Sua noite será inesquecível, assim como esse luar, assim como a vela, assim como o cobertor e a sua vista da janela!

Ass.: Heidlara Meireles

18:19

08/01/2023

# AMIGOS? Amigos...

Amigos de sala de aula
Amigos de infância
Amigos quase perfeitos
Que vão deixar lembranças
Amigos chatos
Amigos que falam besteiras
Amigos legais
Que junto fizemos zueiras
Amigos do facebook
Amigos da internet
Amigos do whatsapp
Amigos, amigos, amigos
Amigos em horas boas
Amigos em horas ruins
Amigos pra toda vida
Amigos até o fim
Amigos que dizem serem amigos
Amigos que sempre estiveram juntos
Amigos da bagunça
Amigos que vão ficar pra história
Amigos, simplesmente amigos
Amigos da rua
Amigos do trabalho
Amigos juntos e misturados
Amigos que perdemos na longa jornada
Amigos que perdoamos
Amigos legítimos
Amigos e irmãos
SOMOS TODOS JUNTOS UM SÓ CORAÇÃO
Então, resumindo(AMIGO É TUDO)
É a vida, a alegria, é harmonia
A amizade é como uma festa de criança
Com união e sabedoria.

FIM

Ass.: Heidlara Meireles

01:09

13/09/2015

# (Algumas horas antes)

(Algumas horas antes)

**Algumas horas antes de tudo terminar**

Vi um brilho diferente vindo daquele lugar

A sua alegria contagiante chegou até a minha pessoa

E realmente eu não sabia como te falar

**Algumas horas antes de tudo terminar**

Observei as cicatrizes profundas na pele

Queria poder escrever e mostrar as coisas belas

Mas as lágrimas não permitiam a sua visão

**Algumas horas antes de tudo terminar**

Contemplei as orquídeas amarelas

Passei muitas frases mentalmente

E decidi falar de uma vez por todas

**Algumas horas antes de tudo terminar**

Ela sumiu

Ela sumiu

Ela sumiu

E realmente não sei se vai voltar!

Ass.: Heidlara Meireles

15/12/2020

# Quanto tempo...

***Quanto tempo, quanta horas, quantas voltas***
***Voltas essas que não voltam, em nenhum instante***
***Tão distante, tão calado, tanto, tanto***
***As linhas acabaram, e eu ainda estou anotando***
***Tirando palavras, tirando sorrisos, tirando, apenas tirando***
***Olhando no relógio quebrado, a tantos anos***
***Acabando a paciência, acabando a tinta, acabando com o tempo***
***Terminando a carta de despedida, com a despedida do ano***
***Recusando a chorar, recusando a deixar, recusando a recusar***
***É apenas eu nesse momento, me forçando a não chorar***
***Querendo levantar, querendo gritar, querendo correr***
***Que mulher interessante, resolvi me entender***
***Quanto tempo, quantas horas, quantas voltas***
***Já não sei o que fazer, volte, apenas volte, volte a viver.***
***Ass.: Heidlara Meireles***
***17:15***
***16/01/2023***

# TOSSE

*Essa tosse que não me deixa, que entra no peito e não sai.*
*Essa tosse que me desanima, que me suga e faz sentir dor.*
*Essa tosse que não me deixa dormir e ainda brinca comigo.*
*Ela não vê que preciso descansar e que este sofá não é muito meu amigo.*
*O barulho do ventilador rondando, as muriçocas zuando.*
*As costas reclamão pelo desconforto, sente falta da sua cama.*
*Olhos cansados de tanto ver a tela do celular, pede socorro, quem vai os salvar?*
*Um óculos seria a solução? Ou é só parar de usar?*
*Grandes questões a serem discutidas, mas que não será agora.*
*O choro foi se embora e o sono pois se a chegar.*
*Cadê você moça bonita, que não quer voltar?*
*Você está a onde?*
*Sente aqui e vamos conversar.*
*01/06/2019*
*23:46*

# A vida é como...

A vida é como o cantar dos pássaros
A vida é como a lava do vulcão
A vida é como a grama verde
A vida é como uma árvore gigante
A vida é como a luz do Luar
A vida é como um boleto a pagar
A vida é como um último suspiro
A vida é como a água do mar
A vida é como andar de bicicleta
A vida é como um cobertor quente
A vida é como um ímã novo
A vida é como um bombom gostoso
A vida é como a pele arranhada
A vida é como um carro amassado
A vida é como uma chaleira queimada
A vida é como um braço trincado
A vida é como uma flor desbotada
A vida é como um arco-íris encontrado
A vida é como um algodão doce sem doce
A vida é como uma abelha
A vida é como ela é
Cheia de coisas ruins, ruins e boas, boas, boas!

Ass.: Heidlara Meireles
19/01/2023
18:33

# Tempo leve

E o tempo está calmo, já está entardecendo ...
As crianças aqui do parque brincam felizes...
O menino passou por mim e o vento leva as tristezas do dia a dia...
O rapaz com fones de ouvido olha para o celular concentrado...
A menina está quieta, abandonada...
As vozes se confundem, são tantas palavras...
E eu fico aqui, escrevendo isso e sentindo a minha alma...
O sol ainda está quente e iluminado...
A essência ainda existe e não foi deixada...
O rapaz com os fones ainda está concentrado...
A criança pedala a sua bicicleta sem nada se preocupar...
Os carros passando nas ruas com os motores há funcionar...
A bola ficou no alto e estão tentando tirar...
São crianças ao redor da árvore e uma lá em cima tentando derrubar...
Ele conseguiu derrubar a bola e todos voltaram a brincar...
E termino aqui esse poema, para mim poder desfrutar...
Desfrutar desses momentos...
Momentos que jamais irão voltar...
Ass.: Heidlara Meireles
13/12/2018

# Carta para os meus filhos

Filho
A mamãe que te contar uma coisa
Não fique triste e nem se espante
A mamãe quer que tu saiba, que te ama
Filho
As coisas andam meio complicadas
Não ando parando na nossa casa
A mamãe tem que trabalhar de madrugada
Filha
Sei que anda me escutando a noite
As lágrimas de choro não se escondem
A mamãe está tentando ser forte
Filha
Nunca duvide do meu amor por vocês
As contas se complicaram nesse mês
Mas o leite e o pão, não vão faltar
Mãe
Juro que a sua filha está tentando
Desculpa eu não ter te escutado
Estou lutando todos os dias desse ano
Mãe
A senhora está me abandonando
O papai já não que saber de nada
E eu aqui? SEM UM ABRAÇO, SEM SEU AMPARO
Filhos
Vocês são o meu orgulho
Estudam, estudam e não emburram
Obrigada meus tesouros, por tudo
Filhos
Eu ainda vou dar um bom conforto
Esperem com calma mais um pouco
Que esse mundo será nosso
Mundo

Vá com paciência com meus filhos
Eles não tem culpa dos meus erros
Mundo, não tente derrubar os meus sonhos
Mundo
Eu sou uma mãe em desespero
Desejo uma vida esplendorosa
Para os meus pequenos tesouros
Vida
Ontem eu fui ao hospital
E descobri que só tenho 6 meses
Por favor, vida! O que irei fazer?
Vida
Eu não arrumei nada
Tenho dois filhos me esperando casa
Caramba, não sei o que eu faço
Filhos
Mãe
Mundo
Vida
Me perdoe por tudo!
Ass.: Heidlara Meireles
18:26
20/01/2023

# Talvez um desabafo?

São tantas descobertas encobertas
São tantas cicatrizes não cicatrizadas corretamente
São tantos sorrisos forçados
Que acabei me esquecendo de viver direito
Sempre acordando no impulso
Sempre tentando entender as coisas
Correndo feito uma maluca, nas terças
Sobrevivendo com todo o meu estranho esforço
São tantos fatos estranhos
Quem em alguns anos
Terei lembranças ousadas
Desses meus 22 anos
Querida, ousarei dizer....
Que você foi bravamente destemida!
Ass.: Heidlara Meireles
16/02/2023
Local.: Escrito na rua, indo para o trabalho.

# Dama, minha bela

Minha, bela dama
Que número você calça?
A sua bota de plástico parece apertada
E sua felicidade pareceu-me ir pelo ralo a fora

Bela, dama minha
Creio que a sua ansiedade vem aumentando
As suas mãos estão cheias de calo
O seu semblante que era tranquilo, já está bastante pesado

Dama, minha bela
Observei você segurar o choro na garganta
Enrolando aqueles bolinhos saborosos
Trazendo uma dor, uma dor doída

Minha, bela dama
Seu esforço não está sendo visto
Suas mãos já doem como nunca
Os seus ossos pedem clemência
Mas ninguém nota isso

Bela, dama minha
Você quer um lenço?
E alguns curativos?
Precisamos de uma bota diferente
E também, de um belo ombro amigo

Dama, minha bela
Você desestabilizou novamente
Os seus olhos já não estão como antes
O seu brilho deixou de existir
Já não sei o que dizer

Querida dama
Não desanime
Ainda nem chegamos na metade do ano
E hoje ainda nem é domingo.

Ass.: Heidlara Meireles
17/02/2023
23:25

# Para você nada mudou!

E eu percebi uma coisa, uma coisa bem coisada
.....
Quando visualizei o seus status e me peguei pensando
.....
Queria eu voltar no tempo da escola e dizer, dizer, dizer
.....
Dizer que você foi e era a melhor pessoa daquela sala
....
Lembro das promessas feitas um ao outro, não, não foram cumpridas
.
Dizemos que nós nunca iríamos nos separar, mas aconteceu e o culpado não fui eu
....
Quando tudo acabou?
.....
Eu não sei te dizer, pois foi você que me deixou
.....
Eu acabei percebendo, lá naquele mês de dezembro
.
Que tudo estava diferente mesmo, até mesmo eu e ele
.....
Amigo, você me fez chorar, amigo você me fez chorar
.....
Mas eu não sabia o que fazer, você casou e sumiu
...
Depois de dois longos anos, tu apareceu
.
Falando que nunca me esqueceu e que nada tinha mudado
.....
Será? Será, mesmo, acho que você não entendeu
.....
Eu já não sou mais a mesma, amigo eu não sou mais eu
.....
As minhas lágrimas secaram e eu consegui seguir fortemente

...
Prometi a minha pessoa, que não iria fazer promessas
.
Amigo, você foi uma fase boa, mas agora é apenas uma estranha pessoa
.....
Te desejo tudo de bom, coisas bem melhores
.
Que você tenha uma bela família e viva o seu incrível momento
.....
Que crie seus filhos e brilhe como o sol
.....
Você foi o meu melhor amigo,
mas agora só visualizo
.....
Quem é esse rapaz?
...
Ah! Depois eu te digo ou não, as vezes é bom guardar as memórias
.....
Se você leu isso aqui, peço desculpas mesmo
...
Não guardo mágoas, de verdade verdadeira
.
São apenas lembranças, lembranças da sua ex melhor amiga
.....
Espero que tenha um bom domingo.

Ass.: Heidlara Meireles
21:57
23/02/2023

# Eu não tenho uma aliança

Eu não tenho uma aliança
Nem aqui no Brasil e nem na França
Mas não se preocupe não
Eu sou uma moça de confiança

–
Não precisa virar a cara
E nem me dar respostas ruins
Eu respeito o seu relacionamento
Então, não desconte nada em mim
:
Sei que os seus ciúmes andam soltos
E que não gosta das aproximações
Devo dizer que você está sendo boba?
Sei lá, isso não me parece bom

–
Eu não tenho uma aliança
Mas isso não é da sua conta
Cuide do seu relacionamento
Porque da minha vida, eu tomo conta
:
Não sei o que vocês tem passado
Espero que fiquem bem
Hoje será o meu último dia
Engraçado, não?

–
Parabéns pelo seu casamento
Sua aliança é linda
Parece aquela que eu escolhi pra mim
Mas quem sou eu na fila do pão
:
Só para esclarecer uma coisa
Foi eu quem o conheci primeiro
Mas hoje isso não conta mais

O seu noivo está radiante, parabéns

–
Minha grande amiga
Eu não tenho uma aliança
Você decidiu mudar os nossos destinos
Caramba, você casou com o homem da minha vida
:
Agora é só seguir em frente
Te desejo toda felicidade possível
Dê um grande abraço no...
Sua amiga aqui se despede

–
Eu realmente não tenho uma aliança
Devo parar de dizer isso
Pois o meu coração está em prantos
Adeus, amiga, adeus querido.
.
"Não foi dessa vez!"

Ass.: Heidlara Meireles
18:32
03/03/2023

# SONHO DE UMA REALIDADE

***Parei para respirar e sonhei...***

***Acredita?***

***Nesse sonho as coisas eram bem mais estranhas...***

***Algumas pessoas estavam indo embora e me deixando...***

***Já não tinha tanta graça sair para algum lugar...***

***A tristeza já estava a espera, só faltando um pouco pra me acompanhar...***

***O sorvete já não tinha tanto gosto...***

***E a água do balde já estava a derramar, fazendo um barulho estranho...***

***Só escutava bem longe uma pessoa gritar e chamar pelo nome de alguém...***

***Estranho, muito estranho...***

***Acredita que nesse sonho eu estava me sufocando?***

***Isso, a minha mente estava...***

***Sonhei que muitos tinham esquecido a minha pessoa...***

***Quem era Heidlara?***

***Não se lembravam mais, só havia uma vaga lembrança...***

***Os pássaros já não cantavam aquela melodia...***

***O vento já não ventava como antes...***

***O céu reluzia com as estrelas brilhantes, mas não era a mesma coisa, os meteoros pararam de passar...***

***Nesse sonho algo aconteceu...***

***Eu já não era mais Eu, era outra pessoa, acredita?***

***Os carros passavam em uma velocidade absurda...***

***As bicicletas passando no automático era até engraçado de se ver..***

***As crianças já não brincavam mais...***

***Era raro ver alguém brincando de bola nos campinhos...***

***Os pais?***

***Não sei a onde se encontravam, deveriam estar trabalhando...***

***Nesse sonho algo tinha mudado...***

***O mundo não tinha tanta cor, a alegria ia se perdendo e a cada dia mais só via o rancor...***

***Cadê as pessoas?***

***Boa partes delas não estavam vivendo, só existiam...***

***As matas verdes?***

***Creio que tinham ido viajar, pois por onde eu passava só via a devastação...***

***Sorrisos falsos era o que mais tinha, faltava pegar no braço e falar que era irmão...***
***Os animais não tinha brilhos nos olhos, nesse meu sonho eles já tinham perdido tudo...***
***Fui andando por aí, e a cada passo que eu dava a tristeza era maior...***
***Tirei um tempo pra respirar e sonhei...***
***Acredita?***
***Nesse sonho algo aconteceu, alguma coisa tinha se rompido...***
***Nele eu não escutava nada de bom, fiquei assustada...***
***A educação não tinha o seu devido valor, o respeito não tinha espaço em alguns lugares...***
***Quando passei algumas pessoas me olhavam com aquele olhar de descriminação...***
***Acredita que aquilo era racismo?***
***Fiquei abismada...***
***Aí fui percebendo o preconceito dessa sociedade...***
***Tinha pessoas passando fome e frio...***
***Eu queria ajudar, mas não podia...***
***Via aquele sofrimento e tormento, e não sabia o que fazer...***
***Até que chegou um momento no sonho, que eu parei e olhei pra tudo aquilo...***
***E  falei "Ainda dá tempo de mudar essa realidade, vamos nos unir e parar de reclamar!"***
***Aí do nada, "puf "!***
***Acordei assustada, era só um sonho, ainda bem...***
***Mas olha a minha surpresa ao levantar e ir para fora...***
***Aquele sonho é a pura realidade de hoje em dia...***
***Será que eu sonhei?***
***Ou só repassei tudo isso na minha cabeça.***
***É estranho é coisado.***
***Ass.: Heidlara Meireles***
***28/10/2018***

# Éramos

Éramos uma junção interessante
Mas não somos mais
A vida foi pregando peças
E nessa corrida ficamos pra trás
Suas risadas morreram
Já não soa como antes
Com uma simples decisão
Foi embora os momentos marcantes
Nada iria mudar na rotina
Mas o que é nada?
Éramos uma junção incrível
Mas não somos mais
Cada clique é uma dor
Nem chegamos a um ano
Queria eu voltar no tempo
E não ter descidido
As borboletas ficaram sem asas
E eu?
Creio que estou me afogando
Mas o meu sorriso está aqui
Falsidade?
Acho que não, estou apenas tentando seguir.
Ass.: Heidlara Meireles
19:35
13/03/2023

# SENHORES, MÃOS DADAS, SORRISO

HOJE EU VI UM CASAL DE IDOSOS NA RUA
ELES ESTAVAM DE MÃOS DADAS, FELIZES
ELA OLHOU PRA MIM E SORRIU
E EU?
SORRI DE VOLTA, AGRADECIDA.
ATRAVESSEI A RUA, ATENTA
QUASE OLHEI PARA TRÁS, MAS ME CONTIVE
SEGUI A MINHA ROTA, MINHA CAMINHADA
SERÁ QUE ELA AINDA LEMBRA DE MIM?
O SEU SORRISO FOI CONTAGIANTE
E EU ME PEGUEI FAZENDO ALGUNS PLANOS
QUERIA EU CONVERSAR COM AQUELA SENHORINHA
E PERGUNTAR A SUA HISTÓRIA DE VIDA
A CHUVA ESTAVA QUASE A CAIR
A MINHA MÃE AINDA NÃO TINHA VIRADO A ESQUINA
E EU?
SÓ PENSANDO NAQUELE CASAL DE MÃOS DADAS, FELIZES
VOCÊ CAPTOU O QUE EU QUERO MOSTRAR?
FOI UMA VIDA INTEIRA,INTEIRA A LUTAR
DAVA PRA VER NAS EXPRESSÕES DOS SENHORES
QUERIA EU PODER DESCOBRIR, TODAS AS FASES DE AMORES
HOJE EU CRIEI UMA NOVA CENA
E NA MINHA HISTÓRIA EU IDEALIZEI UMA COISA
LÁ ELES ESTAVAM RECEBENDO VÁRIOS BUQUÊS DE FLORES
ISSO ESTAVA REPRESENTANDO AS VIDAS DAQUELES SENHORES.
ASS.: HEIDLARA MEIRELES
22:33
14/03/2023

# Ah!

*De tudo o que poderia acontecer*
*De todas as coisas coisadas*
*Você foi uma das escolhas*
*Que me deixou sem palavras*
*Quando escutei a sua voz*
*E ouvi a sua risada, ah, ah ah!*
*Se eu pudesse te guardar*
*Na minha memória falha*
*Os meus olhos ainda brilham*
*Por tudo o que eu vi*
*Você com a sua marra*
*Planejando uma vida comigo*
*Tão confuso a explicação*
*Em uma noite meio calma*
*Já não vejo tantos motivos*
*Para eu ficar acordada*
*Mensagens tão significativas*
*Que arrancavam suspiros profundos*
*Era eu do lado de cá*
*E você do outro lado do mundo*
*Duas forças sem comparação*
*Com uma química inexplicável*
*Mas nem tudo é o que queremos*
*Terminamos ali a nossa página.*
*Ass.: Heidlara Meireles*
*23:11*
*25/08/2021*
*Local.: Na minha cama maravilhosa*

# "PaRaBÉns"

**Eu estou frustrada**
Tão frustrada a ponto de chorar.
Quem diria que o que eu mais queria viria a calhar?
Frustrada estou e não penso em parar
A dor chegou bem profunda e o que posso fazer????
Pensar que era da família, mas no final nem receber.
São tantas coisas entaladas que nem posso te dizer
Me sinto desprezível e um lixo até.
Parabéns pelo seu dia, mas realmente não estou bem.
Quantas vezes imaginei como seria, na verdade uma!
Acabou para mim, o choro me quer por completo.
Isso não é uma poesia ou um poema bobo
Só é apenas a minha linda pessoa pedindo por socorro!
Pois no final das contas...Estarei sozinha de novo.
Quanta gente me prometeu coisas e no final?!?!!?
Por que só recebi dores?!?!
Não quero me afundar novamente, mas sinto muito, pessoas
**"EU"** dessa vez não assumirei a culpa, não prometa merda nenhuma
Já estou frustrada demais para assumir uma!
Adeus!
E meus sinceros parabéns, pelo seu grande dia.
Ass.: Heidlara Meireles/Frustradamentebrilhante.
14/02/2022
10:22.
Local.: Minha casa, minha cama, meu canto.

# E a justiça foi cumprida (SUA MORTE)

*E a justiça foi cumprida*
*Depois de 8 anos tudo acabou*
*Claro que isso não vai fazer desaparecer a dor*
*Mas já é um belo começo*
*A minha tia nunca mais será a mesma*
*Os meus primos também não*
*Lá se foram duas vidas*
*Vidas essas roubadas por um cidadão*
*Tão bela e cheia de esperanças*
*Trabalhando nas madrugadas*
*Sustentando a sua filha*
*Para dar a elas mais oportunidades*
*Já imaginou sair do trabalho e não voltar?*
*Querida prima, sinto muito*
*Ele lhe tirou dois bens bem preciosos*
*Eu realmente não sei o que aconteceu naquele dia*
*Mas o seu sangue foi derramado*
*Sabe o que é bem pior?*
*Pois bem, você se foi*
*O seu filho também caiu nessa situação*
*Ele estava apenas passando as férias*
*Mas as suas vidas foram ceifadas, por aquele cidadão*
*Era para ele te proteger!*
*Parceiros são coisas boas, não?*
*Tudo aconteceu tão rápido*
*E no fim, você tinha virado notícia no jornal*
*Ele era apenas uma criança*
*E mesmo assim foi cortado*
*Você nem tinha vivido tanto*
*E mesmo assim foi degolada*
*Por 8 anos ele correu a solta*
*Por 8 anos tudo ficou silencioso*
*Porém um dia chegou a grande notícia*

*Ele tinha sido encontrado, teríamos a sua justiça*
*A sua filha se salvou*
*Pois tinha ido pra casa do pai*
*Infelizmente o seu filho não*
*Querida prima, sinto muito mesmo, de todo o meu coração*
*Espero que esteja em paz*
*Não se preocupe com nada não*
*Nós da sua família estamos tentado seguir*
*Fique em paz, minha irmã.*
*Ass.: Heidlara Meireles*
*20:12*
*22/03/2023*

# H

*Eu quero descobrir onde me perdi*
*A culpa não foi minha, não foi mesmo*
*Não lembro de ter fantasiado isso*
*NÃO, realmente não é legal*
*Não sei, não,  não,  não*
*A dor me invade emocionalmente*
*Eu não tive culpa, juro*
*É um segredo horrível, sim*
*Eu realmente não sei o que fazer*
*Quero chorar, quero correr*
*Quero sorrisos e vários campos*
*Já não escrevo, desabafo*
*Quem disse algo mesmo?*
*Foi eu ou o meu consciente?*
*Há muito tempo em mim reinou*
*Não quero sorrisos e nem brotos*
*Já não sou eu*
*E nem sei mais o que escrevo*
*Foi bom*
*Foi outro.*
*Ass.: Heidlara Meireles*
*22/11/2019*
*20:48*

# Eu vejo...

***Eu vejo as luzes piscando***
***É tão lindo para se olhar***
***A cidade inteira daqui***
***Eu vejo, vejo brilhar***
***As palavras se fixaram***
***Em meio a neblina***
***Negócios foram feitos***
***Diante de uma pista***
***Eu coloquei os óculos***
***E as luzes pararam***
***Foi bem triste sim***
***Já não havia nada***
***A angústia entrou aqui***
***E a beleza se foi***
***A noite sorriu pra mim***
***Me chamando de flor***
***Eu vi tantas pessoas***
***Com sorrisos ternos***
***Os olhos brilhantes***
***Esperando de pé***
***Procuravam soluções***
***Para os dias atuais***
***Não sabia o que viria***
***Nem se veriam os pais***
***Eu conheço a cidade***
***Tem muita varidade***
***Uma máscara aqui***
***E vários relatos***
***As luzes enfeitam lá***
***Com o seu explendor***
***O carro saiu daqui***
***E já não sei o que sou***
***Eu escrevo pra mim***

***E pra quem quiser ouvir***
***Espero que entendam***
***No que eu quis refletir.***
***Ass.: Heidlara Meireles Nunes.***

***05/06/2020.***
***19:03.***
*Mart Minas*

# Como estão os seus pés?

**Como estão os seus pés?**
Querida eu do passado
Ninguém te avisou nada
Creio que não foi por maldade
Mas custava mesmo ter avisado?
**Como estão as suas mãos?**
Querida eu do presente
Você anda reclamando demais
Será que isso não é a falta?
A saudade do seu pai?
**Como estão as suas pernas?**
Querida eu do futuro
Será que da tempo de mudar os nossos planos?
Queria viajar nesse próximo final de semana
Mas ainda tem aquele trabalho lá
**Como anda a sua mente?**
Querida eu do passado
Você não tinha sequelas
Sorria pra todo lado
E ainda descansava nos sábados
**Como anda a sua coluna?**
Querida eu do presente
Vi você chorando na dispensa
O seu chefe tinha chamado a sua atenção
Quase fui lá te entregar um lenço
**Como estão os seus olhos**?
Querida eu do futuro
Espero que você mude
Que não esteja aqui em 2025
E sim em outro lugar do mundo
**Como anda o seu corpo?**
Querida eu do passado
Querida eu do presente

Querida eu do futuro
Sinto muito, estou morrendo
**Como anda a sua vida?**
Espere só mais um momento
O meu monitor cardíaco está estranho
A minha respiração está falhando
E o meu querido corpo?
                Deixa pra lá.
Ass.: Heidlara Meireles
15:54
03/04/2023

# NATALINA DO MEU CORAÇÃO

Natalina do meu coração
A senhora se foi sem nem dizer nada
De uma hora para outra, quase no final da tarde

Natalina querida
Os seus olhos eram brilhantes
Eram os meus alicerces

Queria eu ter te aproveitado mais
Aquele sofá....
Ah! Um sofá, um celular e nós duas

Suas histórias eram tão lindas
E algumas eu deixei de ouvir

Deveria ter dormido mais na sua cama
O seu cobertor não tampava o frio
Mas tinha a senhora, já era o bastante

Suas mãos eram tão belas
O seu sorriso era ouro puro
Saudades das suas risadas
Saudades de um amor puro

Lembro de quando pegava uma lata e uma faca
E do nada, começava a fazer versos engraçados

A sua casa antiga deixou marcas
E a sua casa mais nova, criou histórias fantásticas

Sabe de uma coisa?
Querida Natalina!
Sinto a sua falta.

É isso, isso mesmo, sinto tanto
Que ao escrever isso daqui...
Ah! Natalina do meu coração
Só queria um pouco do seu tempo e mais um pouco da sua atenção

Já está quase completando mais um ano
Mais um ano sem grandes emoções

Eu amava vestir as suas roupas
Eu amava te abraçar
Eu amava tudo na senhora
Querida Natalina, eu amava te amar

É estranho repetir isso na mesma estrofe?

Natalina, eu prometi que a senhora seria a primeira a ver o meu namorado

Mas olha que parte engraçada....
A senhora partiu antes de eu arrumar um!

Não tive o privilégio de te apresentar pra ele
A senhora se foi e ele nem chegou ainda

Nada rima
Nada rima
Minha querida Natalina
Nada rima
E eu fico as vezes olhando pra cima

Eu deveria ter me esforçado mais
Acho que dava pra ter ido te visitar
Era só eu me espremer mais, mas não fui

Relaxa, eu estou bem
Hoje só me abateu uma saudadizinha, pois vi um vídeo com várias fotos nossas

Como eu te amava
E ainda amo
A senhora partiu
Mas ainda está em meu coração e na minha memória

Querida Natalina
Querida Mãe
Querida Amiga
E o mais importante
QUERIDA VOVÓ!!!

EU TE AMAREI ATÉ O MEU ÚLTIMO SUSPIRO, VOVÓ NATALINA.

Ass.: Heidlara Meireles
22:32
08/04/2023

# RIO ARAGUAIA, o que houve com você?

Rio Araguaia, o que houve com você?
Vejo um semblante triste, através de suas areias.
A sua água está meio suja e percebo a sua peleja!
Rio Araguaia, o que houve com você?
Os pássaros já não tem aquele brilho
E os peixinhos não tem muito o que comer.
Há palhas espalhadas, lixo pelo chão
Há garrafas e vidros, há dor, perdição.
Rio Araguaia, o que houve com você?
Tudo está indo por água baixo e ninguém parece perceber.
Já falei que o seu semblante está triste?
Pois bem, a minha alma também!
Seu clamor está tão alto e tem uma vista longa
Mas muitos não sabem o que fazer.
Rio Araguaia, o que houve com você?
Sua beleza, mesmo modificada me encanta.
O seu verde está ficando cinza
E os animais sumiram, já não tem muito o que fazer.
A sua alegria se dissipou
Mas por favor... Se anime!
Rio Araguaia, não se dê por vencido
Pois ainda há uma saída, ainda tem vida!
Rio Araguaia
Rio da diversidade
Rio de uma beleza incrível
Rio de um, Rio de todos.
Ass.: Heidlara Meireles
Primeira versão escrita em 09/07/2019. Antes do almoço. Local.: Rio Araguaia, Luiz Alves, Goiás.
Segunda versão escrita em 20/12/2022. 21:39. Local.: MEU QUARTO, Minas Gerais.

# Se sente confortável em mudar os planos da sua vida?

Se sente confortável em mudar os planos da sua vida?
Querida
Querida MENINA
Já se perguntou se é o correto a se seguir?
E se?
E se esses "SE" forem algo coisado?
E se foi no momento da pura emoção?
Foi?
FOI NÃO?
Dona Heidlara, espero que esteja certa na sua direção
Querida
Querida Moça
Pegue firme e não solte não
Se algo der errado
Se quiser chorar, ajoelhe e ore, ore de todo o seu coração
E se eu fosse para a faculdade hoje?
Creio que as coisas seriam completamente diferente
EU SOU FORTE
EU SOU DESTEMIDA
EU SOU A HEIDLARA
EU SOU, SOU, SOU
EU SOU A ÚNICA QUE PODE MUDAR A MINHA VIDA
Se sente confortável?
Não?
Então me dê a sua mão
VAMOS JUNTOS TENTAR ACHAR UMA INCRÍVEL SOLUÇÃO!
Ass.: Heidlara Meireles
22:41
14/04/2023

# POR...

**Por um triz!**
**Por uma cicatriz!**
**Por marcar um x!**
**As coisas mudaram.**
**Por uma linha!**
**Por uma xícara!**
**Por uma vírgula!**
**As moças ficaram.**
**Por um deslize!**
**Por chorar na esquina!**
**Por não ver o dia!**
**Eles se esquivaram.**
**Por não ter força!**
**Por cair na poça!**
**Por não fazer nada!**
**Ela está assim hoje.**
**Ass.: Heidlara Meireles**
**19:43**
**18/04/2023**

# Em um belo domingo resolvi mudar

Em um belo domingo resolvi mudar

Estava me sentindo linda, brilhante

Que até os vagalumes pararam para me admirar

Meu sorriso estava mais largo

A minha mãe via a diferença de longe

Ali eu sabia que podia conquistar tudo, até mesmo a minha confiança(TALVEZ EU JÁ TENHA ESCRITO ESSA PARTE EM ALGUM OUTRO LUGAR)

Coloquei um vestido já surrado

Porém parecia ter saído da loja mais cara

Não sei se era o meu brilho, mas tudo estava um BABADO

A minha amiga tinha feito chapinha nos meus cachos

O meu cabelo estava diferente e bonito, como sempre

Recebi vários elogios, mas também uma enxurrada de críticas

Aí que entra um pouco da minha frustação

Eu estava bonita, não era?

O meu cabelo estava um arraso, sempre foi, de qualquer jeito, né?

A dona moça disse que eu tinha que ficar com o cabelo daquele jeito

Eu ficava mais linda com o cabelo alisado. Aquele outro cabelo era feio

Aquele outro? O meu cabelo natural? Os meus cachos?.... Isso foi tão surreal!

Isso não é uma história tirada da minha cabeça

Aconteceu, aconteceu e me deixou um pouco assustada

As pessoas não pensam antes de soltar as suas opiniões

Aqui já parei de querer rimar algo

Fiquei pensativa e cansada

Voltei pra casa e fui dormir, ainda estava me sentindo linda, aquilo não me fez cair

Hoje estou escrevendo sobre o que eu vivi

O meu cabelo já foi lavado, os meus cachos voltaram e os vagalumes ainda estão por aqui

Eu estou me sentindo lindíssima, assim como antes, LINDÍSSIMA E ESTONTEANTE

O domingo passou, mas as palavras ficaram

O cabelo chapiado se foi, os meus cachos voltaram

Eu estava linda daquele jeito e linda continuei.

Ass.: Heidlara Meireles

20:21

08/05/2023

# Aqui nesta cidade de Ribeirão Preto

Nunca passou pela minha cabeça
Nem quinta, nem mesmo na terça
Que estaria desfrutando de algo bom
Aqui nesta cidade de Ribeirão Preto
O sol me acordou com um sorriso
Os pássaros estavam animados
O frio estava fazendo o seu charme
Que maravilha, que maravilha coisada
Logo de manhã eu saí
E fiquei muito deslumbrada
Até as árvores de Riberão Preto
Tinham um brilho esverdeado
Queria eu ter vindo mais cedo
Para desfrutar dessa linda cidade
Andar pelas ruas asfaltadas
Marcando na minha memória, cada detalhe
Ultimamente não tenho escrevido
Mas só foi chegar aqui e algo mudou
Creio que seja o lugar
Uns dos lugares que o nosso Deus criador criou
Todas as cidades tem o seu toque especial
Tem o brilho, cor, jeito e cultura
Tem a formosura de uma forma sem igual
Ribeirão Preto, obrigada por essa mensagem!
Ass.: Heidlara Meireles
03/06/2023
21:56

# PACOTE DE ARROZ

A panela de pressão chia novamente
O pouco do feijão que restava se foi
Agora só temos mais um pacote de arroz
E tá tudo bem, agradeço a todos
*
Hoje o dia está lindo demais
Não posso pensar em voltar atrás
Tenho que ir pra frente sim
A panela de doce está pronta pra mim
*
Tem um pouco de louça pra lavar
A roupa já está estendida novamente
Pois o varal quebrou e tudo foi pelo chão
E a dona brilhante chorou de emoção
*
Mais uma vez eu perdi o emprego
Meus estudos se atrapalharam
E as minhas lágrimas desceram
E mais uma vez eu pensei, pensei
*
Já não conseguia dormir de madrugada
Cinco e tanto da manhã e ainda acordada
Ontem foi um dia bem cheio
Passei mal de novo, mas vida que segue
*
Não é drama não, não é não
Eu ainda tenho fé e quero lutar
Obrigada meus amigos, por me ouvirem
Sou um brilho em produção.
Ass.: Heidlara Meireles
11:47
19/03/21
*

# Talvez uma brincadeira?

Creio que ele está quase se declarando
A única coisa que o impede é um extenso oceano
Poderia dizer que a vida é um pouco injusta
Mas não seria justo, porque nem tudo é como imaginamos
No momento ele está sem palavras
E só dá um sorrisinho, para a conversa não ficar parada
Eu só escrevo para ver a reação do belo rapaz
Se ele morasse aqui, com certeza eu já teria o conquistado
A gente fica brincando sobre isso
Porém não é uma coisa muito legal
Porquê um dia o nosso coração pode acabar acreditando
E a brincadeira pode virar uma realidade no final
Querido Moço do outro lado do continente
Te agradeço por ter entrando na minha vida
Você foi e está sendo, um dos meus melhores momentos
Acho que vou parar por aqui, vai que eu já esteja percebendo
Um oceano, Um continente, Um país, Um site estranho
Tudo isso, junto e misturado, nos separando
Amigos virtuais foi o que fomos nos tornando
Quero te guardar na memória, hoje, amanhã e por muitos outros anos.
ASS.: Heidlara Meireles
28/06/2023
20:32

# Hoje eu fiz coisas interessantes

Hoje eu fiz coisas interessantes
Liguei para o meu gerente
Mandei mensagem para o meu professor
Tudo com o coração na mão
Passei por cima da minha ansiedade
E falei e escrevi, de verdade sim!
Hoje eu acordei pensando
Minha angústia estava me matando
Tinha que resolver, tinha que falar e escrever
Acho que estou colhendo o que plantei
Mas não é e nem foi, uma colheita boa
Eu já quero ir embora pra Lisboa
Não sou uma moça ruim
Não pensem que eu sou incompetente
Eu só tive os meus momentos
Hoje eu tenho tanta coisa pra fazer
Mas eu resolvi escrever
Já não ando mais a mesma, s.o.s pra essa princesa
As férias estão chegando
E ainda tenho recuperação
Prometo pra mim mesma, que no próximo período serei melhor
Queridos professores
Querido gerente
Não pensem que sou uma má pessoa
Quantas vezes eu pensei em parar
Quantas vezes eu já desisti
Mas dessa vez eu não vou parar, parar por aqui
Mãe eu mudei tanto
Pai eu não me formei em direito
Irmão me desculpa
Não vou escrever mais
Não nesse texto
Nesse poema

NESSA POESIA
NESSA RECEITA
NESSA COISA
SEM SENTIDO
Apenas leiam esse meu pedido!
S.O.S
Ass.: Heidlara Meireles
03/07/2023
09:18

# NAQUELE DIA ESPECÍFICO!

*Naquele dia específico*
*Eu estava trabalhando*
*Imersa nos pensamentos*
*Imaginando, imaginando*

*Enquanto passava a bucha*
*Na janela do restaurante*
*Avistei um homem deitado*
*Com um  triste semblante*

*Meu coração do nada sentiu*
*Toda a dor ali presente*
*Com a sua coberta fina*
*Se encolhendo naquele canto*

*Muitos nem sequer olharam*
*Para aquele ser humano*
*Imaginei como seria tudo*
*Se seguisse outros planos*

*Qual seria a sua história?*
*Será que ele tinha família?*
*Minhas lágrimas quase surgiram*
*Vendo aquele homem*

*Eu queria sair dali*
*E atravessa as duas pistas*
*Levar um copo d'água*
*E também uma marmita*

*Sentar e bater um papo*
*Perguntando sobre sua vida*
*Dar um abraço e falar*

*Amigo, estou contigo*

*Mas do nada aconteceu*
*Duas mulheres apareceram*
*Não sei o que conversaram*
*Contudo, aquilo me aqueceu*

*Algumas horas depois*
*Uma ambulância apareceu*
*Levando o pobre homem*
*E seus pertences também*

*Espero de coração*
*Que ele esteja bem*
*Que a sua história melhore*
*E que ele se encontre feliz*

*Tantas vidas andarilhas*
*Sem oportunidades legais*
*Uma conversa muda tudo*
*Então, faça a diferença aos demais.*

*13 e tanto!*
*Ass.: Heidlara Meireles*
*01/05/2021*

# Apenas QUERO

E começou tudo a desandar, quando teve a primeira goteira no meu quarto
E depois quando a telha quase se foi com o vento forte
Quando a chuva entrou dentro do quarto
E as janelas estavam trancadas

Até pensei que as coisas iam ficar melhores
Passou uns dois anos e hoje tive uma bela cena

Eu quero comprar uma casa pra minha velha
Quero ter um quintal grandão
Quero poder ir comprar um pão, lá na esquina da casa da tia menina
E depois dar um belo abração no meu irmão
Mostrando a ele que vencemos, que passamos por cima das nossas aflições

Quero arrumar um trabalho que não estrague o meu psicológico
Ajudar a minha velha a ter uma boa condição
Dormir sem nenhuma preocupação
Quero tomar um sorvete e não chorar, quero poder voltar nas lembranças só pra lembrar e ver o quanto vencemos

Quero parar de contar as moedinhas
Quero ter o meu jardim cheio de flores e capim
Quero tantas coisas pra mim!
Que nem sei escrever ao certo

Sonho que as minhas lágrimas vão desaparecer
Que as minhas notas vão melhorar
Que eu terei a minha própria casa e que nela possa descansar, sem ter a preocupação de ter que mudar

Quero poder sair com os meus amigos e não pensar nos problemas do dia a dia
Quero colocar o meu melhor sorriso, sem forçar, sem querer mostrar o que não estou sentindo
Quero que a minha mãe sinta que fez uma boa coisa na minha vida

Que me ensinou a ser uma boa menina

Quero poder chegar lá na frente
E contar pra gente
Contar pra essa gente e pra mim mesma
QUE VENCI
QUE NÃO DESISTI
QUE COMPREI A MINHA CASA
QUE DEI DO BOM E DO MELHOR PRA MINHA FAMÍLIA
QUE TERMINEI A FACULDADE
QUE ARRUMEI UM TRABALHO
QUE O MEU PSICOLÓGICO ESTÁ SAUDÁVEL
QUE PUBLIQUEI O MEU LIVRO
QUE ESTOU VIVENDO
FELIZ E LIVRE!

Apenas
QUERO!

Ass.: Heidlara Meireles
08/072023
00:43

# Sonhando

Gostaria de pedir um café gelado
Sentar e ver as belezas ao seu lado
Depois voltar pra nossa casa
Tomar um banho, jantar e dormir bem agarrados

Queria saber todos os idiomas
Só pra te acordar todos os dias, com um bom dia diferente
Tendo a confirmação que você foi o meu melhor presente

Mostrar para os nossos filhos as fotografias de antigamente
Com os sorrisos escancarados da gente
Do primeiro abraço ao nosso magnífico casamento

Tomar um café da tarde com vocês
Marcar um piquenique no fim do mês
Comprar picolé e bombons
E no final da noite ler uma história para os dois

São tantos sonhos coisados
Que quero compartilhar ao seu lado
Mas no momento ficarei apenas sonhando
Esperando pelo meu "príncipe encantado".

Ass.: Heidlara Meireles
22:55
10/07/2023

# BEIJO RELATIVO

**Aquele olhar diferente**
**Foram tantos nesse tempo...**

**Um passado que marcou**
**Uma viagem totalmente coisada**

**Naquele verão escaldante**
**Naquela neve brilhante**
**Com as folhas caindo**
**E os cachorros uivando**

**Com o toque do telefone**
**Com a abelha produzindo mel**
**Com o elefante tomando sol**
**E várias nuvens no céu**

**Aquele olhar vibrante**
**Com um toque brilhante**

**Com anel de formatura**
**Com azeite e Rapadura**
**Diante várias câmeras**

**Mostrando aquele vestido**
**Ajoelhado desde agorinha**
**Como um botijão e uma botija**

**Seu olhar azul cintilante**
**Com verde nos olhos da China**
**Como o abraço do marceneiro**
**E a cortina da nossa tia**

**Aquele sorriso tímido**

**Com um fechar de olhos**
**E um beijo de despedida**

**Tudo de um jeito relativo**
**Aquele beijo bem molhado**
**Que foi dado no meio do asfalto**

**Aquele beijo sem emoção**
**Que foi deixado de madrugada**

**Aquele beijo atrás da escola**
**Que foi bem pressionado**

**Um olhar antigo**
**Que foi marcado nas cartas**

**Foram beijos relativos**
**Amargurados, apaixonados**
**Foram beijos,  apenas beijos**
**No casamento marcado**

**Aquele beijo intenso demais**
**Um beijo totalmente esperado**

**Foram beijos de vários ângulos**
**Foram beijos calculados**

***Talvez você ainda nem tenha beijado***

**Tudo é relativo**
**Tudo coisado.**

**Ass.: Heidlara Meireles**
**00:27**
**06/03/2021**

# Aquelas garrafas

Já fazem alguns anos que não te vejo
Queria tanto te olhar nos olhos
Dizer que te amo, de perto e que estou bem orgulhosa
As lembranças bailam no meu cerebelo
E a cada dia, mês e ano, sinto que não estou tão perto
As suas palavras ficaram gravadas, cada linha e cada frase
De vez em quando eu me pego refletindo
Se aquelas garrafas fizeram sentido
Se aquelas gotas te traziam alívio
Sei lá, para mim tudo parecia bem nocivo
Seus conselhos eram acatados por mim
A sua alegria era o meu espelho
As suas brincadeiras eram alegres
O passado foi agridoce
Lembro de ver uma senhora chorando
Era escondido, às vezes não
Lembro de ver você mentindo
Era sinistro, dava uma dor no coração
Até os quatorze deu pra levar
As minhas emoções eram como montanhas
Um dia eu estava sorrindo e em outros chorando
Ah! As lembranças bailam em meu cerebelo
As cenas da minha infância
As cenas da minha pré-adolescência
Fases boas, fases triste
Fases gritantementes desiguais
Aquelas garrafas te fizeram mal
Nos fizeram mal
Queria que tudo fosse só sonhos
Mas nem tudo é como queremos, né Pai?
Eu te amo de montão
Mas o álcool nos arruinou
A família foi pro ralo

E nada nos sobrou
Meu pai querido
Te desejo tudo de bom
Ainda sou a sua filha amada
A filha que com certeza te ajudará no amanhã
Espero que o álcool não te mate
E que o senhor fique bem saudável
Quero olhar bem no fundo dos seus olhos
E dizer que te amo, te dando um grande abraço!
Ass.: Heidlara Meireles
12:24
24/07/2023

# Você tem um avô?

Como é ter um avô?
Essa é uma pergunta que queria lhe fazer
Saber que você é amado
Do amanhecer ao amanhecer
....
Ser recepcionado com um sorriso gigante
Todas as segundas e em todos os finais de semana
Queria eu ter essa oportunidade
Mas um Estado está nos separando
VÔ, já fazem quase 21 anos que não te vejo
Doído, mas é o jeito
Não me lembro dos seus abraços
Mas deixa pra lá
Como é ter um avô?
Me responda, por favor!
Estou trabalhando pra ter dinheiro
E quando eu conseguir, irei aí
Espere por mim
Sei que o seu coração não está bom, mas aguente
Eu ainda quero te ouvir de perto
E ver a imensidão dos seus olhos verdes
Parece sempre que escrevo só esses textos
Mas que culpa tenho eu?
Sempre tenho bons contextos
As histórias são tantas
As dores e alegrias também
Eu sou apenas uma poetisa
Contando sobre a vida, a vida de alguém!
Ass.: Heidlara Meireles
08:32
26/07/2023

# Acabei de passar!

Acabei de passar em frente a casa do senhor!

Eu sempre gostei de azul
O antigo sempre me cativou
As rodas sempre foram atrativas para mim
A história sempre me levou a lugares interessantíssimos

Todos os dias amanhecidos
A cada nuvem desenhada no céu
A cada bom dia distribuído pelo caminho
Lá estava , lá na garagem, lá estava aquele Corsel

Todo empoeirado e marcante
Quem seria o seu dono?
Quem teria sentado naqueles bancos?
Por onde aqueles pneus teriam viajado?
Aquele Corsel continha passado, ali estava um poema cheio de significados!

Você já viu um Corsel?
Se já... Qual foi a sensação?
Você pelo menos parou para admira-lo?
Ou a sua corrida vida não te permite apreciar uma bela obra de arte?!

Venha cá meu amigo literário
Venha imaginar comigo
Uma casa bem antiga
Com uma garagem, contendo uma relíquia

Visualize essa cena
Se imagine dando um bom dia
Na porta estaria um senhorzinho
Varrendo as folhas para um cantinho

Está tendo essa sensação?
É uma leveza sem igual
Você com certeza estaria colhendo momentos
Memórias jamais apagadas, memórias em meio a uma imensidão

Se permitiu visualizar?
Ok, vamos mudar o cenário!
Agora imagine passando na porta da rua
De frente para a garagem do senhorzinho

Imaginou?
Então...
Agora a garagem está vazia
A casa não tem mais cor
Eu não sei pra onde foi, mas com certeza o Corsel se mudou

Primeiro foi a irmã do senhorzinho
Eu nunca mais a vi
Depois descobri
Ah! Sabe de uma coisa?
Não foi só o Corsel que se foi

As suas coisinhas estavam do lado de fora
Um pouco das suas histórias iriam para o lixo
O senhorzinho parou de responder o meu bom dia
E lá se foi mais uma memória

Aquele Corsel
Aquele antigo Corsel azul
Aquela senhora
Aquele senhorzinho
Se foram

É isso!
Fim!

Ass.: Heidlara Meireles

23:09

28/07/2023

# A MOÇA SEM NOME

*Uma história de um possível amor....*
*Através dos seus olhos eu vi o mar*
*Naquele dia, exatamente naquele dia*
*Você estava lá!*
*Sentado, pensando em tudo e ao mesmo tempo em nada*
*Você apenas observava a grandeza daquelas águas*
*Ela te viu e veio ao seu alcance*
*Pedindo para que tirasse umas fotos*
*A paisagem era realmente explendida*
*Era a moldura perfeita*
*O azul do céu, o mar e aquela donzela*
*Qualquer um bateria palmas, pois aquela sim era uma obra arte*
*Ela puxou assunto, você puxou assunto*
*Uma foto, um sorriso, um celular*
*Um entardecer inesquecível*
*Eu vi, eu vi através do seu olhar*
*Quando você me contava a história*
*De como ela se preocupou em te salvar*
*E o mais engraçado?*
*É que você estava apenas a observar*
*As ondas do mar, as ondas do mar*
*A desculpa dela foi perfeita*
*Tire uma foto pra mim?*
*Alí ela queria te ajudar*
*Você iria ajudá-la*
*Uma história iria começar*
*Papo vai, papo vem*
*Amigos vieram a se tornar*
*Números trocados, conversas animadas*
*Um possível romance no ar*
*Um convite para assistir um filme*
*Mas que no final veio a calhar*
*A sua recusa não foi por maldade*

*Estava cheio de compromissos*
*Assim você veio a me contar*
*Eu escutava tudo, através do celular*
*Querido amigo do outro lado do mundo*
*Não deixe essa chance passar*
*Ela te fez um convite*
*Na próxima tente aceitar*
*Você não quis me dizer o nome dela*
*Eu realmente fiquei a pensar*
*Mas tudo bem, você tem o direito*
*Desse segredo guardar*
*Espero que a moça sem nome ganhe o seu coração*
*Que vocês possam se amar*
*E que um dia troquem alianças*
*Eu realmente quero ver você no altar*
*Parabéns moça sem nome, se esse rapaz você conseguir conquistar!*
*Ass.: Heidlara Meireles*
*23:12*
*30/07/2023*

# POR MAIS QUE EU TE AME!

Eu te amo
Já te disse
Nas mensagens, todos os dias

Você é
A minha melhor companhia
Como eu te amo
Minha querida

Isso é o que você me diz
Sempre fala que quer me ver muito feliz
Sim, é uma das suas frases preferidas

Mas tem algo me incomodando
Às vezes eu vou dormir chorando
"Peraí", vem cá, precisamos conversar

Eu sou uma pessoa comunicativa
Gosto de abraços e de dar muitas risadas
Meu amor, entenda isso... Por favor!

Eu só tenho olhos pra você
Quero casar, ter filhos e viver
Viver do seu lado, todos os dias, até o fim

Porém algo está muito errado
Você me ama sim, eu acredito, sim
Mas eu estou me sentindo deslocada

Meu amor, você me faz sentir sufocada
O seu controle é estranho
Às vezes você está sorrindo e do nada se fecha

Somos tão velhos agora
A nossa fase nova já passou
Então, tente parar... Meu amor

O brilho meu se foi
Eu tento equilibrar, nós dois
Mas estou tão fraca, não sei o que fazer

Devemos terminar?
Ou ir em uma terapia?
Eu te amo, mas quero viver bem a minha vida

Talvez você nem perceba
Essa coisa corriqueira
Deixa tudo, deixa as besteiras

Amor, vida
Se cuida, sempre
Essa é a minha deixa, eu realmente não aguento

Por mais que eu te ame
EU AINDA ME AMO
Por isso agora, agora mesmo estamos terminando!

Ass.: Heidlara Meireles
00:24
06/08/2023

# QUERIDOS POETAS, QUERIDAS POETISAS!

QUERIDOS POETAS
QUERIDAS POETISAS
NÃO SEI SE PERCEBERAM, MAS ANDO SUMIDA!
AS MINHAS MÃOS NÃO CONSEGUEM MAIS DIGITAR ALGO BOM
ESCREVER NO PAPEL, TAMBÉM É DIFÍCIL
ACHO QUE O TÃO TERRÍVEL BLOQUEIO ME PEGOU
POSSO DIZER UMA COISA ESTRANHA?
POIS BEM, TEM TANTAS ESCRITAS NA MINHA MENTE
PORÉM NADA VAI ADIANTE, TRISTE
NÃO É UM ADEUS
TALVEZ SEJA
FOI BOM ESTAR COM VOCÊS! PROSSIGAM
ASSINO AQUI COM UM PROFUNDO PESAR
TALVEZ EU VOLTE AMANHÃ OU DAQUI UNS DIAS, MESES, ANOS
TUDO DEPENDE, PRECISO ME DESBLOQUEAR
QUERIDOS POETAS
QUERIDAS POETISAS
CONTINUEM A POSTAR AS SUAS BELÍSSIMAS ESCRITAS!
ESTAREI FELIZ POR TODOS VOCÊS
MOSTREM O QUE É BELO
MOSTRE A SUA ARTE!
ASS.: HEIDLARA MEIRELES
15:53
18/08/2023

# Lara

Ao olhar para você, quis escrever
Colocar em palavras toda a cena vista
Dizer que você é a amiga
Amiga, maravilhosa, belíssima!
Seu semblante está diferente
Hoje foi bem mais quieta
Sentada nesse banco de ônibus
Admirando o nada,  sentindo-se tensa
Nessa escuridão clara
Parece mostrar um pouquinho da sua angústia
Quem dera poder te ajudar
Destruindo os problemas futuros
Seu sorriso faz falta
Mas eu entendo o seu lado
Somos seres humanos
Voltando dentro de um ônibus, depois de mais um dia de aula
Queria expressar a minha gratidão
Por todos os momentos vividos
Por isso escrevo isso
De todo o meu coração
Não sei o que se passa contigo
Mas prometo não pular do barco
Relembre da sua força
Minha querida e explêndida Lara.
Ass.: Heidlara Meireles
22:52
22/07/2023

# SENTIDO? NÃO TENHO

O que seria de ti?
O que seria de mim?
Não sei qual será a resposta
Nesses últimos dias de abril
A alegria corre no tempo
A tristeza ficou na corrente
Lá se foi o brilho da tia
Do outono frio e quente
O verão esfriou lá na rua
A primavera choveu na segunda
As trilhas se perderam no pote
O gato se foi, por causa do trote
A tela não veio pra ela
A bailarina pegou a bolinha de gude
O cantor foi pintar naquela pinguela
E já não existia nenhuma angústia
Papai foi correr atrás das garrafas
O besouro foi esmagado lá na estrada
Tenso foi a cobertura do bolo
Púrpurina sem brilho, chocante, sensura
Tudo fez zero sentido
Lá no sul daquela gaiola
No centro foi uma ventania
Adeus poesia, tchau dona rocha!
Ass.: Heidlara Meireles
21:46
16/10/2023

# Carta diferente!

Estarei do outro lado da rua
Vendo o povo se acumular
O que será aquilo?
Tenho certeza que vou perguntar
Me disseram eu te amo
Desejando tudo de bom
Falando sobre o meu brilho
Que encandece esse mundão
Meu sorriso irradiando
Para todos que passarem
Será somente uma cortesia?
Não deixarei escapar
Meu corpo está cansado
Minha mente nem se fala
Meu celular com a tela trincada
Lá se vai mais um reparo
Estarei do outro lado da rua
Pensando em tudo que deixei passar
Das oportunidades boas
E das ruins que pude conquistar
Lembrarei da minha mãe
Lembrarei dos meus irmãos
Dos meus cachorros e gatos
Do meu pai, padrasto e papagaio

Ficarei devendo os trabalhos
Lá se vai mais um tanto de falta
A minha foto não estará no mural
Não serei a aluna do ano
Minhas medalhas foram pro lixo
Ganhei uma no meu segundo ano
Nem me lembro o motivo
Tanto faz, já tem muitos anos

Estarei do outro lado da rua
Vendo toda aquela movimentação
O que será aquilo?
Não tenho tempo, pois já estão me esperando.....
Feliz Aniversário!!!
Heid
Ass.: Heidlara Meireles
21:16
31/10/2023

# Chegouuuuuu

Quantas metas a dona Célia realizou esse ano?
Quantos abraços foram dados em seu Antônio?
Quantos sorrisos foram recebidos pela dona Dorateia?
Será que o seu Juvenal vai ganhar a passagem para São Miguel?
Querido Papai Noel, chegou mais uma data natalícia
O senhor já ganhou o seu presente?
Ou fez como sempre, só pegando as cartinhas das crianças....
Ano passado o senhor não veio, nem no ano retrasado
Tudo bem, te entendo, estamos quase todos no mesmo barco
A tia Mafalda não vai participar esse ano
A mãe da Claudia também não vai
O avô do Pedro já não participa há muitos anos
Só restou a irmã Sebastiana
Mas ouvi falar que "as vacas andam magras" por lá
Dessa vez eu não quero nada
Pois sei o que senhor anda "apertado"
Queria a minha vó, mas ela já partiu
Muito coisadoooooo
Querido Papai Noel, preciso bater a minha meta
O ano está acabando e já não sei o que fazer
O seu Tonho viajou pra Noruega
A dona Minerva foi ver os seus netos
A minha mãe anda tão cansada e doente
E eu??????
Ahhhhh, eu não estou conseguindo fazer nada
Querido Pai, que esse ano termine bem.
Ass.: Heidlara Meireles
13:22
08/12/2023

# Álbuns de alguém

***Aqueles álbuns que não eram seu***
***Ah! Aqueles álbuns que marcaram, me doeu.***

***No momento em que te olhei e vo***ltei os olhos para a tela do celular
***Me fez refletir, o quanto eu te amava e nunca deixei de amar.***

***Me doeu de uma forma profunda, só de saber que algum dia tu poderia me deixar***
***A falta já se faz presente, não me deixe chegar sozinha no altar.***

***O seu semblante sorridente, que esconde as dores, estava lá***
***Falando sobre o passado, que nos marcou lá no Trevão indo pra São Paulo***

***Parei no tempo e já não escutei mais nada***
***Mesmo todos estando falando na mesma hora, empolgados***

***A sua pessoa não percebeu os meus olhares***
***Mas tudo bem, eu sei que tu já sabe***

***Querido Pai do Céu, permita-me viver com a presença maravilhosa***
***Pois ainda tenho muito o que aprender***

***Meu desejo é que as dores possam sumir***
***E que o descanso chegue pra ti***

***Que eu seja um dos seus maiores orgulhos***
***E que faça sempre sorrir***

***Quero correr para os teus braços***
***Mesmo depois de cair***

***Diria mais mil versos***
***Só para expressar o meu amor, aqui, bem aqui***

***Mas nem todas as versões do mundo***
***Seriam capaz de superar a sua, sim***

***O meu amor pela senhora é imenso***
***Por isso vou parar por aqui***

***Obrigada minha amada mãe***
***Obrigada por existir!!!***

***Ass.: Heidlara Meireles***
***14:43***
***06/01/2024***
***FELIZ ANO NOVO!!***

# Sisters, Brothers, Family I

***Família amada, aqui vai o meu desabafo!***

***O final do ano chegou e com ele mais uma vitória conquistada***
***Planejei o ano todo passar com a família agrupada***
***Fazer aquele almoço perfeito, com os netos, maridos, irmãos e cunhados***
***Lembrando das lutas que passamos e das metas realizadas***
***Planejei tudo isso, mas infelizmente não saiu como o esperado!***

***Sempre fui uma pessoa calma, sempre amei a todos e perdoei para ser perdoada***
***Ajudei quem nunca pensei e sempre, sempre mesmo me doava***
***Nunca fui de responder ou falar palavras pesadas***
***Já derramei muitas lágrimas, lá no quarto da minha casa***
***Mas nunca maltratei um ser humano, sempre gostei de ser respeitosa e também de ser respeitada.***

***Sempre me ajoelhei e pedi em oração, para ser forte e seguir firme na caminhada***
***Queria ver a minha família feliz, com bastante prosperidade***
***Trabalhei de sol a sol, para ver os meus filhos criados***
***Foram lutas árduas, mas fui guerreira e não deixei faltar nada***
***Tenho orgulho em dizer, que sou uma mulher abençoada!***

***Tenho irmãs e irmãos, por quem sou apaixonada***
***Daria minha vida por cada um, mas no sentido figurado***
***Cada um com o seu jeitinho diferente, como toda família brasileira***
***Todos todos bem amados***
***Obrigada mãe, pela família que me foi dada***
***Mesmo com todos os problemas, ainda somos amigos, parceiros, honrados!***

***Queridas irmãs, não me intérprete mal***
***Eu nunca quis magoar ninguém, sempre corri atrás, me joguei***
***Me doei sem pedir nada, me anulei em muitos momentos coisados***
***Já fiquei noites sem dormir, por palavras mal colocadas***
***Já parou para pensar, que vocês também podem errar?***

***Minhas lágrimas, não aguentam, não aguentam mais segurar***

***Querida irmã, você interpretou tudo errado***
***Não me deixou terminar de falar***
***Pegou tudo com ignorância e até quis colocar pessoas contra mim***
***A paz reinava para esse fim de ano, mas você veio atrapalhar***
***Eu te amo tanto, mas já não aguento ficar assim***
***Tente pensar em seus atos, já não somos tão jovens***
***Tão jovens para brigar!***
***Se quiser o meu perdão, tudo bem, mas não tem nada para perdoar***

***Eu sempre te amei e sempre irei te amar***
***Tentei ver a onde errei, mas não errei, então não dá pra guardar***
***Por favor, cresça um pouco e vamos conversar!***
***Não sei quando será o nosso último suspiro***
***Então vamos nos abraçar!!!***
***O meu fim de ano foi meio triste, mas tudo bem, eu consegui aproveitar***
***Família querida, família amada***
***Não vamos nos magoar***
***Eu te amo minha irmã brilhante***
***Por favor, venha conversar, te peço desculpas, se assim você quiser aceitar***
***Mesmo não tendo culpa nenhuma, por você eu consigo superar***
***Me abrace hoje e sempre, e venha me amar!***
***A vida é bem curta, para essas coisas boas***
***Então, por favor.... Saiba interpretar!***

***Ass.: Heidlara Meireles***
***15:47***
***06/01/2024***

# O quão feliz você ficaria? 2

***O quão feliz você ficaria?***
***Dona Albertina foi consultar as suas coisas, em um belo dia ensolarado***
***Não sabia o que fazer, pois não tinha nem um saldo***

***Nem arroz e nem feijão tinham em seu armário***
***Continha lágrimas em seus olhos, mas carregava um grande sorriso nos lábios***

***Mesmo com tudo desandando, ainda resistia como um soldado***
***Me inspirei em dona Albertina, não desistindo em nenhum horário.***
***O seu aluguel estava atrasado e o dono queria a casa***
***Não tinha dinheiro, não tinha comida e estava quase cortando a água***

***Não sabia o que fazer, pois tinha uma filha que ainda estava em suas asas***
***Correndo aqui, correndo ali, a procura de um trabalho***

***Era dona Albertina, uma senhora de raça***
***Não medindo esforços, para deixar tudo arrumado***

***Venceria aquelas labutas, esse era sempre o seu manto diário!***
***Passando muitos meses, ela veio aparecer***
***Não tinha lágrimas em seus olhos, e o sorriso era de enaltecer***

***O dono da casa não teria mais problemas, dava um gosto de se ver***
***Vindo consultar novamente, mas dessa vez com o templo nublado***

***Era a dona Albertina, com uma bela notícia, notícia coisada***
***A notícia era, que no dia seguinte, mudaria para a sua casa.***
***Falou com um sorrisão gigante e eu não me segurei***
***Pedi um instante, abaixando a cabeça e sentindo na alma***

***Foi uma emoção tão grande, que retirei as minhas lágrimas***
***O meus óculos retirei também, pois se não ficariam embaçados***

***Eu presenciei a sua luta sofrida e agora a sua glória diária***
***SUA CASA PRÓPRIA, SUA LINDA MORADA.***
***Termino aqui esse texto diferente***
***Mostrando pra todos, que devemos ser persistentes***

***Que os sonhos poderão se tornar verdades***
***Que um dia você poderá ter a sua glória diária***

***Que só basta ter esperança, fé e não parar no meio da estrada!***
***Esse foi um relato verdadeiro***
***De uma poetisa, filha, estudante universitária.***

***Seja como a DONA ALBERTINA, não desista da sua caminhada!***
***Ass.: HEIDLARA MEIRELES***
***10/03/2024***

# ELOGIOS? "ELOGIOS"

*Um elogio profundo*
*Com um sorriso nos lábios*
*Fique sempre desse jeito*
*É uma princesa encantada*

*Sou linda de todas as formas*
*Uma negação já é prevista*
*Seu rosto é belo*
*Mas seu cabelo daquele jeito....*

*Não volte aquela forma*
*Feia tende a ficar*
*Desse jeito é uma rosa*
*Mas do outro, nem quero comentar*

*Comentários feitos por* traz e *frente*
*De mim e de muita gente*
*Liso, cacheado, trançado, tenso*
*Elogios errados*

*No banheiro segurando lágrimas*
*Sorrisos da minha parte, forçados*
*Queria a minha mãe*
*Queria um abraço*

*Elogios, elogios, elogios!?*
*Não está bom pra ninguém*
*E no fim, até pra mim*
*Até pra mim, pra mim*

*Me perco entre as frases*
*Me sinto empoderada*
*Me sinto? Será? Verdade?*

*Os meus olhos doem*

*Não sei o que te incomoda*
*Apenas me deixe*
*Cacheada, crespa, com trança, lisa*
*São as versões mais belas de mim*

*Não quero ser mal educada*
*Então... Não comente*
*Os seus elogios, são seguidos*
*Seguidos de críticas!*

*Ass.: Heidlara Meireles*
*18/03/2024*
*23:46*

# Sentido não tem

**Nessa biblioteca universitária, tenho medo do meu notebook pifar**
**O barulho do cooler intensifica, igual ao meu coração acelerado**
**Com o saber que, aula não virar a ter**
**Já não sei, já não sei o que escrever.**
**Ass.: Heidlara Meireles**
**18/04/2024**

# Parada em movimento

Ao me posicionar para dar o primeiro passo
Veio um senhor e me elogiou
Parei, me assustei e sorri, agradecendo
Ele não tem noção do quanto precisava ouvir
Acho que ele, meio que me salvou!
Seria apenas mais um dia para todos....
Mas para mim, foi diferente!
Foi quase um passo, para o fim e para sempre.
Ass.: Heidlara Meireles

# Nada com nada mesmo!

**Tenho tantas coisas pra fazer**
**Tantas coisas pra escrever**
**E aqui estou sentada**
**Pensando na vida**
**Parada**

**O vento batendo nas folhas**
**O frio fazendo presença**
**As notas não tendo**
**Nesse curso inteiro**
**Tenso**

**A brisa vindo em mim**
**E eu pensando assim**
**Nas coisas do amanhã**
**Já não sei o que planejar**
**Nessa terça-feira...**

**Mas a minha visão**
**É uma cena espetacular**
**As coisas passando**
**E eu parada**
**Querendo chorar**

**Tenho tantas coisas pra desabafar**
**Os seus abraços se foram**
**A avó também partiu**
**E nós já estamos quase chegando em Abril**
**E no fim, você sorriu**

**Tanto tempo sem escrever**
**Tanto tempo sem dormir direito**
**Faço amizades novas**

**Queridas flores jovens**
**O sol não se abriu, pois já é noite**

**O vento vai e vem**
**Os universitários também**
**A tristeza de pagar matérias**
**Mas a culpa é minha, minha e dela**
**Ah! Dela é o apelido da minha mente**

**Com essa sandália de salto**
**Com essa saia preta rodada**
**Com a blusa de uniforme do trabalho**
**Sem ninguém do lado**
**A gente escreve, movimentando e ao mesmo tempo parado!**

**Ass.: Heidlara Meireles**
**30/07/2024**
**21:42**

# Vendas

*Suas dores pareciam aumentar a cada momento E eu não podia ajudar! Senhora..... Como foi a sua vida? Como foi a sua lida? Senhora..... As minhas vendas continuaram Tenho contas a pagar! Moça..... Bateu a meta? Comprou caneta? Moça..... Deixa isso tudo e vá jantar Capriche nas notas e vá estudar! Cliente..... Por obsequio mesmo Me ajude a te ajudar. Ass.: Heidlara Meireles 21:53 14/08/2024*

# Você podia ver.

***A imagem da árvore reflete na água fazendo um contraste bem interessante.***

***Os peixinhos pulam pra fora de um jeito contagiante.***

***O sol já começa a se pôr e o frio da represa já começa à aparecer.***

***A vida noturna vai criando força e a diurna vai se recolhendo para mais um descanso.***

***As araras mostram o seu canto sem se importar com os problemas.***

***O desmatamento ainda não chegou por aqui e eu também não espero por esse momento.***

***Deitada nesse chão olhando para o céu estou, os pássaros voam por cima, mostrando o seu vôo.***

***O sol ainda não foi completamente e a brisa começa a ganhar força.***

***Você deveria vim aqui.***

***Você deveria desfrutar.***

***Você tinha que ver essa beleza.***

***Você ia rir e chorar.***

***Você precisa perceber.***

***Você precisa se tocar.***

***Você precisa perceber que a vida é mais do que isso.***

***Você precisa notar.***

***Notar que existem coisas mais belas.***

***Notar que o mundo é mais do que uma bola.***

***Notar que algumas coisas valem mais apena.***

***Notar que nem tudo é o que você pensa.***

***Você.***

***Você.***

***Você.***

***Você deveria estar aqui.***

***Para olhar esse pôr-do-sol e sentir.***

***Fim.***

***Ass.: HEIDLARA MEIRELES***

***07/01/2019***

# RASTELANDO MEMÓRIAS

Quando eu tinha uns 7 anos
Papai partia para o povoado
Dizendo: arruma o carvão logo
Pois daqui a pouco estou voltando

Montado na bicicletinha velha
Que mais parecia um alazão
Sumia lá na curva da estrada
Deixando a mãe matutando

Poderia ser uma eternidade
Ou não demorar duas horas
Papai era imprevisível
Em cada canto da nossa história

Ao longe escutava os latidos
E a sua blusa batendo ao vento
Na garupa tinha o carvão
E de sobra, um isopor com sorvete dentro

A curiosidade era tremenda
Pois a cada ida ao povoado
Era um presente voltando
Era realmente um máximo

As boas memórias ficaram
A porta do armário não
Lágrimas rolaram
E mais papéis foram criados

Eu só me lembro em lembrar
De todas as coisas vividas
Dos choros e risadas

Que foram proporcionadas em vida.

Ass.: Heidlara Meireles
19/09/2024
01:20

# "Já não sou mais"

***O meu peito está estranho***
***Estava feliz agora a pouco***
***Uma fala, uma frase***
***E lá se foram algumas coisas***

***Os meus motivos são tão chatos***
***As minhas falhas já são enormes***
***A minha mãe ficou chateada***
***Mas quem pode, pode***

***O meu horário está findando***
***Os meus pés já estão sofrendo***
***Decidi mudar os planos, mas alguém já o desfez***

***As minhas escritas estão ficando cansativas***
***As circunstâncias parecem ser as mesmas***
***Sinto que algo está errado, no lugar onde vivo***

***Alguém tem alguma vaga de emprego?***
***Agora estou em uma nova batalha***
***Já são tantas contas a serem pagas***
***Estou no meu AVISO coisado***

***Os passarinhos querendo ir para casa***
***Eu esperando o meu irmão acabar o seu serviço***
***Nós três com vários sentidos***
***E já nem sei o que escrevo, já não sou mais a minha amiga.***

***Ass.: Heidlara Meireles***
***17:12***
***19/04/2023***

# "QUANDO O PASSADO BATER  NA PORTA, NÃO ATENDA".

Um querido amigo me disse esses dias atrás:

"QUANDO O PASSADO BATER NA PORTA, NÃO ATENDA".

Eu não levei muito a sério, até porque na vida nem tudo é igual.

Deveria ter acatado os seus conselhos, de um grande jovem sábio.

Me mostrou até o vídeo, tentando abrir a mente dessa moça coisada.

É verdade, meus amigos!

Não atenda o passado, deixe ele bater na porta e virar de costas, pegando a estrada.

O passado fez um caminho diferente do meu, me deixando de lado.

Passou um tempão bom e veio tentar algo.

No fim, pensei e repensei.... Não tinha feito e não fiz nada de errado.

"Que o passado fique pra traz".

"Que o presente me acompanhe".

O futuro?

Veremos!

Só, não atenda.

Falo com toda a minha experiência!

E no fim...."Vamos que vamos".

Ass.: Heidlara Meireles

22:17

12/10/2024

**Obs.: Mesmo que não tenha nada haver.... Feliz dia das Crianças, para mim e pra você!**

# Receita? Poema? Texto?

De segunda a hoje a ansiedade atacou
Não sei o que desencadeou isso
Mas no fundo, sinto que sei
Queria gritar e escrever, show

Meu corpo está cansado
Mas a minha alma não
Alguém quer conversar comigo?
Me contando sobre a vida, segurando a minha mão?

Carência?
Tristeza?
Solidão?
Perguntas que muitos se questionam

Querida, querido
Escreva algo pra mim
Quero responder com alegria
E tentar fazer você sorrir

No fim, não é poema
Não é receita
Não é poesia e é ao mesmo tempo
Seria um texto?

Só escrevo o que vem na mente
Vocês também são assim?
Hoje já é sábado
E faltam 67 dias, para o ano que vem.

Ass.: Heidlara Meireles
08:37
26/10/2024

# Um dia antes

Um dia antes de tudo acontecer
Minha mãe estava insegura
Não sei como o meu pai estava
E o mundo já era mundo

A tecnologia começava avançar
Os carros eram mais coloridos
As modas saíam nas revistas
E tinha chás da tarde, aos domingos

Estavam descobrindo literaturas
As músicas estavam modificando
Pessoas ganhando as lutas
Que tinham batalhado em anos

Um dia antes de tudo mudar
Os ânimos estavam abalados
A incerteza era algo palpável
E tinha muita gente animada

O carro do sorvete passava nas ruas
As janelas e portas escancaradas
Os filhos brincavam juntos
Sem se preocupar com mais nada

O sol não estava tão quente
O tempo passava mais devagar
As cartas eram mais presentes
Assim como as famílias no Natal

Um dia antes de tudo se transformar
A minha vó ainda não tinha me visto
Nem meu pai, mãe, tios, tias e primas

Eu ainda era um bebê na barriga

Trinta de outubro daquele ano
Faltava somente mais um dia
As mudanças chegariam
Uma nova história, com vários capítulos!

Assim.:
Heidlara Meireles.
01:08
30/10/2024

# A DONA ABELHA VEIO ME CONTAR

**A dona abelha veio me contar**
**Que o seu abelho vai se casar**
**Que os preparativos estão quase prontos**
**E que vão chegar no altar**

**As alianças estão prontas**
**O véu de noiva branco lá**
**Os convidados quase todos já**
**E a igreja, está terminando de pintar**

**O chá de panela vão planejar**
**A lua de mel, nem se conta**
**Os dois trabalhando dia e noite**
**E o grande dia chegará**

**A dona abelha veio me contar**
**Com os olhos cheios de lágrimas**
**Que o seu grande amor vai**
**Vai se casar, lá no altar**

**Parei pra refletir, até lembrar**
**Que a dona abelha não estava a namorar**
**Aí a minha ficha caiu**
**Não será ela, naquele altar**

**O seu primeiro amor vai se casar**
**E será outra abelha, naquele lugar**
**Sinto a sua dor, o seu dia vai chegar**
**Tente se levantar, tente superar**

**A dona abelha veio me contar**
**Que alguém vai chegar no altar**
**Com um lindo sorriso e declarações**

**São eles e eles, e ela não**

**Que seja feliz, nessa etapa**
**Que conquiste uma casa**
**Que a família cresça**
**Adeus, primeiro amor!**

**Assinado por dona Abelha.**

**Ass.: Heidlara Meireles**
**23:40**
**20/11/2024**

# Eu vejo beleza em tudo!

Eu vejo beleza em tudo
Nós troncos de árvores caídas
Nas folhas secas perdidas
Nós pássaros que sobrevoam no alto
Vejo a beleza do afasto, que antes me causava desconforto
O céu azul explodindo em cores diversas
As nuvens trazem desenhos belíssimos
Os pneus do carro deslizam com uma facilidade impressionante
Até os buracos da estrada viraram poesia

Os ocupantes do carro vivem diferentes momentos
Uma dorme, outra se acomoda para descansar
Os dois da frente conversam, prestando atenção ao dirigir
E eu???
Escrevo o que vejo e sinto, tentando transmitir um pouquinho de tudo

Nessa parte da viagem o céu já muda um pouco
A neblina toma conta, já quase virando chuva
Tudo verde, tudo azul, tudo perfeito, tudo tão tudo
Ah!
Como eu já escrevi em outro lugar...
Vocês deveriam ver, ver e sentir
Uma paz entraria em ação, seu coração ficaria mais aliviado
Seus lábios repuxariam em um belo sorriso
E no fim, perceberiam que não precisam de muito para ser feliz

Apenas uma viagem, um domingo nublado, um dia de folga e amigos do lado
E se não tiveram essa oportunidade....
Apenas desfrute da sua companhia, mesmo que esteja no trabalho, no hospital, escola e casa
Mesmo que esteja sozinho, aproveite cada momento
Pois o presente é algo extremamente belo
O passado já foi vivido e futuro só a Deus pertence

Eu vejo o mundo com outros olhos
E no momento a paisagem é a minha paixão
Viva aos desenhos do céu
Viva a vida, viva viva viva.

Ass.: Heidlara Meireles
07:14
15/12/2024

# E chegamos ao fim!

E chegamos ao fim de mais um ano!

Desejo a todos....

Desejo a todos um FELIZ ANO NOVO!

Que os seus sonhos sejam repletos de realizações. E se caso, você não tiver um sonho ou não saber sonhar.... Desejo que seja feliz da mesma forma.

Abraços, para todos vocês queridos(as) poetas!!!

Ass.: Heidlara Meireles

31/12/2024

16:57

# EU ME DECLAREI!

Queridos poetas....

Eu me declarei para ele, direita e indiretamente. Tive a oportunidade de expressar o que estava sentindo no momento! Venho aqui com profundo pesar, dizer que não fui correspondida da forma que queria.

Ele foi tão educado e gentil, que não percebi na hora. Vocês acreditam?

Eu tentei, fiz a minha parte e chegou em um certo momento que queria ficar deprimida. Mas sabe qual a real graça em tudo?

Entender que a culpa não é minha, que na verdade nunca foi!

Todos têm o direito de não gostar de alguém, de não corresponder ao outro lado.

Ele nunca teve culpa de nada e não, em nenhum momento eu o culpei por não me enxergar com outros olhos!

Eu queria ser a garota que tirasse o sorriso dos seus lábios e que fosse o pensamento do seu dia, mas nem tudo é como queremos.

Você me disse que eu era interessante e foi interessante ouvir isso vindo do seu mais profundo eu.

Mas não basta ser só interessante....Tem uma gama de coisas por trás, né!?

Desejo toda a felicidade do mundo para você. Até porque...Quando gostamos de alguém, queremos só o bem!

E contar um segredinho aqui entre nós... Eu não sei o que se passa comigo, mas graças ao bom Deus, ainda não chegou ao meu coração.

Se caso algum dia você quiser se arriscar... Espero poder estar na mesma página, só para poder complementar a história!

Mas no fundo, no fundo mesmo, sei que não vou poder esperar. A vida é muito curta, para que eu possa ficar a lamentar!

Quero um amor que me ame e que eu também possa amar.

Fim!

Ass : Heidlara Meireles

03/01/2025

FELIZ ANO NOVO

# Acabei de jantar à luz de vela

Acabei de jantar à luz de vela!
Um arrozinho branco e outros acompanhamentos, juntamente com um copo de água.
Acabei de jantar à luz de vela!
No fim, não foi algo romântico...
Só esqueci de pagar a conta de luz.
Acabei de jantar à luz de vela!
E nem companhia eu tinha.
E no fim tento transformar em poesia!
Um brinde a mim, por ter esquecido!
Um brinde, um brinde.

Ass.: Heidlara Meireles

06/01/2025
19:38

# Mais uma carta aberta

Mais uma carta aberta para todos os leitores!

Não gosto de estar aqui e creio que só posso dizer isso nessas escritas.

Sei que deveria ter dado o meu melhor, mas naquela época era tudo o que eu podia dar, somente aquilo que dava pra suportar.

Uma pessoa "virou para mim" em uma mensagem e disse que eu não estava dando o meu melhor e realmente não mentiu, doeu, mas não mentiu.

Eu não vejo algo bom saindo daqui e é tão horrível ter o senso de saber a verdade, de saber que a própria dona desse saber "sabe".

Queria poder escrever que estou no caminho certo, que estou sendo uma jovem esperta, que as pessoas estão orgulhosas da minha pessoa.

Na frente dessas duas telas eu vejo o meu reflexo e não é uma cena interessante, já foi, mas no momento não é mais.

Eu não me vejo no direito de reclamar, mas no fundo já reclamo de tanto reclamar, querido "Eu", não me deixe, não deixe eu parar de tentar.

As lágrimas já não descem, até "porque" não é para tanto, o que é para tanto? Leitores...me respondam.

Já dizia uma velha jovem, no caso eu " Escreva uma carta aberta, para que você mesmo perceba as atrocidades que passam em sua mente e possa melhorar".

Esse é um pequeno desabafo de uma universitária desgostosa, que tenta todos os dias dar o seu melhor, mas que falha com maestria.

Devo continuar tentando codar? Ou devo procurar por outro caminho? Queridos leitores, é apenas eu ou tem mais alguém nesses trilhos?

No fim....Eu sei que tudo vai passar! Pois já dizia uma velha jovem, no caso eu " Escreva uma carta aberta, para que você mesmo perceba as atrocidades que passam em sua mente e possa melhorar".

Ass.: Heidlara Meireles

16/01/2025

20:21

# Você lembra do último dia?

**Você lembra do último dia?**
**Eu me lembro como se fosse hoje**
**Nesse dia eu estava ensaiando**
**E você veio todo manhoso**

**Subiu em cima da cama**
**E ficou quase a tarde toda**
**Enquanto eu repetia as notas**
**Você dormia em torno.**

**A última vez que te toquei**
**Foi tão coisado e triste**
**Você não tinha mais ânimo**
**Não estava mais no ritmo**

**A sua tristeza era visível**
**Não comia, só dormia**
**Sentia que te perderia**
**E que no fundo, viraria poesia.**

**No último dia não pensei**
**Não sabia que seria ele**
**Quando voltei já não estava**
**Normal, acontecia sempre.**

**Já fazem uns três dias**
**Que tu não vem entre a gente**
**Acho que tu partiu**
**Só para que nós não sentisse.**

**Pode ser o último dia de alguém**
**E nem percebemos**
**Devemos despedir sempre**

**Para depois não ficar se cobrando.**

**Acho que esse é um adeus**
**Para esse ser que amamos**
**Bobi, meu gato amado**
**Eu sempre serei a sua dona.**

**Ass.:Heidlara Meireles**

**19/01/2025**
**00:35**

# Simples nada

Acho que a frase que mais me marcou foi "Eu amava ela, amava de verdade...Agora eu nem a reconheço mais. Agora é um simples nada!".

E olha que essas palavras bailaram pelos meus lábios. Nem tudo é sobre envolvimento amoroso, às vezes é amizade !

Ass.: Heidlara Meireles

22:33

03/02/2025

# Oi oi oi

**O amanhã chegou e já é hoje.**
**Hoje, amanhã, será ontem!**
**Ass.: Heidlara Meireles**
**29/03/2025**

# CELULAR ESTRAGADO

O que é o amor para vocês?
Hoje eu me peguei chorando
Ao acordar e voltar para o mundo real
Por ser sábado, deveria dormir até mais tarde
Mas não consegui, pois estava matutando
Desde ontem mais cedo
Sua mensagem não chegou mais
O medo até bateu, pois sei que saiu de casa
Avisando que ainda estava na rodoviária
O que seria amor para vocês?
Em cada lágrima segurada
Sentada na cadeira aqui de casa
Percebi que o amava, já sabia
Mas a ficha terminou de se completada
Na marmita preparada para o dia seguinte
Dos carrinhos comprados nas viagens
Nas idas ao Supermercado lá da vinte
De cada gesto, cada gesto seu, doado
O que já foi amor para vocês?
As risadas e piadas sem graças
O simples ato de ajudar arrumar a casa
Um hino que te foi lembrado
E as falas todas emocionadas
Quase seis anos se passaram
Pensei que seria estranho
Mas no fim estava enganada
As escolhas foram certas, a vida deu uma mudada
Sem amor, o que vocês seriam?
Hoje percebi uma coisa
Não quero que o senhor parta
Quero ver os dois na igreja
Quando eu entrar de noiva, lá na entrada
Eu já tenho um pai e o amo demais

O senhor agora é a minha segunda referência
E não os trocaria por nada
Quero te dizer também, que o amo meu Paidrasto
O que é o amor para mim?
É poder saber que os tenho comigo
Que a felicidade é juntada aos pouquinhos
Que cada conquista é vibrada por eles
Que tenho amigos e uma linda família
Eu pensei em todos os cenários possíveis
E em alguns o senhor não estava
Confesso que chorei e orei
E recebi a notícia, que o seu celular tinha estragado
Em fim, o amor é sobre isso
É de receber e ser doado
Viva aos pais incríveis
Viva aos paidratos maravilhosos
E lembre-se, aproveite hoje, pois sabemos que um dia
Em um dia qualquer....Eles não voltam mais.
Fim
Ass.: Heidlara Meireles
11:14
12/04/2025

# Visitas

**As minhas vistas doem**
**As minhas pernas nem sem falam**
Os meus olhos brilham
As minhas mãos acompanham
**O ventilador não roda**
**E as cobertas embolam**
Descobri que não posso com chinelo.
**As visitas nunca vieram**
**Não tenho um contato**
E só queria receber um oi
**Os meus braços se foram**
**E ainda nem é Agosto.**
Seja gentil e me mande
Mande no privado, oi moça!
**E só podemos postar um por vez.**
Nada com nada!!!
Deixo essa deixa com vocês.
**Ass.: Heidlara Meireles**
**20/04/2025**
**00:07**

# JÁ É SEXTA FEIRA DE NOVO(CORTE NOVO)

**Os dias andam passando rapidamente**
**Chega segunda e no fim já é sexta feira**
**Pisco e me assusto novamente**
**Quando vejo, já se passou 5 domingos**
**As rimas andam perdidas demais**
**A cada dia uma meta batida**
**No fim do mês lágrimas rolando**
**E já estamos no início de Abril**
**Nessa sala de aula escrevo**
**Deveria estar codando muito**
**Mas como nem tudo é perfeito**
**Estou aqui procrastinando**
**Ao meu lado, um rapaz diferente**
**Pedindo para não desistir mesmo**
**Disse que ainda há tempo**
**Será mesmo? Tento, tempo, tento**
**Em sua labuta diária, tenta**
**Coda aqui coda lá, no futuro, sustento**
**Seria uma inspiração corajosa?**
**Juro que tento, compreender, tempo**
**A idade adulta já bate na porta**
**Lutas, guerras, na realidade crua e nua**
**Quase quatro anos, para um quase nada**
**Grito no silêncio, caminhando**
**Deveria lutar mais, deveria estar tentando**
**Tento, tempo, tenho, triste e sereno**
**Rapaz que está ao meu lado, prossiga**
**Seu futuro já é brilhante, disponha**
**A cada linha, um capítulo**
**A cada sexta, um ano inteiro**
**Amanhã já é sábado e não trabalho**
**Rapaz que está ao meu lado, traga os balões**

**Traga os balões e conhecimento**

**Traga novidades para o ano**

**Termine essa tarefa codando**

**Pois hoje já é sexta, mais uma sexta do ano.**

**ASS.: HEIDLARA MEIRELES**

**04/04/2025 20:35**

# Querida, ao escutar isso daí, não me julgues!

Querida, ao escutar isso daí, não me julgues!

Pensei em tantas coisas nesses meses
Você acredita que eu pensei mesmo?
Tantas horas acordadas, noites mal dormidas
Levantei diversas vezes, tantas voltas e idas
Que as paredes lá de casa, formaram esquinas
O chão criou um rastro, como se fosse um caminhão passando todos os dias no asfalto
Minha cama ficou com saudades e nem pude falar nada

Expectativas frustadas, lágrimas e sorrisos falsos
Tudo bem? Tudo bem? Tudo bem mesmo?
Não, não está, não estava e não vai ficar
Eu acreditei que era a coisa certa, mas agora eu entendo que não
Tantos nãos, não, eu não quero que me julgues
Naquele momento eu acreditei, eu, eu realmente estava convicta e radiante

Agora? Agora? Agora mesmo?
Estou aqui, dentro desse ônibus te contando
Não julgues, já estou lutando demais, todas as noites de domingo a domingo
Ninguém quase percebe, talvez seja pelo frio
Mas eu estou lutando, meus exames estão caros e apoio quase não tenho
Olha o não aí, constante em minha vida e  para completar acho que já tenho um nome

Constância, te apresento em voz alta, aqui dentro desse ônibus
Não, não sou fraca e nem nada, então querida Constância
Te espero aqui fora, daqui três meses, com frio ou sem frio
Do fundo do meu coração, com todos os não, assinado sua jovem velha mamãe.
Ass.: Heidlara Meireles
04/06/2025

# QUERIDA VERSÃO

OLHEI AS MINHAS FOTOS E ADMIREI A MINHA BELEZA!
EU REALMENTE AMAVA AQUELA VERSÃO DE MIM MESMA.
E O MAIS ENGRAÇADO DE AGORA É QUE....
PARECE QUE TODOS PREFEREM ESSA DE AGORA.
NO FUNDO?
NÃO É QUE EU NÃO GOSTE, EU SÓ NÃO VEJO!
REALMENTE NÃO VEJO TANTA GRAÇA AGORA.
QUERIDA VERSÃO, QUE TAL DARMOS AS MÃOS?
EU E O MEU REFLEXO, NO ESPELHO,
CONTRA TODO O MUNDO!!!
SAUDADES DE ANTES, SAUDADES SAUDADOSAS...
VERSÃO ANTIGA, ACHO QUE DEVEMOS NOS REVOLTAR.
PEGUE O FONE DE OUVIDO E SORRIA!
EU TE APOIO A VOLTAR, TE APOIO SEM JULGAR.
POR FAVOR, ME AJUDE A TE AJUDAR.
ASS.: Heidlara Meireles
27/06/2025