

# Antologia de jroberto.bsb

Apresentado por

*Meu Lado Poético* 

## Dedicatória

*Aos que amam a leitura.*

## Agradecimentos

A todos que deixaram um recado em meus poemas.

## Sobre o autor

Nascido em Goiânia, interior de Minas Gerais, reside em Brasília desde quando ainda era Goiás. Começou a escrever contos e poemas quando era estudante secundarista. É autor do romance Um Tesouro Perdido no Tempo, editado pela Editora Livre Expressão.

## resumo

Tempo Perdido

O Canto da Vida

MAIS QUE VIVER

MAIS QUE VIVER

O CANTO DA VIDA

AMOR

NOTAS DE HARMONIA

EM BUSCA DE PAZ

CORAGEM

SE...

BRINCAR DE SER FELIZ

MAR

NÃO DIGAS...

Chorar

INDECISÃO, SOLIDÃO

TEMPO IV

GOSTAR

PASSANTES NAS RUAS

TEMPO V

O CANTO DOS PÁSSAROS

AMOR QUE PARTIU

TEMPO VI

JANELA

ESPERANÇA

TESTAMENTO

SABER VIVER

TEMPO PERDIDO

PENSAMENTOS

SILÊNCIO

NOTAS PARA MEDITAR

SAUDADES

SILÊNCIO II

TEMPO

ARTE DE VIVER

POESIA

PENSAMENTOS

QUEM SOU EU?

QUERER É PODER

SORTE

Amigo

Aos poetas

NUVENS AO VENTO

A HORA É AGORA

Medo de viver

Socorro

Canto com os pássaros.

ONDE ESTÁ VOCÊ?

O MAIOR ESPETÁCULO DA TERRA

Mundo louco.

FALTA DE TEMPO

Meus pensamentos

O TEMPO E O VENTO

ESPERANÇA II

Viver Sem Conflitos

NUVENS NO CÉU

SEM DECEPCIONAR A VIDA

AMOR À VIDA

ROSAS SÃO BELAS ENQUANTO NÃO MURCHAM

UM MOMENTO NO TEMPO

CSDA UM TE. SEU MOMENTO DE GLÓRIA

DOCE VIDA

PENSAR E LEMBRAR

ERA UMA VEZ

AMIGO

MÃE

Vida

O DIA É TODO SEU

ASAS QUE NÃO VOAM

UM MUNDO MELHOR

REFLEXAO

O TEMPO E A PETECA

GOTA DE ORVALHO

Tempos Modernos

GRATIDÃO

ADEUS

COMO VIVER

ONDE ESTÁ O TEMPO

AINDA POSSO

Grito de Paz



## Tempo Perdido

Perdeu-se em um dia, Um sorriso, um abraço apertado um alô bem dado, um bom dia de paz.

Perdeu-se em um dia, uma palavra amiga, um aperto de mão. Uma visita, um olhar de ternura, um momento de meditação.

Perdeu-se em um dia, o sentimento de amor, o canto do sabiá, o ipe florido, o pôr do sol, as estrelas, o luar.

Perdeu-se em um dia, tanto tempo em nome do mesmo tempo que nunca dá tempo ao tempo, e se transforma em desculpa debitada na conta do tempo.

E, com isso, o tempo passa, perdido no próprio tempo. E com ele passamos... Mais passamos do que pensamos. Quando paramos para pensar, o tempo para sempre já se foi...

## O Canto da Vida

Cante o canto da alegria, para o coração poder sorrir. Cante o sol que contagia, o agora e o porvir.

Cante a plenitude da paz e a grandeza do amor. Cante o abraço que o amigo lhe traz e o perfume que vem da flor.

Cante o sorriso de uma criança e o esplendor do dia que vai nascer. Cante a certeza de que a esperança, com fé, jamais vai fenecer.

Cante a chuva fina que cai e a semente que no chão germina. Cante o dia que se vai e o momento de angústia que termina.

Cante a idade que vai passando e os anos dourados que se vão. Cante o novo tempo chegando, pois melhores dias virão.

Cante o tudo de bom que a vida oferece e até mesmo o nada que se julga ter pois, às vezes, o tudo em nada enaltece, e o nada pode ser tudo pra valer.

Cante, enfim, a vida com ardor, pelo muito que ainda se tem a cantar. Cante agradecendo ao Senhor, a vida que lhe permite amar.

## MAIS QUE VIVER

Se viver é preciso, amar a vida é muito mais, pois é amando que se vive, ao sabor da própria vida.

Se viver é preciso, renascer é muito mais, pois cada dia é um dia que se vai e o dia que se foi não voltará jamais.

Se viver é preciso, ser feliz é muito mais, pois sem satisfação nos momentos do viver, a vida vai se apagando como vela ao sopro do vento.

Se viver é preciso, ter fé é muito mais, pois a fé alimenta a vida nos caminhos da esperança.

Se viver é preciso, sonhar é muito mais, pois sonhar não custa nada e ninguém realiza sem sonhar

Se viver é preciso, desfrutar a vida é muito mais, pois o tempo não para o tempo à espera de quem no próprio tempo se perdeu.

## MAIS QUE VIVER

SE VIVER É PRECISO, AMAR A VIDA É MUITO MAIS, POIS É AMANDO QUE SE VIVE AO SABOR DA PRÓPRIA VIDA.

SE VIVER É PRECISO, RENASCER É MUITO MAIS, POIS CADA DIA É UM DIA QUE SE VAI E O DIA QUE SE FOI NÃO VOLTARÁ JAMAIS.

SE VIVER É PRECISO, SER FELIZ É MUITO MAIS, POIS SEM SATISFAÇÃO NOS MOMENTOS DO VIVER, A VIDA VAI SE APAGANDO COMO VELA AO SOPRO DO VENTO.

SE VIVER É PRECISO, TER FÉ É MUITO MAIS, POIS A FÉ ALIMENTA A VIDA NOS CAMINHOS DA ESPERANÇA.

SE VIVER É PRECISO, SONHAR É MUITO MAIS, POIS SONHAR NÃO CUSTA NADA E NINGUÉM REALIZA SEM SONHAR.

SE VIVER É PRECISO, DESFRUTAR A VIDA É MUITO MAIS, POIS O TEMPO NÃO PARA NO TEMPO PARA ESPERAR QUEM NO PRÓPRIO TEMPO SE PERDEU.

## O CANTO DA VIDA

Cante o canto da alegria para o coração poder "sorrir". Cante o sol que contagia, o agora e o porvir.

Cante a plenitude da paz e a grandeza do amor. Cante o abraço que o amigo traz e o perfume que vem da flor.

Cante o sorriso de uma criança e o esplendor do dia que vai nascer. Cante a certeza de que a esperança, com fé jamais vai fenecer.

Cante a chuva fina que cai e a semente que no chão germina. Cante o dia que se vai e o momento de angústia que termina.

Cante a idade que vai passando e os anos dourados que se vão. Cante o novo tempo chegando, pois melhores dias virão.

Cante o tudo de bom que a vida oferece e até mesmo o nada que se julga ter, pois às vezes o tudo em nada enaltece, e o nada pode ser tudo pra valer.

Cante, enfim, a vida com ardor, pelo muito que ainda se tem a cantar. Cante agradecendo ao Senhor, a vida que lhe permite amar.

## AMOR

Estou presente na ternura, nos laços de amizade, nos afagos com doçura, nos atos de caridade...  
Sou o sustentáculo da paz, sou sorriso, bondade, sou o consolo que o amigo traz e a grandeza da humildade...  
Sou a esperança de vitória, a mão estendida àquele que cai...  
Sou o canto de glória e o aceno a quem de vai...  
Na convivência sou compreensão, na família a própria razão de ser. Na discórdia, sou união, na vida, a alegria de viver...  
Sou a estrela que conduz ao caminho do Senhor, sou o sentimento que seduz, sou harmonia, sou vida, sou o AMOR!

## NOTAS DE HARMONIA

AMPARE SEMPRE UM AMIGO, UM PARENTE SOFRIDO, CARENTE DE AMOR.

VIVA MOMENTOS FELIZES, PERCORRA CAMINHOS SUAVES , SERENOS, TENHA FÉ COM ARDOR.

OTIMISMO PRESENTE, UM SORRISO NA FACE, SEJA LÁ COMO FOR.

DIAS TRANQUILOS, REPLETOS DE PAZ, HARMONIA A DOIS UMA PRECE AO SENHOR.

JAMAIS DESANIME. SIGA CONTENTE, O CAMINHO TRAÇADO SERÁ PROMISSOR.

SEMENTES PLANTADAS, FRUTOS COLHIDOS. SEMEAR A BONDADÉ É COLHER O AMOR.

## EM BUSCA DE PAZ

Voa livre gaivota... Voa sobre as ondas do mar... Deixa o vento te levar de mansinho pelo ar...

Nesta sinfonia de paz, também voarei contigo, sentindo a brisa suave em meu corpo...

Começo a subir ao teu alcance com a força das asas dos meus sonhos. Mergulhando no azul celeste, cada vez mais alto e longe estou.

Voa livre gaivota... leva-me para longe. Quero ganhar a noite para contar estrelas e banhar-me no prateado do luar..

Voa gaivota... voa para bem distante. Voa pelo infinito silencioso...

Vamos buscar a esperança, para muitos perdida. Vamos buscar a fé, para muitos sequer conhecida...

Vamos voar alto e voltar depressa com o sorriso que havia partido...

Vamos encher de alegria corações vazios...

Vamos oferecer a todos o sabor de viver, de cantar, de compreender de amar!



## CORAGEM

Na vida, vida que se tem a viver coragem é preciso ter.

Coragem para o sim. Coragem para o não, quando o não tiver que ser.

Coragem para encarar o fim, quando o desejo é jamais terminar... É preciso coragem pra viver sem medo de um momento sofrer...

Coragem pra caminhar sobre pedras, espinhos, sem vacilar, com vontade de parar... É preciso coragem pra não deixar a tristeza, "sorridente", em sua casa ir morar...

Coragem é preciso ter para não permitir que valores, sem nenhum valor, façam parte dos seus sonhos e em realidade se transformem, causando apenas dissabores...

Coragem é preciso ter para uma causa abraçar, sem desconfiança, sem em derrota pensar.

Coragem pra confiar na verdade, sem na mentira acreditar...É preciso coragem para sorrir,quando o desejo é chorar, sem medo de chorar sorrindo, quando a alegria chegar...

É preciso coragem pra dizer adeus, ser guerreiro e contra a maré lutar...

Coragem para tentar novamente quando o cansaço chegar, e repetir outra vez, mais outra, até a glória conquistar.

É necessário coragem pra tantas coisas na vida, mas coragem não é preciso para ter fé, esperança e saber amar... Nem para ser feliz e tornar o próximo feliz. Sobretudo, para o infinito olhar, sorrir e em Deus acreditar.

## SE...

Se eu fosse uma canção, cantaria alto, bem alto, para o mundo inteiro ouvir, um canto pedindo paz.

Se eu fosse um passarinho, fugia do meu ninho e, igualmente, cantava a paz. A paz que é você e só você não consegue ver.

Se eu fosse as águas do mar, eu navegava oceanos esbanjando ondas de amor sem fim. Eu tornava corpos puros que nas praias estivessem.

Se eu fosse temporal, apagava o fogo das guerras, me transformava em ventania e soprava a brisa da fraternidade.

Se eu fosse grandes árvores, transformava os desertos em florestas e devolvia ao chão queimado, o verde das matas, as flores, o ar puro...

Se eu fosse nuvens no céu, eu passava e dissolvia as angústias, as tristezas, as dores...

Se eu fosse as estrelas, cintilava brilhante e intermitente, remove do dos olhos da humanidade a visão do mal.

Se eu fosse o grito, abria as portas do eco para gritar bem alto e forte: vamos viver com mais amor, amor, amor...

## BRINCAR DE SER FELIZ

Não raro me pego a vagar no nada, em busca do eco da razão.

Procuro inspiração no silêncio da noite, onde no céu as estrelas sumiram e a lua já não é mais dos namorados...

Encontro desencontros nos tropeços da vida, na amargura, na desesperança...

Onde vamos chegar? Ao raiar do dia, surge um suspiro de alívio: uma criança a passar sorrindo. O mais belo e sublime sorriso de uma criança!

Até quando criança? Com os dias contados para entrar na vida adulta. E quem sabe já não está sendo tratada como adulta?

Não se pode cortar a vida pelo começo. Mas há quem isso faça.

Criança tem o sagrado direito de ser criança... Vejo o mundo do mudar tão bruscamente sem tempo para meditação...

Notória é a inversão de valores, onde o errado se apresenta como certo. O certo não existe mais...

O poder zomba de quem busca socorro. Finge não ver aqueles que sonham com o saber e ignora a segurança que todo cidadão merece ter.

E a paz? Pobre da paz, sempre empreitada pela guerra...

Vou por aí, vagando pela estrada da vida, em busca de inspiração... Procuro encontrar versos, sonetos, canções... necessito alimentar minha alma nos encantos da própria vida, para propor o renascimento da esperança na vida do próximo.

Secar a lágrima de quem chora, brotar um sorriso na face de quem está triste. Um sorriso puro e verdadeiro, como o sorriso da criança que passa..

Passa feliz, feliz, feliz... Dorme sonhando com os anjos, acorda cheia de vida e pensa apenas em brincar...

Quem sabe não posso também brincar? Brincar de ser feliz, flutuar sobre campos floridos, ao som do canto dos pássaros...

Brincar de adormecer com os anjos, acordar brincando de ser feliz!

## MAR

Mar de rosas, mar de vida. Mar, amarei, amarás, amaremos todos nós.

Mar de amor, mar de alegria. Mar, amar, amarei, amarás, amaremos todos nós.

Mar de ilusão. Mar de solidão... Mar, amarei, amarás, amaremos todos nós.

Nesse mar de amor, quero ser a tua onda e tu serás minha sereia. E, então, cantarei, cantarás, cantaremos todos nós.

Mas nesta vida tudo passa, e no tempo, passarei, passarás, passaremos todos nós.

Mas o tudo de bom que fizermos, ficará. Ficarei, ficaremos todos nós, na memória de quem fica, no amor que não se vai.

## NÃO DIGAS...

Não digas que o tempo passou e o vento ligeiro levou teus dourados dias de fantasia, pois o tempo ao teu lado caminha e o vento, em brisa mansinha, só te traz alegria.

Não digas que o sol deixou de brilhar e que já não há mais luar, deixando tua vida em trevas, pois o sol teus dias sempre ilumina e a lua, tua fada menina te oferece noites calmas sem tréguas.

Não digas que a vida terminou e que a esperança te abandonou nos momentos de maior aflição, pois a vida é a tua maior glória e a esperança é o caminho da vitória que transborda tua alma de emoção.

Não digas que a fé acabou e que o amor há muito findou, nada mais restando a fazer, pois a fé alimenta teus passos e o amor te une aos laços com Deus que a cada dia te faz renascer.

## Chorar

Deixe as lágrimas rolarem, pois se chora de alegria, se chora de tristeza... Se chora de saudade, se chora de saudade, na chegada e na partida...

Deixa as lágrimas rolarem, pois se chora de diante da vida se chora ante a morte...

Se chora de dor e do alívio quando a dor se for...

Deixe as lágrimas rolarem, pois se chora de sufoco, se chora por um amor e da falta de um grande amor...

Pra que tentar segurar uma lágrima se ela rola pela face, querendo ou não chorar?

Deixe as lágrimas rolarem, pois chorar sem lágrimas nada mau é que manha. Pode ser tudo, é-nos chorar. Chorar faz bem à vida, purifica a alma e ninguém morre sem chorar...

## INDECISÃO, SOLIDÃO

Teus cabelos tão soltos, revoltos! Tocando-me aface. Enlace! Teus olhos nos meus.

Mantenho o olhar, amar! Não sei esconder. Viver! Fugir é morrer...

Deliro em teus afagos. Tragos! Entre o real a a incerteza. Tristeza! Ficar ou partir?

Escolher é hora. Agora! Mas o tempo não quer. Mulher! E não me deixa decidir.

Face tão pura. Ternura! Corpos ardentes. Sementes! Plantadas no ventre...

Não dá mais para aguentar. Chorar! Silêncio, solidão... Perdão! Mas a saudade persiste...

Agora, nem Ana nem Clara. Mara! Só eu comigo. Castigo! Sem teu amor, sem ninguém. Vem! Ou a vida se apaga e eu morro também!

## TEMPO IV

O tempo marca a vida ,

Que marcada pelo tempo se vai.

E nas marcas de cada tempo,

No tempo a vida se vai.

As marcas que o tempo na vida deixou, o tempo não remove jamais.

Mas no tempo não se vive sem marcas. Sem marcas no tempo só resta, quem no tempo já não existe mais.



## GOSTAR

Nada melhor no mundo do que gostar. Gostar e continuar sempre gostando.

Gostar de ter fé e esperança, de orar e agradecer a Deus. Gostar de estender as mãos a si mesmo e ao próximo.

Gostar de viver o agora, de sentir o calor do sol, a brisa do mar...

Gostar de comer um pouco de tudo, dar um alô para os amigos... De reunir com a família, festejar tudo que merece ser festejado, de caminhar, suspirar profundo, de esvaziar o cansaço...

Gostar de perdoar e aceitar o pedido de perdão sem ressentimento...

Gostar de ouvir o canto dos pássaros em liberdade, de apreciar as estrelas, o luar...

De dormir e acordar saudando o novo dia... De entrar em casa, ouvir uma música, de se interessar pelas notícias... Se existem notícias ruins, há de ter, pelo menos, uma boa...

Gostar de fazer ou, até mesmo, nada fazer, pois, às vezes, deixar de fazer é preciso.

Gosta de sorrir, cantarolar, calar, ou, quem sabe, chorar? Chorar, algumas vezes faz bem...

Gostar de se ver refletido no espelho. Ser feio ou bonito, pouco importa. O importante é ser o próprio ser.

Gostar de se espreguiçar e ir novamente à luta...

De preservar a natureza, fonte da vida... Saber gostar é preciso, pois quando o GOSTAR começa a perder o sentido, o viver vai indo junto.

GOSTAR é preciso agora e sempre, pois GOSTAR é viver. VIVER é amar a VIDA!

## PASSANTES NAS RUAS

Movimentos ligeiros, movimentos "parados", gestos passageiros, olhares desconfiados...

Expressões risonhas, ouvidos surdos, andares cadentes, puros, indecentes...

Na travessia da vida, significados nos olhares, modos de viver, fazer, de amar ou sofrer...

Semblantes de saudade, tristeza, orgulho, avareza, ódio, paixão...

Semblantes de adeus, solidão, respeito, nostalgia, indiferença, alegria...

Semblantes de paz, calor humano, angústia, dor, distância, vitória, derrota, glória...

Semblantes de fé, descrença, esperança..

Jovens, crianças idosos... Dentre olhares tantos, muito por eles a fazer mas, mudos, calados, passamos sem nada querer entender.

## TEMPO V

O tempo, o próprio tempo desfaz. Saudades, lembranças, o tempo leva e traz.

Nos meus tempos de menino, o tempo não me deixou brincar. Não me deixou sentir o gosto de sorrir, correr, saltar.

Mas o tempo deu tempo ao tempo para eu viver o que não vivi. E voando nas asas da imaginação, muitos castelos construí.

Entre os percalços da vida, muitas coisas aprendi. Nos muitos lugares onde andei, muita gente boa conheci.

O tempo passa depressa, mas tempo se cria, se faz. Numa palavra amiga, num gesto de amor e paz.

Perder tempo é ficar pensando em coisas que jamais acontecerão. É não crer que tudo passa e que melhores dias virão.

Ganhar tempo é viver o tempo, conforme o tempo que se tem. É dividir, é amar. É perdoar, é fazer o bem.

Cada dia ainda é dia de dar um começo no tempo, pois na vida nunca se sabe quando será o fim do tempo.

Por isso é bom sempre ter tempo, e do tempo de vida fazer, com toda força e coragem, a própria razão de viver.

## O CANTO DOS PÁSSAROS

Canta, canta passarinho. Canta, canta sabiá, alegrando os campos floridos, aqui, ali, acolá.

Canta, canta passarinho. Canta, canta bem-te-vi. Do alto mais alto da árvore, só o teu canto ouvi.

Canta, canta passarinho. Canta, canta azulao. Acorda minha menina, canta na palma da minha mão.

Canta, canta passarinho. Canta e me faz sonhar. O teu canto, passarinho, no amor me faz mergulhar.

Canta, canta passarinho. Canta, canta sem parar. Você preso em gaiola, somos dois sem poder voar.

## AMOR QUE PARTIU

Foi uma grande aventura, amar quem nunca de amou. Foi um tempo perdido que o próprio tempo levou.

Dos momentos tão felizes, só a saudade pode falar, mas as marcas que você deixou, meu coração prefere calar.

Nunca mais é ter certeza de algo que hamais voltará. Porém, quem sabe um dia... É esperança de um momento que surgirá.

Quem sabe um dia... Não houve e o tempo não volta atrás. Transformar meu sonho em realidade é esperança que, aos poucos, se desfaz.

Mas pouco importa os momentos sofridos, a angústia, a solidão. A felicidade passageira valeu. Você merece meu perdão.

## TEMPO VI

Os dias que se vão, embalam a saudade, passando no diário do amanhã, notas contando estrelas...

Tenta mudar o rumo e colocar a vida no prumo. Sonhar, tudo se pode. Impossível é afastar o passado, ao presente sempre atrelado.

Presos na mesma saudade, às vezes ameaçada pela memória, que, em vão, tenta esquecer.

Acorrentados por sentimentos de solidão, afastados por descompassos da vida todos, porém eternamente unidos pela ternura que o próprio tempo jamais apagará.

## JANELA

Criança não gosta de janela. Da janela tudo fica distante. Lembra prisão.

Criança gosta de porta, aberta para a liberdade, rumo a rua, para brincar, correr, saltar...

Quem gosta de janela é idoso. Porta para a rua já não desperta interesse.

Da janela, avista o nascer do sol, o crepúsculo, aprecia o horizonte... Contempla o prateado da lua, as estrelas cintilantes...

Da janela, cumprimenta os passantes e, com um olhar distante para o infinito, mergulha no passado.

Recorda as brincadeiras da infância, volta a ser criança...

Porta fechada, mas um coração livre para sonhar.

## ESPERANÇA

ESPERANÇA, onde estás:

Não é preciso ir longe para te encontrar.

ESPERANÇA, tu estás:

No sorriso de uma criança,

Nas águas mansas dos rios,

Na flor que brota no chão queimado,

No azul do céu sem fim,

No verde dos campos e das florestas,

Na brisa suave que vem do mar...

ESPERANÇA, tu estás:

Na gota de orvalho que da rosa cai,

No passarinho que voando se vai,

No badalar dos sinos ao anoitecer,

Na palavra de um amigo,

Na sinfonia das cascatas,

Nos raios do sol a cada amanhecer...

ESPERANÇA, tu estás:

Em cada ser que te procura,

Em cada momento de ternura,

Em cada sorriso de glória,

Em cada criança que nasce,

Em cada ato de amor,

Em cada oração ao Senhor!



## TESTAMENTO

Deixo, aos sérios, o sorriso mais belo que sempre gostaria de ter dado.

Aos tristes, a alegria contagiante que nunca consegui demonstrar.

Deixo, às crianças, a infância que não pude ter.

Aos adolescentes, os sonhos e fantasias que a idade, "flor da vida", merece ter.

Aos cegos, deixo um par de córneas para que possam ver o quanto é bela a natureza.

Ais surdos, deixo a audição para ouvirem sempre as mais belas sinfonias e o canto dos pássaros a cada amanhecer.

Aos mudos, deixo a minha voz para que possam expressar o amor, sentimento mais nobre da vida.

Aos afoitos, deixo a minha calma, pois o desespero é inimigo na solução de problemas.

Deixo aos poetas todos os meus versos, para que possam levá-los ao encontro daqueles que mergulham nas rimas que o amor constrói.

Aos que pregam a guerra, deixo a minha paz.

Aos descrentes, deixo a esperança que sempre me acompanhou nas horas difíceis.

Deixo, àqueles que têm ódio, o meu amor próprio e ao próximo..

Aos temerosos, deixo a minha coragem, para que possam decidir e enfrentar as adversidades.

Deixo minhas mãos àqueles que nunca as estenderam, ou nunca souberam dar um aceno a quem partiu.

Aos pais desconhecidos, deixo o afeto de um filho oculto.

Às borboletas, deixo o néctar das flores do meu jardim, para que possam repartir com os colibris o cálice de suas vidas.

Finalmente, deixo a minha própria vida àqueles que não têm mais esperança de viver para que, renascendo, possam encontrar o verdadeiro sentido de viver.

## SABER VIVER

QUEM TEM O DIREITO À VIDA, TEM O DEVER DE PRESERVAR A PRÓPRIA VIDA.  
PRESERVAR A PRÓPRIA VIDA É RENOVAR A RAZÃO DE VIVER A CADA MOMENTO.  
É GLORIFICAR A DEUS.  
É CUIDAR DA SAÚDE, É BUSCAR A PAZ, A FÉ , A ESPERANÇA, A FRATERNIDADE...  
É CULTIVAR AMIZADES, É TER AMOR PRÓPRIO E AO PRÓXIMO...  
É SENTIR O TEMPO PASSAR SEM ENALTECER EVENTUAIS PERCALÇOS...  
É SABER VISLUMBRAR O TUDO QUE É BELO QUE A VIDA OFERECE AGORA E SEMPRE.

## TEMPO PERDIDO

O TEMPO PERDIDO NA VIDA, É COMO GOTA DE LÁGRIMA CAÍDA, QUE AOS OLHOS NÃO VOLTAM MAIS.

PERDER TEMPO É "PARAR O CURSO DO RIO", É PERDER O PRÓPRIO BRIO, DEIXANDO DE A VIDA AMAR.

É EXALTAR UMA DOR SENTIDA, UMA MÁGOA , UMA DESFEITA VIVIDA, QUE A MEMÓRIA TENTA APAGAR.

PERDER TEMPO É CULTIVAR SOFRIMENTO, É NÃO ENXERGAR NO FIRMAMENTO, A GRANDE PRESENÇA DE DEUS.

É NÃO CRER NA FELICIDADE. É DESCONFIAR DA VERDADE, SEM A PRÓPRIA VERDADE SABER.

É NÃO VIVER O MOMENTO PRESENTE. É SENTIR-SE SEMPRE CARENTE DE ALGO QUE SABE QUE VAI TER.

É NÃO TER TEMPO DE DEIXAR A VIDA CRESCER E DENTRO DO PEITO FLORESCER BEIJOS DE TERNURA LÍRIOS DEPAZ, ROSAS DE AMOR SEM FIM.

## PENSAMENTOS

JOGUEI PARA O ALTO UM PUNHADO DE PENSAMENTOS.

LETRAS E MAIS LETRAS CAIRAM SOBRE O PAPEL E EM FAZES SE TRANSFORMARAM.

ALGUNS VERSOS SURGIRAM EXALTANDO A CANÇÃO DA VIDA, NO VIVER DA VIDA, NO AMOR À VIDA!

## SILÊNCIO

As vezes somos surpreendidos por absoluto silêncio.

Dele nos tornamos grandes amigos.

Certamente, o mais verdadeiro de todos.

O amigo silêncio sempre nos escuta calado em todas as circunstâncias da vida.

Não nos contesta, não expressa opinião alguma sobre o que quer que seja.

Porém, acertadamente, nos faz refletir, decidir, corrigir nossos erros, nossas omissões...

Sobretudo, o amigo silêncio, nos faz perdoar aos outros e a nós mesmos.

## NOTAS PARA MEDITAR

PARA SER FELIZ NA VIDA, AMAR A VIDA É PRECISO, POIS QUEM AMA A VIDA SABE CAMINHAR NA ESTRADA DO VIVER E ENFRENTAR EVENTUAIS OBSTÁCULOS.

É VERDADE , NAO RARO, ATÉ SE PODE PENSAR EM DESISTIR, MAS PERSISTIR É PRECISO JÁ QUE LUTAR POR UM IDEAL JAMAIS SERÁ INÚTIL.

INÚTIL É ENTREGAR OS PONTOS, POIS NA VIDA, ENQUANTO VIDA EXISTIR, JAMAIS HAVERÁ PONTO FINAL.

CADA DIA DEVE SER UM INÍCIO DE ESPERANÇA E FÉ.

SE NÃO DER CERTO HOJE, AMANHÃ SERÁ OUTRO DIA E NSDA CUSTA TENTAR NOVAMENTE.

É JUSTAMENTE ESSE ESFORÇO, NA BUSCA DE UM IDEAL, QUE IMPULSIONA CADA UM NOS LONGOS CAMINHOS DA VIDA.

CADA QUAL CRIA SEU PRÓPRIO MODO DE VIVER. SE BATALHAMOS PARA MELHORAR A VIDA E POUCO OU NADA CONSEGUIMOS, O TUDO QUE FIZERMOS JAMAIS PODERÁ SER ENCARADO COMO NADA.

O IMPORTANTE É CONTINUAR A CAMINHADA COM UM SORRISO, MESMO QUE O DESEJO SEJA CHORAR, POIS UM SORRISO NADA CUSTA, PURIFICA A ALMA E ENRIQUECE O PRÓXIMO.

## SAUDADES

UMA ESTRELA NO CÉU BRILHOU E TÃO CEDO, TÃO CEDO, SE APAGOU. MÚSICA SUAVE, TERNA, QUE ANTES DO FIM TERMINOU.

PASSADO QUE NUM PRESENTE PAROU, QUANDO UMA VIDA, COM TANTO TEMPO A VIVER, SE ESVAIU.

AGORA, DISTANTE, AUSENTE, UM FUTURO VAZIO FICOU, PREENCHIDO DE SAUDADES, DOS DIAS ALEGRES QUE SE FORAM...

DOS DIAS ALEGRES? PORTANTO SAUDADES QUE DEVEM FAZER SORRIR..

LÁGRIMAS? QUE SEJAM SOMENTE DE ALEGRIA, POR OUTROS MOTIVOS TANTOS, COM "DUAS NOVAS ESTRELAS" QUE ESTÃO NA TERRA A CINTILAR, PELA VIDA QUE DEVE CONTINUAR...

VIVER É LUTAR PELA VIDA, LUTAR CONTRA A TRISTEZA, CONTRA A SAUDADE QUE FAZ CHORAR, POIS VIVER É TAMBÉM SORRIR, PARA FAZER O PRÓXIMO SORRIR.

VIVER É FAZER O DIA SE TORNAR RADIANTE, CHEIO DE LUZ E ALEGRIA, E NAO, SIMPLEMENTE, DEIXAR O DIA PASSAR NA SAUDADE.

PASSAR NO TEMPO E VOLTAR MAIS RADIANTE AINDA, SEM MEDO DE CHORAR, DESDE QUE SEJA CHORAR SORRINDO PELOS DIAS QUE SE FORAM.

SEMPRE NA CERTEZA DE QUE MUITOS ESTÃO PORVIR, POIS O SOL CONTINUA A BRILHAR, NOS CAMINHOS QUE AO SENHOR CONDUZI!

## SILÊNCIO II

SILÊNCIO DA NOITE, DAS ESTRELAS CINTILANDO, DO LUAR, DA BRISA QUE VEM DO MAR.

SILÊNCIO DA CRIANÇA DORMINDO, DO BARCO QUE VEM VINDO, DA GAIVOTA FLUTUANDO NO AR...

SILÊNCIO DA MATA, DO RIACHO, DAS GOTAS DE ORVALHO CAINDO... SILÊNCIO DO PRÓPRIO SILÊNCIO QUE AO GRITO SE QUEBRA PEDINDO PAZ, PEDINDO PAZ, E EM SILÊNCIO SE DESFAZ...

SILÊNCIO DO POETA SERESTEIRO, DO RECANTO BREJEIRO, QUE ENCANTA SABIAS...

SILÊNCIO DOS OLHOS QUE ACORDADOS SONHAM NA ESPERANÇA DO AMANHECER, COM NOVA RAZÃO DE VIVER...

SILÊNCIO, DE UM MINUTO APENAS, PARA CRER QUE O AMOR PRÓPRIO TRANSFORMA-SE EM AMOR AO PRÓXIMO, E O SILÊNCIO QUE NELE SE FAZ É HARMONIA, AMIZADE, É UNIÃO, SOLIDARIEDADE, É O SENTIMENTO NOBRE DA PAZ.



## TEMPO

O TEMPO EMBALA A VIDA QUE AO SOPRO DO VENTO SE VAI.

AS VEZES, UMA TEMPESTADE SURGE, MAS TUDO PASSA.

AO SOPRO DO VENTO CONTINUA A LEVAR A VIDA PARA UM FUTURO INCERTO, ONDE O VENTO VAI SE APAGANDO, COMO A CHAMA DE UMA VELA, QUE COMEÇA A CHEGAR AO FIM.

LUTA PARA MA TER LUZ, MAS NÃO RESISTE E FINDA. TAL COMO O TEMPO, TAL COMO A VIDA.

## ARTE DE VIVER

Viver é uma arte. Arte dos sonhos, arte dos pesadelos...

É arte saber sofrer, chorar, sorrir... É arte ter ou não ter. É conviver com quem não vive e com quem vive sem saber viver.

É arte ir ou vir, enxergar além do apenas ver... É arte falar e ser ouvido ou calar, gritar sem ninguém ouvir.

É arte pensar, lembrar, esquecer... É arte interpretar chorando, tendo que sorrir e fazer sorrir.

É arte descobrir aquilo que julgam inexistente, sentindo o sentimento de quem calado sofre...

Viver com arte, fazer arte, apanhar da arte de não fazer... É arte saber da morte, com tanta vida a viver. Viver da sorte na sorte da própria vida...

É arte ser aprovado, dentre tantos, pelo mérito do saber. É arte ficar, quando muitos se vão...

É arte, ser artista na sociedade da malandragem. É arte ver bandeiras coloridas, com tanta gente cantando vitória hoje, para o assalto dos cofres amanhã...

É arte ver condenados sorrindo, debochando escancaradamente da população...

Arte, se viver é, VIVO! Sem OI, sem TIM, TIM para comemorar, CLARO! A ouvindo o eco do silêncio, fora do ar, sem comunicação...

É arte dizer a verdade onde impera a mentira. Onde se prende, se solta, sem segurança jurídica, vivendo de PEC em PEC, sem pecado....

Sou artista, como tantos, recebendo troféu exposto na bienal, medalha engolida, SONRISAL, para acalmar o fogo, campeão da estafa...

Sou mesmo um artista da arte, da "ordem e progresso", "deitado eternamente em berço esplêndido"...

Sou artista da arte, dos palcos da vida, da vida da arte, da arte da vida!

## POESIA

POESIA PODE TUDO. PODE SORRIR CHORANDO, PODE PEDIR SEM NADA TER PARA DAR...  
PODE ANOITECER SEM ESTRELAS E AMANHECER SEM O ESPLENDOR DO SOL...

PODE FALAR SEM TER O QUE DIZER, DECLAMAR SEM RIMAS SENTIR A VIDA PASSAR,  
SEM TOMBOS, TROPEÇOS, PERCALÇOS...

PODE VOLTAR COM ALEGRIA E DAR AMOR SEM NADA RECEBER. POESIA É CANTAR O  
BEIJO, O AFAGO, A ESPERANÇA E A FÉ.

POESIA PODE TUDO, SEM MEDO DE VIVER. PODE FALAR DA MORTE, PODE RESSUSCITAR  
AMORES E MERGULHAR EM MELANCOLIA. POESIA É, ACIMA DE TUDO, AMOR A VIDA,  
LIBERDADE DE VIVER.

## PENSAMENTOS

A vida não é amarga. Nós é que adicionamos fel no doce favo de mel da vida.

O tempo, o próprio tempo desfaz. Saudades, lembranças, o tempo leva e traz. Ora lembranças boas, ora lembranças tristes. Outras vezes, nem uma coisa nem outra, mas, nesse caso, só quando perdemos a memória.

Jamais deixe seus sonhos adormecerem sob as nuvens. Nuvens se dispersam com os ventos e levarão seus sonhos para sempre.

Na universidade da vida não passamos de meros acadêmicos. Nela não vamos conquistar nenhum diploma, mas cada minuto é um aprendizado.

A vida é uma batalha sem vencedores. No final todos, igualmente, são contemplados com a morte.

## QUEM SOU EU?

Quem sou eu afinal? Nada sei sobre meu eu. Sei que nasci, não sei de onde vim nem para onde vou.

Surgí de um encontro desconcertado que ficou desengonçado e sozinho me deixaram ao sabor da própria vida.

Aprendi sozinho sobre a vida, vivendo pelo que via à frente, remando contra tsunamis, tropeçando aqui, ali, acolá.

Cai, levantei, sobrevivi. Não olho para trás nem vislumbro o que virá pela frente. Tenho que pensar no agora, no momento que vivo.

Não sei se vivo, se vivi, se vou viver. Sei que aqui estou, ainda aprendendo a viver. Não deixo a vida me levar, pois sou eu quem levo a vida.

E assim, vou passando pelo relógio do tempo, sem medo de viver. O dia que parar, parou. Se parou é porque a vida terminou.

## QUERER É PODER

NA PLACA, BEM VISIVEL, ESCRITO ESTAVA: "QUERER É PODER". ORA, SE QUERER TUDO POSSO, NADA ME CUSTA QUERER.

QUERO AMANHECER OS DIAS COM LINDO SOL RADIANTE, COM PÁSSAROS ALEGRES A CANTAR.

QUERO VER CRIANÇAS FELIZES A BRINCAR. PLACAS DE MONTÃO COM VAGAS DE EMPREGOS A OFERECER.

QUERO VER RUAS SEM MORADORES AO RELENTO E MESAS FARTAS PARA TODOS.

QUERO TER O DIREITO DE IR E VIR SEM MEDO NÃO PODER SEGUIR OU SEQUER VOLTAR.

QUERO UMA JUSTIÇA DIGNA E NÃO "CEGA CAOLHA E MANCA".

QUERO VER O DIREITO À SAÚDE, SEM FILAS OU FALTA DE LEITOS.

QUERO TANTA COISA, MAS O PODER PARECE NADA QUERER. E NESSA VISÃO CEGA, O POVO FICA SEM NADA TER.

MAS SE QUERER É MESMO PODER, NÃO BASTA APENAS QUERER. É PRECISO TER FORÇA, PERSEVERANÇA, E FAZER TUDO PARA O QUERER PODER OBTER.

## SORTE

O trevo da sorte não diz,  
Como a sorte se pode obter.  
Quem na vida nada faz,  
Nenhuma sorte vai ter.  
Ferradura atrás da porta,  
É superstição para a sorte chegar,  
Mas quem a fé não exorta,  
A sorte vai entre nuvens vagar.  
Pé de coelho em chaveiro é pé morto,  
Que nos campos não corre mais.  
Quem do barco não sai do porto,  
Sorte não terá jamais.  
Sorte grande é, na verdade,  
Nunca se pensar em fracasso,  
É sempre crer na felicidade,  
E caminhar sem descompasso.  
Sorte é sempre ter força, esperança,  
Vontade inquebrável de batalhar.  
É acreditar na vindoura bonança,  
E a vida saber desfrutar.

## Amigo

Certo dia, perguntei a mim mesmo: "você sente falta de que?". Respondi a mim mesmo, "sinto falta de um amigo ". Pensei num anúncio publicar, PROCURA-SE UM AMIGO. NÃO SERÁ CONCEDIDA NENHUMA RECOMPENSA A QUEM O ENCONTRAR, POIS AMIGO NÃO SE COMPRA. Ora, onde encontrar um amigo? Nem precisei ir tão longe. De frente ao espelho, deparei-me com um grande amigo que me acompanha, desde sempre, em todas as horas, alegres ou tristes. Olhei bem em seus olhos e descobri que meu melhor amigo sou eu. Eu comigo agora e sempre. Eu, meu melhor amigo.



## Aos poetas

HOJE É UM NOVO DIA E O POR DO SOL IRÁ TRAZER DE VOLTA A LUA, COBRINDO O CÉU DE ESTRELAS.

UM MANTO DE SERENIDADE É DEDICADO A SUA PAZ.

ENTREGUE-SE AO ESPLENDOR DA MANHÃ COM ALEGRIA DE VIVER, DE SONHAR, TER MUITAS INSPIRAÇÕES, REALIZAR E SER FELIZ.

## NUVENS AO VENTO

Vejo no céu nuvens que vagam sem destino. Ora embelezam a paisagem, ora são temidas ao anunciar tempestades.

Passam, assim como todos nós passamos, ora ao sabor de uma brisa suave, ora amargurando momentos de infortúnios.

Nuvens que encobrem o astro rei, deixando sombras em nossas passagens, nuvens que apagam o luar, as estrelas...

Nuvens se dissipam com os ventos deixando a paisagem diferente aos nossos olhos.

Assim como as nuvens, passamos marcados pelo tempo. Às vezes sem dar tempo ao tempo e passamos sem o tempo viver.

Nuvens se apagam sem deixar rastros. Passamos, não raro, apagados sem deixar pegadas. Mas, assim como as nuvens, podemos recomeçar com a alegria e em paz viver.

## A HORA É AGORA

Se você sente vontade de viver, viva agora. Se deseja perdoar, perdoe agora. Depois poderá ser tarde demais.

Se você tem que reconhecer um filho, faça o reconhecimento agora. Pois o amanhã poderá não mais existir.

Se tem que abraçar um filho, beije, abrace agora, pois para tal ato não existe depois.

Se deseja mandar flores mande já, pois coroas o destinatário não irá receber.

Se tem tempo, e sempre o terá, contemple as estrelas, o luar, agora, pois nuvens poderão ofuscar o brilho dos astros e você não os verá com a mesma intensidade.

Se alguém pede perdão, perdoe o quanto antes, pois amanhã o perdoado poderá ter partido e perdão não haverá jamais.

Nunca diga antes tarde do que nunca, pois sempre será tarde. O que não foi feito hoje amanhã não terá o mesmo sabor do agora.

Faça sempre o que tiver que fazer agora pois o tempo não espera no tempo e o que passou simplesmente passou.

Viva intensamente o tudo que a vida colocou à sua disposição, sem nenhuma restrição, pois se não o fizer agora poderá ser tarde demais.

## Medo de viver

Viver é ser herói. Herói da vida. Vida repleta de medos, medo da própria vida.

Cercados de assombros a cada momento, medo de sair à rua, até mesmo de em casa ficar. Medo de ir e não voltar.

Medo da guerra que fica a espreitar a paz. Medo da própria sombra que em assombração se faz.

Medo de ser perseguido pela tromba d'água e dela não conseguir escapar. Medo dos barrancos que caem, dos alagamentos sem hora para parar.

Medo, de medo em medo, vou vivendo com medo da vida. Mas, contudo, não posso afirmar que morrer seja solução pra tudo.

Viver sem medo, porém, está difícil, mesmo com fé na vida. Esperança é amanhã, saudade de bons tempos é ontem. Como o viver é agora, como viver sem medo da própria vida?

## Socorro

Barco sem vela. Vela apagada. Navegando no escuro, singrando mares à deriva, sem comando..

Ponto de partida. Partida para o nada, sem chegar a lugar nenhum.

Palavras sem nexos, sem reflexo no espelho da vida.

Crianças não brincam sorrindo, não cantam cantigas de roda, nem pulam amarelinha.

Seresteiro com violão sem cordas, colibri sem flores, João de Barro sem barro pra fazer seu ninho...

Medo por todo lado. Mundo acabando aos poucos. Causa medo viver. Socorro! Socorro! Socorro!

Não é fácil conviver com tanta mentira, fantasiada de verdade. Tanta verdade que é mentira pura, traçando direitos, enquanto deveres não são cumpridos.

Mas dentre milhares tantas, palavras é preciso encontrar. Fé, honestidade, dignidade, fraternidade, PAZ, AMOR...

Mas acima de tudo, DEUS que nos conduz e nos faz a vida viver.

## Canto com os pássaros.

Aplausos, sempre aplausos para a vida em plenitude.

Hoje os aplausos vão cessando, cessando, minguando...

Cantar a paz não se sustenta mais. Cantar o amor? Pobre do amor...

Canto com os pássaros que ainda cantam , indiferentes às intempéries. Mesmo presos em gaiolas, continuam a cantar.

Cantam em louvor a Deus. Com eles também vou cantar.

## ONDE ESTÁ VOCÊ?

Grande amiga AMIZADE, onde está você? Cada dia mais distante, sinto falta do seu "oi", "olá", "como vai"?

Um abraço apertado, um largo sorriso, um afetuoso aperto de mão... grande amiga AMIZADE, onde está você?

Um presencial encontro é tudo na vida. Encontro virtual passa a ser um tédio... Um Bom dia, boa tarde, boa noite, vai, aos poucos, sumindo do dia a dia e se transforma em saudade, depois, solidão.

Grande amiga AMIZADE, onde está você? Viver com alegria é preciso, mas o dia só é belo com a sua presença.

Vamos festejar a vida no presente com toda força e pujança, pois deixar para outro dia, outro dia, outro dia, pode outro dia não mais existir.

Grande amiga AMIZADE, vamos nos encontrar agora para brindar à vida, brindar à paz, ao amor e a fé. Vamos sorrir presencialmente agora, pois amanhã poderá ser um eterno adeus.

## O MAIOR ESPETÁCULO DA TERRA

O dia amanhece. Os primeiros raios do sol vão se transformar no foco de luz sobre principal ator no palco.

As cortinas se abrem e tem início o maior espetáculo da terra: A ARTE DA VIDA.

O protagonista encena dramas, comédias, tragédias, melodramas, mágicas... Faz mágicas, mero ilusionismo, mas é a mágica da vida.

Anda na corda bamba, pra lá e pra cá, balança, mas não cai. Se cair, levanta e começa tudo de novo. Precisa ser firme para conviver com aplausos, aplausos, mas também com vaias. E continua a se apresentar. É a arte da vida.

É um pouco palhaço, precisa fazer rir, mesmo escondendo uma lágrima atrás da maquiagem, pois é sempre belo viver. Não apenas vive por viver, mas viver e desfrutar o tudo que é belo e que está sempre à disposição de todos.

É um herói. Herói da vida que atua diariamente e a cada final do espetáculo deve estar apto para receber o troféu de melhor ator, mas precisa, acima de tudo, ter gratidão pela vida e pela arte de viver.



## Mundo louco.

Caminho "guiado" por bússola sem ponteiro.

Sem destino, sem saber onde chegar.

Posso chegar a lugar nenhum. Mas continuo a caminhar.

Nada ouço. Fico calado.

Assim como estou, muitos devem estar.

É o resultado deste mundo louco,mas sem vida. Mundo que precisa sobreviver.

Vou sobrevivendo, caminhando, solitário com bússola sem ponteiro.

## FALTA DE TEMPO

Quantas vezes reclamamos falta de tempo? Quantas vezes afirmamos que um dia é pouco? Será? Bem cedo, avistei no horizonte uma paisagem deslumbrante, com o sol nascendo, que o melhor artista seria incapaz de pintar.

Ouvi o canto de rouxinois, bem-te-vis e sabias. Passei por alamedas cercadas de ipes floridos que estenderam um tapete de flores para eu pisar.

Recebi um afetuoso abraço amigo. Fui saudado pelo sorriso de uma criança que passava, alegre a cantar.

Tudo isso em apenas algumas horas. Mas é verdade que, não raro, somos bem-te-vi em ninho de curicata. Mas tudo é momentâneo, passa.

Afinal, é preciso reconhecer que um dia jamais será pouco. Pouco é nada. Viver com gratidão é tudo.

## Meus pensamentos

Meus pensamentos, uns se transformam em sonhos que se realizam. Outros permanecem à espera de possibilidades de serem concretizados.

Pensamentos são como folhas que se desprendem das árvores para dar lugar as flores que, finalmente vão gerar frutos. Depois sementes, novas árvores.

Pensamentos de espera às vezes adormecem para sempre, ficam esquecidos e se perdem no espaço.

Pensamentos passageiros, pensamentos instantâneos, não paramos de pensar. Mas pensar em nada é preciso para descansar a mente.

Pensar em coisas boas, sempre! Em coisas ruins, jamais! De pensamentos em pensamentos vamos seguindo sempre a pensar.

Viajamos pelo mundo. Navegamos oceanos. Encontramos amores, esperança, procuramos amigos, voamos pelo espaço...

Pensamentos de paz, de fé, gratidão. Pensamentos de amar a vida.

## O TEMPO E O VENTO

O tempo alimenta a vida, que embalada pelo vento se vai. Voa alto, voa baixo, enfrenta chuvas e trovoadas.

Vento que encobre o tempo, afaga os dias, as noites, o luar.

Tempo que vai e volta, que passa ligeiro como o vento que sopra em brisa no mar.

Vento que move e remove nuvens, tempo de sonhos e versos. Vento leva gente pra sonhar alto e transformar o tempo que passa.

Embalados pelo vento, passamos de tempo em tempo em busca de amor e paz. Vento que arrasta folhas secas no outono, apontando a primavera de flores para o outono.

Quando o vento apagar a chama da vida, deixará apenas adeus, lembranças, saudades. Caberá ao tempo renovar a vida para ser novamente embalada pelo tempo. Tempo e vento caminham juntos para dar vida a vida. Vida de gratidão pela vida. Vida que passa, passa e só Deus fica.

## ESPERANÇA II

Andei, andei, corri, caminhei, mas não consegui encontrar.

Perguntei, perguntei, indaguei, implorei, mas ninguém soube dizer onde Ela está.

Pelas estradas, vales, montanhas... nada de encontrar a Esperança.

Sempre procurar. Desistir, jamais@

Sempre ter fé e Esperança. A fé está em DEUS. Esperança, onde está você?

Numa das estradas da vida avistei um monge que estava a meditar à sombra de uma árvore. Não pude deixar de perguntar: onde está a Esperança? Ele, com sabedoria, respondeu: a Esperança está em cada ser que a procura. A Esperança está em você. A Esperança é você, assim como o Amor é a Paz.

Por instantes refleti sobre a angelical resposta do monge.

Realmente, somos paz, amor, esperança. Tudo na vida depende de nós. Às vezes procuramos distante o que está ao alcance de nossos olhos e costumamos a enxergar.

## Viver Sem Conflitos

Ouvir o eco do silêncio, sem soltar a voz, olhando para o infinito é uma forma de viver sem conflitos.

As vezes é preciso não ouvir, ficar calado, fechar os olhos diante daqueles que não admitem a razão.

Assim, ouço apenas o eco do silêncio. Falo calado mirando no infinito do horizonte.

Ao vagar sozinho por alamedas desertas, encontro a razão. Juntos, agora, vamos seguir sem medo, sem preocupação em defender o certo, pois nenhum sentido em faz insistir no certo diante daqueles que insistem e resistem em navegar sem rumo, firmes nos propósitos de que são sempre gênios em qualquer situação.

## NUVENS NO CÉU

A vida é semelhante às nuvens no céu. ora movimenta-se ao vento, alvas como algodão, formando figuras imagináveis.

Ora desaparecem deixando resplandecer o infinito azul do céu. Por vezes, acinzentam indicando fortes chuvas e trovoadas.

Em momentos de apreensão, logo dão ensejo a mansidão de paz e ternura.

Viver sem medo, apesar de eventuais tormentas, é preciso, pois o ser humano nasceu para a liberdade e a felicidade.

## SEM DECEPCIONAR A VIDA

A vida não me decepciona. Às vezes decepciono vida ao querer além do que a vida pode me proporcionar.

Viver sem nenhum percalço certamente nem seria viver. Por outro lado, viver por si só não basta.

É preciso saber contornar obstáculos , dias nefastos, noites de tormentas, alguma dor física ou na alma...

É na busca de soluções que se aprende a viver para depois saborear a bonança no dia seguinte. Assim, seguir em frente, sem decepcionar a vida.



## AMOR À VIDA

Nunca brigue com sua vida. Não fique a dizer que tudo está ruim.

Não tente resolver problemas em mesa de botequim. Pense, repense e veja que a vida sorri para você.

Para ser feliz, tudo, tudo só depende de você. Não coloque a responsabilidade na vida de quem quer que seja, pois a solução de seus problemas, na verdade, só depende de você.

Olhe para o céu. Pense em Deus. Peça perdão a você mesmo pelos seus erros. Seja forte. Siga em frente. Vá ao encontro da paz e do amor que existe em você.

É dando amor à vida que se recebe o amor da vida.

## **ROSAS SÃO BELAS ENQUANTO NÃO MURCHAM**

NÃO TENTE APAGAR A LUZ DO SOL, NEM OFUSCAR O CINTILAR DAS ESTRELAS E O BRILHO DO LUAR.

NÃO TENTE, POIS SERÁ EM VÃO. AS NOITES NÃO MUDARÃO PARA ATENDER À SUA SATISFAÇÃO.

PROCURE, SIM, MUDAR SEU MODO DE SER E DE VIVER. COMPREENDA QUE A VIDA É MESMO ASSIM.

ROSAS SÃO BELAS ENQUANTO NÃO MURCHAM. ENQUANTO A VIDA PASSA, PASSAMOS JUNTOS, SOB A AÇÃO DO TEMPO ONDE SÓ AS FLORES COM VIDA ENCANTAM A VIDA.

## UM MOMENTO NO TEMPO

Falta de tempo é comum ouvir dizer, como desculpa para tudo, até para viver.

Um momento no tempo é sempre preciso ter. Uma conversa afinada à mesa, para saborear um café, um bate-papo, um sorriso, num encontro fraternal...

Um momento no tempo é sempre possível, entretanto, vai ficando para amanhã, depois, depois, sabe-se lá para quando.

Um momento no tempo é preciso, para acreditar em Deus, ter fé e a certeza se que vale a pena viver.

A vida não tem preço, não dá nota zero nem reprova ninguém. Um momento no tempo é tudo agora. Depois, basta um segundo no tempo para chegar a hora da viagem para um lugar incerto, porém, por certo repleto de paz.

Na hora da partida, nem saudade posso deixar. Vou poupar você de dizer que não tem tempo para saudade.

Mas poderei reiterar um pedido no tempo: acredite na vida, desfrute a vida, pois, apesar de infortúnios, vale a pena viver, ainda que seja um momento no tempo.

## CSDA UM TE. SEU MOMENTO DE GLÓRIA

Sobre a escrivanhinha, era a rainha absoluta. A PENA assinava leis, tratados, ditava regras, escrevia cartas. Mergulhava no TINTEIRO, assim vivia o dia inteiro. Tinha o MATA BORRÃO como auxiliar quando excesso de tinta manchava o PAPEL.

Eis que uma ESFERA QUE GIRA passou a imperar e a deslizar sobre o PAPEL, levando a PENA e o MATA BORRÃO para o mausoléu.

Mas a ESFERA QUE GIRA passou a ter seus dias contados, pois os dedos tocam agora as telas e os teclados e o PAPEL vai ficando de lado.

Mundo digital.

Nada presencial.

Tudo vai mudando.

O ontem cedo acabando.

O hoje logo terminando.

Amanhã logo é passado. Cada um tem seu tempo de glória.

## DOCE VIDA

A  
VIDA  
NÃO  
É  
AMARGA.  
NÓS  
É  
QUE  
ADICIONAMOS  
FEL  
NO  
DOCE  
FAVO  
DE  
MEL  
DA  
VIDA.

## PENSAR E LEMBRAR

Pense na vitória,  
Pense na conquista,  
Pense no primeiro lugar,  
Pense na riqueza,  
Pense no troféu,  
Pense na fama,  
Pense no progresso...  
Mas jamais esqueça:  
Da amizade,  
Da lealdade,  
Do afeto,  
Do abraço,  
Da honestidade,  
Da paciência,  
E, acima de tudo,  
De viver e acreditar em Deus.

## ERA UMA VEZ

ERA UMA VEZ, UMA HISTÓRIA DA VEZ QUE JAMAIS ACONTECEU.

ERA UMA VEZ, UMA POESIA QUE ESCRITA NÃO FOI MAS QUE BEM PENSADA FOI NA MEMÓRIA DE QUEM TEVE INSPIRAÇÃO, NAS COISAS QUE ACONTECEM NO DIA A DIA.

ERA UMA VEZ, UMA MOITE DE LUA QUE NÃO TEVE LUA NEM ESTRELAS, MAS QUE SENTIDA FOI NO CORAÇÃO DE FORASTEIROS SERESTEIROS QUE CANTAM SUAS MÚSICAS E TOCAM, MESMO SEM VIOLAS...

ERA UMA VEZ UM SÁBIO SABIÁ QUE O DIA INTEIRO CANTAVA, COM SOL OU CHUVA, INSPIRADO NO CANTO NATO, QUE SURGE DA ALMA, DO FUNDO DO PEITO...

ERA UMA VEZ, UMA HISTÓRIA QUE CONTADA NÃO FOI, MAS QUE FICOU NA ALMA DO CANTADOR DE HISTÓRIAS, POIS NÃO ERA A VEZ. MAS UM DIA, TALVEZ, SEJA CONTADA NA HISTÓRIA DO CANTADOR, NA VOZ DO SERESTEIRO QUE CANTA A VIDA , QUE CANTA O AMOR.

## AMIGO

Amigo.

Uma palavra.

Salva a vida.

Muda o rumo da vida.



## MÃE

Não convivi com mãe, nem conheci mãe, mas sei o que é um sentimento de mãe por um filho. A vida não me permitiu ter mãe (nem mesmo um pai), mas vivi e enfrentei percalços que a vida me ofereceu.

Um anjo sempre esteve por perto e me indicou o lado certo da vida.

Em momentos de desespero, em tenra idade, decidi desistir da vida, mas o anjo me salvou e me conduziu de novo à vida.

Bravo às mães que lutam pelos filhos, que educam os filhos e os transformam em mensageiros da paz e do amor.

O futuro do mundo depende das mães. Educar é preservar a vida. É semear o amor.

## Vida

Momentos da vida são únicos. Não têm reprise nem retrocesso.

O que passou o vento levou e para o arquivo da saudade foi.

Nunca perca tempo com coisas que jamais acontecerão e sim com o que pode ser vivido.

Tenha sempre a vida na palma sa mão e um sorriso no coração.

Transforme a vida numa história de amor e gratidão.

## O DIA É TODO SEU

Todo o resplendor do sol.

Todos os cantos dos pássaros.

Todo o infinito do entardecer.

Todo o prateado do luar

Todas as estrelas do céu.

Tudo isso é seu, sem nenhuma restrição.

Viva a vida!

Viva a paz e o amor!

## ASAS QUE NÃO VOAM

Pensei no Ícaro.

Asas derretidas sob a ação do sol.

Minhas asas não derretem sob a ação do sol, mas vivem sobre nuvens que se dissipam ao sopro do vento.

Voo nos meus pensamentos em busca de paz. Em. Busca de amor.

Voo mas não consigo ver paz e amor no mundo.

Insisto em meus pensamentos.

Um dia, quem sabe, o sol possa derreter o ódio, a guerra, a intolerância...

Um dia, quem sabe, a lua possa cobrir a humanidade com um manto estrelado, sagrado, e finalmente, a paz e o amor seja constante na vida de todos nós.

## UM MUNDO MELHOR

Cante aos anjos que proclamam a paz.

Beije a face que de amor transborda, refletindo a paixão que o tempo não esgota.

Contemple as flores que enbelezam as alamedas das caminhadas matinais...

Deixe nos lugares por onde passar, um rastro de luz que irradie ternura e humildade.

Respire fundo no descanso do final de cada dia, na certeza de ter vivido no amor e que o amanhã será próspero, tão belo quanto o desabrochar das rosas.

Ame tudo que há de melhor e transforme esse tudo na razão de viver, pois assim se constrói um mundo melhores.

## REFLEXAO

SEMPRE DEBITAMOS NA CONTA DO TEMPO TUDO QUE DEIXAMOS DE FAZER. MAS NA HORA QUE A "CONTA" CHEGA, NÃO TEMOS COMO FAZER O TEMPO PAGAR.

DEIXAMOS DE ADMIRAR O POR DO SOL HOJE, CERTOS QUE AMANHÃ HAVERÁ UM NOVO POR DO SOL. MAS ESQUECEMOS QUE CADA DIA É ÚNICO EM NOSSAS VIDAS.

DEIXAMOS DE MANDAR, HOJE, FLORES PARA QUEM ESTIMAMOS. MAS ESQUECEMOS QUE AMANHÃ AS FLORES PODERÃO CHEGAR TARDE DEMAIS.

NÃO RARO, PRECISAMOS PARAR PARA REFLETIR SOBRE O TEMPO EM NOSSAS VIDAS. SOMOS DONOS DE NOSSOS ATOS, MAS NÃO SOMOS DONOS DO TEMPO.

## O TEMPO E A PETECA

O TEMPO estava à sombra de uma árvore quando foi surpreendido por uma Peteca que caiu ao seu lado.

- Belo TEMPO, você está a descansar?

- Quem sou eu para descansar! Trabalho o incessantemente para a vida no mundo. E você, Peteca?

- Eu vivo a levar tapas, pra lá e pra cá, divertindo pessoas e, quando caio, ainda fazem festa. Estou aqui perdida. Deram-me um tapa com tanta força, mas tanta força, que caí, tão distante que não me encontraram.

- Pois eu não descanso. - disse o Tempo. Estou sempre à disposição de todos, mas, mesmo assim, há quem diga que sou insuficiente e levo a culpa pelo fracasso de quem não sabe usufruir do meu trabalho a contento.

- Poucas pessoas me conhecem, pois o esporte comigo parece que ficou no esquecimento. Outrora, fui a alegria das crianças Todos sabiam jogar peteca. Vou ficar por aqui.

- Então estamos no mesmo barco, pois muitas pessoas não reconhecem minha importância. Vivem a reclamar e dizem que estou sempre à falta. Perdem a hora, perdem o trabalho, a condução, os compromissos... E sempre levo a culpa... Até breve, Peteca!

O Tempo foi levado pelo vento e a Peteca arrastada para um galho de árvore, onde permaneceu solitária e esquecida.

Dias depois, um passageiro viu a Peteca e levou-a para casa. Sem saber da sua real utilidade, colocou-a numa estante, onde passou a ser simples enfeite.

## GOTA DE ORVALHO

Não raro, apenas vemos as coisas diante dos nossos olhos. Não costumamos fixar o olhar de maneira mais profunda.

Agora vejo uma rosa no jardim, símbolo do amor cantado em prosa e verso.

Interessante que minha atenção se voltou para uma gota reluzente que refletia os dourados raios do sol da manhã.

Em pouco tempo rolou para uma das folhas da roseira e, depois, para uma pétala de uma rosa, onde permaneceu por alguns segundos.

Em seguida, caiu na terra onde desapareceu para sempre.

Pudesse, recolheria a gota de orvalho e a lapidada com inúmeras facetas, transformando-a numa joia rara e preciosa, a mais bela de todas as gemas.

Ao navegar nas asas da imaginação, sou ourives e exímio lapidador das gotas de orvalho que repousam nas flores do jardim da vida.



## Tempos Modernos

Com o passar do tempo, vamos acumulando vasta bagagem de passado que, nos dias de agora parecem não ter mais utilidade alguma.

Os tempos mudam o modo de ser e de viver onde o certo é o errado se cruzam de forma tão abrupta que não sabemos mais o que é certo e o que é errado, pois são trocados de lado constantemente.

O presente é agora. O futuro, outrora tão distante, é a cada amanhecer sem chance para planos mais ousados e conscientes.

Tempos modernos que, não raro, despertam ultrapassados, deixando um rastro de profundas incertezas.

## GRATIDÃO

Uma criança a passar sorrindo, um bebê serenamente a dormir.

Uma gaivota sobrevoando as águas do mar. Borboletas coloridas bailando ao redor das flores no jardim.

Pássaros que nos acordam quando o dia nem clareou e depois voltam para cantar ao raiar do dia .

Cachoeiras que brincam de escorregar suas águas entre as pedras dos penhascos, deixando no ar nuvens de gotículas que mais parecem um véu de noiva.

Cactos espinheiros de onde nascem, ainda que por curto espaço de tempo , belas e inigualável flores.

Nuvens brancas que desenham no céu azul os mais expressivos desenho imagináveis.

A lua cheia a surgir no horizonte deixando um rastro prateado nas águas do mar.

Um amigo que vem vindo, um afetuoso abraço um aperto de mão.

Tudo isso é que transforma a vida na arte de viver e nos faz compreender a grandeza de Deus.

GRATIDÃO, por tudo isso que está sempre à nossa disposição sem nenhuma restrição.

## ADEUS

Não dou adeus ao sol,  
Pois ele sempre voltará a brilhar.  
Não dou adeus as estrelas,  
Pois sempre voltarão a cintilar.  
Não dou adeus as ondas  
Pois na praia sempre retornarão.  
Não dou adeus aos sinos,  
Pois sempre vão dobrar.  
Não dou adeus às lágrimas  
Pois um dia posso voltar a chorar.  
Não dou adeus a alegria, pois  
A felicidade jamais será fantasia.  
Não dou adeus a vida,  
Pois a eternidade é uma certeza.  
Não dou adeus aos amigos,  
Pois para eles jamais haverá partida.  
Dou adeus, sim, a saudade,  
Pois ela machuca a alma.  
Dou adeus ao desespero,  
Pois ele é inimigo da calma.  
Dou adeus sofrimento,  
Pois ele nada de bom me traz.  
Dou adeus a guerra,  
Pois sou amigo da paz.  
Dou adeus a angústia,  
Que leva o homem à depressão.  
Dou adeus à discórdia,  
Que sempre afasta a união.  
Dou adeus à ganância,  
Que gera a mesquinhez.  
Dou adeus à sede do poder  
Que leva o homem a insensatez.  
Dou adeus tudo,

Quando o tudo ns vida é nada.  
Fica comigo a certeza,  
De que o homem sem Deus é nada!

## COMO VIVER

Conte sua idade pelas flores,  
Jamais pelas folhas que caem ao chão.  
Não conte seus dias pelas horas de dores,  
Mas pelos momentos dourados que se vão.  
Conte suas noites pelas estrelas brilhantes,  
Nunca pelas sombras os caminhos.  
Conte sua idade pelos doces instantes  
Jamais pelas pedras ou espinhos..  
Relembre apenas momentos de ternura e felicidade,  
Cantando com amor a natureza a alegria de viver.  
Deixe de lado a maldade,  
O desalento, as lágrimas, o sofrer,  
Pois viver não é lamentar,  
Não é apenas existir.  
É conviver, é amar até o momento de partir.

## ONDE ESTÁ O TEMPO

Há muito procuro o tempo, mas jamais vi o tempo.

O tempo, marcado pelo homem, está nos relógios, ampulheta, calendários, mas nunca vejo o tempo.

O tempo, invisível, me observa constantemente desde o momento em que despido, sem bagagem, desembarquei na estação da vida.

O tempo nunca sobra, pois insuficiente, é sempre reclamado por quem deseja mais tempo para ter tempo de sobra.

Mas tempo... cadê o tempo que nunca vi? Tempo sorrateiro que escapa em segundos e vai embora...

Tempo... Afinal, o que há de mais importante na vida, é o tempo. Mas cadê o tempo?

O tempo é como o vento. Sentimos mas não vemos. Ambos nos fazem chegar de onde não sabemos. Depois nos arrastam compulsoriamente para o infinito desconhecido sem jamais ser visto.

## AINDA POSSO

Ainda posso ficar em pé. Ainda posso ouvir, falar...  
Ainda posso admirar as flores, o pôr do sol, o luar...  
Ainda posso hoje. Amanhã, não sei...  
Fazer tudo agora, enquanto o tudo pode ser.  
O tempo, amanhã, incerto que é, pode não acontecer.

## Grito de Paz

Barco a vela, com "vela apagada",  
Navegando no escuro, singrando mares à deriva...  
Palavras sem nexos, sem reflexo no espelho da vida...  
Muitos a caminhar com bússola sem ponteiro, sem horizonte promissor...  
Seresteiros com violas sem cordas,  
Colibris sem flores para manter a vida,  
João de barro sem barro para construir o ninho...  
Muitas palavras, muitas vozes a clamar por paz, amor, mas poucos atentos para ouvir..  
Persistir no grito de paz, no amor próprio e no amor ao próximo, é mais que preciso, pois só assim restará a esperança de uma vida melhor.