

Deixa eu te Recitar .?

Uma poesia!

Elizabeth Bernardes

Apresentado por

Meu Lado Poético 



Dedicatória

Dedico este e-book a minha família! Meu centro, meu equilíbrio, minha razão de viver.

Meu marido , maravilhoso, companheiro, amante, divertido minha fortaleza.

Minha filha Natália, minha amiga, meu espelho, meu orgulho, meu aprendizado, alegre,

companheira,

Minha filha Renata, minha amiga, meu espelho, meu orgulho, inteligente, solidária , aprendo

sempre com ela.

Minhas irmãs, maravilhosas, com quem sempre posso contar, não tem melhores

Meu irmão, maluco total... como diria o Raul Seixas, mas na sua loucura, tem um amor dentro

daquele coração infinito

Meus sobrinhos, lindos com quem partilho afinidades, carinho, amor, uns mais próximos outros nem

tanto.

Agradecimentos

Meu agradecimento é para meus pais...

Minha mãe (em memória), que sempre me apoiou, esteve comigo em todos momentos,

Foi quem se mostrou orgulhosa de mim quando aos 5 anos consegui aprender a ler, sinto até hoje o quanto ficou orgulhosa,

Me emociono ao lembrar, porque de fato ela me passou isso, talvez não em palavras, mas em seus gestos, suas ações,

Este fato creio que me fortaleceu em minha vida, para que eu criasse em mim orgulho próprio, auto-estima, e uma paixão em escrever! Gratidão mãe, que você seja uma luz e sei que é, Sempre!

Meu pai, que em sua humildade, simplicidade, me passou valores que estão enraizados em mim e que me ajudam a viver em paz e com orgulho: honestidade, sinceridade, a importância da Família, humor, seguir em frente mesmo diante de qualquer obstáculo, trabalhar, ser produtivo, pois assim terá seu sustento.

Aos meus amigos, poucos, mas que na minha jornada (até agora) me ajudaram, Americo, Renata, Ivone, Claudia, Angelica.

A Deus, porque a minha Fé é o centro de minha energia...

Sobre o autor

Elizabeth Bernardes, escreve desde os 18 anos, tem vários rascunhos, cadernos, etc, mas nada publicado.

Sua primeira inspiração foi um Caderno de capa dura que ganhou de sua irmã , antes so escrevia cartas, e neste Caderno estão todos seus relatos, poesias, poemas, reflexões, depoimentos de uma adolescente em crise até chegar na mãe e adulta que se tornou,

Para Elizabeth este foi uma das ferramentas mais poderosas para seu equilíbrio, pois quando escreve se conecta com seu mundo, suas angustias, suas verdades,

Este e seu primeiro e-book, afinal, esta quarentena esta fazendo algo de bom para as pessoas, ter tempo.

Sua forma de escrever é simples, com sentimento, verdades , criticas e pode te inspirar para seguir em frente com sua força interior.

Caso queira deixar sua critica, sugestao ou apenas me contatar.. meu email.

ms.elizabeth.bernardes@gmail.com

resumo

Quarentena

O milagre da manhã

Pode ser, seu Poder

Verbo Superar

Obstáculo

Tempo... temos?

É ficção, ilusão ou real?

Cidadão liderado? Ou aprisionado?

Fé

Jogar o jogo da vida

Vida, sua escolha

O Poder da Palavra

Esperança

Sonhos...Pensamentos...Inconsciente

Mãe

Poder

Presente

Esperança

Resiliência

Legado

Destino

Felicidade

Beleza

Missão

Amor

Ofensas

Segunda-feira

Mágoas

Pai e Avô

Sabedoria

A Força

Ingratidão

Depressão

Bons Momentos...

Tudo Passa...

Simplesmente Vida

Triunfar

Energia

Heróis

Memórias

Quarentena

Em quarentena desde 17 de março
Humanidade está a beira do.colapso?
Verdades agora se sobressaem
Quem é bom, quem é ruim?
Ignorante, coerente,
Harmonioso, dá esperança,
Ajuda, coordena,
Ama acima de tudo seu semelhante?
Voto de médico?
Poder do equilíbrio
Sobrevivência da espécie
Tanto poder, tanto dinheiro
Tecnologias, robôs, etc, etc
Infinito dizer o quão somos desenvolvidos
em tecnologia,
Mas estamos aqui enclausurados porque
um vírus nos ameaça
E ai vemos nossa fragilidade,
Sem ação, diante desta ameaça.
O que nos fortalece neste.momento?
Cada um tem uma forma
Nao há receita
Uns na fé incondicional a Deus
Outros nos búzios
Outros na medicina
Outros apenas vivem
Outros ja nao tem fé, não se importam
Apenas vivem até a hora que tiverem que viver....

O milagre da manhã

Acho que o momento mais sublime do dia
é a manhã
Os pássaros cantam,
O silêncio reina
Consigo ouvir meus pensamentos
Sem aquele turbilhão de sons
Que o dia proporciona
TV's, vídeos, ceulares, conversas, sons de carros
E outras infinidades de barulhos
Que nos deixam em estado de absoluto stress!
Porque deixamos de ouvir a nós mesmos,
O deleite do silêncio
Da mais pura calma
Do pensar em nada
Nos acalma,
Nos faz voltar ao nosso centro
Nosso equilíbrio
Se eu pudesse aconselhar alguém
A como melhorar seu stress
Diria para praticar este silêncio
Permitir este silêncio
E ai é só aguardar os benefícios que ele ira lhe trazer, acalentando sua mente, sua alma.

Pode ser, seu Poder

Na sua vida Você pode ser tudo!

Pode ser Criar,

Pode ser Ajudar,

Pode ser Lutar,

Pode ser Chorar,

Pode ser Viver,

Pode ser Amar,

Pode ser Odiar,

Pode ser Procrastinar,

Pode ser Pertencer,

Pode ser Parar,

Pode ser Aceitar,

Pode ser Ganhar,

Pode ser Temer,

Pode ser Escolher,

E na Escolha

Você pode Encontrar Você!

Verbo Superar

Superar o Ego,
Superar o Orgulho
Superar os inimigos,
Superar os infortúnios,
Superar o plágio,
Superar os falsos,
Os que nos odeiam
Superar as tristezas
Superar as vinhetas do dia-a-dia,
A rotina implacável,
Superar o chato,
Superar a si mesmo
E encontrar, de fato, você mesmo!

Obstáculo

Cada obstáculo que passamos
É uma vitória, uma conquista
Temos muitos medos que
Nos congela e nos inibe
De continuarmos,
As vezes por minutos,
As vezes por horas
As vezes por meses
Anos
e Anos,
Então conseguimos vencê-lo
E seguir em frente
Mais fortes,
Mais sábios
Olhando como a um
Horizonte longínquo
Aquele obstáculo vencido!

Tempo... temos?

Me sufoca pensar
Que não há tempo,
Que não posso parar
Que não posso pensar,
Que não posso escrever.
Me sufoca pensar
Que não há tempo
Que não há tempo de conversar
De brincar,
De rir
De qualquer coisa.
Estamos livres, mas presos
Presos no tempo, no
Relógio, nas obrigações
Diárias da vida,
Vida Linda
Amiga, mas
Finita.

É ficção, ilusão ou real?

Medos,
Incertezas,
A humanidade esta vivendo
Algo que até agora
Era filme,
Uma ilusão,
Ficção talvez,
Mas aí olhamos
Para a TV
e vemos que não!
É real,
É o que de fato temos,
Temos o caos instaurado
Na terra,
No planeta.
Passageiros de um trem
Que não sabemos se chega.
Muitas dúvidas
E incertezas!

Cidadão liderado? Ou aprisionado?

Justiça seja feita,
Como podemos ter chegado tão longe?
Tão longe na ignorância
Na falta de discernimento
Permitimos o absurdo
Sem limites,
As pessoas falam
O que querem
sem filtro
Sem limites!
Zombam dos desafortunados,
dos mais frágeis,
Dos ignorantes e
dos pobres.
Assim conduzem,
Conduzem uma nação
Sem direção!
Que vive de lamentos
De Fé
De Mitos,
De tabus inventados
Para que estes desafortunados
Sejam sempre aprisionados,
Na sua ignorância e
No seu obscuro
Anonimato!

Fé

Impossível viver sem,
Pra mim ela está
Impregnada, dentro de mim.
Me ajuda a acordar
Todos os dias
Lutar, viver, ajudar
Me ajuda a trabalhar
E acreditar
Neste novo dia.
Porque com Fé,
Ele pode ser melhor,
Posso crer que terei mais
Energia,
Mais saúde,
Que o mundo será
melhor!
Que teremos mais solidariedade,
Amizades,
Boa Fé!
A Humanidade precisa
Crer,
Se não em Deus,
Em Buda,
No Candomble,
Em sua Fé!
Que habita dentro de você,
Te move dia após dia,
Neste mundo imenso,
Louco, insano, esta fé
Te ajuda a enfrentar
A maré que está por vir
Pois ela pode ser branda,

Revolta ou
Calma,
Mas com certeza ela vai passar,
Tudo dependerá,
Do tamanho de sua Fé!

Jogar o jogo da vida

Você sabe jogar a partida da vida?

A vida alegre, bonita, vívida,

É fácil..

Sabe jogar a partida da vida?

Injusta, amargurada, sofrida?

É difícil?

Na vida temos um desafio,

Saber jogar,

Você recebe aquilo que dá,

Dê amor,

Receba amor,

Dê ódio, receba ódio,

Saiba jogar,

Dê de coração

E receba suas dádivas

De amor ou de ódio,

De vida ou de morte.

Saber ganhar o jogo da vida

É missão importante

E faz parte do jogo

Que temos todos os dias

Partidas de 1 hora, 45 minutos, 1 ano , 30, 40, 90 anos

Todas as partidas

Nos levam à benção

Que temos nas mãos

Nossas vidas!

Vida, sua escolha

A vida nos escapa,
Escapa quanto tentamos
Não ser nós mesmos,
Quanto tentamos fazer o que
não queremos,
Quando tentamos ser o que
os outros querem
Quando tentamos ser o impossível
A vida é uma coisa simples.
Precisamos apenas entender
O que está no fundo de nossa
Alma
Para saber o que nos acalma,
O que nos emociona
O que nos de fato importa
E nos faz felizes.

O Poder da Palavra

O Poder da Palavra

Engana-se quem acha
Que a palavra não tem poder
Não tem sentido, são apenas
Palavras.
Palavras ditas são poderosas
Você pode se elevar
Pode se destruir
A escolha é sua
Palavras devem ser escolhidas
Saúde, Sucesso, Prosperidade
Tenha na mente palavras
Bonitas!
Palavras de ódio, incertezas,
Feias? só levam ao
Desespero, desalento,
Maus feitos,
Seja assertivo
Fale palavras bonitas,
A palavra sentida,
Profunda,
Consentida!
Para ter uma Vida,
se não perfeita,
A escolhida!

Esperança

Esperança na Humanidade
Esperança de passar na Faculdade,
Esperança de amar de verdade!
Precisamos ter esperança,
Esperança daquela promoção
De viver uma emoção
Esperança de comprar
Uma casa nova,
Um carro novo,
Ou simplesmente um mimo,
Esperança da saúde renovada,
De ter a pessoa amada,
A Esperança no olhar da criança
Que sem malícia, sem saber
É a maior Esperança
Que temos!

Sonhos...Pensamentos...Inconsciente

A liberdade dos nossos sonhos,
Das vãs imaginações
Nos assustam, nos levam
A muitos lugares
As vezes conhecidos,
Outras, nunca vistos,
Impressiona os detalhes,
As pessoas,
As vezes uma história
Com muitos personagens,
Outras nem tanto,
Assustadores,
Engraçados,
Justos,
Injustos,
São tantos sonhos,
Pensamentos que ficam
Presos no inconsciente
Esperando um sono
Para se tornar Presente!

Mãe

Mãe
Preciso um dia falar sobre isso,
Mãe,
Parece que o tempo
Que ficou por aqui,
Foi rápido demais,
Parece que não deu tempo,
De falarmos tudo,
De sentirmos tudo,
De vivermos tudo,
Talvez nem que
se fosse aos 100 anos
Fosse possível
Vivermos tudo!
O sentimento da perda
É algo incalculável.
Mãe, nosso primeiro contato
Nosso primeiro aconchego,
Impossível não sentir
Que foi rápido demais
Sua passagem
Por aqui!
Você se foi,
Mas suas marcas,
Seus aprendizados e
Seu legado
Ficou aqui,
Comigo,
No lado mais bonito e
Sentido,
de mim!

Poder

Poder
Incrível o ser humano,
Mesmo com a dor,
A morte, o sofrimento
De tantos,
Ele ignora
E se aproveita desta dor
Para se vangloriar
E enaltecer
Seu poder
Para ter mais
Dinheiro?
Imóveis?
Carros?
Luxos?
Para ter mais o que?
O ser humano acha
que viverá 1.000
anos,
E vive massacrando
O desafortunado,
O ignorante,
O coitado
Para se enaltecer e
Ganhar mais poder,
Temos que acordar
E reagir a este
Tipo de ser humano
Que massacra e
Maltrata
Tudo e a todos
Pela febre egoísta
Corrosiva e absurda

de ter mais

Poder!

Presente

Viver o presente,
Todos os livros dizem
Viva o presente,
Mas o que seria de nós,
Sem reviver as lembranças,
O passado,
As viagens feitas,
Lugares conhecidos,
Pessoas que se foram
Momentos inesquecíveis?
O presente é lindo,
Imponente, desafiador,
Mas o passado, é
Bonito, majestoso e
nos trás o conforto
de termos vivido,
Nem sempre a glória, o
Glamour,
Mas o possível!

Esperança

Esperança,
Esperar dias melhores
Pensar nos dias que
Foram melhores.
Esperança de ter nossas
Vidas retomadas,
Projetos,
Trabalhos,
Comemorações,
Abraços.
Esperança
De ter tudo isso
No passado
Esperança
Para nos movermos.
E todos os dias
Levantarmos
Para seguirmos em frente
E quem sabe depois de tudo
Isto
Construirmos um futuro
Diferente!

Resiliência

Até quando teremos
Resiliência?
Para continuarmos
Seguirmos em frente
Pensarmos em dias melhores,
Nos reinventarmos?
Seremos auto-suficientes
Aguentar, sermos
Onipotentes?
Até quando seremos,
Resilientes?
Temos tentado,
Se reinventado,
Trabalhado.
Mas o tempo passa
E a resposta,
A solução
Ainda não tem.
Agora, vale a força,
A esperança e a
Fé
No próximo dia que vem...!

Legado

Perguntaram-me um dia,
Qual legado quer
Deixar?
Acho que foi a pergunta,
Mais profunda
Que me fizeram.
Legado.
Palavra profunda
Nos faz pensar
Em nossa colaboração
Para a humanidade,
Pensar que
Podemos contribuir
Mais,
Mais do que apenas
Viver, obter, poder, ter!
Podemos mudar o verbo para
Mostrar, direcionar, ensinar,
Contribuir para uma
Sociedade mais justa,
Mais sábia,
Contribuir para a
Evolução de nossa Espécie,
E isto é ótimo,
Nos fortalece para
Pensarmos, criarmos
E com isto
Deixarmos um legado
Do nosso melhor lado!

Destino

Se soubessemos tudo
Que iria acontecer
Que graça teria?
Seria entediante,
Apavorante,
Não teria graça.
O Destino tem que
ser surpresa,
Tem que ser vivido
Sentido, aprendido
Viver seu caminho
É tarefa difícil
Mas nada mais
Do que você
Possa suportar
Nada é tão grande
Que você não
Possa carregar,
Ultrapassar
Sua capacidade de superar
É infinita
Basta acreditar
Que a vida,
Que seu Destino
É apenas o
Caminho que
Terá que trilhar!

Felicidade

Felicidade é coisa simples,
Ela está nas pequenas coisas,
Em pequenos gestos,
Gentilezas,
Conversas de fim de dia,
Desabafos,
Está em um abraço,
Um chamego,
Aquele cheiro de
Seu Amor ou só
de uma flor.
Felicidade
Está em quase tudo,
Mas depende de você!
Acredite,
A Felicidade é
um estado que
Vive dentro da gente
Aguardando o momento de despertar e nos
Envolver completamente!

Beleza

Alguns acham
Que é preciso
Ser perfeito,
Ser maravilhoso
Para ter beleza.
Engana-se,
Ter beleza significa
Ser, ter uma luz
Divina,
Ter brilho.
Ser bonito
Não é apenas aparência,
É mais que isso,
É essência
É o que está em
Sua áurea,
No fundo de sua
Alma.
É o que você exala
Em seu semblante,
Seus olhos,
Seu coração.
Beleza é isso,
Nada mais.

Missão

Temos uma missão
Todos temos.
As vezes simples,
Fácil,
Mas na maioria
Uma batalha,
Uma verdadeira
Luta,
Que travamos
Com tantas questões,
Dúvidas, anseios
Somos as vezes
Puros devaneios
em nossos dias
de luta!
E então nos damos conta
Que não é luta,
É missão,
Missão de Vida,
Aquele que está
Em suas entranhas
No seu inconsciente
Que só você pode
Fazer e ninguém mais!

Amor

Uma palavra complexa
Simples
Ou desconexa?
O amor desinteressado,
Amigo,
Que conforta.
O amor é sublime,
Te encanta,
Te envolve.
E quando vê
Está extasiado,
Totalmente enamorado.
O amor é plenitude
É êxtase,
Pode ser tudo.
O amor de um casal
O amor único,
Lindo e
Profundo!

Ofensas

Você se ofende com
Facilidade?
Te deixam chateado,
Com comentários sem noção?
Pois, então,
Tenho um conselho,
Não se apoquente
Com comentários
de ofensas,
Sem razão
Quem os faz
São pessoas sem
Direção!
Que tentam chamar a atenção,
Ignore!
Siga em frente
E na sua mente,
Diga não, a este tipo de gente!
Que quer na verdade é te
Ver descontente,
Mas seja forte,
E saiba que só
Se ofende
Quem permite
Ser ofendido
Pense nisto!

Segunda-feira

Mil coisas a fazer,
Idéias a concluir,
Tarefas a executar
Tantas missões no dia
Que esta a amanhecer,

Penso, me organizo
E escrevo
Fazer isso, fazer
Aquilo.

Mas o dia só tem 24 horas.
E devo escolher
O que é possível
Nestas horas.

Então decido,
Vou aproveitar o dia
que é único, e
Então enaltecido,

Jogo fora minhas
anotações de,
tarefas, missões
E me entrego a delícia
Supremacia do desconhecido e inusitado
Destino!

Mágoas

Para que servem?
Para chatear,
Para adoecer
E então morrer
Com aquela mágoa
Em seu interior,
Te corroendo,
Te enchendo
De dor.
Mágoas devem ser
Extinguidas,
Devem ser faladas
Para não se tornarem
Doenças de palavras
não ditas.

Pai e Avô

Me lembro poucas coisas,
Poucos abraços,
Poucos carinhos,
Sempre sério,
Sombrio.
Trabalhava todos os dias,
Sem tempo
Para nós, para
Um afago,
Um carinho
Ou só uma palavra de
Afeto,
Eram apenas ordens,
Faça isso, não faça aquilo,
Fique quieto,
Eu mando,
Muitas coisas,
Muitas emoções que
não foram ditas,
Então como a lagarta,
Que se transforma em borboleta,
Ele virou avô,
E aí tudo mudou,
Carinhos e caretas
Aos seus netos ele se
Rendeu,
Brincadeiras e travessuras,
Mau humor e ordens?
Tudo se perdeu,
Na mais doce
Áurea de um
Vovô!

Sabedoria

Soberbo aquele
Que se gaba
Da inteligência,
Que se mostra
Superior e orgulhoso
Se acha acima
de qualquer um
Mas engana-se
Porque o verdadeiro sábio
É humilde
E não se
Envaidece por sua
Inteligência, sua sabedoria,
Ele simplesmente
Tece uma vida
de conhecimento
E repassa aos
Seus seguidores!

A Força

Já reparou
Como você é
Forte?
Como superou
Coisas, fatos,
Que achou
Que nunca conseguiria?
Pensou que cairia...
Mas superou!
Seguiu em frente.
Nossa força interior
É sem limites
Mas muitas vezes
Não temos idéia
Do quanto somos fortes!
E deixamos nos
esmorecer, na dor
no pessimismo.
Não deve se preocupar
Porque saberá
O que fazer diante
da dor, do trauma,
De tudo!
Sua Força está no seu
Mais profundo
Intimo, no seu eixo,

Então tire a dor e
Deixe fluir sua
Força Interior!

Ingratidão

Reclamamos pelo que
não temos
Mas agradecemos
Pelo que temos?
Sempre nos achamos
Injustiçados,
Mal amados,
Incompreendidos.
Precisamos parar de nos
Flagelar
E nos concentrarmos
No que temos,
No belo,
Em nossas
Conquistas, vividas.
De olharmos com cuidado.
Há muito a agradecer,
A cada amanhecer.

Depressão

A depressão mata,
Congela,
Avassala a vida
Deixa marcas...
Seja forte, afaste-se dela,
Aja, concentre-se,
Medita,
Ore,
Ache seu refúgio,
Encontre seu escape
Ele pode ser
Muitas coisas
Basta procurar.
Uma conversa,
Uma terapia,
Um amigo,
O trabalho,
Um propósito!
Assim não terá tempo de se lamentar e
Entrar nas teias da triste perversão da
Depressão,
A mais fria, insensível e
Desprezível
Sensação!

Bons Momentos...

Bons momentos
São como flashes coloridos,
Que nos extasia,
Nos muda a fisionomia,
Nos dá luz nos olhos,
Nos ilumina,
Bons momentos
São como pássaros
Cantando doces melodias
Que nos extasia
E nos faz melhorar o dia...
Bons momentos,
São flores desabrochando ,
Com sua luz própria
Nos iluminando!
Bons momentos são únicos ,
é o que nos fortalece,
para seguir em frente,
Neste mundo,
que Insiste,
em tecer,
Muitos imprevistos!

Tudo Passa...

Tudo passa,
O bom e o ruim,
Momentos de glória,
De abraços infinitos,
De amores lindos!
Tudo passa,
Dias sofridos,
Dores sentidas,
Até a morte dolorida,
Tudo passa,
O sonho,
O desejo,
O topo!
Tudo passa,
O dinheiro,
Os louros,
O poder!
Tudo passa,
As doces alegrias
e as amargas tristezas,
Mas o que importou no fim
De cada etapa cumprida,
É se ficamos,
Mais sábios
Se em cada lágrima
Escorrida ou
Alegria sentida,
Tivemos uma lição aprendida!

Simplesmente Vida

A vida nos move
a esperanças
Inesperadas,
São energias diárias,
Emoções, sentimentos que explodem
Temos uma vida
Tão rica e tão plena
Pena que muitos não se dêem conta
De como a vida é
Bela e envolvente
Que te deixa embevecido
Te deixa feito uma
Estrela cadente
Com seus flashes de luz
Brilhantes, envolventes que
te hipnotizam..
E te levam a pensar que sua vida
é como um flash de luz,
rápido e brilhante,
por isso deve ser aproveitado
e vivido intensamente!

Triunfar

Triunfar é um verbo
Forte!
Ajuda a nos concentrar
No que queremos,
Ajuda a nos apoiar
No que tememos,
Triunfar na vida,
Triunfar no Amor,
Triunfar no Trabalho,
Triunfar em nossas lutas,
Aqueles diárias,
Que são sem glamour,
Mas importantes,
Aqueles escondidas
Em nosso mais fundo semblante,
Que diariamente lutamos para esconder,
Sucumbir, fazer sumir...
Triunfar,
Não deve ser uma meta de ser rico, ter posses,
Mas um objetivo de ser
Simplesmente você,
De ser naturalmente,
Feliz!

Energia

Sinto a energia
Ela flui em meu ser
Me movimenta
Me acelera
Me dá idéias,
Ela é minha melhor aliada
Consigo me reinventar
Ser
Ter
Correr
Fazer
Cada um tem a sua
Apenas precisa procurar
Dentro de si
Esta energia
Pode ser que não saiba
Ou não consiga ver
Mas ela esta lá
Pronta para voce usar
Basta querer!

Heróis

Creio que faltam,
Heróis hoje em dia,
Não aqueles com capa,
Que soltam raios,
Mas aqueles de verdade,
De carne e osso,
Aqueles que precisamos
Para nos espelhar,
Nos inspirar,
E perceber que vale a pena
A luta,
Promover o bem,
Melhorar o país,
Melhorar a comunidade
Cenas de Ayrton Senna
Segurando a bandeira
Que representava não apenas a vitória,
Sozinha, solitária
Mas a vitória de uma nação,
de um povo!
Um povo sofrido,
Que sai a luta todos os dias
Em busca de dias melhores,
Em busca de heróis,
Mesmo anônimos,
Nos quais eles possam se inspirar,
E quem sabe,
Transformar o seu dia, sua comunidade
Seu país! ou o planeta em um lugar
Melhor para viver, para amar... e
Quem sabe este cidadão anônimo,
Sem louros e sem glamour,
Possa transformar-se em nossos heróis!

Memórias

Resgatar a memória
E ver as coisas
Lá no passado
Ver você nas situações
Entender ou tentar
Saber o que aconteceu
Os porques
O que você era
Ou o que você fez
Memórias longínquas,
Aqueles que não
Alcançamos,
Aquele dentro da
Gente!
Talvez no inconsciente,
Como resgatar?
Histórias vividas,
Talvez sofridas,
Talvez lindas,
ou memórias
Apenas a serem
Revividas!