

# REFLEXÕES

LEIDE FREITAS

Apresentado por

*Meu Lado Poético* 



## Dedicatória

*A meus pais, vEzequiel Lima Freitas e Francisca Rodrigues de Souza. Ele porque me ensinou a ler poesias e ela porque lutou para que eu pudesse estudar.*

## Agradecimentos

Para todas as pessoas que tiraram um tempinho para ler meus poeminhas, comentar e deixar mensagens positivas.

## Sobre o autor

Leide Freitas. Natural de Capistrano-Ce.

Formação: Pedagogia- Faced - Universidade

Federal do Ceará. Especializada em:

1. Psicopedagogia Clínica, Institucional e

Hospitalar- Universidade Christus- Fortaleza

2. Gestão Escolar - Universidade Federal do Ceará;

3. Educação Inclusiva - Centro Universitário

Leonardo da Vinci - SC.

Livro publicado: O Diário de Sabrina – Projeto

PAIC, Prosa e Poesia, da Secretaria de Educação

do Estado do Ceará.

Antologias: publicação em breve.

\*Crônicas de uma Fortaleza Obscena - Org. Isis

Cavalcante. Crônica: Recordações

\*Coletânea de Poetas Brasileiros

Contemporâneos- Editora Persona : Poema: Em

tempos de Pandemia;

\*Antologia Poética, Sarau Brasil 2021 - Vivara

Editora Nacional - Poema: Vida Zumbida.

## resumo

PRESSA

E SE NÃO HOUVER AMANHÃ?

CONQUISTA

SURPRESAS!

DINHEIRO

PANDORA

PANDEMIA BRASIL: INÍCIO

FINITUDE

A MULHER DO “FIM DOS TEMPOS”

TÉDIO

VÔO

VIDA ZUMBIDA

FELIZ!

MORTE!

EM TEMPOS DE PANDEMIA!

ÂNGULOS

BIOGRAFIA

O AMANHÃ

SOLIDÃO!

VIDA

METAMORFOSES

SOBRE-VIVÊNCIAS!

ADIAMENTO!

MULHERES

PAUSAS

POETA!

NOSTALGIA

NOTURNO

SAUDADE

NATUREZA

SAUDADES

NOTURNO II

CONFISSÃO

ANTIGAS BRINCADEIRAS

DIAS BRANCOS

VIDA

MAR

CÉU DE NOVEMBRO

TERRA

INSÔNIA

O MAR E EU

A-MAR

DOMINGO

PLANETA AZUL

LEMBRANÇAS

ASCENSÃO

EXPLICAÇÕES

SORRISO

PARAÍSO

MUDANÇAS

DEVANEIOS

RESILIÊNCIA

LINGUAGEM

NATAL TOTAL

MEU ANJO

DECLARAÇÃO

COMO ESQUECER?

O AMOR CHEGA SEM EXPLICAÇÃO

FRANCISCA

ALIENÍGENA

FLEXÍVEL

SAUDADE

ENCONTRO

AMAR É ISSO!

EDIEL, FADA POESIA! PARTE II

AMAR

INSTANTE

PALAVRA (BÍBLIA SAGRADA)

EDIEL, FADA POESIA! PARTE I

ANO: 2021 - DEZEMBRO

ESPERA

EXTINÇÃO

SEGREDOS!

GRITO

ESTELARES

VIDA

AMOR TAMBÉM É DOR

ESBARRA NOS OLHOS TEUS, A LUZ DOS OLHOS MEUS!

CAMINHO

INVEJA

TRAVESSURA

CHUVA

INFÂNCIA

NO INVERNO DA MINHA INFÂNCIA

RECOMEÇAR...

TEMPO

AMOR

EDIEL, FADA POESIA! PARTE III

MANHÃ

TIMIDEZ

INSÔNIA

LEVEZA

UNIVERSO

CAOS

AMOR

AME-SE!

PRAIA

DESCOBERTA



AMOR

NÓS

FLOR DE LÓTUS

DIFERENTE

PÔR DO SOL

CONFISSÃO

SONHO

INVESTIGAÇÃO

UM DIA DE CHUVA!

FELICIDADE...

O AMOR CHEGOU...

VOCÊ !

DESEJO

SIMPLICIDADE!

MANHÃ DE INVERNO

PRESENÇA

MUDANÇAS...

POR QUE CHORA A MANHÃ?

VIAGENS

MORTE

VISITA

DECLARAÇÃO!

EU ESTOU TE AMANDO TANTO...

NOSSO AMOR!

INÍCIO...

A PORTA

REAL

UM GRANDE POEMA!

HISTORINHA REPETIDA

MÃE

VELHOS CONHECIDOS

NOSSO ENCONTRO...

CONVENIÊNCIAS

UM DIA!

COISAS DO SERTÃO...

SERTÃO EM MAIO

FELICIDADE!

HOMENS...

VERDADE...

TEMPO!

JUNHO

11 BEIJOS DE NAMORADOS

INSÔNIA

QUE BICHO É ESSE?

DIA DOS NAMORADOS (12 DE JUNHO)

SAUDADES DA MINHA MÃE

PÁSSARO

PERDAS

E VALE A PENA VIVER...

BEIJOS!

PENSAMENTO

SEM EXPLICAÇÃO!

FUGA

MEDO

TENTANDO ESCREVER UM BELO POEMA...

PRIMEIRO ENCONTRO!

UNIVERSO DOS COLIBRIS

TEMPO!

UNIVERSO DOS COLIBRIS - PARTE II

SOBRE MULHER E ESPERA...

NO AEROPORTO...

MAR

MEU PAI! ( Para meu pai Ezequiel Freitas)

TEUS OLHOS!

RECORDAÇÕES

VIVER É COMPLEXO!

AAD?

UM DIA DE SOL!

ULTIMATO!

SAUDADES..

SEGREDOS...

PAZ!

PARTIDA!

O HOMEM DOS SONHOS!

DEUS-MENINO!

SETEMBRO AMARELO!

BOA NOITE!

IRMÃ LUA

NÃO VOU SAIR DOS TEUS SONHOS!

MANHÃS DE SETEMBRO!

DE ONDE VEM AS POESIAS?

QUINTAL!

SETEMBRO!

MORADA!

VENTO!

DIA DO NORDESTINO!

LUA!

VIOLÊNCIA!

OVELHAS!

O NOBRE NÃO LEVA NADA!

MÍDIAS SOCIAIS!

AMOR UNIVERSAL!

AMOR UNIVERSAL!

O CAMINHO PARA CASA!

SOU FELIZ, APENAS, POR TER VOCÊ COMIGO!

ESTRELAS!

IMPRESINDÍVEL!

RETORNO!

VEGETAÇÃO DE NOVEMBRO!

HERANÇA!

POR QUE ESCREVO?

MANHÃ DE NOVEMBRO!

NOVEMBRO NO CEARÁ!

EU TE AMO!

COR E SONS!

## PRESSA

Já não tenho pressa,  
E nessa vida incerta,  
Vou vivendo,  
Um dia de cada vez.  
Respirando mais devagar  
Saboreando o ar,  
Sem medo,  
De que ele acabe,  
De repente.

## E SE NÃO HOVER AMANHÃ?

Vivemos no tempo,  
Totalmente inverso,  
Ao nosso cronograma celular.  
Quando na verdade,  
Deveria ser ao contrário.  
Enquanto envelhecemos,  
Vamos vivendo como se fossemos eternos,  
E não efêmeros.  
Vamos deixando para amanhã,  
Aquele viagem que planejamos,  
Aquele abraço que desejamos,  
Aquele café no fim da tarde com os amigos.  
Precisamos comemorar agora,  
Sem demora.  
Nos reunir com os familiares,  
Para jogar conversa fora e rir,  
Falar bobagens,  
E tornar a rir,  
Pela simples alegria de existir.  
E se não houver amanhã?  
Você foi feliz hoje?

## CONQUISTA

Para ver melhor é preciso fechar os olhos  
E no silêncio escuro do teu ser,  
Deixar-se envolver.  
Ouvir do teu coração o ardente pulsar.  
Mansamente respirar,  
O invisível ar que te envolve.  
Viver o absurdo.  
Viver o tudo  
Ou o nada.  
Chegou a hora tão esperada,  
De viver no teu tempo,  
Voar com o vento  
E correr na estrada.

LEIDE FREITAS



## SURPRESAS!

A vida é feita de caminhos.  
Caminhos íngremes.  
Caminhos pedregosos.  
Caminhos perigosos.  
Caminhos desertos,  
E caminhos bons de caminhar.

A vida é cheia de surpresas  
E não dá a ninguém nenhuma certeza.  
Mesmo que tenhas uma única estrada.  
Isso não quer dizer absolutamente nada.  
Uma única estrada te dá algumas opções,  
Alguns desvios em seu leito,  
Que pode modificar tua vida e destino.

No leito de cada estrada,  
Há sempre um trevo ou encruzilhada  
Para o indivíduo decidir,  
Antes de partir.  
A direita?  
A esquerda?  
Em frente?  
Tudo é um ponto de interrogação.  
Que surpresas guardam cada opção?  
Faça a tua escolha e siga em frente,  
Insista,  
Persista,  
E no fim vais descobrir.

LEIDE FREITAS

## DINHEIRO

Para que serve o dinheiro?  
Se não for para gastar?  
Com ele eu posso comprar,  
Se quiser, o mundo inteiro.  
Eu posso comprar comida,  
Como sal, carne e arroz.  
Eu posso comprar feijão  
E fazer baião-de-dois.  
Eu posso ir até o Shopping  
E muitas roupas comprar.  
Na praça de alimentação  
Posso também almoçar.  
Posso comprar muitas coisas,  
Simples ou com tecnologias,  
Mas posso voltar pra casa,  
Com as minhas mãos vazias.  
O dinheiro pode ser,  
Uma benção ou maldição,  
Depende de como usar,  
Se para ter mais conforto,  
Ou para o outro explorar.  
O dinheiro pode comprar  
Tudo que estiver a venda.  
Pode, inclusive, comprar  
Um pouco de emoção,  
Pois, se compra companhia  
Pra espantar a solidão.

## PANDORA

A vida é cheia de surpresas  
Igual a Caixa de Pandora,  
Que de tudo tinha um pouco dentro.  
Tem lamento.  
Tem dor.  
Tem amor.  
Amizade  
Saudade  
Paixão.  
Solidão  
E tristeza.

Pandora tinha todos os sentimentos,  
Dos mais simples até a realeza,  
Em uma caixa dos deuses bem guardados.  
A curiosidade feminina foi mais forte  
E deixou escapa-los ao novo mundo,  
Tudo que a caixa tinha, inclusive, a morte,  
Restando no fundo, apenas, a esperança,  
Único remédio para tantos males.

Na tua Caixa de Pandora,  
És tu que escolhes as tuas cartas  
E fazes o jogo do teu destino,  
Escrevendo a tua própria história.  
Mas se tuas cartas não forem boas,  
Fazes o teu jogo mesmo assim,  
E se o resultado for ruim,  
Não fiques muito magoado,  
Muitos na vida sucumbiram,  
Sem ter a sorte sequer de ter tentado.

LEIDE FREITAS

## PANDEMIA BRASIL: INÍCIO

Pandemia crescente.  
Vírus latente.  
Brasil dormente,  
Não sentiu a dor  
Que varou a alma do povo.  
Interesses em jogo.  
Corpos inanimados.  
Corpos entorpecidos.  
Corpos sem vida.  
Olhos rasos d'água.  
Caminhos de mágoas  
Em toda Nação.  
Vírus e confusão.  
Brasil na contramão.  
Dias desgastantes.  
Notícias alarmantes.  
Lutos constantes.  
Pessoas desempregadas.  
Pessoas necessitadas.  
Pessoas confinadas.  
Painéis sem pão.  
Dor e confusão.  
História registrada.  
Lavrada.  
Publicada.  
Internacionalizada.

## FINITUDE

O fim não se mostra,  
Vem bem de mansinho,  
Vem se esgueirando  
Nas dobras do tempo.  
O fim está presente,  
Na vida demente  
Que vamos vivendo.  
O fim está presente,  
Na dor da ausência,  
Dos nossos parentes  
E de nossos amigos.

LEIDE FREITAS

## A MULHER DO “FIM DOS TEMPOS”

A MULHER DO "FIM DOS TEMPOS"

A mulher do fim dos tempos,  
Caminha bem de mansinho  
Encantando os passarinhos  
Com seu sorriso macio.  
Transforma-se em serpente,  
Nada no leito do rio.

A mulher do fim dos tempos  
Da água para as panteras,  
Brinca com as crias das feras  
Como se fossem gatinhos,  
E cuida dos animais  
Com amor e com carinho.

A mulher do fim dos tempos  
Chora o desgosto das pedras,  
Cobertas de verdes eras  
Que não mudam de lugar,  
Pois, vivem presas a terra,  
Sonhando em viajar.

A mulher do fim dos tempos,  
É bela como o luar,  
Toma seu banho no mar,  
Brincando com as sereias,  
E em noite de lua cheia  
Canta para as estrelas

## TÉDIO

### TÉDIO

Estou vazia de emoções,  
De sensações,  
Estou viva.  
É o bastante?  
Não sei.  
Só sei que nesse instante,  
Não estou alegre,  
Nem triste.  
Estou apenas indiferente  
A tudo que no mundo existe.  
Estou indiferente  
A toda essa gente  
Que esquece o que é "essencial"  
E corre em busca de "capital"  
Correndo contra o tempo e o relógio.  
Todos querem ganhar muito dinheiro.  
Todos querem comprar o mundo inteiro.  
Todos querem ir ao estrangeiro  
E não valorizam a cidade em que habitam.  
E a família?  
E o amor?  
E a amizade?  
E os sentimentos como ficam?  
Os sentimentos se enfraquecem  
Sem os devidos cuidados  
São fragmentados  
E com o tempo fenecem.  
Ponto Final.

## VÔO

### VÔO

A vida teima em brincar comigo,  
Dá-me um fora quando mais preciso,  
Dá-me uma nova equação.  
Quando tudo já estava programado,  
Tudo arrumado para um novo vôo.  
O que acontece?  
Uma revolução.  
Em vez de está plena e feliz no ar,  
Ainda estou aqui no chão.  
Pensa que desisti?  
Não.  
O amanhã não está posto.  
O amanhã é imprevisto  
E tudo pode vir a ser...  
Tem o dia seguinte  
E o seguinte.  
Enquanto eu viver,  
Enquanto eu respirar,  
Eu faço acontecer.  
Eu vivo, canto e luto.

LEIDE FREITAS



## VIDA ZUMBIDA

### VIDA ZUMBIDA

A vida é feita de ciclos  
E há ciclos da vida  
Que não vivemos,  
SIMPLESMENTE  
Passamos pela vida,  
Vivemos VIDA ZUMBIDA.

Acordar,  
Levantar,  
Trabalhar,  
Pausa para o café.  
Trabalhar,  
Pausa para almoçar.  
Trabalhar,  
Pausa para o café,  
De novo trabalhar,  
Trabalhar  
E as cinco ir para casa.  
Chegando à nossa casa,  
Ler,  
Ver TV  
Jantar.  
Tudo outra vez.  
Tomar um comprimido para ansiedade,  
Relembrar,  
Ter saudade.  
Deitar,  
Relaxar,  
Adormecer.  
Um novo dia amanhece.  
Tudo de novo acontece.

Acordar,  
Levantar,  
Trabalhar...  
Todo dia acontece sempre igual,  
Despertar com o celular tocando,  
Levantar e ainda cochilando  
Preparar ainda o desjejum.  
Sai correndo para trabalhar,  
Trabalhar e somente trabalhar.  
A vida é feita de ciclos  
E há ciclos de nossas vidas  
Que realmente não vivemos,  
E às vezes, nem percebemos  
Que deixamos a vida passar.  
Vivemos VIDA ZUMBIDA.

LEIDE FREITAS

## FELIZ!

FELIZ!

A vida que quero,  
Desejo e espero,  
Não é a "presente".  
Esta é tão dura!  
É tão violenta!  
É tão sem ternura  
E um pouco cinzenta.  
Eu quero mais cor.  
Quero fruta mordida  
Com um belo sabor.  
Quero um pequeno jardim  
Com um pouco de flor.  
Cores vibrantes.  
Músicas para amar.  
Um pouco de sol  
E banhos de mar.  
Chuva gostosa.  
Chocolate quente.  
Rir a vontade.  
Ser inconveniente,  
Mas ser incrivelmente feliz.

LEIDE FREITAS

## MORTE!

MORTE!

A morte acontece

Ainda no ventre

Como natimorto

Ou triste aborto.

Ao longo da vida

A morte acontece

Em qualquer lugar

Em qualquer momento

Entre quatro paredes

Ou mesmo ao relento.

A morte acontece

Na grama

Na lama

Na cama do hospital.

No meio da rua

Ou da avenida

Acaba-se a vida.

Morremos de morte matada

Ou de morte morrida.

Morremos infelizmente

Em consequência de acidentes

De carro, moto, avião.

Em consequência de desamor

De suicídios

De pavor

De assaltos

De roubos

De Covid-19

De qualquer Vírus

De fome ou de sede.

Enfim a morte acontece

E não podemos evitar  
O que podemos fazer  
É a vida amenizar,  
Viver, brincar e amar.

LEIDE FREITAS

## EM TEMPOS DE PANDEMIA!

EM TEMPOS DE PANDEMIA!

Entre quatro paredes me sinto limitada.

Como um gatinho preciso de espaço

Para me espreguiçar,

Braços, pernas e corpo inteiro.

Preciso de um telhado,

Um luar,

Um lugar.

Saudades incontidas.

Convites da Vida.

Desejo de ir

E uma imensa vontade de ficar.

## ÂNGULOS

Veja a vida por outros ângulos.  
Os problemas que nos tiram à calma.  
As dores que assolam a alma.  
A tristeza que anestesia.  
Veja a vida por outros ângulos.  
Os amores mal resolvidos.  
As mágoas que ficaram no coração.  
O improvável que nos tira o chão.  
A luta que travamos todos os dias.  
Veja a vida por outros ângulos.  
Que tal investir em sonhos adormecidos,  
Há muito tempo esquecidos,  
No baú dos desejos?  
Ah! A vida é tão curta,  
Tão múltipla e imprevista  
Que o melhor ainda é acreditar  
Que é possível sonhar.  
Acreditar que até por trás  
Das nuvens mais escuras,  
Existe uma "luz" que espera  
O seu momento de brilhar.

## BIOGRAFIA

### BIOGRAFIA

Sou múltipla.

Incoerente.

Calma.

Cascos quentes.

Impulsiva.

Indolente.

Alegre e às vezes, triste.

Sorridente.

Antipática.

Irritante.

Sou encontro e desencontro.

Sou encanto e desencanto.

Mas se me abrigas

Em teu mundo,

Sou amiga,

Desarmada,

Sem intrigas.

Sou normal.



## O AMANHÃ

O AMANHÃ

O amanhã é uma incógnita  
E eu só saberei o óbvio,  
Depois de amanhã,  
Antes não,  
Antes não será possível.  
Enquanto o amanhã não chega,  
Eu viverei com meus pequenos pés  
Suspensos no ar do inevitável.  
O amanhã é uma incógnita  
E eu só saberei o óbvio,  
Depois de amanhã,  
Antes não.  
Meu coração não vai parar de bater,  
Até o improvável acontecer,  
Ainda não é hora de desistir.  
O amanhã é o porvir  
E tudo pode acontecer.

## SOLIDÃO!

SOLIDÃO!

De repente,  
Não mais que de repente,  
Pinta a solidão e arranha a gente  
Fazendo a vida amargar.  
É algo que não tem remédio  
Que enche a vida de tédio,  
Difícil de suportar.  
De repente,  
Não mais que de repente  
Tem um vazio que a alma invade.  
Tem um "certo" frio que no peito arde,  
Tem uma tristeza que anestesia.  
De repente,  
Não mais que de repente,  
Essa vontade de ficar sozinha.  
Sinto um desejo inconsciente  
De ser um andarilho errante,  
De pisar descalça na grama molhada  
E andar a esmo nas estradas.

## VIDA

O amor.

A dor.

A vida.

A ferida.

A morte.

A sorte.

A saudade.

A maldade.

A violência.

O hoje.

O ontem.

O amanhã.

Tudo existe.

O bem.

O mal.

Tudo nasce,

Cresce,

Floresce

E fenece.

Eis a vida.

## METAMORFOSES

### METAMORFOSES

E o tempo vai te modelando,  
Tão fácil,  
Tão simples,  
E você nem percebe.  
A princípio são mudanças sutis  
Quase imperceptíveis  
E aos poucos vão se aprofundando,  
Talvez, te humanizando.  
E quando você se dá conta  
Já está diferente,  
De corpo,  
De mente  
E de coração.

LEIDE FREITAS

## **SOBRE-VIVÊNCIAS!**

### SOBRE-VIVÊNCIAS!

A pandemia começou.  
No início, na Europa.  
O Brasil não se preocupou.  
Entre nós os oceanos,  
Mas na vida há enganos,  
A epidemia aqui chegou.  
Epidemia, chaga social,  
No Brasil viralizada,  
Chega a hora da virada,  
Da busca de solução.  
Quarentena.  
Vacinação.  
Vidas em reorganização.  
Trabalho individualizado.  
Uso das tecnologias  
Em todas as suas formas e extensão,  
Utilizado no trabalho,  
E também na educação.  
Sobrevivências.  
Reticências.  
Hora de buscar estratégias  
E novas formas de viver.  
Gente em quarentena,  
Vendo a vida acontecer,  
Vendo vidas perecer.  
Tédio e depressão.  
Má alimentação.  
Gente com sobrepeso.  
Gente com medo.  
Tristeza e solidão.  
Povo vacinado,

Mais resignado,  
Volta a trabalhar.  
Solidão remediada.  
Reuniões remarçadas,  
Deixa a vida acontecer.  
É possível conversar,  
Embora usando máscara,  
Além de outros cuidados,  
É bom socializar.  
Para a sobrevivência,  
É preciso convivência  
Para a vida melhorar.

LEIDE FREITAS

## ADIAMENTO!

ADIAMENTO!

Vivemos sempre o presente  
De olho no amanhã,  
No dia seguinte,  
No depois de amanhã.  
A vida real é a que vivemos,  
No limite do hoje e do amanhã,  
Enquanto fazemos planos.  
Nunca estamos satisfeitos.  
Estamos sempre correndo,  
Sempre buscando algo mais.  
Uma casa maior,  
Um carro melhor...  
No meio do caminho,  
Às vezes, paramos cansados,  
Estressados,  
Decepcionados com o que não deu certo,  
Esquecemos de viver o presente.  
Será que vale a pena?

LEIDE FREITAS

## MULHERES

Somos  
Força e coragem.  
Nos revezamos  
Na luta.  
Juntas choramos  
Na dor.  
Acalentamos  
Amores  
E crianças.  
Somos família,  
Nos preocupamos,  
Resolvemos  
E partilhamos problemas.  
Somos reprodutoras,  
Homens e mulheres,  
Nascem de nosso útero.  
Sem mulheres  
A vida humana será extinta.  
Somos fortes  
Lutamos com a vida  
E enfrentamos a morte.  
Somos amorosas,  
Compartilhamos risos,  
Alegrias na chegada  
E abraços na partida.  
Luz suave da aurora,  
Sol do meio-dia,  
E tarde cor de rosa.  
Seiva da humanidade,  
E no fim dos tempos,  
Seremos saudades.



## PAUSAS

A vida precisa  
De pequenas pausas  
De coisas amenas  
Para alegrar a alma.  
De mente serena  
Para viver a vida.  
Em tempos de pandemia  
Aproveite esse tempo  
Para reinventar o cotidiano.  
Se não puder fazer coisas novas,  
Invente,  
Tente.  
Faça as mesmas coisas  
De formas diferentes.

## POETA!

POETA!

Não sou poeta  
Brinco com as palavras,  
De cirandinhas,  
De pique-esconde,  
Depende do humor do dia.  
Uma hora elas estão alí,  
Em outras já estão nos ares.  
É preciso que eu me cale  
E tente senti-las.  
É preciso que eu as procure  
Por trás dos muros,  
Nas árvores verdes,  
Nos cantos escuros  
Da noite recôndita do meu ser.  
É preciso que eu as procure  
Em noites claras,  
Em dias ensolarados,  
Em dias tristes ou nublados.  
E quando nos encontramos,  
No início ou fim do dia,  
Juntas nos desdobramos  
Em prantos, cantos ou poesias.

LEIDE FREITAS

## NOSTALGIA

Através da grade da janela  
Vejo a lua etérea e prateada,  
Brilhando solitária e indiferente  
A sua própria luz amortizada  
Pela luz artificial das hidrelétricas.  
Contemplo a lua fria  
E brilhante,  
Na imensurável distância  
Do universo  
E confesso a minha nostalgia.  
Noite estranha,  
Duas vezes iluminada,  
Tão diferente,  
Daquelas da minha infância,  
Quando apenas a lua prateava,  
Os campos,  
As casas,  
E as estradas.

## NOTURNO

Gosto de contemplar a lua  
Ao anoitecer  
E sentir o raro prazer  
Da brisa suave em meus cabelos.  
Gosto de caminhar à noite,  
Sem destino,  
Sem pressa,  
Errante  
A ouvir os ruídos incessantes,  
Dos sapos,  
Dos grilos  
E das cigarras.

## SAUDADE

Fim de tarde.  
Os últimos raios de sol  
Entre as colinas se escondiam  
E as nuvens próximas emprestavam  
Os belos tons avermelhados  
Que as embeleza tanto.  
Tudo morrendo de encanto,  
Só eu morrendo de triste.  
O vento soprava docemente  
Suavizando a partida de mais um dia  
Era doce a despedida povoada de magia.  
A penumbra descia lentamente,  
Sobre as colinas dormentes,  
Começava então o anoitecer.  
Qualquer coisa de belo,  
Qualquer coisa de triste,  
Apertava o meu peito e eu não sabia  
Que era apenas saudade de ti.

## NATUREZA

Preciso da Natureza

Para tentar me encontrar.

Orvalho da madrugada,

Cheiro de terra molhada,

Cheiro de grama no ar.

Preciso da Natureza

Para me energizar.

Um pouco de terra sob meus pés.

Colher milho verde direto na fonte.

Um pouco de vento nos cabelos.

Pisar descalça no leito do velho riacho

E sentir as águas entre os dedos.

## SAUDADES

Saudades de tanta gente.  
Gente que deixou o laço frágil  
De nossa amizade ruir,  
Quase sem pressentir,  
Talvez por forças das circunstâncias.  
Gente que se foi.  
Gente que partiu  
Para nunca mais voltar  
E deixou um imenso vazio  
Em seu lugar,  
No meu coração fragmentado.  
Gente que não verei mais.  
Todos que desta vida já se foram.  
Meus pais,  
Meus tios,  
Meus avós.  
Resta ainda a saudade,  
Pois nunca estamos completamente sós.  
Tem um monte de pessoas amadas,  
Eternizadas dentro de nós.

## NOTURNO II

Gosto de caminhar a luz da lua,  
Na sua fonte me energizar,  
De pés descalços,  
Cabelos soltos ao vento,  
Sem hora para voltar.  
Gozo o sossego dessa hora  
Quando apenas as folhas das árvores,  
Bailam dispersas no ar.  
É o meu momento terra.  
É o meu momento lunar.



## CONFISSÃO

Sou apenas um coraçãozinho  
Pulsando medroso,  
Ansioso,  
Batendo baixinho  
Para sobreviver.  
Nesta vida  
Perdi todos que amei.  
Como esquecer?  
Pai, mãe, avós,  
Noivo.  
Tantos familiares,  
Amigos e amigas.  
Tantos que passaram  
E partiram.  
Dói viver.  
Meu coração está dormente.  
Escrevo para não morrer.

## ANTIGAS BRINCADEIRAS

Eu também já fui menina um dia  
E como tantas,  
Brinquei no terreiro de amarelinha,  
Com as minhas irmãs e as vizinhas.

Brinquei feliz de cantigas de rodas,  
Coisas que hoje não se faz,  
Pois as crianças não conhecem mais  
Estas brincadeiras tão antigas.

Eu também já fui menina um dia  
E estudei na casa da minha professora,  
No velho alpendre acinzentado  
Com um cimento quase esverdeado  
Que cobria aquele velho chão.

A lousa era pendurada na parede,  
A cadeira era um velho tamborete  
Que de couro de cabra era feito.

A minha pequena escola  
Era uma simples casa do campo,  
E, no entanto,  
Com tanta simplicidade e encanto  
Foi lá que muito aprendi.

As quatro operações da matemática,  
A ler, escrever e a ajudar,  
As pessoas que muito convivi.

## DIAS BRANCOS

Nos dias brancos de Sol,  
Cujas brancas nuvens no ar  
Ficam ao vento a se dissipar  
Lentamente,  
Lentamente.

Branca nuvens soltas no ar  
A enfeitar um céu azul intenso,  
São os meus dias mais bonitos,  
São os meus dias favoritos,  
Olhar as nuvens a brincar.

Fico a olhar as nuvens brancas  
Imaginando as formações  
Tem urso, elefante, gato,  
Cachorro, pavão e pato,  
E tudo as nuvens vão formando.

Fico na rede a me balançar  
Olhando o céu com o balanço do vento,  
Finjo que sei e o que não sei invento, Olhando as brancas nuvens no ar  
Aos poucos se desfazendo.

Eu me divirto a olhar as nuvens,  
Vendo imagens que crio ou imagino ser,  
E assim se passa mais uma tarde,  
É uma volta a minha infância,  
Recolhendo um pouco de saudade

## VIDA

A vida é sempre uma incógnita,  
Nunca estamos prontos para o mistério  
Que envolve o nosso destino.  
Tem sempre algo no ar  
Se gestando no limite do possível  
E do imaginável.  
Há sempre algo por baixo do véu do silêncio  
Que pode a qualquer instante se revelar.  
Há sempre algo que não podemos evitar.  
Há sempre algo a se esperar.  
A vida é cheia de surpresas,  
Imprevistos e rudezas.  
É preciso misturar no tempo  
Um pouco de sol,  
De chuva,  
De luz,  
De mar  
Para que a vida possa ressurgir  
Inesperada e quente  
Como se fosse um pão amanhecendo  
Pronto para a gente consumir.

## MAR

O mar é forte paixão.  
O mar é encantamento.  
O mar é revolução.  
O mar é contraditório,  
Desde o início dos tempos.  
Em uma hora é bênção,  
Em outra já é tormento.  
O mar em fúria,  
Na tempestade,  
Ninguém o doma,  
É Corcel selvagem.  
Espírito livre em sua viagem.

## CÉU DE NOVEMBRO

Não há nada mais bonito  
Que um céu azul de novembro.  
Nuvens brancas de algodão  
Pelo sol incandescente  
Totalmente iluminadas  
Se espalham lentamente.  
No céu azul de novembro  
O azul é mais azul  
Destacando as brancas nuvens  
Que estão em movimento  
Que se unem e se espalham  
Nas ondas brandas do vento.  
Alguns dizem que é setembro.  
Não concordo e reafirmo  
Não há nada mais bonito  
Que um céu azul de novembro.

## TERRA

A terra fecunda produz seus frutos,  
E tudo acontece no tempo certo,  
No momento exato,  
Nem antes,  
Nem depois.  
A luz solar que ilumina a terra  
É a mesma que aquece os corpos,  
Almas e corações humanos.  
O vento suave que embala as árvores  
É o mesmo que embala os homens  
Em seus sonhos e conquistas.  
Tudo acontece na Terra  
Na medida certa,  
No momento certo,  
Independente da vontade humana.

## INSÔNIA

Noite de novembro.  
Noite longa quase infinda.  
Noite insone de verão.  
Árvores paradas no ar,  
Folhas caídas não chão,  
Nenhuma folha balança  
O vento fugiu a tarde.  
Cães que latem unidos  
Parecem uma irmandade.  
Calopsitas que gritam  
E grilos silenciados.  
Papagaios que se agitam,  
Em gaiolas e quintais.  
Um galo que canta longe  
Um outro que lhe responde  
Vão tecendo a madrugada  
E ainda estou insone.  
Pensamentos em ação  
Que teimam em ir e vir,  
Sem rumo, sem direção,  
Como o balanço das ondas,  
Em um mar bem agitado.  
O sono está em algum lugar,  
Leve, solto e saltitante  
É como um marido ausente  
Que deixa a esposa amada  
Para ficar com amante.



## O MAR E EU

Hoje o mar amanheceu em calma  
Desafiando as ondas a ficarem quietas,  
Cuja mansa maré lambe a praia deserta,  
Tão deserta como a alma minha.

Contemplo o mar depois em louca fúria  
Com suas brancas espumas e turvas águas,  
Tão turvas como as minhas mágoas,  
Que em meu peito se estende e me anestesia.

Águas que beijam a areia da praia dolorida,  
Tão infinita quanto à luz do meu olhar,  
Tão infinita quanto a dor do mar  
Que chora suas águas poluídas.

## A-MAR

Depois, de todas as vezes  
Que me afogaram,  
As ondas do mar me devolveram,  
E eu ressurgi linda e fresca,  
Totalmente renascida.  
Nova vida,  
Começo tudo, de novo.  
Supero minhas dores,  
Meus afetos e dissabores.  
O mar da vida é meu companheiro,  
Livre e de corpo inteiro,  
Renasço de todos os naufrágios.

## DOMINGO

Domingo, doce domingo.  
Dia para acordar devagarinho,  
Com a preguiça dos dias,  
Sentir na pele o carinho  
Do sol que amanhã acaricia.  
Fazer café com aroma e sabor  
De fim de semana,  
Sem pressa, sem correria,  
Aproveitar bem o dia.

## PLANETA AZUL

É verdade e todo o mundo sabe  
Que treme a terra em desafio  
Ao total desequilíbrio  
Que o homem causa em seu seio.  
Depois vem o som da terra,  
Cujo tremor desafia a morte  
E mata aqueles cuja sorte  
Têm de morar em zona de perigo,  
Nos montes,  
Nos vales e ribanceiras.  
O homem quer explorar a terra  
E em sua fúria cega está começando a fatigá-la,  
Na tentativa de domá-la.  
Mudando as forças bravias da natureza.  
O homem tenta modificar a face da terra,  
Mudar a face das serras,  
Açudes e pântanos aterram.  
Para aumentar os desafios,  
Desviam os cursos dos rios,  
Aumentam as águas do mar,  
Mas no fim o que o homem consegue  
É a revolta da terra.  
E sua resposta é certa  
Não entende quem não quer.  
Terremotos,  
Maremotos,  
Vulcões em erupção.  
Queimadas intensas  
Com imensas florestas destruídas  
Ficando a terra sem vida.  
A terra está sufocada,

Mal amada,  
Não aguenta mais tanta ingratidão,  
Tantas misérias em seu chão,  
Tantas injustiças cometidas  
Em nome do poder e da honra.  
Na verdade é uma desonra,  
O que os homens fazem na terra.  
Ninguém pensa em seu equilíbrio,  
Ninguém pensa em sua pureza,  
Ninguém pensa em sua riqueza  
E se pensa é com a intenção de explorá-la,  
De maltratá-la,  
De enriquecer as suas custas,  
E deixá-la exposta e nua  
Às tempestades,  
Às queimadas,  
Às enxurradas,  
Aos terremotos,  
Aos maremotos,  
A poluição.  
A terra está sendo sufocada,  
Envenenada  
Com gases e outros produtos,  
Envenenam o ar,  
Envenenam o solo e o mar,  
O que restou para envenenar?  
Nada.  
Agora só resta aos homens fazer o contrário  
Do contrário,  
Respeitar,  
Conservar e purificar a terra,  
Do contrário ela sucumbirá  
E era uma vez um "Planeta Azul".

## LEMBRANÇAS

Era uma tarde calma  
Como tantas já vividas  
Soprava a brisa fresca  
E deixava fresca a vida.

Deitada na rede branca  
No alpendre se embalando  
O céu claro e limpo olhando  
Era uma tarde bem-vinda.

A comida na panela  
E a água na quartinha.  
A galinha a cabidela  
E sobremesa nem tinha.

As tardes da minha infância  
Eram bem aproveitadas  
Não tinha preocupações  
Era brincar e mais nada.

## ASCENSÃO

Vi na distância do tempo se perder  
Uma vaga silhueta humana,  
Embora eu não conseguisse ver  
A imagem com a nitidez precisa.  
Via uma sombra indefinida  
Talvez, só um pouco perdida  
A caminhar estranha e só,  
Sem saber exatamente aonde ir.

Alguém solitário na densa névoa  
Lentamente caminhava a sussurrar,  
Palavras que não conseguia ouvir,  
Mas em meu ser podia imaginar.  
Era uma jovem andarilha errante  
Que buscava sozinha uma saída  
E no seu vai e vem constante  
Em um labirinto estava perdida.

Eram tantas entradas e saídas  
Que tornava sua vida extenuante,  
Era um interminável circular.  
Sombras e caos era sua vida.  
Estava cansada, triste e ferida,  
Mas não desistia nunca de lutar,  
Na inútil tentativa de escapar  
Daquela prisão alucinante.

Sim, reconheci aquela estranha,  
Reconheci sua voz suave no ar,  
Reconheci seu jeito de caminhar.  
Era uma parte da minha essência,  
Que jazia em um labirinto esquecida  
E não sabia ainda como retornar.

Fiz um esforço e emergi a luz solar  
E hoje canto um hino à vida.



## EXPLICAÇÕES

Não procure explicações fora de ti.  
Tudo arde e queima dentro de nós.  
Tudo cresce e floresce dentro de nós.  
Controla tuas chamas.  
Um língua de fogo ardente  
tanto pode aquecer como incendiar.  
Vive o teu presente.  
Faz o teu melhor sem explicações.

## SORRISO

### SORRISO

Quando algum insensato entredentes  
Me pergunta porque eu vivo sorrindo,  
Digo apenas que o sorriso é bem-vindo,  
Que meus lábios o destilam quando quer,  
Adocicar o triste dia de alguém,  
Que nem sabe o quanto dele necessita,  
E um sorriso deixa a vida mais bonita.

Um sorriso verdadeiro é um tesouro,  
Uma luz que raia no céu de alguém.  
Um sorriso profundo só quem tem  
É quem já emergiu de uma clausura,  
Em que o tempo ou o ego aprisionou,  
É quem já muitas lágrimas derramou,  
É quem já ultrapassou noites escuras.

Nossa vida precisa de equilíbrio  
E só quem já venceu as tempestades,  
Reconhece o valor do Sol da tarde,  
Ou da aurora que ninguém o aprecia.  
Só quem já teve que laçar a própria sorte  
E travar um bom combate com a morte  
Compreende o **presente** que é um dia.

Consciente do quanto tudo me custou  
E por ter já travado as minhas lutas,  
Nesta vida mudei minha conduta,  
Nada mais o sorriso me roubou.  
Hoje dou meu sorriso de presente,  
Para aqueles que ainda inconscientes,  
Reconhecer não sabem, o seu valor.

LEIDE FREITAS

## PARAÍSO

Caminhava em uma noite de luar,  
Surgiu um arco-íris entre montes,  
Que ligeiro tornou-se uma ponte,  
E eu fui convidada a atravessar.  
Caminhei sobre o arco delirante  
Aportando na floresta verdejante,  
E o arco retornou ao seu lugar.

Em cada caule antigo e exuberante  
Tinha a marca indelével de uma porta,  
Achei tudo aquilo muito interessante.  
De repente as portas foram se abrindo,  
E de dentro, devagar, foram surgindo,  
Lindas jovens de asas transparentes,  
Para meu contentamento e espanto.

Estava em uma floresta habitada  
Por fadas, ninfas e seres alados,  
Que ali fizeram as suas moradas.  
Conheci o paraíso encantado,  
Enlevada por amor, flor e magia,  
Onde o bardo escreve sua poesia,  
Sem ser, um instante, perturbado.

A luz suave do luar dancei cirandas  
Entre ninfas, sátiros e belas fadas  
E ficamos além da madrugada  
A cantar hinos de amor e exaltação  
Ao Deus deste universo encantado,  
Até o primeiro raio, de sol dourado,  
Aparecer entre os montes azuis.

Depois, todas as fadas fatigadas

Da noite, das danças e canções,  
Recolheram-se ao tronco de moradas.  
Como pobre mortal eu não podia,  
Ser uma hóspede real de uma fada,  
Por isso eu fui logo transportada,  
Por um corcel alado que ali jazia.

Como Pegasus o corcel subiu aos céus  
Voando sobre lagos e verdes montes  
Parando sobre o arco-íris, ponte.  
Atravessei essa ponte de magia  
Voltando de uma terra bem distante,  
Habitada por seres interessantes,  
Que eu pensava que era fantasia.

## MUDANÇAS

Se realmente queres que algo na tua vida mude,  
Termine o ano mudando de atitude.  
Vivemos um tempo de Pandemia.  
Não deixe para amanhã o que puder fazer hoje.  
Comece fazendo o que sempre desejou,  
Mas que não teve tempo ou oportunidade.  
Nunca é tarde.  
Que tal fazer um curso?  
De pintura,  
De artesanato,  
De culinária  
Ou de fotografia.  
Nada de vida "vazia".  
Não pode fazer aquela viagem?  
Mude os tons da maquiagem.  
Compre roupas novas.  
Faça uma nova decoração,  
Na própria casa ou no coração.  
E se desejar algo mais radical,  
Mude da cidade natal,  
Do Estado ou do país,  
Mas vá ser feliz.  
Ser feliz é o que realmente importa,  
O resto são folhas mortas.  
Então você dirá: não tenho dinheiro.  
E daí? Você tem um mundo inteiro.  
Vá explorar esse universo.  
Que tal explorar suas estantes?  
Ler aquele livro interessante?  
Ouvir música como se fosse adolescente?  
Dançar nua em frente do espelho?  
Mudar o corte do cabelo?

Comer aquele chocolate sem se preocupar com o peso?  
Dar muitos abraços  
Ou aqueles amassos,  
Nas pessoas que você gosta?  
Que tal cumprimentar o colega  
Que senta ao teu lado no ônibus  
todos os dias e você nem sabe o nome?  
Agradecer a Deus as dádivas que recebe diariamente?  
Todos os dias tente algo diferente.  
Pequenos gestos de amor e atenção.  
Gentileza para com o próximo,  
Já é o início de uma grande mudança.

## DEVANEIOS

### DEVANEIOS

Era sonho, eu sei, mas era bom.  
Nele você estava presente,  
De corpo inteiro  
E sorria deslumbrante.  
Você estava como no dia primeiro  
Que nos vimos no antigo jardim,  
No meu jardim de sonhos.  
Eu te via inteiro de corpo e alma,  
Ou talvez só de alma, quem vai saber.  
Me olhavas como antigamente,  
Como se eu fosse a única,  
Do teu paraíso tropical.  
Tu eras meu açúcar  
E eu teu sal,  
Juntos éramos completos,  
Forças unidas do universo  
E podíamos conquistar o mundo.  
Para mim você era real.  
Eu via os teus olhos que brilhavam  
Sob o sol radiante da manhã.  
Eu via você em close.  
Um espaço imenso entre a gente,  
Só os olhos do amor nos aproximava,  
E o que era triste, se fez, então contente.  
Sorri. Eras o meu melhor presente.  
Estendi os meus braços para ti  
Para te acolher no meu abraço,  
Te envolver em meus braços como antes,  
Mas vi teu sorriso se desfazendo,  
E ao cabo de alguns breves instantes  
Tua imagem sumindo no espaço,



E estendas teus braços para mim.

LEIDE FREITAS

## RESILIÊNCIA

Para viver melhor,  
Respire.  
Viva um dia por vez.  
Às coisas hoje não deram certo.  
Respire.  
Amanhã tente outra vez.  
Como os dependentes químicos,  
Viva um dia por vez.  
Um dia você aguenta.  
Um dia por vez você enfrenta.  
E quando perceber  
Está na reta final,  
Pronta para viver.

## LINGUAGEM

Numa noite de sonho, embevecido  
O Tempo parou a vez primeira,  
A ouvir os sussurros de amantes  
Que igual a duas liras semelhantes,  
Tocavam juntos um dueto ímpar,  
De amor, de ternura, e a melodia  
Fazia levitar a quem ouvia.  
O Tempo parou para escutar,  
Não se sabe ao certo, o que falavam,  
Pois de outros tempos era a linguagem,  
Diferente, envolvente e sussurrada.  
Seria de anjos, bruxinhas ou fadas?  
Quem vai saber ou duvidar,  
Não precisa com palavras explicar.  
A linguagem de amor é sempre única,  
O amor com amor se compreende,  
É com o coração que se entende,  
A linguagem de todos os amantes.  
O Tempo parou para escutar  
Apurando o ouvido além do mar  
A linguagem pode até ser esquisita,  
Uma palavra de amor mil vezes ditas,  
Só aos apaixonados pode agradar.  
Sai o Tempo voando a toda pressa  
Como Deus, ele não pode atrasar.

## NATAL TOTAL

O Natal é um tempo de Amor  
Ou ao menos deveria ser,  
E para fazer isso acontecer  
Deveria o dia ser festejado,  
Deveria ser um dia planejado,  
Para receber Nosso Senhor.  
O Natal já não é feito com amor,  
Mas para postar no Facebook  
Telegram, Instagram e outras mais.  
Na família não tem mais união,  
Se ainda tem uma Ceia é tradição  
Que uma mãe zelosa ainda acena,  
Quer fazer do Natal, noite serena  
Para guardar ainda em seu coração.

No Natal todos estão muitos animados,  
Todos prontos a festejar a ocasião,  
Alguns com Peru na mesa, outros sem pão,  
Mas todos ficam um tanto agitados,  
Esperando, aguardando o feriado.  
Vivemos os tempos dos enganos,  
Em que o homem está mergulhado,  
Pois o seu sonho mais almejado  
É ganhar muito dinheiro sem trabalho.  
Eu só posso dizer que é verdadeiro  
A batalha de todo ser humano,  
Se quiser emergir dos oceanos  
Da cultura e das mídias sociais,  
Que proclamam que todos são iguais.

Para comprar não precisa ter dinheiro,  
Basta ter um cartão bem verdadeiro

Com limite e poder, já pode usar,  
Pode até ir às lojas e comprar  
Tudo que estiver exposto à venda,  
Desde o notebook ao celular.  
Mas passando o Natal a conta chega,  
Já é demais tarde para repensar,  
Você fez tudo para se endividar,  
Como manda as redes sociais.  
Agora só lhe resta se acalmar,  
Pois não adianta mais improvisar,  
Parcelar os cartões e pagar as contas  
Que pode levar o ano inteiro,  
E no próximo Natal, já sem dinheiro,  
Pode tudo de novo, recomeçar.

O homem deveria ser amado,  
E festejar Cristo Ressuscitado,  
Que é para isso que serve o feriado.  
Mas o povo inverteu todos os valores,  
E a apesar das luzinhas de mil cores  
A Festa de Natal virou um saco.  
Valorizaram o Peru Recheado  
E de sobremesa o Chocolate,  
Papai Noel é paparicado,  
E nem é lenda da nossa terra.  
Por tudo que a festa encerra  
Essa festa anual é indecente  
Estão valorizando mais os presentes  
E desvalorizando o Cristo Amado,  
E na tal da Ceia do Senhor  
Nesta festa Ele nem foi convidado.

## MEU ANJO

Sentia na pele a tepidez do sol  
e sorria agradecida por essa dádiva divina.

Caminhava devagar no seu jardim  
aspirando o cheiro suave das flores  
como um beija-flor inquieto,  
gostava de todas as espécies,  
mas eram as mais coloridas  
que lhe extasiavam.

Pisava na grama molhada  
que ela mesmo acabara de molhar  
com seus pezinhos descalços  
e suspirava de genuíno prazer.

Olhava o Sol como um astro-rei  
e por ele tinha um enorme respeito,  
só ficava a vontade a sua luz,  
no início gostoso da manhã.

Sua mãe a olhava do paraíso  
e sorria, era a sua criança no jardim,  
sempre com um enorme coração,  
sempre sorrindo, apesar de todas  
as quedas e tropeços, se levantava,  
enxugava os belos olhos quase negros  
e continuava a caminhada da vida.

Sua vida nunca fora fácil,  
mas ela sempre fora íntegra nas ações  
e ética quando necessário.

Agora ela é feliz. Está feliz.

E como mãe não se pode desejar mais,  
além da felicidade da cria.

Sinto um vento suave nos cabelos,  
um perfume delicado de bebê ao meu lado,  
respiro fundo e agradeço: mamãe



## DECLARAÇÃO

### DECLARAÇÃO

Eu estava fazendo caminhada  
E mal tinha saído da calçada  
Um rapaz se postou a minha frente,  
E pediu um momento por favor.  
Eu achei o rapaz inconsequente,  
Não se para uma mulher assim na rua,  
A não ser que ela esteja seminua  
Precisando urgente de um cobertor.  
Como eu não estava atrasada  
Eu parei para ouvir o sofredor,  
Começou a dizer muito sem jeito,  
Eu não sei nem me explicar direito  
Eu não sei como foi acontecer.  
Me desculpe o que agora vou dizer,  
Você é uma mulher muito esquisita,  
Você não é feia e nem bonita,  
Mas estou apaixonado por você.  
Eu não sei o que tens, oh tu mulher  
Que me deixa maluco e me fascina,  
Mas com esse teu jeito de menina,  
E com esse corpinho de mulher,  
Pode ter o homem que quiser,  
Basta somente estalar os dedos.  
Depois de falar tudo de uma vez,  
O rapaz respirou muito profundo,  
Como desabasse o seu mundo  
E não soubesse mais o que fazer.  
E ficou me olhando como um cão  
Que espera do seu dono um agrado,  
Apertando de leve as próprias mãos,



Esperando por uma resposta.  
Eu até então, estava calada,  
Ouvindo do rapaz essa cantada,  
Achei de mal gosto, uma piada,  
Eu não tinha muito o que dizer,  
E usando as suas próprias palavras  
Ali mesmo dei meu veredito.  
Você é um rapaz muito esquisito  
Não é feio e também não é bonito,  
Não estou apaixonada por você.  
Se você está apaixonado,  
E vai se declarar a sua amada,  
Tenha palavras apropriadas  
Veja lá, o que vai lhe dizer.

LEIDE FREITAS

## COMO ESQUECER?

Como esquecer teus olhos  
belos e inebriantes  
que um dia brilharam para mim?  
Esquecer teu cheiro  
que aspirei tantas vezes  
envolvido ternamente em teus abraços?  
Esquecer teus beijos quentes  
que aumentavam o meu desejo  
do alvorecer ao anoitecer?  
Como esquecer uma pessoa  
que era o meu abrigo da alma  
e minha razão de ser feliz?  
Teu sorriso doce me trazia paz.  
Nos teus braços eu estava bem.  
Com a cabeça no teu colo  
eu me sentia forte, um gigante  
capaz de enfrentar o mundo.  
Não sabia o que era medo ou receios.  
Nenhum problema era grande o suficiente  
com você ao meu lado. Tinhas esse poder  
de reduzir as montanhas  
e transformá-las em colinas,  
as colinas em vales  
e os vales em planícies.  
Sento na varanda e olho o horizonte,  
pensativo me pergunto: será que já estava prescrito a nossa história?  
Já estava delineado o nosso destino?  
Não. Não quero te esquecer,  
ao contrário, quero te encontrar novamente  
em algum lugar e não somente em sonhos, pode não ser hoje, nem amanhã,  
mas tenho a absoluta certeza do amor,  
de que um dia vamos nos reencontrar.



## O AMOR CHEGA SEM EXPLICAÇÃO

### O AMOR CHEGA SEM EXPLICAÇÃO

Não se ama alguém porque é belo,  
Porque tem de Adônis, o físico,  
Inteligência bem acima da média,  
Ou porque seja imensurável rico.  
O amor chega sem explicação.

O amor acontece após um sorriso,  
Levantando da boca só um cantinho,  
O ser num instante torna-se um encanto,  
E ficamos preso igual passarinho.  
O amor chega sem explicação.

Um simples olhar já nos tira o prumo,  
Nos tira o chão e ficamos alheios,  
Um simples olhar nos deixa sem rumo,  
E ficamos absortos em devaneios.  
O amor chega sem explicação.

Após uma conversa banal na esquina,  
No Macdonald, padaria ou sorveteria.  
Atravessando rápido o sinal de trânsito,  
Na fila do cinema quase sempre cheia.  
O amor chega sem explicação.

Até hoje, ninguém descobriu o mistério.  
O amor chega a qualquer momento,  
Ele sempre chega sem aviso prévio,  
Bagunçado tudo, vida e sentimentos.  
O amor chega sem explicação.

O amor ainda é fonte de pesquisas,

Pesquisadores continuam nessa lida,  
E depois de muitos anos de estudos,  
Ainda estão no mesmo ponto de partida.  
O amor acontece sem explicação.

## FRANCISCA

FRANCISCA

Francisca, nome de artista,  
ninha, fada das verdes florestas,  
de sereias escondidas  
no fundo das águas marinhas.  
Francisca é nome de amada,  
de esposa e namorada.  
Caminhando na praia solitária,  
triste da súbita partida,  
escuto suavemente,  
o vento sussurrar teu nome:  
Francisca, Francisca...

## ALIENÍGENA

### ALIENÍGENA

Eu queria dizer  
Que sou normal,  
Que sou humana,  
Que sou terrena,  
Mas dizer isso  
Não seria verdade,  
Não condiz com a minha essência.  
Esse corpo em que habito  
É apenas o meu invólucro,  
Que me permite viver serena  
Entre flores, espinhos e outras cenas.  
Venho das estrelas,  
Sou de outro universo,  
De outros tempos,  
De outras linguagens,  
De outros seres e linhagens  
Que aqui já não habitam,  
Porque encontraram o caminho de casa.

## FLEXÍVEL

### FLEXÍVEL

Não sou de dias,  
Nem de horas,  
Sou de momentos.  
Sou leve,  
Sou ar,  
Sou encantamento.  
Vou vivendo sem pressa  
De chegar.  
Escrevo minhas histórias  
Nas próprias páginas do tempo,  
M' espalho no brilho puro  
Do meu universo colorido,  
Meu mundo é o Arco-íris,  
Ponte de outros mundos,  
E de outros universos paralelos.



## SAUDADE

A saudade é um batimento  
que rebenta como ondas marinhas,  
28 vezes por dia.  
Não sei como evitar  
ou controlar.  
Queria está ao seu lado  
desde a aurora até o pôr do sol.  
Me embeber do teu sorriso  
e velar teu sono.  
Queria saber o que aconteceu.  
Por que fugiu?  
Por que se foi sem me dizer adeus?

## ENCONTRO

### ENCONTRO

Se quiser me encontrar  
Me procura além do mar,  
Além das nuvens coloridas,  
De auroras jamais vistas,  
Ou no suave entardecer.  
Me procura a luz solar  
Nos instantes mágicos,  
Me procura ao luar  
Das noites mais bonitas,  
Nos castelos em ruínas  
Porque o antigo é precioso  
E o belo me fascina.  
Se quiser me encontrar,  
Caminha com suavidade,  
Sem pressa de chegar,  
Mesmo com o sol já posto,  
Mas não desista nunca  
Porque além do horizonte,  
No fim do arco-íris ponte,  
No meu mundo, no meu tempo,  
Estou esperando que me encontre.

## AMAR É ISSO!

AMAR É ISSO!

Estou aqui e embora nem percebas,  
Estou aqui velando o teu dia  
Desde a aurora até ao pôr do sol,  
Velando tua suave alegria de viver.  
Estou aqui desde o anoitecer  
Até tua hora de repousar  
E se aninhar de leve em meu peito  
Como um pássaro carente e solitário,  
Em busca de conforto e aconchego.  
Estou aqui porque o amor é isso.  
Amar é cuidar do outro,  
Sorrir com o outro  
E até chorar se preciso for.  
Amar é confortar nas horas difíceis  
E também dividir alegrias,  
Regar pequenas felicidades.  
Amar é sofrer, chorar e sentir saudades  
Amar é isso e embora muitos digam  
Que amar não é isso,  
Ainda assim não me convenceram.

## EDIEL, FADA POESIA! PARTE II

### DESPERTAR DE EDIEL

Ediel desperta assim,  
Acorda sempre preguiçosa,  
Mas com os cheiros das rosas,  
Sai correndo ao seu jardim.  
Dança sempre ao Sol nascente,  
Faz piruetas ao Astro-rei,  
O que lhe conta não sei.  
São coisas de outros tempos,  
Outras vidas, movimentos,  
Que nunca vamos saber,  
Porque os mortais humanos,  
Com suas crenças e enganos,  
Talvez não possam entender.  
Ediel brincando ao Sol  
É um quadro comovente,  
Linda, solta e sorridente,  
Brinca com os raios entre os dedos  
E confessa os seus segredos,  
Sentindo os cabelos ao vento.  
Depois da dança matutina  
Com seu jeito de menina  
Uma Ediel afogueada,  
Alegre volta a morada,  
Sua casinha de fada  
Para de novo dormir.  
Ela é cheia de manhas  
E faz muitas coisas estranhas,  
Fazendo a gente sorrir.  
(Por:LEIDE FREITAS)

## O ENTARDECER DE EDIEL

Ediel, acorde, o amor bate a porta  
Sabia, que as fadas também  
se apaixonam?  
Mas que fadinha danada  
Dengosa e apaixonada  
Quem dera, fosse eu, sua paixão  
Iria desbravar florestas  
Fazer festa  
Domar dragão  
Ediel, é brejeira e esperta  
Nem domas o próprio coração  
Leio seu pensamento  
Ediel... Ediel, atente, o vento traz  
Boas novas  
Elfos e belos fados,  
Apaixonados por ti  
Como uma bailarina sorri.  
Já tomei todos cuidados  
Recuso todas essas provas  
Meu coração já tem dono  
Acredite, é humano  
E se parece contigo  
Nem baixo, nem alto  
Tem um sorriso amigo  
No seu bem-querer me exalto  
Confesso, estou melindrosa  
Hoje queria ser rosa  
No tronco do arvoredado  
Ediel... Ediel, tão graciosa,  
E com medo  
Diz o passarinho,  
Daqueles que voam sozinho  
Pobre Ediel, é fada e fêmea

Suas íris dissolve enigmas...

Sabe que somos almas gêmeas.

(Por: SHIMUEL)

## AMAR

AMAR

Amar é infinitivo,  
Não há muito a explicar.  
É um mar de emoções,  
De contradições  
A pulularem na alma.  
É alguma coisa que queima e arde  
Entre o amanhecer e a tarde  
Entre o entardecer e a aurora.  
O amor chega sem aviso prévio.  
O amor chega sem marcar hora  
E não há intervalo certo  
O amor chega e está completo.

## INSTANTE

### INSTANTE

Há coisas sem explicação  
E que não é possível evitar.  
Traças metas e planos,  
Surfas na realidade,  
Lutas contra os enganos,  
Trabalhas e a vida semeia.  
Tudo está no seu lugar,  
A lua e a maré cheia.  
Tudo está certo  
Na tua vida  
E no teu Universo,  
Mas, às vezes,  
Na saga de toda uma vida,  
O que realmente fica  
Gravado nas tuas retinas  
Cansadas e enternecidas  
É aquele instante precioso  
Cujo sorriso do ser amado  
Te petrificou no espaço  
E tuas raízes pela primeira vez  
Procuraram a Terra.



## **PALAVRA (BÍBLIA SAGRADA)**

A palavra ousada que atravessa os tempos  
Está aguardando para ser ouvida,  
Reconhecida e praticada  
Por todos os seres humanos.  
A palavra é única,  
É água viva,  
É ensinamento.  
É vida.  
No curso da humanidade  
É preciso saber ouvir,  
Muita mais do que saber falar.  
Se na hora da necessidade  
Te falta a palavra amiga  
A própria palavra encontra seu caminho  
Trilhando uma nova estrada aberta  
Se revelando quando é necessária  
No dia,  
Na hora  
E no momento certo.  
A palavra se revela  
E se faz presente até na hora incerta.

## EDIEL, FADA POESIA! PARTE I

EDIEL, A LUZ DE SATIERF

(Fada Poesia - dueto Shumel com Leide Freitas)

Quando Ediel surgiu

Um largo sorriso abriu

Fiquei surpreso

Fadas são tímidas e lindas

    Suas vestes são graciosas.

    E aquelas asinhas,

    Tudo em Ediel é encanto

        e magia.

    Além da varinha de condão

é doura em poesia

Vive na floresta

perto do rio, e dos pássaros

Se alimenta de flores

Ediel é assim

Ama sentir os pés

No chão frio

Aprecia café quentinho

Fica olhando as labaredas

No fogão de lenha

Sua voz é macia

Seus cabelos longos e sedosos

Exala um cheiro de terra

e vegetação úmida

Da sua boca saem palavras

Perfumadas e borboletas

De cores não batizadas ainda

Não gosta de acordar cedo

Contempla o nascer do sol

Em seguida retorna para

o aconchego de seu arbusto

Ediel, fada poesia  
Zelosa, protetora da natureza  
Dos bardos, e de todas as  
coisas que viram versos.  
(Shumel)

Ediel sai da morada,  
Tudo fica em polvorosa,  
Todo ser lhe cumprimenta,  
Quer bem a fada mimosa  
Que brilha exposta ao sol  
Como gotas de orvalho  
Que rega cravos e rosas,  
Encantos do amanhecer,  
Ediel virgem e formosa.  
Quando ela se levanta,  
Se encanta a floresta,  
A grama deita a seus pés,  
Os pássaros lhe fazem festa.  
Bela e gentil Ediel  
Se alimenta com frutas,  
Sua sobremesa é mel  
Que colhe no arvoredos  
E divide com as panteras.  
Porque não conhece medo  
Brinca com as crias das feras.  
Rola com tigres na grama,  
Pega corrida com lhamas,  
E dança com borboletas.  
Ediel linda e travessa,  
Faz da vida o que bem quer  
Nada com as cobras no rio,  
Ou monta no jacaré.  
Faz trancinhas nas sereias  
E lhes penteia os cabelos.  
Escreve cartas na areia

E manda o vento entregar  
Para sátiros de outras terras  
Vir para estas dançar.

(Leide Freitas )

## ANO: 2021 - DEZEMBRO

ANO: 2021 - DEZEMBRO

Dezembro, doce dezembro.  
O último mês é sempre de expectativas.  
Todas as pessoas estão acostumadas  
A sonhar mais nesse período do ano,  
Como se dezembro fosse o prenúncio  
De uma vida melhor e mais feliz,  
E o período de Natal e Ano Novo  
Fosse o portal mágico da Felicidade.  
Sim, pode ser, por que não?  
Dezembro é um mês para reflexão,  
Para fazer da vida uma retrospectiva,  
Refletir o que foi bom e o que não.  
O que gostaríamos de mudar?  
A época é propícia para pensarmos  
Em mudanças em nossas vidas,  
Mesmo que pequenas fazem a diferença.  
Esse período mágico é o tempo certo  
Para pensar se você está feliz como está  
Ou se precisa batalhar por algo mais.  
Lembre-se, no final das contas,  
O que realmente importa é ser FELIZ.

Leide Freitas - em: 22.12.2021

## ESPERA

### ESPERA

Se intenso o Sol brilhar  
Me procure no portão  
Dos lugares mágicos  
Escondidos, na solidão  
E calma do mar  
Que beija a infinda areia,  
Ou no brilho do luar,  
Que ilumina as velhas teias  
De aranhas a se embalar  
Nos retorcidos galhos  
Das árvores mais gentis.  
Tente me encontrar  
Além de outros Brasis,  
No portão de outros paraísos  
Com seu radar de Bardo  
E se for preciso  
No vento fresco da noite  
Quando tudo está calmo  
E a paz como um açoite  
Reina por um instante,  
Na solidão do Caos.  
Mas se chover,  
Se apresse por favor,  
Não perca um segundo,  
Não me deixe molhada  
Tiritando de frio,  
Sozinha, acuada  
E sentindo o vazio  
Do teu abraço.

## EXTINÇÃO

Extinção

Meu ser etéreo

Deseja a amplidão

De espaços abertos,

Voa em busca de liberdade,

Passeia no Universo,

Precisa de um fôlego

Para coexistir

No meu corpo humano.

Somos simultâneos.

Deixá-lo ir

É permitir

Ter para sempre o meu corpo extinto.

## SEGREDOS!

### SEGREDOS

Meu mundo é diferente.

Meu mundo é luz,

É cor, som e poesia.

Meu mundo é sinestesia.

Minha vida é sonho,

Fantasias,

Devaneios,

Sentimentos

E descobrimentos.

Quero conhecer outros espaços,

Descobrir os mistérios do Tempo,

Desvendar os limites de outros mundos,

E contar os segredos do Universo.

Em: 31.12.2021



## GRITO

### GRITO

Talvez eu escreva  
que as folhas verdes ainda crianças,  
balançam ao vento,  
nas copas verdejantes de suas mães enquanto vêm o mundo dos humanos.  
Escreva que as nuvens brancas  
e luminosas como algodão ao sol  
brilham irrequietas no céu azul,  
e se movimentam com a velocidade  
dos ventos indiferentes ao mundo dos homens.

Ah! Os insensatos e insensíveis homens,  
tão certos que são superiores  
e que são os primeiros na cadeia alimentar,  
tão certos que podem mudar o mundo inteiro,  
explorar e modificar sua geografia.  
Não conservam o planeta que habitam,  
desejam colocar os pés em Marte  
e desvendar sua geologia, cobiçam  
transformá-lo em um novo habitat  
para os espaciais passeios humanos.

Mas a verdade precisa ser dita,  
mesmo que meu alcance seja pouco,  
não reverbere nunca na multidão,  
e meu grito seja baixo e rouco.  
Tudo o que vivemos no presente  
é um mundo cruel e salvo engano,  
uma pandemia ainda infinda,  
gente sem lar, emprego e pão.  
Gente pedindo esmolas nas ruas,

outras dormindo sobre o duro chão  
das calçadas de grandes capitais,  
e de tantas cidades ainda pequenas.  
Todos pedindo ajuda estão, gritam  
ao vento tantas necessidades  
que o governo já não dá vazão,  
auxílios pequenos e mensais  
que mal dá para o triste pão  
que não chegam a todos que precisam.

## ESTELARES

### ESTELARES

Somos estelares  
Viemos em épocas diferentes.  
Viestes em cauda de cometa  
E pousastes nesta terra estranha  
Ainda criança inocente  
Esqueceste tua origem  
Tua casa e ascendência  
Vivestes como humano  
E esqueceste teu objetivo,  
Mas em teu coração sentias  
Um quê de saudade...  
Estranha melancolia...  
Cresceu, viveu, amou...  
Mas a busca continuava.  
Cheguei e nunca me senti em casa  
Algo que só o coração sente  
Algo que a alma buscava.  
Sempre fui Alienígena  
A procura da minha morada.  
Nos encontramos no tempo  
Embora em diferentes espaços  
Logo nos reconhecemos,  
Somos iguais, seres estelares  
Perdidos nesta terra estranha  
Vamos estreitar entre nós  
Esse espaço de estradas, luzes e cidades,  
E juntos e felizes encontraremos  
O caminho de volta para casa.



## VIDA

A vida é um dom de Deus.  
Em tempos de Pandemia  
A saúde é uma bênção,  
Mas o homem está muito distraído disso  
Na luta diária pela vida, esquece  
Que o simples ato de respirar é divino,  
Respirar a cada minuto e dia que amanhece,  
Anoitece e torna amanhecer  
No ciclo do tempo e da vida.  
Somos efêmeros  
E em nossa efemeridade vivemos  
Como se fôssemos seres eternos  
Como se dispuséssemos do tempo  
A nosso bel prazer e contentamento.  
Vamos vivendo  
E fazendo planos para o "amanhã"  
Para o depois de amanhã,  
Esquecendo o essencial.  
O nosso relógio um dia para sem aviso prévio  
Não haverá tempo para barganhas  
Não haverá tempo para arrependimentos  
Então viva agora o seu momento  
Agradeça o dom da vida agora  
Viva sem demora  
Viva como se não houvesse amanhã,  
Acredite, o amanhã não nos pertence.

Em: 17 de janeiro de 2022

## AMOR TAMBÉM É DOR

### AMOR TAMBÉM É DOR

O amor é um belo sentimento  
Que a gente sente e não se explica  
Mistura de alegria, tristeza e dor  
Tão contraditório é o mesmo amor  
Tantas emoções o amor implica.  
Você sofre e chora sem razão aparente  
Apenas porque o seu coração pressente  
Da desilusão a sombra infinda  
Chegando lentamente no teu ser.  
Hoje eu confesso que senti ciúmes  
Senti a dor de um coração partido  
De um sentido amor ainda não vivido  
Mas sonhado, desejado, esperado  
Que pode a qualquer hora fenecer  
Por não aguentar a longa ausência  
E por não ser possível logo a presença.  
É possível um amor assim sobreviver  
As intempéries do tempo e do espaço?  
Eu não sei, mais eu sonho a cada instante  
O momento de tê-lo em meus braços.

## ESBARRA NOS OLHOS TEUS, A LUZ DOS OLHOS MEUS!

(Resposta ao poema  
"Luz dos olhos meus! ")

Quando brinca de Adeus  
Rouba todos os sonhos meus  
Qual criança, eu choro  
Brinda-me com regalo  
um débil e pálido sim  
Revestido de não  
Vivo nesta indecisão  
Assustado na gangorra  
Desgovernada do seu coração  
Sei que por vezes, se diverte  
Com essas estripolias  
De mangar comigo  
Aje como se eu fosse um  
brinquedo indesejável  
Atiça meus medos  
A seu bel contentamento  
Quando este jogo virar  
Não farei moedas de troca  
Já pensou nesta possibilidade?  
Um dia dobro a aposta  
Diante do confiante jogador  
Eu banco a mesa  
Enquanto a sorte não vira  
Me reservo no meu canto  
Quero que saiba, não por mim, mas pelas entrelinhas destes versos, ainda é a luz  
dos olhos meus  
Que alumina minhas dores, meus prantos  
Sigo plangente na claridade Ofuscada,  
quem ama evita,  
ou tenta escapar da total

escuridão, onde perambulam os amores desvalidos.

( Shmuel)

Não quis brincar de adeus  
Não quis roubar sonhos teus  
Se fiquei nessa gangorra  
Foi por pura indecisão  
Meu amor eu tive medo  
Por não saber teus segredos  
Eu quis usar a razão.  
Eu nunca me diverti  
Com essas estripolias  
E nunca manguei contigo  
Não fiz de ti um brinquedo  
Não quis atíçar teus medos  
A meu bel contentamento.  
Nisso estás enganado  
Mas digo em minha defesa  
Que não quis virar a mesa  
E nem quis ganhar o jogo.  
Eu vou tentar explicar  
A minha situação  
E se você recordar  
Tentei apenas voar  
Mas não deu, fiquei no chão.  
Fiquei um tempo sem norte  
Mas o fio que tece a sorte  
Me devolveu a você.  
Todas as minhas tentativas  
Afinal foram frustradas  
Se em ti doía assim  
Também doía em mim  
Eu queria ser amada.  
Só depois que entendi  
Que algo forte nos une



Um amor inusitado  
Algo nunca explicado  
Foi que segurou a gente.  
Tu és agora o jogador  
Agora o jogo virou  
Não farás moedas de troca  
E dobrarás a aposta  
Tomando conta da mesa.  
Agora fico no canto  
Enxugando o meu pranto  
E digo através de versos  
Se eu eras a luz dos olhos teus  
Hoje és a luz dos olhos meus  
Agora tudo é inverso  
Mas tem o poder nas mãos  
Pode me dar teu perdão  
Ou me mandar ao inferno.  
( Leide Freitas)

## CAMINHO

### CAMINHO

O caminho do amor

É inusitado

Trilhas estranhas

Curvas sinuosas

Beiras de abismos.

Anêmonas em flor

À beira do caminho.

Tudo tão sublime!

Mas se o amor te encontrar

Na curva do tempo

Abrace-o sem vacilar

O amor compensa

Do início ao fim de todo caminhar.

## INVEJA

### INVEJA

Quando olhas para o ser amado  
As estrelas ardentemente brilham  
Na luz diáfana dos teus belos olhos  
E o Céu se faz mais negro e esplendoroso  
Reverberando essa luz no espaço  
Sob o luar como uma luz de ouro  
Que devagarinho atravessa a Terra.  
Os universais deuses com inveja olham  
E por um momento único desejam  
Essa luz que os teus olhos encerra  
Esse olhar puro, simples e reluzente  
Que tanto amor a sua luz externa  
Mas os deuses jamais experimentaram  
Serem olhados dessa forma rara  
Pois amar nunca lhes foi permitido  
É a desvantagem de todos os deuses  
Desvantagem única mas que fundo cala  
Nos corações dos celestes seres.

( Leide Freitas )

## TRAVESSURA

### TRAVESSURA

Abriu a janela e feliz sorriu  
De saudade e contentamento  
Acariciou-lhe a pele a luz solar  
Beijava-lhe os cabelos o vento  
As nuvens acenaram-lhe adeus  
E continuaram no espaço azul  
De um céu iluminado de verão  
E mal tinha iniciado fevereiro  
Um pássaro cantava no meio fio  
Um outro respondia da gaiola  
Tudo parecia está no seu lugar  
O cheiro de flores que no ar evola  
O amor invadiu o seu coração  
Quebrando todas as portas e ferrolhos  
Não se sabe ao certo o que aconteceu  
Se foi capricho dos deuses ou do destino  
Ou foi somente cupido praticando tiro  
Como uma travessura de um  
deus-menino.

( Leide Freitas )

## CHUVA

### CHUVA

Fecha os olhos para sentir a chuva  
Sente as gotículas de água fria  
Molhando devagar as pálpebras  
Sorri de puro contentamento.  
Sente as águas escorrendo  
Entre os pequenos dedos  
Molhando o corpo moreno  
Escorrendo gostoso nos cabelos.  
Quase sem querer, dança  
Na chuva como criança levada  
Corre na grama molhada  
Pisa nas poças de lama  
Corre descalça no quintal.  
Pequenos prazeres da vida  
É preciso saber apreciar  
Vivenciar esses momentos caros...  
A chuva é escassa no Chifre da África  
Para essa região são momentos raros  
Imagine quantos gostariam  
de apreciá-la.

Leide Freitas

Em: 13.02.2022

## INFÂNCIA

### INFÂNCIA

Recuso-me a deixar morrer  
A criança que existe em mim.  
Sonhar é preciso.  
Sorrir é necessário.  
Brincar,  
Crescer  
E ser feliz é fundamental.

Leide Freitas

## NO INVERNO DA MINHA INFÂNCIA

### NO INVERNO DA MINHA INFÂNCIA

No inverno da minha infância  
Eu tomava banho na chuva  
E corria nos terreiros  
Com irmãos e companheiros  
Ficava embaixo da bica  
Para lavar os cabelos.  
Com uma imensa alegria  
Cada chuva era esperada  
Ao ouvir a trovoada  
Já corria para a porta  
Sentindo os pequenos pingos  
De uma chuvinha fria  
Que na pele era uma delícia  
A gente livre corria  
Pois só criança é que sabe  
O que é brincar de verdade  
No inverno da minha infância  
Tudo era mais bonito  
Tanto as árvores do quintal  
Assim como o milho  
No inverno da minha infância  
Tinha bolo de fubá  
Feito pela minha avó,  
E para o frio espantar  
Para os netinhos tomar  
Um café sempre quentinho.

Leide Freitas

## RECOMEÇAR...

RECOMEÇAR...

Há momentos em que pensamos  
Que nosso sol já está posto  
Tantas decepções já vividas  
Tantas cicatrizes na alma  
Tudo que desejamos é paz  
Almejado sossego e calma  
Nenhuma aventura nos apraz  
Mas a vida é sempre imprevisível  
É dela sempre a última cartada  
E nos diz que ainda algo é possível  
Sim, às vezes, somos surpreendidas  
Com possibilidades inesperadas  
De recomeçar as nossas vidas  
Recomeçar é preciso, então, recomece.

Leide Freitas

Em: 18.02.2022



## TEMPO

### TEMPO

Em algum lugar do passado  
Ficou muitos amigos,  
Famíliares amados.  
Em algum lugar do passado  
Ficou um grande amor não vivido,  
Talvez jamais esquecido.  
Em algum lugar do passado  
Deixei minha juventude fluir,  
Esbanjei felicidades,  
Distribuí sorrisos e toda emoção  
De um coração inocente e puro.  
Em algum lugar do passado  
Eu deixei um pouco de mim,  
E levei um pouco de sonho,  
Para um futuro ainda distante.  
O futuro piscou e virou passado,  
E nada do que foi sonhado  
Transformou-se em realidade,  
Finalmente percebi  
Que não posso viver no passado,  
Relembrando sonhos perdidos.  
Percebi que preciso viver o presente,  
Experimentar o novo,  
Vivenciar coisas diferentes,  
É tempo de viver!

LEIDE FREITAS

## AMOR

AMOR

Não queira segurar  
O amor com as mãos  
Ele não se deixa escravizar  
Porque tem rápidas asas  
Só fica onde desejar  
Não queira segurar o amor  
Com o fogo que no teu peito arde  
Ou com promessas vãs  
Amor é liberdade  
É águia que voa liberta no espaço  
Planando além das montanhas  
E vales, o céu é o seu chão  
E o pouso somente um descanso  
Se você ama deixa o "amor" livre  
Deixa ele ir  
Deixe-o voar  
Experimentar outros caminhos  
Deixe agir o próprio coração  
Se algum dia ele voltar  
É porque o tem nas mãos  
Se não voltar não era para ser  
A vida é sábia e te faz seguir em frente  
E quando estiveres descuidada  
O amor te encontra de repente  
Em uma curva sinuosa da estrada.

( LEIDE FREITAS )

Em: 21.02.2022



**EDIEL, FADA POESIA! PARTE III**

## EDIEL APAIXONADA VIVENDO ENTRE SUSPIROS E SONHOS

Ediel...um moço procura por ti  
Saia deste arbusto, menina!  
Ela passa temporada aqui, acredita!  
Não é príncipe, não!  
O coitado tá exausto,  
Faz tempo que ele chegou,  
E você some deste jeito, Ediel!  
Não use mágicas, por favor.  
Desculpa-me senhor,  
Ediel é assim mesmo,  
Não tomou café ainda  
Fica irritadíssima.  
Some, vai para outros reinos,  
Só chega no finalzinho da tarde,  
Fica perambulando descalça, semi-nua,  
Ela ama essa energia,  
Ah, mais a danada é bonita!  
Mesmo quando está zangada,  
O senhor a conhece?  
Sim, conheci Ediel em sonhos,  
Ela brincava com as feras  
Seu riso, ouço até hoje,  
Então decidi, sair por aí  
Na esperança de encontrá-la,  
Caminho por anos, madame,  
Estou cansado e sujo,  
Sinto não poder esperar mais,  
Desculpa-me senhora,  
Outros reinos e florestas encantadas esperam por mim,  
Que corcel lindo!  
Este é o Pegasus...

Amei o nome dele,  
Foi dado por Ediel!  
As asas são lindas,  
Como és belo, garoto!  
Ediel é esperta mesmo,  
Criativa, sensível, mas tem um  
Comportamento...aff!  
Como é seu nome, cavaleiro?  
Meu nome é Ninguém.  
Sério! Que digo a Ediel!  
Diga que Ninguém a procurou,  
Adeus gentil senhora,  
Vamos Pegasus!  
O tempo urge e há dragões, neste reino.  
Ediel, Ediel, Ninguém te procurou,  
o dia todo...  
Oh, Ediel onde se enfiou, menina!  
Pobre homem...andou tanto para encontrar você.  
Céus, aquele corcel era lindo!  
No entanto, o moço judiado um pouco!  
Ediel, já pode aparecer...ele se foi.  
Confesso, tive pena do Cavaleiro na sua triste figura  
Obrigado, fada miga!  
Ele nunca entenderia,  
não posso trazê-lo  
Para o meu mundo, pois ele, do seu mundo sucumbiria  
Eu existo neste reino, o reino dele  
É o quarto... logo ele acordará e vai perceber o perigo,  
Podemos até sonhar,  
Quem sabe, seremos amigos.  
(Shimuel) 13.02.2022

Em um dia qualquer Ediel acordou  
E o corpo inteiro espreguiçou  
Como gatos em manhãs de inverno  
E depois desse ritual matutino

Sai correndo de encontro ao Sol  
Vai dançar para o Deus menino  
Porque hoje ela está diferente  
Uma estranha alegria no seu peito sente  
Melhor dançar ao sol para extravasar  
O que não é dito e nem pode explicar.  
Correndo Ediel sai entre os arvoredos  
Com os pés descalços e solto os cabelos  
Pois assim anda todas as fadinhas  
Dança Ediel fazendo mil piruetas  
Como um belo ser desse planeta  
Um bonito espetáculo de se ver  
Se alguém tiver essa oportunidade  
De vê-la dançando ao amanhecer  
Após a dança recostada em um tronco  
Ediel a sós suspira todos os seus ais  
Pois sentir os sentimento dos mortais  
O seu coração de fada já não comporta  
E assim ela guarda esse segredo  
Entre sonhos, mil desejos e medo  
Do que sente por um ser humano  
Que um dia ela viu nessa floresta  
Entre bardos, canções, luar e festa  
Ele foi-se, mas ela não o esqueceu  
Apesar de Ediel ser uma fada  
E viver em um mundo mágico incrível  
Aconteceu com ela o impossível  
A fadinha se encontra apaixonada.  
Ediel fecha sonhadora os belos olhos  
Quer seu amado visitar em sonhos  
É um jeito de tê-lo em seus braços  
E em seu regaço cobri-lo de beijos  
Como os humanos fadas têm desejos.  
Ediel apaixonada sonha e sente  
Quer viver esse amor intensamente  
Penetrando no quarto do amado

Que se encontra então adormecido  
Quando Ediel lhe acaricia os cabelos  
E os seus lábios macios beija ternamente  
Estremece mesmo em sonhos o amado  
Sentindo da mimosa fada o intenso cheiro  
Que lhe deixa urzes nos seus travesseiros  
Antes de voltar feliz ao mundo encantado.  
( Leide Freitas) 13.02.2022

## MANHÃ

### MANHÃ

Ainda era cedo e o Sol dourado  
Já aquecia a manhã pressurosa  
Desvendando segredos além da madrugada  
Iluminando os mínimos espaços  
Deixando a sombra em segundo plano  
Que menina ainda olhos semifechados  
Mal acordava espreguiçando os braços.  
As árvores das ruas mal arborizadas  
Estendem para a luz solar seus galhos  
Preciosos e busca alimentar suas raízes  
Sedentas na terra seca e asfaltada  
Nessa calma de manhã de inverno  
Enquanto espera a chuva abençoada.  
Um pássaro em seu ninho cantarola  
Alegrando o tranquilo amanhecer  
Enquanto o dia feliz se desenrola  
Sacode dos ombros o lençol do tempo  
Contempla as belas nuvens brancas  
Que lentamente se dissipam ao vento  
O dia acorda feliz, renovado e saltitante  
Vai passar o tempo inteiro se arrumando  
Para se encontrar com a noite, sua amante.

(LEIDE FREITAS ) Em: 22.02.2022



## TIMIDEZ

### TIMIDEZ

Ela é tímida,  
não gosta de festejar  
a chegada do amado,  
mas o sorriso diz tudo,  
a alegria está nos olhos  
e na forma como diz, olá.  
Ele, simplesmente a abraça  
porque sabe que ela gosta  
de se sentir acolhida,  
de sentir seus braços  
protetores envolvendo-a.  
Com poucas palavras se entendem.

## INSÔNIA

### INSÔNIA

A insônia é uma criança hiperativa  
E hoje a noite veio me visitar.  
Brincamos juntas de esconde-esconde,  
E outras coisas para ela cansar.  
Nunca vi tanta energia acumulada,  
Num corpinho de menina tão pequena,  
Sua alegria parecia transbordar,  
Nossa noite não foi nada serena.  
Não deixei de fazer-lhe companhia,  
Amanhã ela já não vai estar.  
Fui gentil e fiz lanche de presente,  
Leite morno gostoso com canela,  
E como isso não foi suficiente,  
Ofereci brigadeiro de panela.  
Depois de uma noite assim tão doce,  
Começou finalmente adormecer,  
Nada que um pouco de glicose  
Deliciosa não pudesse resolver.  
Por que não lembrei logo! Ufa!

LEIDE FREITAS

## LEVEZA

LEVEZA

Estou aprendendo a ser mais leve  
E não me cobrar tanto  
Por coisas que ainda não consegui realizar.  
É preciso leveza para conquistar,  
Estou aprendendo.  
O tempo passa célere  
E isso é um fato inexorável  
Que não podemos mudar.  
No fluxo do tempo,  
Não podemos voltar atrás  
Em nossas loucuras ou desatinos.  
A vida não dá tempos para ensaios,  
Só nos resta viver  
E aprender  
A tirar dos nossos erros  
O máximo de ensino.

LEIDE FREITAS

## UNIVERSO

### UNIVERSO

O meu universo é bem diferente  
Dança feliz o dia a luz da aurora  
Nuvens lilases, outras cor-de-rosa  
Colorem o céu com o sol poente  
A lua solitária, radiante e bela  
Ilumina suave a longa noite escura  
Brilham as pequeninas estrelas  
Que de longe olham e invejam  
As meninas, filhotes, aqui da terra  
Que a luz do luar felizes brincam.  
Meu universo é belo e diferente  
Vida pulsante e sons silenciosos  
O tempo para a escutar amores  
Brilham no céu astros luminosos  
Gentis arco-íris de diversas cores  
Vai girando lenta a roda do tempo  
Sinuosos ventos, incontidos ares  
Suaves cantam os leitos dos rios  
Encantam as ondas azuis dos mares  
Que beijam sempre as infindas areias  
Que registram diversas pegadas  
De viventes seres de outras aldeias.

LEIDE FREITAS - 03.03.2022

## CAOS

### CAOS

Hoje já não tenho certeza de nada  
Do que penso  
Do que sinto  
Do que sei  
Ou pensava que sabia  
Talvez já nem faça mais diferença  
Realidade ou fantasia.  
A vida é dura e não te dá certezas  
Não te serve a mesa  
Pois não é criada  
É amiga íntima do tempo  
E o tempo não repousa  
Não consola  
Não dá mole  
Não espera por ninguém.  
Preciso rever os meus conceitos  
Pensar direito  
Onde foi que errei  
Onde o amor se fez sonho  
Poema, saudades...  
Sentimentos complexos  
Aleatórios,  
Sentimentos genéricos  
Como disse uma vez o poeta.  
Talvez tudo esteja junto  
E misturado e nem percebemos  
Vivemos totalmente alienados  
Buscando prazeres pequenos  
Em um olhar  
Em um sorriso

Em um rosto bonito  
Em palavras gentis.  
O amor talvez seja apenas uma quimera  
Perdida no tempo a proclamar enigmas  
Que só os mais afortunados  
Ousam desvendar.  
Agora tudo está cinza  
E o meu arco-íris multicolorido  
Talvez esteja escondido  
Repousando seu mágico cansaço  
Em algum lugar  
Eu também estou plena de cansaços  
Não mágicos, mas preciso repousar.

Leide Freitas em: 04.03.2022

## AMOR

AMOR

O amor é cor de rosa!  
É lilás!  
É azulzinho!  
Depende de quem sente  
De quem vê  
De quem vive.  
Para alguns é apenas fogo  
Que arde e queima  
Para outros é simples confusão  
De sentimentos  
Espontânea combustão  
De sentidos.  
O amor é complexo  
Inusitado  
E quando amamos  
Sofremos calados  
Toda emoção explode  
Em sorrisos  
Prantos  
Alegrias  
Canções.  
Em uma hora você quer viver  
Em outra ri e chora  
E quer morrer  
Morrer de amor  
Ou de dor e solidão.  
Toda vida parece acabar  
Em um átimo de segundo  
Em um momento você está feliz  
Em outro acaba-se o seu mundo.

A infelicidade chega e te consome  
Em ciúmes  
Inseguranças  
Medo de ser magoada  
Enganada  
Rejeitada.  
Amar é para os fortes  
Exige-se coragem  
Compreensão e cuidado  
E acima de tudo isso  
Exige-se que ame o ser amado.

LEIDE FREITAS

05.03.2022



## AME-SE!

### AME-SE

Aprenda a se amar,  
Pois você lutou para "ser"  
O que hoje você é.  
Lutou para se encontrar  
E superar obstáculos.  
Lutou para ser capaz  
E para viver em paz.  
Se amar é a primeira regra,  
Tudo "o mais" vem depois.  
Aprenda a se colocar  
Em primeiro lugar.  
Estou aprendendo.

LEIDE FREITAS

## PRAIA

PRAIA

Estou na praia  
Caminhando contigo  
De mãos dadas.  
Estou sonhando  
Nossos pés  
Molhados a beira mar  
Nossas pegadas  
Na areia branca  
São por águas  
E espumas apagadas  
Ficam as marcas  
Indelévels no ar  
Nas solares  
Ondas imperceptíveis  
Onde quase nada  
Se pode apagar  
Porque é vida rara  
Que se propaga.  
Você, chapéu de palha  
Sobre os cabelos  
E os meus leves  
E soltos ao vento  
Curtimos  
Esses momentos  
Tomamos  
Água de coco  
No próprio casco  
Prazer único  
Experimentado.  
Céu

Sol  
Mar  
Sal  
Areia  
Águas  
Ventos  
Espumas  
Ondas  
Movimentos  
Paraíso  
Sentimentos  
Sorrisos  
Tudo tão real  
Tudo tão vívido.  
Será sonho de outras vidas?  
Passeios de outras eras?  
Mares de outros planetas?  
Praias de estranhas terras?  
Memórias de outros tempos?  
Quem poderá explicar?  
Psicanálise Freudiana  
Análise Junguiana  
Psicoterapia Corporal?  
Tudo é tão inusitado  
Se não se explica o passado  
Como entender o presente?  
Nem tudo o que a gente sente  
Pode ser analisado.  
Amor é para ser vivido  
E não para ser explicado.

Leide Freitas

Em: 11.03.2022

## DESCOBERTA

### DESCOBERTA

Sorria para dentro de si mesma  
Estava feliz, bela e encantada  
Tudo em si estava em riso e festa  
Sua vida um pouco bagunçada  
Estava o universo mais colorido  
A vida de repente se reinventava  
O que de diferente acontecera?  
Tudo, a bela descobriu que amava  
E desse sentimento teve medo  
O simples medo de todos os mortais  
O medo de amar e não ser amada  
Ficou triste e adeus contentamento  
Era agora somente suspiros e ais  
O sorriso dos lindos lábios lhe fugiu  
E sua face morena já não cora  
Seu castelo belo e seguro enfim ruiu  
Assustada já não sabe o que fazer  
Se vive esse amor ou vai embora  
Mas enfim decide tudo ao contrário  
Vai esperar seu amado na aurora  
Do amanhecer, cujo sol, ainda menino  
Se prenuncia suave, claro e precioso  
Vai deixar simplesmente acontecer  
Esse amor que como o sol está surgindo  
Suavemente claro, quente e amoroso.

( LEIDE FREITAS )

## AMOR

AMOR

O amor é um sentimento

Complexo

Inusitado

E nunca estamos preparados

Para encontrá-lo

Se o encontramos

Ficamos confusos

Felizes

Contentes

E quase não acreditamos

Determinados

Juramos solenemente

Que é sonho sonhado

Tudo o que se sente

Temos medo

De sermos rejeitados

E mesmo assim

Ansiamos ser amados

Sempre o afastamos

Se estamos perto

E se estamos longe

Perto o desejamos.

Tudo é contraditório

Quando nós amamos

Fazemos tempestades

Em pingos d'água

Tudo aumenta

De tamanho

Tudo é elevado

Ao quadrado

Vamos levando a vida

Enquanto sonhamos  
Vida bem diferente  
Da que imaginamos.

Leide Freitas  
Em 16.03.2022

## NÓS

### NÓS

Tudo tão bom

Tão nosso

Tudo no nosso tempo

Dançamos a música do Universo

Usufruímos de canções

Poemas em prosa e verso

Inventamos nossas histórias

Criamos Fadas e Bardos

Paraísos silvestres encantados

Jardins únicos nunca sonhados

Passeamos em mundos paralelos

Para ficarmos talvez mais próximos

Conseguiremos?

O Tempo nos dirá!

O Tempo é o único Deus

Que escuta as preces dos amados

Das crianças e dos enamorados.

LEIDE FREITAS

## FLOR DE LÓTUS

### FLOR DE LÓTUS

Fixo minhas raízes  
Nessa lama pútrida  
É preciso persistir  
Cinco mil anos  
Sonhando  
Esperando  
O momento exato  
Para germinar  
Crescer  
Florescer  
Sou sobrevivente  
Sou além da semente  
Agora Flor  
Sou perfeição  
Superação  
Renascimento  
Sob a luz solar  
Estendo minhas pétalas  
Brilho  
Estrela d'água  
Vivo  
Respiro  
Suspiro  
Existo  
Sob a luz do luar  
Mergulho  
De volta as águas  
Aguardo novamente  
Sobrevivente  
Sei o momento exato  
De voltar



Para ressurgir a luz solar

Senhora de mim

Pura

E novamente bela.

Leide Freitas

## DIFERENTE

DIFERENTE

O meu mundo  
É diferente  
É iminente  
E tudo pode acontecer  
Em um segundo  
Todo esse mundo  
Pode sucumbir  
Fragilizar-se e ruir  
A roda do tempo  
Gira lento  
Seu movimento  
Não é linear  
Não pode parar  
Porque é infundo  
Sempre bem vindo  
Esse tessitar  
De de luz e cores  
Aromas e flores  
Suaves brisas  
Músicas antigas  
Da natureza  
Cuja beleza  
É sempre cíclica  
A se reinventar  
Com o tempo  
Passatempo  
Dos deuses  
Esses seres  
Divinos e celestes  
Que brincam  
Com sentimentos

Dores e lamentos  
E humanas paixões  
Estações  
Que se renovam  
E aos poucos mudam  
A superfície da terra  
O mundo não se encerra  
Continua  
Flutua  
No espaço sideral  
Ponto final.

LEIDE FREITAS

## PÔR DO SOL

### PÔR DO SOL

Preciso me acostumar com o adeus solar  
concordei rápida e levemente ansiosa  
ao apreciar a brincarem lentas  
as meninas, nuvens cor-de-rosa  
no amplo céu de anil antes do anoitecer.  
A fresca brisa corria nos campos antigos  
como filhotes de cabras montesas  
entre montanhas procurando abrigo  
e apreciando o cheiro dos eucaliptos.  
Olho o pôr do sol ainda reluzente  
Que me faz brilhar e rejuvenescer  
ainda brincando de esconde-esconde  
entre as montanhas ao entardecer.  
Aprecio o vento fresco nos cabelos  
e na linha do horizonte tento acompanhar  
o adeus solar que caminha lento  
e vai chorando quando quer ficar.

LEIDE FREITAS

## CONFISSÃO

### CONFISSÃO

Não é que não queira dizer "eu te amo"  
Eu quero, mas desejo falar com carinho  
No teu ouvido como um segredo delicioso  
Que se guarda no fundo imensurável do mar  
Que se guarda como um tesouro precioso  
Não é que não queira dizer "eu te amo"  
Porque me entrega inteira o meu sorriso  
E te revela imenso amor meio escondido  
Nas curvas do espaço e versos da poesia.  
Eu digo sempre "te amo" com palavras  
Para registrar e no tempo ficar eternizado  
Amor para ser cantado a beira dos cais  
Nas praças e praias em noites de lua cheia  
Por ébrios com seus violões enamorados  
Amor com sabor de sal e de leve maresia  
Cuja canção como suaves raios enluzados  
Sobem aos céus, relâmpagos no infinito.  
Não é que não queira dizer "eu te amo"  
Calar é consentir e como um réu confesso  
Um amor mais forte que meu próprio grito  
Eu digo sempre "eu te amo" bem baixinho  
Para não assustar meu coração enternecido  
Nem tão pouco assustar os passarinhos  
E borboletas que no estômago rodopiam  
Como se estivessem em um jardim florido.

LEIDE FREITAS

## SONHO

### SONHO

Psiu! Estou dormindo  
Psiu! Estou sonhando  
Não me acordem  
Desse sonho de amor  
Um sonho inesperado  
Inusitado  
Pois o sol há muito está posto  
Encontrei o meu amor  
No fim do arco-íris  
Após a escura tempestade  
Quando o sol sorriu  
Iluminando a Terra  
Deixando-a mais bela  
Meu amor retornou  
Das irmãs estrelas  
Psiu! Estou sonhando  
Você está feliz comigo  
Olho tua boca cor de romã  
Estampado em um sorriso  
Espontâneo, gracioso e belo  
Iluminando a minha manhã  
Afagas carinhoso o meu cabelo  
Vejo meu reflexo no espelho  
Puro de seus olhos negros  
Sinto de perto o seu cheiro  
Suave de múltiplas raízes  
E aspiro lento para eternizar  
No labirinto da minha memória  
Esse instante único e verdadeiro  
Psiu! Não me acordem

Estou a primeira vez  
Me sentindo amada  
E amando com a ternura infinda  
De primeira e última namorada.

LEIDE FREITAS

## INVESTIGAÇÃO

### INVESTIGAÇÃO

Se desejas saber de mim  
Não precisa ir muito longe  
Nem tão pouco investigar  
Peregrinar como monges  
É só olhar em meus olhos  
Iguais a poços profundos  
O amor transformado em brilho  
Verás num breve segundo  
Basta me abraçar apertado  
E sentir o pulsar incontido  
De um coração apaixonado  
E se meus lábios beijar  
Sentirás doce o meu amor  
Na tua boca transbordar.

LEIDE FREITAS



## UM DIA DE CHUVA!

UM DIA DE CHUVA!

Três semanas de chuvas  
Chuvas suaves e deliciosas  
Eu só quero um dia de chuva  
Com meu amor em meus braços  
Olho pela janela escancarada  
Chuva nas árvores, calçadas  
Ruas e casas molhadas;  
O dia ligeiramente embaçado  
Um dia vestido de branco  
No corpo um frio gostoso  
Vontade de ter você comigo  
Nem precisaria conversar  
Bastava ficar juntinhos  
Em nosso cantinho  
Só apreciando a companhia;  
Quem sabe? Apenas  
Um cheiro, um carinho,  
Um suave beijinho  
Tudo bem simples;  
Eu abraçadinha contigo  
Sentindo de leve o teu cheiro  
Porque iria ficar te cheirando  
Como uma gatinha no cio  
Demarcando territórios  
E depois quando cheirar  
Não fosse suficiente  
Então, iria te beijar  
E te abraçar bem gostoso  
Nossos corpos em fogo  
Teus olhos escurecendo de prazer  
Querendo me atravessar

E ir além da chuva e do frio  
Que me causa prazer e arrepio  
Tua boca experiente na minha  
Reagindo meu corpo quente  
Brasa viva e incandescente  
Que há muito estava escondida.

LEIDE FREITAS

## FELICIDADE...

FELICIDADE...

O que é a tal felicidade?  
Se alguém vier me perguntar  
Tenho respostas várias para dar.  
Felicidade é a chuva que cai  
E vai florindo os campos  
Como músicas e acalantos  
Nos montes, colinas e vales  
Além de outros lugares  
Como as distantes cidades;  
É o sol que brilha na manhã  
E aquece todas as crianças  
É uma pitada de esperança  
Que faz a vida valer a pena;  
A felicidade é um jardim  
Com rosas, cravos e jasmins  
Que torna a vida serena;  
É o infinito mar azul  
Com suas ondas e areias  
É vida na maré cheia  
Para todo pescador;  
É um belo pôr do sol  
Que o fim da tarde incendeia  
Belas nuvens colorindo  
Deixando tudo mais lindo  
Antes de leve partir;  
É um belo anoitecer  
Com a lua prateada  
Iluminando as estradas  
E as casinhas do campo  
Com seus admiradores  
Que suspiram de amores

Por sua musa e amante;  
A felicidade está presente  
Na vida de toda gente  
Está nas páginas de um livro  
Nas linhas de uma poema  
Nas canções ou cantilenas;  
Está em um belo sorriso  
E para ser mais preciso  
Está no abraço apertado  
Que cura todas as dores  
Está também nos amores  
De todos os enamorados;  
Enfim, a felicidade é tudo,  
Só é feliz quem já tem  
E vai muito mais além  
Do que já foi explicado.

LEIDE FREITAS ( 06.04.2022 )

## O AMOR CHEGOU...

O AMOR CHEGOU...

O amor chegou e não era primavera  
Veio tímido com um sorriso na face  
Como um sol radiante pela janela  
Como um garotinho que fez arte  
Bagunçando da mãe a linda aquarela;  
O amor chegou bem devagarinho  
Ocupando espaços nunca sonhados  
Com palavras, tímidos sorrisos e carinho  
Unindo destinos antes separados  
E por força do amor agora entrelaçados;  
O amor chegou e era fim de tarde  
A impetuosa juventude já tinha partido  
Para outros tempos e espaços outros  
Mas a beleza desse sol já quase posto  
Ainda iluminava os prados e montanhas  
Suavizando um belo rosto enternecido  
Que contemplava esse airoso instante;  
O amor chegou e o próprio já existia  
Nesse mundo caótico desde outrora  
Desde então mil travessuras aprontando  
Uma hora fugindo, outras ficando  
Outras vezes destinos emaranhados  
Como um deus irrequieto e travesso  
Que sem cessar busca algum sucesso;  
O amor chegou e não era primavera  
Nas janelas não tinha flores ou rosas  
Nada que ao amor fizesse alarde  
Mas nada disso realmente importa  
Para amar e ser feliz nunca é tarde  
Não tem momento certo e nem tem hora.

(Leide Freitas)

Em: 09.02.2022

## VOCÊ !

VOCÊ!

Você!

Sempre você!

No poema

Na música

No sonho

Te vejo

Risonho

Piscando

Esses olhos

Tão belos

E negros

Brilhando

Pra mim;

Te vejo

Em close

Levitando

Pairando

Sorrindo

E assim

Te vejo

Tão vívido

Real

Musical

Ondulante

Como as ondas

Dos mares azuis;

Te vejo

No sol

Do amanhecer

Na chuva

Da tarde  
Na beleza  
Que arde  
Do sol  
No poente;  
Te vejo  
Na brisa  
Do anoitecer  
Toda natureza  
Me leva a você  
Sempre você.

LEIDE FREITAS  
Em: 13.03.2022



## DESEJO

### DESEJO

Quero andar de mãos dadas  
Com meu amado que por toda vida  
Estive esperando em sonhos  
Devaneios e mágicos cansaços  
No limiar dos mundos paralelos  
Sonhando em tê-lo em meus braços;  
Amor que somente agora ao sol posto  
Nas coloridas nuvens do poente  
Encontrei. Amor que no meu rosto  
Pôs um sorriso, outrora indiferente;  
Quero andar de mãos dadas  
Com meu amor. Onde? Não sei!  
Já não existem os jardins da Babilônia  
Não existe primavera, nem outono  
Para pisarmos descalços as folhas secas  
Ou quem sabe aquelas orvalhadas  
Ao amanhecer com cheiro de umidade  
Nem relvas atapetando as estradas  
Para não machucar os nossos pés;  
Só tem pedras e asfalto. É cidade  
Aqui não tem luxo e nem parques  
Cidade de barulhos incessantes  
Satélite de outra mais iluminada  
E as lindas praias estão distantes;  
Talvez possamos andar a luz da lua  
Nas estradas de pedras ou de asfalto  
Indiferentes a tristeza dessas ruas  
Pequeninas, mal cuidadas e quase nuas  
De atrativo e tão pouco arborizadas  
Talvez possamos caminhar indiferentes

Apenas como duas almas apaixonadas  
Pelo simples prazer de estarem juntas.

LEIDE FREITAS

( 19.02.2022 )

## SIMPLICIDADE!

SIMPLICIDADE!

Não desejo grandes peripécias  
E demonstrações de afeto  
Gosto mesmo é de simplicidade  
De mimos e pequenos gestos;  
Uma caixa de bombons  
Para juntos saborear  
Um presente inesperado  
Sem data para comemorar  
Simplesmente pelo prazer  
De ver no outro desabrochar  
A beleza de um sorriso;  
Um ramalhete, uma flor  
Não importa a quantidade  
O que importa é o amor;  
No ouvido, uma suave canção  
Que envolva a alma num acolhedor  
Abraço, uma poesia serena  
Que faça o meu dia ser melhor  
E a vida finalmente valer a pena;  
Uma conversa despreziosa  
Que me faça soltar o verbo  
Descuidada e prazerosa  
Soltar o riso espontâneo  
Como uma criança mimosa.

LEIDE FREITAS

( 05.04.2022)

## MANHÃ DE INVERNO

### MANHÃ DE INVERNO

A luz pálida da manhã  
Penetra nas minhas retinas fatigadas  
Cuja beleza me deixa extasiada  
É mais que uma aurora renascida  
Sinto na pele a tepidez do sol  
De um sol amoroso e terno  
Que me aquece na manhã de inverno;  
Esta manhã radiosa e bela  
Qual desenho feito em aquarela  
Vai passando bem de mansinho  
E eu vou correndo atrás dela  
Em busca de sol e de carinho  
De um sol amoroso e terno  
Que me aquece na manhã de inverno;  
Adoro sempre esses dias lentos  
Em que o dia passa bem devagar  
Quase com preguiça de passar  
Mas pleno de paz e alegria  
São os meus dias amanhecidos  
Plenos de luz e de poesia  
Busco um sol amoroso e terno  
Que me aqueça na manhã de inverno.

LEIDE FREITAS

(11.04.2022)

## PRESENÇA

### PRESENÇA

Você agora está presente  
E as íris de seus olhos  
Brilham para mim  
Como se eu fosse o sol  
Desde a aurora dos tempos  
De outras vidas e universos;  
Eu também confesso  
Você também é minha luz  
Que há muito me seduz  
E como as mariposas  
Me aqueço no teu calor  
No último átimo de vida  
A vida inteira te esperei  
Além das montanhas  
Dos vales e cidades  
Onde corajosa peregrinei  
E vivi errante e solitária  
Te esperando até o fim da tarde  
E quando não mais te procurava  
Foi que realmente te encontrei.

LEIDE ( 14.04..2022 )

## MUDANÇAS...

MUDANÇAS...

A vida é composta de mudanças...

É tempo de amar

É tempo de recomeçar

É tempo de ser feliz e viver

Tempo de rejuvenescer

Partir para outras experiências

Outras vivências

Que te esperam em algum lugar.

Mudar não é mais um segredo

Vá sem medo

É hora de evoluir

É hora de partir

É hora de conquistar

Correr ou voar

Sem medos de cair

Ou tropeçar em algum rochedo.

Olhe para dentro de si mesmo

Reconhecendo

Que ainda tem muito o que viver

Desenvolver

E construir

É hora de partir

Traçar novas metas

Partir para novas descobertas.

LEIDE FREITAS

( 18.04.2022 )

## POR QUE CHORA A MANHÃ?

POR QUE CHORA A MANHÃ?

Chora a manhã as horas que eu perdi  
Chora as experiências sangrentas que vivi  
Chora por todos os meus pecados  
Chora os erros do meu passado  
Chora as horas que deixei passar em vão  
E pinga gota a gota em meu coração  
Deixando-o mais triste e magoado

Chora a manhã as horas que eu perdi  
A névoa encobre a minha dor  
Hoje eu sou como aquela única flor  
Do sombrio jardim que insiste em colorir  
O espaço vazio e dar o melhor de si  
Tentando refletir seu esplendor  
Deixando sua marca ao seu redor

Hoje estou só triste e magoada  
Somente eu e a chuva fria  
Que me embala e anestesia  
A saudade que ainda me invade  
É uma manhã rara e chorosa  
Que se torna bela e radiosa  
Porque acalenta a minha alma inquieta

Olhando essa chuva fina e fria  
Já não sinto a alma triste e vazia  
A chuva que a manhã encanta  
E nos telhados das casas ainda canta  
Canta como uma suave melodia  
Para alegrar o meu branco dia;  
A chuva eleva a minha alma

E me dá uma deliciosa sensação de calma  
Leva embora a tristeza que em mim jazia

Já não estou mais triste  
Pois agora só o que em mim existe  
É uma nova sensação  
De renovação  
De renascimento  
Uma sensação feliz de prontidão!  
Sim, estou pronta para viver  
Para o que der e vier  
Pronta para ser feliz.

LEIDE FREITAS  
( 18.04.2022 )



## VIAGENS

### VIAGENS

Meu espírito viaja por outras terras  
Enquanto serenamente durmo  
Não se encerra nessa cela de carne  
Não se deixa prender por esse corpo  
Que com múltiplos desejos arde  
Quando está desperto e consciente  
Sem alarde meu espírito parte  
Precisa conhecer outros lugares  
Sentir o giro vivo dos prazeres  
Checar a vida árdua das pessoas  
Sentir como vivem outros seres  
Dos campos, dos vales e cidades

Meu espírito viaja por outras terras  
E deixa em mim reminiscências  
Feedback de outros tempos que vivi  
Minha presença em outros espaços  
De tempos longínquos já passados  
Casas construídas com tijolos largos  
Jardins feitos com pedras e flores  
Flerte na janela sempre às escondidas  
Dos pais rigorosos e preceptores  
Experiências de outras tantas vidas  
Vividas a medo e enclausurada  
Com poucos direitos e liberdade

A história é feita de grandes amores  
Mocinhas que arfam apaixonadas  
Acenam gentis com brancos lenços  
Para belos moços galantes a cavalo  
Que somem nas curvas da estrada;

Mas minhas lembranças mais marcantes  
São de vidas de essência feminina  
Umhas leves e outras extenuantes  
Fui moça, mulher e fui menina  
Fui filha de um velho pescador  
Fui também uma bela camponesa  
Fui amante do primeiro imperador  
Fui princesa e vivi na realeza;  
Relembrando histórias do passado  
Memórias que deixa minha essência  
Quando a noite ronda no universo  
E depois no meu corpo faz presença.

LEIDE FREITAS

( 21.04.2022 )

## MORTE

MORTE!

A MORTE é o fim?

Não penso assim,

Acho que é o início

De uma vida diferente

E que não estamos prontos

Para admitir

Somos seres pensantes

E temos medo do desconhecido

Queremos descobrir um jeito

De superar a morte

E nos tornarmos eternos

Mas somos seres insatisfeitos

Se fôssemos eternos

Descobriríamos um jeito

De inventar a morte.

LEIDE FREITAS

## VISITA

### VISITA

Era um dia de agosto  
O sol mal tinha se posto  
Começava a escurecer  
A brisa fresca ainda corria  
Era o fim de mais um dia  
Só mais um entardecer;  
Ela chegou, mas nem vi  
Apenas a percebi  
Pelo arrepio do corpo;  
Depois de um certo tempo  
A gente vai aprendendo  
E continua vivendo  
Com a nova companheira;  
É um costela que estala  
Mas a gente nega a fala  
Não conta nada a ninguém  
Um joelho que ainda dói  
Quando a chuva se revela  
Um tornozelo que quebra  
Uma dor aqui, ali, acolá  
Nada para reclamar;  
Hipertensão, coração  
Probleminhas de visão  
Tireóide ou glicemia  
Um pouco de anemia  
Para tudo há tratamento;  
São sintomas da visita  
Que chega fazendo fita  
Não manda nem avisar  
E já vem de malas prontas  
Pra nunca mais retornar.

LEIDE FREITAS

( 23.04.2022 )

## DECLARAÇÃO!

### DECLARAÇÃO!

Eu te amo porque sim  
E ponto final  
O amor não precisa de explicação  
Amo tudo em você  
Sorriso  
Olhos  
Cabelos  
Amo tua voz sensual e rouca  
Ao meu ouvido ao anoitecer  
Quando recita poemas  
Simplesmente para meu prazer;  
Amo nossas conversas a noite  
Algumas sérias  
Outras sem sentidos  
Bobagens que a gente fala e rir  
E torna rir  
Sem pretensão  
De coisa alguma  
Algumas horas divertidas  
Até a hora da despedida  
Despeço-me  
Hora de partir  
Morrendo de vontade de ficar  
Já com saudades de ti.

LEIDE FREITAS

( 09.03.2022 )

## **EU ESTOU TE AMANDO TANTO...**

### **EU ESTOU TE AMANDO TANTO...**

Eu estou te amando tanto...  
Que nem sei expressar o quanto  
Vai além de qualquer percentual  
Porque sinto também amor igual  
Ao amor que sente o meu amado;  
Tuas palavras o meu corpo aquece  
Como águas cálidas de nascente  
Teu carinho comigo é semente  
Que germina e aos poucos cresce  
Invadindo corpo, alma e coração;  
Confesso que também me espanto  
Com esse sentimento tão intenso  
Que às vezes também penso  
Se é amor de poeta ou de mulher  
Diga meu amado o que disser  
Esse amor é presente e um encanto;  
Eu estou te amando tanto...  
Me dissestes quase a lamentar  
E quisestes um dia amenizar  
A intensidade desse amor bonito  
Mas ficou o dito por não dito  
Quando voltastes a reconsiderar;  
Eu amei cada palavra e cada verso  
Confesso estou me sentindo amada  
Adorando ser a tua namorada  
Te amo e não importa se é ilusão  
Confusão, fantasias dos sentidos  
O sonho agora é ter você comigo.

LEIDE FREITAS

( 26.04.2022)





## NOSSO AMOR!

NOSSO AMOR!

Você chegou das estrelas  
Gentilmente cantou poemas  
E canções no meu ouvido  
O nosso amor cresceu  
Floresceu  
E se tornou profundo  
Sou parte do teu mundo  
És o meu Romeu  
Sou tua Julieta  
Sem o fim da história;  
Vamos criar memórias  
De amor surrealista  
Quero continuar te amando  
Até o fim dos tempos  
Viver nossos momentos  
Até o anoitecer  
E quando o amanhã chegar  
Há de nos encontrar  
Ainda nos amando  
O nosso amor queimando  
Mas sem se consumir  
Igual a sarça ardente de Deus,  
Que Moisés viu e interagiu  
No solo sagrado do Monte Horeb.

LEIDE FREITAS

(30.03.2022 )

## INÍCIO...

### INÍCIO

Tudo começou com a simplicidade  
Das conversas  
Com o prazer das poesias  
E tantas outras coisas boas  
Até o momento  
Em que bateu a saudade  
E a gente não entendeu a verdade  
Estampada na cara  
O que acontecia em nossos corações  
A gente só sabia  
Que era bom conversar  
Passamos a gostar  
De ouvir o riso espontâneo do outro  
Sem nos importar  
O que significava  
Tentamos brincar de namorados  
Mas o medo de se entregar  
De sentir dor prevalecia  
Fizemos você e eu  
De amor, tristes poesias  
Tentando encontrar eco  
No coração do outro  
Voltávamos a conversar  
Disfarçávamos o amor em nós  
Que outros já percebiam  
Não foi possível continuar  
Por muito tempo  
Disfarçando  
O amor foi chegando  
Penetrando em nosso peito  
Sem pedir licença

Hoje somos verdadeiros  
Ousamos dizer que amamos  
Do nosso jeito  
Ousamos vivê-lo com respeito.

LEIDE FREITAS

( 10.02.2022 )

## A PORTA

### A PORTA

A porta é uma saída  
E dificilmente entendemos  
Que ela é uma amiga  
Que podemos acessar  
Quando a vida está difícil  
E queremos respirar;  
A porta não é somente  
A entrada de uma casa  
E da vida que dentro rola  
Ela também é semente  
Início de uma vida nova  
Acesso a um novo lar;  
A porta é um convite mudo  
Para o mundo explorar  
Se a tua casa te oprime  
Não tenha medo, use a porta  
Melhor está viva fora  
Do que está dentro, morta.

LEIDE FREITAS

## REAL

REAL

É preciso  
Que eu veja teus olhos  
Negros e belos  
Em close  
Brilhando para mim

É preciso  
Que eu possa te respirar  
Azul e livre como o ar  
Disperso  
Que gira no universo

É preciso  
Que eu desenhe  
Com as mãos  
Tuas linhas perfeitas  
Em suaves carícias

É preciso que eu te sinta  
Na linha dulcíssima  
De um beijo  
Apenas sonhado  
E há muito aguardado

É preciso  
Que que eu sinta  
Teu amor brotando  
Nas entrelinhas  
Dos teus gestos

É preciso

Que que eu registre  
No meu cérebro reticente  
Que você é concreto  
E eu posso te tocar

É preciso  
As minhas mãos nas tuas  
Para eu entender  
Compreender  
Que és real

É preciso  
Que eu veja você chegar  
Para que eu acredite  
Que você realmente  
Existe.

LEIDE FREITAS  
( 26.04.2022 )

## UM GRANDE POEMA!

UM GRANDE POEMA!

Eu queria escrever um grande poema  
Não pelo tamanho em si mesmo  
Mas pela inspiração e qualidade  
Que pudesse acender o fogo que arde  
No corpo, na alma e no coração;  
Que pudesse suscitar em todos os seres  
Viventes, algo para alegrar a vida  
Para torná-la suave e mais colorida  
Para amenizar a solidão do mundo;  
Eu queria escrever um grande poema  
Mas não consigo fazer e essa é a pena  
Que carrego nos meus frágeis ombros  
Quando o mundo está sobre escombros  
E todos querem, apenas, sobreviver  
Não sei como cantarolar uma canção  
Que dê um pouco de leveza a alma  
Que a ânsia ou sofreguidão acalma  
Mas sei sorrir e darei de bom grado  
O meu terno sorriso como um presente  
Para cada um dos sobreviventes  
Da luta, da crise e labuta do Caos.

LEIDE FREITAS

( 03.05.2022 )

## HISTORINHA REPETIDA

### HISTORINHA REPETIDA

Era uma vez  
uma garota azul  
da cor do mar  
que caminhava sobre as águas  
trazia em seu corpo  
o sabor do sal  
se alimentava de ostras  
e outras guloseimas  
bebia água de chuva  
tomava sol sob rochedos;  
Vivia entre o céu, o mar,  
e a vastidão da terra;  
No mar tinham as sereias  
por companheiras  
No céu tinha as estrelas  
Na terra as cigarras  
Flores, borboletas  
e outros animais  
um para cada brincadeira;  
Era feliz e seu segredo  
era não ter medo de viver  
deixar a vida acontecer;  
Um dia tudo mudou  
a garota azul  
viu um barco no horizonte  
e na polpa um jovem pescador  
sua vida virou pelo avesso  
a joven conheceu o amor  
e desde então, nunca foi a mesma.

LEIDE FREITAS



( 05.05.2022 )

## MÃE

### MÃE

A primeira casa de um homem  
é o útero de uma mulher  
ser mãe  
já é um milagre.

Se os homens respeitassem  
a divindade da mulher  
como sua primeira morada  
não haveria tantas mães  
tantas mulheres  
maltratadas  
violentadas  
assassinadas.

É necessário que os homens  
aprendam a respeitar  
sua mãe  
suas avós  
irmãs  
namoradas  
esposas  
e filhas  
enfim  
todas as mulheres.

O homem precisa  
de uma mulher  
para nascer  
precisa dos seus cuidados  
para crescer  
e de fato existir.

Precisa dizer mais?

LEIDE FREITAS

## VELHOS CONHECIDOS

### VELHOS CONHECIDOS

Eu e você  
somos velhos conhecidos  
de outras vidas  
já vividas  
além dos claros oceanos  
e de outras terras distantes  
Somos seres iluminados  
Ou eternos viajantes  
Entre universos e estrelas  
Temos destinos cruzados.

Somos humanos  
que criaram laços  
profundos  
cruzaram espaços  
outros mundos  
sempre se procurando  
e se reencontrando  
através do tempo  
sinais mostrando  
de alianças antigas.

Vivemos em vários corpos  
mas sempre com a mesma essência  
somos seres universais  
ainda em experiências  
mas sempre fomos humanos  
fomos negros africanos  
brasileiros e baianos  
loiros e noruegueses  
fomos amantes franceses

e também italianos.

Já fomos escravizados  
e vivemos em quilombos  
como cativos fugidos;  
Já fomos ricos senhores  
entre festas, frascos e flores  
vivemos em abundância;  
Da Noruega, pescadores;  
Na Itália, fomos pintores  
e se não fosse um mecenas  
tínhamos morrido de fome.

Hoje somos brasileiros  
Ainda estamos distantes  
Tu és poeta paulista  
Eu professora e contista,  
Do Ceará, pura gema  
Mas temos a nosso favor  
A beleza dos poemas  
Universos e fantasias  
E para a gente conversar  
Temos as tecnologias

LEIDE FREITAS

## NOSSO ENCONTRO...

NOSSO ENCONTRO...

Quando me encontrar  
Dirás com o sorriso aberto,  
Esse mesmo sorriso que amo tanto:  
\_ Cheguei meu amor, sou real,  
me toque, me abrace, meu encanto  
Ou faça comigo o que desejar;  
E nesse instante precioso  
Vou ficar tão emocionada  
Que provavelmente vou corar,  
Rir, chorar e tornar a rir  
De pura felicidade e falar  
Baixinho no teu ouvido:  
\_ Que bom que viestes, meu amor!  
Depois olharei em teus olhos  
E ficarei sem dizer palavra  
Com o coração pulsando forte  
Sem saber como me comportar;  
Talvez irás rir da minha falta de jeito  
Ou gentilmente dirás alguma coisa  
Quem sabe, talvez a respeito  
Do tempo, uma bobagem qualquer  
Somente para me tranquilizar  
E eu te amarei ainda mais  
Por esse cuidado comigo;  
Quando te encontrar  
Não sei o que farei primeiro  
Se me encaixarei no teu abraço  
Ou se aspirarei teu cheiro  
Se em teus lábios colherei beijos  
Como os beija-flores enamorados  
Para alimentar os meus desejos

E sentir nos meus teu delicioso gosto;  
Não importa, nunca saberei  
Até que estejamos frente a frente  
E talvez, no ímpeto do momento,  
Surpresa, faça tudo diferente.

LEIDE FREITAS

( 01.03.2022 )

## CONVENIÊNCIAS

### CONVENIÊNCIAS

Convém que eu te encontre  
No final da tarde e te roube  
Um beijo com gosto de pecado  
Enquanto olhas ainda admirado  
A beleza do sol já quase posto  
Através das vidraças da janela;  
Convém que eu sutilmente toque  
As mechas macias de teus cabelos  
E você sinta entre os meus dedos  
Toda ternura que trago no peito  
Amor ao qual tens direito  
E que nunca em toda vida, recebestes;  
Convém que eu te abrace forte  
Até sentires que sou o teu norte  
Tua bússola que leva a direção  
Do amor que sempre esperastes  
E embora o tenhas procurado  
Repetidas vezes, nunca o encontrastes;  
Convém que eu te tire para dançar  
Uma música ainda não composta  
E te faça rodopiar entre sorrisos  
E termine a dança com um beijo  
Para sentires forte o meu desejo  
Que pulsa no meu corpo ainda ardente;  
Convém que façamos amor  
Delicadamente até o amanhecer  
E quando suave o sol nascer  
E entrar clareando nosso quarto  
Nos encontre felizes e saciados  
Adormecidos e ainda abraçados.



LEIDE FREITAS

( 05.05.2022 )

## UM DIA!

UM DIA!

Ela é despretensiosa

Não incomoda

Não invade

Chega tarde

Vem devagar

Sem ter pressa

De chegar

Você não sente

Não pressente

Nem pensa nela

Mas ela estar

Um dia, de repente

Você percebe

Os primeiros cabelos brancos

Seu coração acelera

Não espera

Por essa novidade

Você disfarça

Que bobagem!

Pode ser miragem!

Por que se preocupar?

Um dia

Percebe a primeira ruga

Depois a segunda

E tantas outras...

Não aceita

Estremece

Se pudesse

Voltaria no tempo.

LEIDE FREITAS

( 18.05.2022 )

## COISAS DO SERTÃO...

### COISAS DE SERTÃO...

É preciso sonhar com coisas boas  
Como o orvalho da manhã no capim  
A chuva que molha o milharal  
As vacas que mugem no curral  
O leite de vaca bem quentinho...  
É preciso sonhar com coisas boas  
Caminhar sem pressa e sem destino  
Brincar sem pressa como um menino  
Jogar bola com amigos no quintal...  
Tomar banho de chuva de manhã  
Correr enlameando os dedos e pés  
Deixar a havaiana quase escondida  
Em algum lugar da casa da infância  
E sentir nos pés a energia esquecida  
Das águas frescas do velho riacho  
Que corre célere entre os dedos  
Deixando hiper feliz a meninada.

LEIDE FREITAS

( 19.05.2022 )

## SERTÃO EM MAIO

### SERTÃO EM MAIO

As águas de maio já diminuíram  
Sucumbiram a vazão das comportas  
Das barragens e velhos açudes  
As chuvas já fracas, e agora, amiúdes  
Só molham o chão e as enxuga o vento  
Já é quase o início do nosso verão  
O Sol se levanta com muita vontade  
De fazer o que sempre faz, queima  
E arde, insensível e com intensidade.

Maio, mês das mães e das Marias  
Das noivas e de tantas outras coisas  
Mas o que vem são minhas memórias  
São as minhas pequenas vivências  
Fogão de lenha aceso todos os dias  
Canjica, milho verde e pamonhas  
Eram feitas por minha mãe e avó  
Uma a mais, entre tantas Marias  
Velhas histórias da minha infância.

Minha mãe torrando no velho tacho  
De cobre, o arroz ainda quase verde  
Para fazer um bom baião-de-dois  
E realmente era bem mais saboroso  
Do que o feito com o arroz guardado  
E pilado da safra anterior, o segredo  
Talvez fosse mesmo, apenas o amor  
Com o qual a minha mãe sempre fazia  
Isso, dizia sempre sorrindo, o meu avô.

Mês de maio, mês de estio e alegria

Mês das novenas e terços na roça  
Um dia, por vez, na casa de alguém  
Até todos terem recebido a Virgem  
Maria e ficarem em sua companhia  
Uma noite inteira e até o outro dia  
Quando tudo se inicia, mais uma vez  
E termina no penúltimo dia do mês  
Como manda os hábitos da freguesia.

Fim de maio na igreja a coroação  
Da Virgem Maria, Mãe de Jesus  
A alegria do povo era uma oração  
No meu sertão tudo é tão simples  
E hoje, essas coisas ainda acontecem?  
Confesso, minha máxima culpa, não sei  
Do meu velho povoado me distanciei  
Um dia quem sabe eu possa voltar  
E encontre seguro os caminhos de lá.

LEIDE FREITAS

( 21.05.2022 )

## FELICIDADE!

FELICIDADE!

A felicidade é variável

Não é palpável

Mas todos podem encontrar...

Não é um fruto

Não tem semente

Mas está presente

Existe e ninguém pode duvidar...

E se porventura perguntar

Respostas variadas obterá

De acordo com o pesquisado

Para mãe: é um filho

Com saúde e bem alimentado

Um outro bem empregado;

Para o pai é ter um salário digno

Para a família sustentar;

Para avó: é ter netos para mimar;

Para a jovem: é ter alguém para amar;

Para os jovens: muito dinheiro

Para gastar, beber e farrear

Para outros é ter muito dinheiro

Poder viajar ao estrangeiro;

Felicidade todos querem conquistar...

Para os românticos, poetas e amantes

É somente ter alguém para amar

E isso acreditem é o bastante.

LEIDE FREITAS

( 22.05.2022 )

## HOMENS...

HOMENS...

Posso falar de inúmeras coisas da vida  
De casas, bichos, animais domésticos,  
Selvagens...Vou falar ainda que sentida  
Vou falar agora de animais humanos  
Esses com certeza são os mais perigosos  
Além dos venenosos, salvo enganos,  
De todas as espécies, são mais capazes  
De se adaptarem com facilidade aos  
Diversos tipos de clima, graças às suas  
Próprias criações ou invenções, o caos  
Se revelou na luta pela sobrevivência  
É também a única espécie conhecida  
Por maltratar amiúde a sua fêmea...  
Aprenderam com o tempo a caçar  
e matar todos os animais, inclusive sua  
Própria espécie para o outro subjugar  
Para estar no controle da situação  
Para aumentar ainda mais o próprio poder  
Seja político, de comando ou destruição...  
Os homens se perderam para conquistar  
Os campos, vales, cidades, mundos  
E agora sonham com outros planetas,  
Estrelas, galáxias, outros universos  
Quando do próprio planeta não matam  
A fome, não minoram a dor do irmão  
Que não tem roupa, lar, ou trabalho  
E não se preocupam com a preservação  
Da fauna e flora, além do próprio espaço...  
Ah! O homem precisa se renovar  
Repensar as causas por que luta  
Destruindo uma terra tão bonita



Voltar atrás, mudar sua conduta  
E preservar o planeta em que habita.

LEIDE FREITAS

( 25.05.2022 )

## VERDADE...

VERDADE...

Na vida diária não é possível  
Como diz o jargão jurídico  
Vivermos falando a verdade  
Somente a verdade  
Nada mais do que a verdade...  
As pequenas inverdades diárias  
São necessárias para evitar  
Confrontos, mágoas, problemas  
E tantas outras coisas, amenizar...  
Algumas inverdades são necessárias  
Para tranquila a vida continuar.

LEIDE FREITAS

( 28.05.2022 )

## TEMPO!

TEMPO!

O Tempo não demora  
Em nenhum lugar  
Não tem hora de chegar  
Às vezes rápido  
Às vezes lento  
Não se mede o tempo  
Não se sabe onde ele está...  
O Tempo não dá tréguas  
E sete léguas  
Para ele não é nada  
Não tem estrada  
Não tem destino  
Não é velho  
Nem é menino...  
O Tempo, sim, existe  
Mas não o vemos  
Em nenhum lugar...  
Marcamos o tempo  
Com nossas vidas  
Nós é que passamos  
Através dos anos  
Mas o Tempo fica  
Onde sempre estar.

LEIDE FREITAS

( 29.05.2022 )

## JUNHO

JUNHO

Mês de Junho

Fim de estação

Início de verão

Em alguns lugares

Ou de inverno

Depende de

Onde você mora

Nordeste

Sul ou Norte

Mês dos amados

Dos namorados

E amantes

Mês de amores

De beija-flores

De noivados

E casamentos...

De festas juninas

Quadrilhas

E fogueiras

Em todo Nordeste

Fim de semestre

Depois vem férias

Para estudantes

Para quem trabalha

Uma pausa para respirar

Para se energizar

E seguir em frente.

Leide Freitas

( 01.06.2022 )

## 11 BEIJOS DE NAMORADOS

### 11 BEIJOS DE NAMORADOS

Mês de Junho

Mês dos namorados

Dos amantes, dos amados

Enfim, de todos

Os apaixonados

Há 11 tipos de beijos

Para os apaixonados

Para matar os desejos

Tem beijo de todo jeito

Para ser experimentado

Beijo tímido e delicado

Sem pressa de acabar

Para bem saborear

E expressar o carinho

Que no outro quer deixar

Tem o beijo brincalhão

Vai brincando e vai beijando

Deixando a sua amada

Divertida a dá risada

Com tamanha profusão

Tem o tal beijo roubado

Quase sempre apressado

Assim, dado de surpresa

Ficamos sem reação

Não é bem saboreado

Tem o beijo apaixonado

Há muito tempo esperado  
E quando ele acontece  
Sempre o coração aquece  
É um beijo apreciado

Tem o beijinho esquimó  
Narizinho com narizinho  
Sempre uma delicadeza  
Se é beijo, não há certeza  
Mas aceito com carinho

O Beijo de despedida  
Beijo rápido de ladinho  
Sempre dado a contragosto  
Quando se deseja mais  
Que um beijo rapidinho

Logo após o reencontro  
Tem o beijo de saudade  
Que como fogo ele arde  
É preciso um bom tempo  
Para matar a vontade

Beijo cinematográfico  
É aquele espetáculo  
Registrado na memória  
Para ficar na história  
Do casal apaixonado

Tem o beijo apressado  
Que não é suficiente  
Quanto mais beija mais sente  
Vontade de beijar mais  
Eita coração carente

Beijo de reconciliação

É aquele de surpresa  
Quando a explicação  
E as palavras não bastam  
Beijar é a solução

E por fim tem o selinho  
Que tem um quê de carinho  
É dado como uma semente  
De amor bem semeado  
E rouba o coração da gente

LEIDE FREITAS  
( 03.12.2022 )

## INSÔNIA

### INSÔNIA

Essa noite não fui feliz  
Meu sono saiu a passear  
Como se da vida fosse dono  
Como criança feliz ele fugiu  
E esqueceu a hora de voltar...  
Essa noite eu não fui feliz  
Meu sono amigo escapuliu  
Foi checar talvez outros lugares  
Ou em última análise, ele fugiu...  
Passei a noite em branco  
Fiz tudo que foi possível  
Ouvi músicas e li poemas  
Lanchei na fria madrugada  
Tomei leite morno e nada...  
Meu sono, garoto e sapeca  
Volta com os raios solares  
Que entra lentos pela janela  
Vem sorridente pelos ares  
Quer dormir, mas já é tarde.

Leide Freitas

( 04.06.2022 )



## QUE BICHO É ESSE?

QUE BICHO É ESSE?

Todo mundo deseja vida longa  
Mas ninguém quer envelhecer  
Todos querem viver  
E permanecer jovens  
Como os olímpianos;  
Nossos desejos  
São contraditórios  
Cabelos brancos  
Pintamos  
Disfarçamos  
Se engordamos um pouco  
Ficamos loucos  
Fazemos planos  
Regimes mirabolantes  
Que mudam a cada instante  
Além de outras fantasias  
Academias  
Caminhadas  
Pedaladas  
Ninguém quer mudar  
Todos querem ficar  
Aparentemente bem  
Para a idade que tem  
Envelhecer?  
O quê?  
Que bicho é esse?

LEIDE FREITAS

( 07.06.2022 )

## DIA DOS NAMORADOS (12 DE JUNHO)

DIA DOS NAMORADOS (12 DE JUNHO)

Todos queremos amar  
Assim como ser amados  
E não é pelo presente  
Do dia dos Namorados  
Nós queremos companhia  
Somos seres sociáveis  
Faça noite ou faça dia  
Desejamos encontrar  
Uma pessoa sensata  
Que goste das mesmas coisas  
Que a gente gosta também  
Para a gente conversar  
Se amar e querer bem  
Mas a vida alucinada  
Não nos dá muita opção  
Às vezes somos enganados  
Com uma forte paixão  
E quando a danada passa  
Só nos resta a solidão  
Outras vezes confundimos  
Amor com rosto bonito  
Com um corpo escultural  
E uma forte atração  
Com tendência sexual  
Algumas noites na cama  
Traz uma reflexão  
Não era amor, era gana  
Do outro ser possuir  
Por ser jovem e ainda belo  
Nem se deve discutir  
Que a beleza sempre atrai

Dos homens longos olhares  
É amor ou é paixão?  
É confusão dos sentidos?  
É apenas uma ilusão  
De um coração dolorido?  
É preciso amadurecer  
Levar chicote no lombo  
Para depois perceber  
A diferença entre ambos  
Mas o bom da caminhada  
É que a vida é imprevista  
Pode encontrar o amor  
Sem ser a moça bonita  
Para o padrão de beleza  
Da Tv ou dos jornais  
Da velha sociedade  
E das mídias sociais.

LEIDE FREITAS

( 11.06.2022 )

## SAUDADES DA MINHA MÃE

### SAUDADES DA MINHA MÃE

Mãe, ainda a vejo caminhando na terra nua  
De pés descalços e soltos os cabelos  
Na mão direita ramos de vassourinhas  
Cujas sementes e florezinhas murchas  
la caindo enquanto o frio chão varrias  
Mãe, ainda a vejo linda ao velho fogão  
De lenha, colocando a ferver o nosso leite  
Fresquinho, e ainda quente, do úbere  
Da vaca que ao meu ouvido ainda muge  
Enquanto lenta caminhava no curral;  
Mãe, ainda a vejo cantando naquela rede  
A se embalar alegremente nas tardes  
Azuis de domingo enquanto esperava  
O marido e nosso pai voltar da feira;  
Oh, mãe, que saudades que ainda tenho  
De ver-te sorridente e a benção dar-te  
À noite, de manhã cedo e ao fim da tarde.

LEIDE FREITAS

( 12.06.2022 )

## PÁSSARO

PÁSSARO

Sou pássaro

Nuvens

Ventos

Marola mansa da maré

Estou sempre em movimento.

Sou pássaro em vôo livre

Não ouse me prender

Com encantamento

Ou acenos de amor

Como os lobos selvagens

Eu nunca me rendo.

Leide Freitas

## PERDAS

### PERDAS

Eu não sei lidar  
Com perdas  
E nessa vida  
Ingrata  
Insensata  
E dolorida  
Quase tudo já perdi  
Perdi pai  
Perdi mãe  
Perdi avós  
Enfim só

E depois  
De cada perda  
Morri um pouco  
Por dentro  
Fui lavada  
Em água salgada  
De lágrimas  
E não de mar  
Os meus olhos  
Marejados  
Custaram  
A enxugar

Não aprendi  
A dizer adeus  
Sentimentos  
Dissabores  
Perdi amores

Que a vida levou  
Sem nenhuma  
Explicação  
E tudo  
Que me restou  
Foi tristeza  
E solidão

Todas as pessoas  
Que nesta vida  
Ensandecida  
Eu amei  
Ou quis amar  
Ou partiram  
Ou morreram  
Me deixaram  
E eu continuo  
Estranha e só  
Indefinidamente  
Indefinidamente.

LEIDE FREITAS

## E VALE A PENA VIVER...

E VALE A PENA VIVER...

A vida não é um doce sonho  
Sempre prestes a nos embalar  
E não seria boa se assim fosse  
Pois somos seres impávidos  
E desejamos ser desafiados  
E não viver sempre a vegetar  
Gostamos de uma boa briga  
De uma intriga, uma confusão  
Para ter certeza que estamos vivos  
E da vida não abrimos mão  
A vida nos prega muitas peças  
Nos arranca alegrias caras  
Nos perfura a alma no íntimo  
Deixando-a vazia e triste  
Uma mágoa intermitente  
Que levamos vida afora  
Durezas que a gente vive  
Do entardecer a aurora  
A vida comigo foi muito dura  
Algumas pedras no caminho  
Mas vou lutando bravamente  
Não desisto e não me envergo  
Vou tirando leite das pedras  
E limpando minhas estradas  
Com as mesmas reconstruindo  
Velhos castelos desmoronados  
Me abrindo ao sol como as flores  
Respirando o ar com mais vigor  
Para novos amores renascendo  
Vou vivendo e vou amando  
Prazeres da vida arrancando



Conquistando o que é meu  
A vida é dura e permanece  
Mas tenho que aprender  
Que é assim que se cresce  
E vale a pena viver.

LEIDE FREITAS

( 16.06.2022)

## BEIJOS!

BEIJOS!

Beijos são línguas de fogo  
É o comecinho do jogo  
Da arte da sedução  
É o que leva ao coração  
O recado aventureiro  
É gostoso e traz calor  
E das artes do amor  
Se manifesta primeiro.  
Beijos são línguas de fogo  
Que as capilares incendeiam  
E correm em todos os tecidos  
Amplificando os sentidos  
Com desejos incontinentes  
Desejos que o corpo sente  
E almeja extravasar.

LEIDE FREITAS

( 18.06.2022

## PENSAMENTO

### PENSAMENTO

O Pensamento é corcel selvagem  
Não se rende às rédeas das normas sociais  
Galopa livre a beira-mar da História  
Nas belas crinas, sentindo o vento,  
E nas fortes patas, a força da memória  
Dos séculos, dos sonhos e dos ideais  
Galopa a luz pálida da lua e das estrelas  
Sabe que a liberdade é um animal veloz  
Cobiça das lutas incansáveis das fêmeas  
Das namoradas, mães, amantes e avós.

LEIDE FREITAS

## SEM EXPLICAÇÃO!

### SEM EXPLICAÇÃO!

Nem tudo que acontece  
Tem explicação  
Por que temos que explicar as coisas?  
As coisas são coisas e ponto final.  
Por que temos de ser tão racionais?  
Na correria da vida ninguém para  
Para explicar os acontecimentos  
Quase ninguém tem tempo  
Ninguém explica o ar circulando  
Nem se pergunta para onde ele vai  
Ninguém se espanta com a chuva  
Que sempre cai sem marcar hora  
Ninguém pergunta onde o sol se esconde  
Ou de onde vem a aurora  
Então porque queremos tanto  
Explicar os sentimentos?  
Coração batendo forte  
Saudades  
Tristezas  
Mortes  
E se for amor?  
Por que temos medo de amar?  
Por que não viver  
Sem pensar um monte de bobagens?  
Medo de amar  
Medo de sofrer  
Medo de perder  
Medo de sentir  
Ou de não sentir  
Sempre medo, medo, medo...  
Maldito medo...

Melhor viver  
Sem procurar explicação.

LEIDE FREITAS

## FUGA

FUGA

Fugir para onde?  
Tudo vive dentro de nós.  
Cuide de sua mente  
E de seu coração.  
Se você estiver bem,  
Você está pronta.  
Tudo que surgir,  
Você enfrenta.  
Tudo que vier,  
Você dá conta.

LEIDE FREITAS

## MEDO

### MEDO

Não deixe de viver  
Porque está com medo  
O medo faz parte da vida  
É o nosso instinto de sobrevivência  
De proteção do outro  
E de nós mesmos  
Alguns medos têm fundamentos  
Outros somos nós que criamos  
Às vezes, nem percebemos  
Que o inimigo que está no comando  
Está dentro de nós, pulsando  
Ou latente...Medo...Medo  
Lute, expurgue e expulse  
Esse ser que não faz parte  
Da tua essência...sobrevivência  
Resiliência, isso sim, te faz crescer  
Ser forte, sobreviver  
Vá além do sobreviver, vá viver  
Porque "viver" é o segredo  
É o início da procura e do encontro  
Do que te faz feliz.

LEIDE FREITAS

( 28.06.2022)

## TENTANDO ESCREVER UM BELO POEMA...

TENTANDO ESCREVER UM BELO POEMA...

Eu queria escrever um belo poema  
Que falasse de todos os amores  
Os possíveis e os imagináveis  
Os arrebatadores  
Os avassaladores  
Os tímidos  
E os indecisos;  
"Eu acredito em grandes amores".

O garoto de seis anos e seu primeiro amor  
Uma garotinha de tranças e fitas no cabelo  
Que lhe sorri na mais pura inocência  
E faz seu jovem coração bater acelerado  
E ele nem sabe explicar porquê;  
Da menina de quinze anos e seu par  
Para a valsa dos namorados  
No baile do ensino fundamental;

Do ébrio triste que passa quinze vezes  
Na rua a olhar por uma fresta da veneziana  
Para ver de longe a amada moça morena  
Mesmo sabendo que é um amor impossível  
E que se aproximar nem vale a pena...  
Do poeta que compõe para sua musa  
Infinitos poemas que jamais entregará  
Pois sua sina é por sua amada suspirar...

Eu queria escrever um belo poema  
Que falasse de ações apaixonadas  
Relevantes, malucas ou injustificadas  
De juras de amor feitas sob as janelas



Em noites de luar, claras e suaves  
Ou nos bancos de pedras dos jardins  
Onde se deleitam todos os enamorado  
Juras de amor feitas ao final da tarde...

Eu queria escrever um belo poema  
Que falasse de bênçãos e salvação  
De muitos corações despedaçados;  
Que falasse também das maldições  
Lançadas ao vento do desespero  
Por milhares de amantes enganadas  
Por amantes cruéis e insensíveis  
Deixando-as infelizes e sem nada.

Como escrever?  
Como escrever coisas assim?  
Histórias de vidas tão pungentes?  
Histórias de vidas emocionantes?  
Sou muito pequena ainda  
E as palavras não são suficientes  
Para que eu possa expressar  
Todos os sentimentos que a gente sente.

LEIDE FREITAS

## PRIMEIRO ENCONTRO!

PRIMEIRO ENCONTRO!

Eu te busquei nas estrelas...  
Viestes!  
Não eras névoas  
Na amplidão do espaço,  
Não eras um ser onírico  
Tantas vezes sonhado,  
Agora eras real  
Estavas à minha frente  
No meu mundo,  
Parei no tempo  
Nem quis acreditar,  
Te abracei forte  
Como se pudesses fugir incontinenti,  
Segurei tua mão entre as minhas  
E senti o calor da pele quente  
Olhei nos teus olhos brilhantes  
Uma mistura de sentimentos  
Pairou por alguns instantes  
Sobre meu pequeno universo  
Confesso o meu espanto  
Diante da tua face  
Você me olhou cauteloso  
Tímido, quase a medo  
Como um menino pego de surpresa,  
Segurou minha mão e apertou os dedos,  
Depois levou suavemente aos lábios  
Quase como um velho ritual cavalheiresco,  
Sorriu com os olhos  
E acompanhou-me silencioso...  
De mãos dadas caminhamos  
Rumo ao nosso destino.

LEIDE FREITAS

## UNIVERSO DOS COLIBRIS

### UNIVERSO DOS COLIBRIS

Tenho feito uma viagem  
Para ver outras paisagens  
Nas asas dos Colibris  
Em cujas terras pousei  
Confesso que já amei  
Os poemas que já li.  
Tem poemas de amores  
De ipês e outras flores  
Outros temas não citados  
Parabéns aos Colibris  
Pelo Universo Encantado.

A Colibri Neiva Dirceu afirma:

\_ Ando Devagar  
Aproveitando a Primavera  
As boas coisas Da Vida  
Porque a mesma é efêmera.  
Não é como ela Queria  
Espera dias melhores  
E vai plantando Sementes  
Em busca da eternidade  
Tecendo Versos bonitos  
Atrás da Felicidade.

A Poeta Ema Machado  
Afirma que Anda Em transe  
Em cada Retorno de Primavera  
Como boa Colibri  
Aproveitando os Momentos  
Enquanto está aqui.  
Ema diz: Eu e o Ipê

Vivemos, Além do hoje  
E Não Há Flores nos Montes  
Nem por isso a vida é Mórbida  
Olho além do horizonte

O Poeta Ernane Bernardo  
Que canta O Beija-flor  
Um Colibri Como Poeta  
Que voa fazendo festa  
Tem A Receita do Amor  
Tem o poema Afrodite  
E tem um doce olhar  
As Borboletas do seu jardim  
E se não fosse assim  
Como iria explicar  
As Dores de Um Poeta?

Colibri Edla Marinho  
Que fala da Vida Alheia  
E de Outras Primaveras  
Que viveu em outras vidas  
Além de Fotografias  
Que guarda em suas retinas  
Tem A Volta e Outra Infância  
Além de Tarde Demais  
Tem até uma Confissão  
Um Olhar e uma Viagem  
Pois, de tudo ela é capaz.

O Poeta Hebron Reis  
Canta o Amanhã, Talvez  
E tem Em Seus Pensamentos  
Palavras para lavar  
Tem o Recanto dos Pássaros  
Para a alma acalmar  
Escuta a voz da natureza

E canta os Ciclos de Mim  
Mas com toda sutileza  
Vai Semeando o Amor  
Para a vida adocicar.

Tem a poeta Lucita  
Com sua Excêntrica explicada  
A Poesia é Liberta  
Nem precisa ser rimada.  
Ela conjuga os verbos  
Do amor e do perdão  
Com a Bendita Poesia  
Fazer e Dar Amor Com Coração  
É perfeição e alegria,  
Elimina os Destroços  
Pois a vida é Transição.

O Corassis vem aqui  
Explica a Dor de Quem Ama  
Como um bom Colibri  
Na Rua Arapiraca  
Tem Tempero e tem Poesia  
Saudade de sua infância  
Daqueles felizes dias.  
Agora que todos Sabem  
O que causa a sua Dor  
É um Folhetim de Guerra  
É tristeza, sim, Senhor.

Temos o Bardo Shimuel  
Que escreve com paixão  
Inebriado Por Ti (Feiticeira)  
Me Esqueci na Estação  
Sonhadora de Longas Madeixas  
É uma declaração...  
E para esquecer as dores

Diz, Amigo Estou Por Aqui  
Escreve Mulheres em Flores  
E uma homenagem linda  
Para os Colibris...

P. S..Somente li até aqui...ainda não terminei o livro.

LEIDE FREITAS

## TEMPO!

TEMPO!

O tempo não tem idade

Não tem nascimento

Não tem mocidade

Não tem finitude.

O tempo se perpetua no universo

O tempo é o único deus

Que conta o próprio tempo

O único deus

Que conta o tempo

Dos séculos,

Dos anos,

Dos dias,

E das horas que eu perdi.

LEIDE FREITAS



## UNIVERSO DOS COLIBRIS - PARTE II

### UNIVERSO DOS COLIBRIS - PARTE II

A Colibri Maria Dorta  
Conta a primeira Ilusão  
De um amor inocente  
E depois o próprio Grito.  
O que realmente importa  
É a sua Confissão  
Queria ter a habilidade  
De ser vírgula e não ponto final  
Para não sofrer saudade.  
Depois reclama do Tempo  
Deus que passa veloz  
Mal dá para viver a vida  
E vai contando Vivências  
Vidas em Linhas Paralelas  
Mas aconselha serena  
Deixa o tempo correr  
Vai e Simplesmente Viva.

Claudio Reis assim afirma:  
\_ A Cigana Leu o Destino  
Para me trazer boa sorte  
Como levado menino  
Fui percorrer uma Ilha,  
Depois de Somada Vida  
Foi que eu fui descobrir  
Que tem Noite Sem Estrelas,  
Dia Sem Sol, e silêncio  
Para me fazer pensar  
Que a juventude, enfim, finda  
E a maturidade tem lugar.

E Quando Deus me Chamar  
Quero ser Belo Por Dentro  
Quero aquele Olhar D'alma  
Que meu amor me ensinou  
Nesta vida praticar.

A Colibri Geralda Pithon  
Vem com uma bela homenagem  
A Maria de Nazaré  
A mais sábia mulher  
Que o mundo conheceu  
Além de ter sido mãe  
De Jesus, o Salvador  
Maria é puro amor.  
E com muita Inspiração  
Canta Quando Te Vi  
Eu, Você e a Saudade...  
E se a dor o peito invade  
Ensina: \_ Cure Sua Alma  
Aprenda a ser Borboleta  
E se ainda for preciso  
Aprenda a descobrir o Paraíso  
Que está Dentro de si mesmo.

E José Fernando Pinto?  
Advogado de fato  
E de quebra é Poeta  
E a sua única meta  
É ver um mundo melhor.  
Afirma de peito aberto  
Não Sou Feito de Papel  
Sou feito de emoção...  
Além de Chuva e Silêncios  
Canta o seu Flor (e) Ser  
Passarinho, Terapia  
E Onde Está a Poesia.

Fernando, Poesia pra Quê?  
Para a vida bem viver  
Eu conto em Devaneio  
Que também já fui poesia.  
Conta, De Novo José?

Claudia Casagrande  
Diz que escreve por prazer  
Mas para não esquecer  
Conta a Vida de Maria  
Uma Semana de gente  
Que labuta até contente,  
Nesta Corrida da Vida  
Todos lutam sem parar  
Por uma vida decente  
Nem chegam a desejar  
O primeiríssimo lugar.  
Canta a Estrela Cadente  
E os pedidos que fez  
Para um mundo mais zen  
Pão, lar e trabalho humano  
Neste mundo desumano  
Alguns têm, outros não tem.

Finalmente terminei  
De ler todos os Colibris  
Poemas interessantes  
Que de leve degustei  
Se vão gostar, eu não sei..  
Mas eu adorei brincar  
No mundo colibriano  
Tem histórias e enganoso  
Tem receitas de amor  
De cura de desamor  
Terapias e outras mais  
Para eu escrever melhor

Preciso ler muito mais  
O meu muito obrigada  
Aos Poetas Colibris  
Por esses belos poemas  
Minh' alma está feliz.

LEIDE FREITAS

(06.08.2022)

## **SOBRE MULHER E ESPERA...**

### SOBRE MULHER E ESPERA...

O destino de toda mulher  
É esperar pelo "Ser Amado"  
Desde o começo dos tempos  
Do movimento das eras  
Desde que existe a mulher  
Também existe a espera  
Seja Inverno ou Verão  
Seja Outono ou Primavera  
Em algum momento da vida  
Uma mulher sempre espera  
O amor que vai ao mar  
O amor que vai a guerra  
Ou o que vai trabalhar  
Em outra cidade ou serra  
A mulher e a espera  
São de fato irmãs-gêmeas  
Unidas, não têm idade  
Se uma chora a outra fica  
Para acalmar a saudade  
Uma suspira seus ais  
No mar de seu desalento  
A outra diz: paciência  
Em breve contentamento  
Com a chegada do amor  
Que vem nas asas do vento  
Te libertar da cilada  
Da saudade incontinenti  
Que fez no peito morada.

LEIDE FREITAS

## NO AEROPORTO...

NO AEROPORTO...

No aeroporto iluminado  
O branco pássaro de ferro  
Há muito está pousado  
Você está do outro lado  
Te aguardo ansiosa.  
O tempo passa devagar  
Tem preguiça de passar  
Olho para os passantes  
Tem crianças saltitantes  
Pessoas felizes sorrindo  
Abraços de boas-vindas.  
Madrugada ainda fria  
Prenúncio de um novo dia  
Enfim, atravessas as portas  
Na metade do caminho  
Para e fica a me olhar  
Parece um pouco indeciso  
Eu faço o que é preciso  
Vou depressa te encontrar  
Miro teus olhos brilhantes  
E no prazer desde instante  
Te envolvo num abraço  
Em teu ouvido a sussurrar  
\_ Que bom que viestes!  
Você parece surpreso  
Menino ainda com medo  
De leve me beija a mão  
Entre olhares e sorrisos  
Finalmente caminhamos  
Em direção ao portão.

LEIDE FREITAS

## MAR

MAR

O amor tem as profundezas do mar  
Isento de qualquer limite  
Tem o balanço das marés  
E a infinitude da areia.  
O amor vem sempre à tona  
Em ondas de maré cheia  
E, às vezes, vem para ficar  
No coração de alguém  
Sem medo de mergulhar.

LEIDE FREITAS



## MEU PAI! ( Para meu pai Ezequiel Freitas)

MEU PAI! ( Para meu pai Ezequiel Freitas)

Meu pai era um homem simples

Mas com imensa sabedoria

Experiência de vida

E gostava de poesia...

Um dia fui lhe contar

Que precisava levar

Na escola uma poesia

Mas que eu não sabia

Nem do que se tratava.

Meu pai foi muito solícito

Foi me falar de poetas

E de poesias que leu

E terminou recitando

Casimiro de Abreu.

Quando chegava da lida

Quase ao anoitecer

Cansado, nem se discute

Sempre gostava de ler

Algum cordel sobre a mesa

Restos de um velho jornal

Contava antigas histórias

Guardadas em sua memória

Que o seu pai lhe contava

Outras vezes ele olhava

Os nossos deveres de casa

Que a professora passava

Nos ensinava matemática

E às orações do catecismo

Mas o que a gente gostava

Era de ver seu sorriso

Era sempre bem humorado

De tudo fazia troça  
Quando voltava da roça  
A gente estava esperando  
Porque antes de descansar  
E de em sua rede ir deitar  
Ele brincava com a gente.  
Saudade, doce saudade  
Do meu pai e da infância  
Tudo ficou na distância  
Que a vida deixou pra trás.

LEIDE FREITAS

## TEUS OLHOS!

TEUS OLHOS!

Teus olhos são dois brilhantes  
Nos quais me vejo refletida  
Como nos belos espelhos  
Como nos lagos profundos  
Cuja energia escondida  
Me traz de volta à vida,  
Teu olhar eletrizante  
Faz eu me sentir mais viva  
Como uma bela ninfa  
As margens de um velho rio  
Que reclama do estio  
Penteando seus cabelos,  
Ou talvez como as sereias  
Esperando os pescadores  
Para brincar de amores,  
Como uma fada amorosa  
Vivendo entre flores e rosas  
Como a beldade Ediel  
Que vive de leite e mel  
Em uma floresta antiga,  
Como uma bruxa bondosa  
Que cuida dos machucados  
Dos filhotes das panteras  
De onças e outras feras  
Órfãos de mãe na caçada  
No final da primavera.  
Teus olhos falam de amor  
E quando pousam nos meus  
Eu fico desnorreada  
E para não dizer nada  
Eu beijo os olhos teus.

LEIDE FREITAS

## RECORDAÇÕES

### RECORDAÇÕES

A casa não é mais a mesma  
Parece que escureceu  
Entristeceu junto comigo  
A casa é mais que abrigo  
Sente a ausência de alguém  
Que andou silenciosamente  
Entre seus pequenos cômodos...  
Alguém que riu gostosamente  
De uma bobagem qualquer  
Dita por sua ingênua amada  
A casa se ressentida do silêncio  
Que reina entre suas paredes  
Sente saudade de alguém  
Alguém que disse uma vez:  
\_ Aqui tem sempre uma rede  
No meu caminho esticada  
E uma mulher dengosa  
Que está sempre deitada...  
Lembrando Drummond de Andrade  
A casa está com saudade  
Igual a moça da rede  
Que ainda vive espichada  
Agora silenciosamente  
A sonhar com o colibri  
Que passou um tempo aqui  
Mas vai voltar brevemente.

LEIDE FREITAS

## VIVER É COMPLEXO!

VIVER É COMPLEXO!

O mundo é vasto  
Insensato  
Duro de viver  
Não busco solução  
De todos os problemas  
Eles estão além de mim  
Deixo a vida acontecer...  
O mundo é complexo!  
Viver é complexo!  
Sou contradição  
Vou na contramão  
Vou por outros caminhos  
Busco a segurança  
Que a vida não dá  
Vivo sempre vigilante  
E isso a cada instante  
Torna-se cansativo  
Quero um mundo melhor  
Menos violento  
Onde eu possa finalmente respirar  
E não ter medo do próximo.

LEIDE FREITAS

## AAD?

AAD?

Quem já ouviu falar em AAD?  
É sigla de Amor A Distância  
Porque nas mídias sociais  
O amor também está presente.  
Nossas tecnologias atuais  
Substituem plenamente  
As antigas cartas sociais.  
No passado houve AAD  
Desde que inventaram  
O alfabeto e a escrita  
E alguém para escrever.  
As antigas cartas de amor  
Eram o sistema WhatsApp  
E tinha papéis especiais  
Para exercer essa escrita  
Papéis multicoloridos  
Outros até perfumados  
Deixavam a carta mais bonita  
Para que os namorados  
Trocassem suas mensagens  
Ou juras de amor eterno  
Quando a saudade apertava  
Por cartas ficava-se noivo  
Por procuração casava  
Mas isso era antigamente.  
Hoje temos Whatsapp  
Para a gente conversar  
Tem a chamada de vídeo  
Para a saudade matar  
A distância é relativa  
E para alguém encontrar

É uma questão de querer  
Ou uma questão de amar.

LEIDE FREITAS



## UM DIA DE SOL!

UM DIA DE SOL!

Dia!

Sol a pino

Tudo claro

Iluminado

Céu azulado

Tudo está lindo;

Passarinhos cantando

Pousados nos fios elétricos

Gatinhos felizes sonhando

Com filhotes de passarinhos

Crianças brincando

Nos quintais

Mães estendo roupas

Nos varais

Cidade pequena

Pouco movimento

Vidas serenas

Tudo normal.

LEIDE FREITAS

## ULTIMATO!

ULTIMATO!

Recebi um ultimato...

No processo de negociação diplomática,

ultimato é uma exigência,

uma última proposta,

rejeitá-la acarretará

o fim das conversações

e preparar-se para sofrer

as consequências

de uma ação direta.

Na guerra é um comunicado

enviado por um chefe militar ao inimigo exigindo rendição imediata,

sob ameaça de obtê-la

por meios mais violentos

rejeitá-la não é uma opção inteligente

é desgraça

é morte em massa.

E no amor?

O que significa um "Ultimato"?

Significa que o ser amado estar pronto

para seguir em frente

e já não é possível negociações?

Provavelmente.

Quem ama dá "Ultimato"?

Não.

LEIDE FREITAS

## SAUDADES..

SAUDADES...

Saudade, doce saudade  
De ganhar todas as manhãs  
Um olhar  
Um sorriso  
Um beijo  
Um bom dia  
Na saída para ir trabalhar...  
Saudade, doce saudade  
De um abraço de boas-vindas  
Um beijo carinhoso no retorno  
E a pergunta interessada:  
\_ Como foi seu dia?  
Saudade, doce saudade  
Das cidades que visitamos  
Fortaleza  
Sabiaguaba  
E o Beach Park  
Maranguape  
Casa do Chico Anísio  
Serra de Redenção  
Museus dos escravos  
E a velha senzala  
Baturité e o Colégio  
Dos Jesuítas  
Quixadá e Memorial  
De Raquel de Queiroz  
Pedra do Cruzeiro  
Açude do Cedro  
Pedra da Galinha Choca  
E outros monólitos.  
Saudade, doce saudade

De sair após o jantar  
Caminhar de mãos dadas  
Ao longo das velhas ruas  
Apreciar a lua  
Além das luzes elétricas  
Falar de poesias  
E de poetas  
Apreciar a companhia  
Tomar açaí  
Na sorveteria  
E rir sem preocupação  
De coração leve...  
Saudade, doce saudade  
De ver filmes bobos  
Velhas histórias de amor  
Sem coca e sem pipocas  
Mas tinhas sempre castanhas  
E rapadura com coco...  
Saudade, doce saudade  
Da nossa própria história  
Criamos boas memórias  
Saudade, doce saudade...

LEIDE FREITAS

## SEGREDOS...

SEGREDOS...

Quem nesta vida  
Nunca teve um segredo?  
Algo vivido sob o medo  
De ser descoberto,  
Algo não permitido  
E deliciosamente proibido.  
O segredo é humano  
E salvo engano  
Faz parte da vida.  
Alguns fatos só pertencem a nós  
Temos direito a nossa memória  
E a privacidade de nossa história  
Não somos obrigados a contá-los  
Então, por que revelá-los?  
Todos temos segredos...

LEIDE FREITAS

## PAZ!

PAZ!

O meu desejo

É ser capaz

De viver em paz

Nesse mundo

Mesmo violento

Sangrento

E necessitado

De amor...

Vou além da realidade

Das verdades

E mitos

Que insistem em me dizer

O quanto é difícil,

Isso acontecer.

Paz para o teu

O meu

O nosso viver.

LEIDE FREITAS

## **PARTIDA!**

PARTIDA!

Solidão!

Tristeza inebriante

Frio cortante

Ninho vazio

Coração ferido

Saudade que arde

Vontade de gritar

Até a cidade ouvir

Retumbante entre edifícios

O som do meu próprio grito

Preso ainda na garganta

Pássaro aflito

Para estender as largas asas

E em longo vôo cortar os ares

Subir aos céus de agosto

E plainar solitário sobre os mares

Até a completa exaustão.

Solidão!

LEIDE FREITAS

## O HOMEM DOS SONHOS!

### O HOMEM DOS SONHOS!

Nesta manhã acordei um pouco agitada, desapontada e mais triste que os outros dias. O homem dos sonhos não veio como prometeu. E eu desejei tanto, tanto!

Pensava: \_ Como poderia sumir assim! Foi tudo tão real. Os beijos sedentos de paixão. Os olhares fixos, no melhor estilo, olhos nos olhos. Inconformada voltei para cama, abracei o travesseiro, fechei os olhos e me entreguei as mais doces lembranças. Como queria ele aqui, me beijando com sua boca gostosa e quente.

De súbito, uma brisa agradável invadiu o quarto, enquanto uma bela borboleta de um azul acentuado, quase indescritível, se exibia, pousando na janela.

Pensei: \_ Ele está aqui comigo!

Fecho os olhos e agora posso, finalmente, sentir seus lábios tocando os meus. Suas mãos firmes acariciam meus seios e mamilos, com destreza desliza a língua macia de barriguinha abaixo e sutilmente toca meu umbigo. Neste exato momento ele poliniza as pétalas da minha orquídea em chamas. Minha rosa tenra, tensa e cheia de desejos é sugada gulosamente por sua boca. Deliro de prazer e tenho orgasmos múltiplos. Por um longo tempo ele beija minha rosa viçosa e orvalhada. A saliva que brota da sua boca tem sabor de amora silvestre. Verifico isso, após beijar seus lábios afogueados. Não resisto, mamoo faminta em sua cana espessa e de considerável proporção, eu mesma a introduzo, ávida, na minha boca quente. Estou à deriva deste prazer!

\_ Como pode? Estou satisfeita e ainda tenho desejo de sentir o seu belo antúrio em mim. Fico sentada à beira da cama, fecho os olhos e...

Sinto penetrando em minha boca, o caule robusto do homem dos sonhos, como se não houvesse amanhã, sorvo esse tronco vivo e pulsante.

Peço em pensamentos: \_ Deguste a minha rosa-rubra, meu amor, meu homem lindo, por favor.

Ele sorri, percebo, e em um movimento quase imperceptível aos olhos, balança a cabeça negativamente. Com suas mãos fortes me ajeita devagarinho na cama. Fico empinadinha e nesta posição, ele contempla minha orquídea e o lótus escarlate. Depois brinca incansavelmente, deixando ambos molhados de prazer, ao mesmo tempo que beija e alisa com as pontas dos dedos. Acho estranho, mas o tesão compensa tudo. Corpo suado, coração acelerado, estou quase em transe. De repente, sinto o hibisco dele entrando fundo na minha orquídea. É o início de novas peripécias orgásmicas.

Penso: \_ Cara, é tudo tão real! Vivo nitidamente este momento lindo e apimentado.

Observo que minha orquídea guarda ainda dentro dela seu antúrio tesudo, vejo entrar e sair de dentro de mim. Minha rosa e meu lótus acerejado, se contraem de tesão, piscam literalmente, meu sumo viscoso lubrifica todo seu caule. Eu me contorço de tanto prazer, enquanto ele me possui, de quatro, e ainda consegue alisar os biquinhos dos meus mamilos que estão entumecidos.

\_ Me ame! Me ame muito! Implorei. Coma essa flor que é sua. Não pare meu homem, eu te quero tanto. Ame essa mulher que te deseja.

Eu estou alucinada por ele. O homem dos sonhos. Me dei conta que realmente falava isso, sozinha. Tudo era fruto da minha fértil imaginação.



Refleti: \_ Como é estranho tudo isto! Será que estou delirando? Se for, como é bom!

Um jato aquecido jorrou do antúrio dele e muita seiva penetrou na orquídea e no lótus carmim, escorrendo entre as minhas pernas, depois nos meus peitos e boca. Pronto, estou polinizada e plenamente realizada. Parece um sonho, e na verdade é. Minha orquídea e o lótus rubro ora se abrem, ora se escancaram de tanto tesão, mesmo depois de seivar muito. O homem dos sonhos mantém seu hibisco dentro de mim. Eu gosto, e como gata no telhado, em noite de lua cheia, ronrono de tesão e satisfação.

Em seguida, mais calma e realizada, penso: \_ Que viagem fantástica é essa!

Há gozo no lençol que faz exalar um sabor de frutas exóticas, que entra na boca e me inebria. Por vezes um aroma de ervas finas se espalha por todo quarto. A borboleta continua a se exhibir na janela, parece dizer adeus.

Vou até o banheiro e tomo um longo banho morno. Mas aquela brisa mágica com seu odor indescritível não sai das minhas narinas e do ambiente. Falo baixinho:

\_ Como pode! Estou gostando de alguém que só existe em meus pensamentos. Que devaneios malucos e maravilhosos são estes? Tenho minhas coisas para fazer. Minha vida tem que seguir em frente: trabalho, casa, filhos, marido, amigos...

Fecho calmamente a porta do quarto e digo baixinho:

\_ Eu te quero muito, homem dos sonhos. Promete que voltará outras vezes para me fazer feliz?

Obs: Hibisco, antúrios, etc. Gênero masculino, as flores, gênero feminino.

## DEUS-MENINO!

DEUS-MENINO!

O amor é um deus invisível  
que feliz vive em algum lugar  
talvez de esconde-esconde  
o deus-menino goste de brincar.  
Se estamos perto ele vai pra longe  
se estamos longe ele quer ficar,  
Vivemos a vida nessa brincadeira  
na esperança que um belo dia  
o nosso amor possamos encontrar.  
Esse antigo deus e muito desejado,  
existe, sim, mas nunca o encontramos  
porque não sabemos onde ele está,  
e onde ele está, nem desconfiamos.  
A vida é mulher, é multiplica e imprevista  
devemos vivê-la sem nos preocupar  
se vamos encontrar com o deus-amado  
pois somente quando estamos descuidados  
é que o amor vem correndo nos encontrar.

LEIDE FREITAS

## SETEMBRO AMARELO!

SETEMBRO AMARELO!

Setembro Amarelo  
Cor do menino Sol  
Cor da energia  
Que rege a vida  
Dos seres humanos.  
Por que associar  
A cor da energia  
Com a tristeza da alma  
Que anestesia?  
Se tens um amigo!  
Grita! Clama  
Procura ajuda  
E a ajuda virá...  
Velhas fantasias  
De morte precoce  
Não é solução  
Não navegue  
Sozinho na contramão  
Das águas da vida.  
Um amor, um amigo  
Uma irmã, um irmão  
Uma ONG, uma igreja  
Uma associação  
Todos na união  
Porque a melhor escolha  
Ainda é a VIDA  
A vida é importante  
E você é vida.

LEIDE FREITAS

## BOA NOITE!

BOA NOITE!

Ontem a noite fiz diferente  
Deixei as venezianas abertas  
O ar fresco entrava pela janela  
E refrescava o quarto  
Cama, travesseiros e lençóis.  
Noite excelente!  
Senti a seiva da vida  
Retornando em mim  
Senti-me protegida  
Na doce penumbra da noite  
Sob suas asas senti-me leve  
Como se viajasse no tempo  
Ou flutuasse no espaço  
O sono veio chegando  
De mansinho  
Como um carinho  
Nos passos leves das horas  
Onze horas  
Minhas pálpebras pesavam  
Entre sonhos lilases fechei os olhos  
E finalmente adormeci.

LEIDE FREITAS

( 12.09.2022 )

## IRMÃ LUA

### IRMÃ LUA

Desde menina eu sentia  
Que a lua me desejava  
Para sua companhia  
Em noite de lua clara  
Eu tentava acompanhá-la  
Ardendo o coração  
Corria pelos terreiros  
Da casinha do sertão  
De sua luz enamorada.  
A lua desceu a terra  
Moçinha bela e dourada  
Cujos cabelos de ouro  
Clareava a velha estrada  
Era uma deusa lunar  
Que meus olhos ofuscou  
Diante de sua luz  
E de tanta formosura  
Porque não há criatura  
Mais bela na terra ou mar.  
Sou irmã gêmea da lua  
Sei tudo que ela sabe  
Sinto tudo que ela sente  
Hoje eu sou diferente  
Porque ela me ensinou  
Que somos filhos do amor.  
A lua brilha no céu  
Sua celeste morada  
Eu brilho aqui na terra  
Mas estamos entrelaçadas  
Somos irmãs siamesas;  
Há quem diga com certeza

Que tudo isso sonhei  
Se foi sonho eu não sei  
Mas eu gosto de pensar  
Que a lua estou unida  
E embora longe, nascidas  
Não vamos nos separar.

LEIDE FREITAS

( 13.09.2022 )

## NÃO VOU SAIR DOS TEUS SONHOS!

NÃO VOU SAIR DOS TEUS SONHOS!

(Resposta ao poema "Saia dos meus sonhos" do nobre poeta Shmuel )

Não vou devolver seus beijos  
Nem as luas que juntamos  
Quando junto caminhamos  
De mãos dadas, enamorados.  
Me acusa que só queria  
Matéria para a poesia  
E só sei brincar de amor  
Depois me pede tristonho  
Para sair dos seus sonhos  
E assim da sua vida.  
Me acusa que não sei nada  
Ou quase nada de amar  
Se não sei nada de amor  
É melhor não me explicar  
Deixa a poesia falar.  
Eu não lhe devolvo nada  
Os momentos que passamos  
Seus sorrisos de menino  
Que descongela meu ser  
Eu quero mais é viver  
Começar tudo, de novo.  
Não venha me acusar  
De analfabetismo de amar  
E se eu lhe magoei  
Não foi minha intenção  
Eu peço já seu perdão  
Da dor que eu lhe causei.  
Se não sei nada de amar  
Deixa a poesia falar  
Eu sei admirar a lua

E sou irmã das estrelas  
Gosto de ver as montanhas  
E a beleza das flores  
Também sei cantar amores  
Nas belas tardes de agosto  
Se não sei nada de amar  
Deixa a poesia rolar.

( Leide Freitas: 14.09.2022 )



## MANHÃS DE SETEMBRO!

### MANHÃS DE SETEMBRO!

Nas claras  
manhãs de setembro  
o sol amarelo  
dilata as pupilas  
que se abrem  
para ver o tempo  
e o movimento.  
Céu azul, quase anil  
e brancas nuvens  
que circulam infinitamente...  
Abre os olhos a cidade  
e começa a despertar...  
Uma galinha d'angola  
que grita por vinte  
Um galo que perdeu a hora  
e canta atrasado  
Carros apressados  
que na pista passam  
Ônibus que param  
abaixo da minha janela  
Um barulho incessante  
no ir e vir do caos...  
Ávida, espicho o olhar  
para ver melhor  
as acontecências  
Uma mãe que passa  
e entra na padaria  
Uma criança que ri  
a caminho da escola  
O ébrio que pede esmola  
na esquina da minha rua

Os pedreiros que quebram  
de novo, a velha calçada  
O vendedor de bilhetes  
da loteria e raspadinha  
O rapaz do cheiro verde...  
Levanto, sacudo o resto  
dos sonhos em algum lugar  
banho morno e café forte  
hora de ir trabalhar.

LEIDE FREITAS

( 15.09.2022 )

## DE ONDE VEM AS POESIAS?

DE ONDE VEM AS POESIAS?

Responda meu amor!

Onde guardas as poesias?

Seria nos olhos,

nos labirintos coloridos,

nos jardins enfeitados,

onde amanhecem os poetas?

Na mente, no grão, na semente,

onde brotam os corações floridos?

Queria tanto saber

onde fica esta fonte

e desta água beber

a deriva no seu curso

viver e amar sem luxo

em teu colo entardecer.

Como este adorável ser

da vida às criações?

De onde provém as lições

em trabalhar as rimas!

Desbasta os versos na lima!

De onde vem os poemas

que todo meu ser se alegra

como se ouvisse canções?

Ao agradável ofício se entrega

faz das palavras arco-íris

jorra os temas em borbotões.

Ah, pupila do universo

sabe brincar de ser feliz

usa a força motriz do verso

deixa-me extasiado,

fico girando na luz,

feito insetos deslumbrados.

( SHMUEL)

De onde vem as poesias?  
Ela vem de várias fontes  
dos labirintos aquecidos  
de todos os sentimentos  
que atravessam o meu ser  
que ousou experimentar, viver  
ou de outra forma, sonhar.  
Vem do brilho dos teus olhos  
e dos teus sorrisos tímidos  
do coração feito um rio  
que em seu leito macio  
vai transbordando emoções.  
Vem da alma e vem da mente  
onde repousam as sementes  
versos, estrofes e canções.  
A poesia vem de Deus  
que ilumina o meu ser  
seria estranho dizer  
que os poemas são meus.  
A poesia é um presente  
que o poeta vive e sente  
que permeia o seu viver.  
Vem de toda natureza  
esse reino de beleza  
basta olhar para ver.  
Vem com a leveza dos ventos  
com as nuvens em movimentos  
com o sol que ilumina os tempos  
com a lua sempre a brilhar.  
A poesia vive a brincar  
com a alma do poeta  
que vive a lhe cortejar  
Musa que não lhe dá sossego  
mas que confessa em segredo

Escrever é como AMAR.

( LEIDE FREITAS )

## QUINTAL!

QUINTAL!

Preciso de quintal  
de árvores e flores  
preciso de cores  
para eu apreciar.  
Preciso de grama  
de terra para pisar  
me energizar  
nessa mãe primeira.  
Preciso de verde  
para respirar  
um pouco de ar  
com suave cheiro  
de raízes e folhas  
de verde hortelã  
de capim santo  
Cheiro de orvalho  
da madrugada  
de terra pisada  
Tomar um café  
sentindo a brisa  
nos cabelos  
e no corpo inteiro  
um pouco de sol.  
Ah! Um quintal  
é um micromundo  
tenho um só meu  
em uma cidade  
de pouquíssimo verde  
e de infinitos cinzas.

Aurora: Leide Freitas @leidefreitas.luz

Ilustradora: Alice Veiga @olhalice.art

## SETEMBRO!

SETEMBRO!

O amor chegou em pleno setembro  
sem nenhum aviso prévio  
era uma manhã ensolarada  
nuvens brancas iluminadas de sol  
navegavam felizes ao sabor do vento  
na imensidão do mar de anil.

Passarinhos cantavam sossegados  
pousados sobre os fios elétricos  
descuidados do real perigo.

O coração feliz cantou enternecido  
a mesma melodia dos passarinhos  
sem saber que somente reproduzia  
a canção que ouvira da janela.

O amor chegou e era primavera  
havia flores nas velhas pracinhas  
da cidade, nos jardins pequenos  
das casas e dos apartamentos  
porque aqui nem tudo é cimento.

O amor chegou e sem pedir licença  
abriu todas as portas e janelas  
arrancou de vez todas as cortinas  
deixando a luz entrar iluminando  
todos os recantos de uma vida.

LEIDE FREITAS

( 25.09.2022 )



## MORADA!

MORADA!

Me procuraste nos portões  
além dos lugares mágicos  
inclusive os mais recônditos...  
Intrépido, viajaste  
nas pontes dos arco-íris  
além de outros Brasis  
chegando até às estrelas;  
Voltaste!  
Navegaste em verdes mares  
teu veloz barco singrando  
as águas como um açoite;  
No vento fresco da noite  
conversaste com sereias  
com pescadores de aldeias  
na calma da madrugada;  
Me procuraste  
sob o brilho do luar  
nas velhas árvores solitárias  
cujos galhos retorcidos  
guardam ainda antigas teias  
de aranhas que partiram  
para outros paraísos;  
Com sua bússola de bardo  
finalmente me encontrei  
no prenúncio da aurora  
na minha árvore sagrada  
onde feliz te esperava  
nenhum astro mais brilhava  
para iluminar teus passos.

\_ Por que demoraste tanto, meu amor?

\_ Estava perdido nas estrelas...  
\_ Que bom que enfim chegaste!  
\_ Eu sou teu e aqui estou...

E juntos, enfim, entramos  
na minha simples morada  
que jamais um ser humano  
teve a sorte ou o prazer  
de entrar em casa de fada  
pra ficar, amar e viver.

LEIDE FREITAS  
( 28.09.2022 )

## VENTO!

O VENTO...

As nuvens brancas correm céleres  
ao sabor do vento, travesso menino  
que inconstante tem pressa de viajar  
embora ainda não saiba o seu destino  
nunca está pronto para parar.  
Sua alma é ânsia, desejos,  
lampejos de pura libertação...  
Voa entre as nuvens, sopra nos vales,  
Montes, campos, cidades e idílicas ilhas,  
pequenos paraísos dos mares...  
Sopra sobre as velhas folhas dormentes  
e fica deleitoso vendo-as cair dos galhos  
se dissipando lentas no ar corrente  
como penas soltas de pássaros...  
Vento doce que sopra sobre o infindo mar  
ajuda os barqueiros e pobres pescadores  
a navegar nas águas verdes e mansas  
sem medo, sem ânsias ou tristezas.  
Vento que atravessa todos os mares  
Mas volta incontinenti ao mesmo lugar  
de onde partiu porque é seu destino  
ficar aqui na terra sempre a circular.

LEIDE FREITAS

( 30.09.2022 )

## DIA DO NORDESTINO!

DIA DO NORDESTINO!

Dia 08 de Outubro

O Dia do Nordeste

Nós vamos comemorar

Foi São Paulo que criou

A lei para homenagear

Esse povo acolhedor

E o Patativa do Assaré

Um poeta popular

Cantor e compositor

Do Estado do Ceará.

Eu sou filha do Nordeste

Terra linda sem igual

Todos os seus nove estados

São banhados pelo mar

Tem praias lindas e pulsantes

Para você se banhar

Tem coqueiros verdejantes

Pra água de coco tomar

Eu sou privilegiada

Pois nasci no Ceará.

Terra de povo inteligente

Ninguém pode duvidar

Castro Alves, Graciliano

Amado, José de Alencar

Tem Manuel Bandeira

E tem Ferreira Goulart

Temos Raquel de Queiroz

Bráulio Bessa e Itamar

Acioli, Vanessa Passos

Todos não dá pra falar.

Na música tem tanta gente

Só alguns eu vou citar

Fagner, Caetano Veloso

Belchior e Zé Ramalho

Djavan e Raul Seixas

Alceu Valença e Alcione

Maria Bethânia e Lenine

Gal Costa e Gilberto Gil

Todos são filhos legítimos

Do Nordeste do Brasil.

Aqui tem festas juninas

Com festival e quadrilhas

Além de comidas típicas

Bumba meu boi e reisado

Tem forró e tem xaxado

Além de xote e baião

Pra quem gosta de dançar

Tem lavagem do Bonfim

Tem festa de Iemanjá

Pra quem gosta de rezar.

Aqui tem comida boa

Acarajé e vatapá

Caruru, baião de dois

Tapioca e mungunzá

Além de sarapatel

Do bode tem a buchada

Do boi tem a panelada

Além do caju em calda

A rapadura e cocada

As outras não vou citar.

Aqui tem mulher dengosa

Tem carinho e tem chamego  
Se em outro lugar é beijo  
No Nordeste tem é cheiro  
Na hora de namorar  
Tem fungada no cangote  
Para cheirar a morena  
Que parece manga rosa  
Aqui tem mulher pequena  
Inteligente e mimosa.

LEIDE FREITAS

(08.10.2022)

## LUA!

LUA!

Desde os tempos antigos  
os homens são atraídos  
pela beleza da lua  
Será que os primitivos  
de suas cavernas saiam  
em noites de lua cheia  
somente para admirá-la?  
E as mulheres tão intuitivas  
teriam algum fascínio?  
Soltavam os longos cabelos  
dançavam nuas em pelos  
nas noites claras de lua?  
A lua sempre foi amada,  
cortejada, contemplada  
cantada em prosa e verso,  
por bardos e também poetas  
antigos e contemporâneos  
cantavam e faziam festas  
chamadas de serenatas  
para suas namoradas.  
Desde os tempos remotos  
tempestades, maremotos  
tem influências da Lua  
Há quem diga com certeza  
que a mãe da natureza  
é uma mulher dourada  
que vive plena na Lua  
em sua morada de Deusa.

LEIDE FREITAS

( 08.10..2022 )





## VIOLÊNCIA!

VIOLÊNCIA!

( 10 de Outubro: dia nacional de combate a violência contra a mulher)

O Brasil é o quinto país  
Com o maior número  
De homicídios.  
Todos os dias  
Um número significativo  
De mulheres  
Jovens e meninas  
São vítimas de violência  
Assédios, torturas, estupros  
Exploração sexual,  
Perseguições  
Todo tipo de agressões  
De estranhos ou familiares  
Em espaços públicos ou privados.  
E ainda há aqueles machos  
Da violência doméstica  
Que apenas para ter prazer  
De ver a dor da mulher  
Espanca-lhe diariamente  
E ameaça de morte  
Os filhos e os parentes  
Se ele for denunciado,  
E quando isso não basta  
Espanca-lhe até que mata.  
Os homens simplesmente matam  
Porque a mulher maltratam  
E se sentem injustiçados  
Quando são abandonados.

LEIDE FREITAS

( 10.10.2022)

## VELHAS!

VELHAS!

Dizem as más línguas  
Que a ovelha tem visão limitada  
E sua percepção de perigo é quase nada  
Não tem senso de direção  
E facilmente se desgarrar  
Por isso necessita de um pastor  
O problema é quando esse cuidador  
Incita as brigas gerando confusão  
Gerando morte entre irmãos  
O Pastor é lobo em pele de cordeiro  
É desordeiro. Quer apenas o poder  
De comandar para lucrar  
E conquistar o seu dinheiro.

LEIDE FREITAS

## O NOBRE NÃO LEVA NADA!

O NOBRE NÃO LEVA NADA!

De acordo com os sacerdotes  
Pastores e outros atores  
Nós somos todos os iguais  
Diante de Cristo amado  
Há muito tenho desejado  
Que todos pensassem assim  
Porque tristezas sem fim  
Talvez fossem evitadas  
Dores na corpo e na alma  
Talvez não fossem geradas.

Há muita gente pensando  
Que é melhor que o irmão  
Talvez porque tenha pão  
Tenha casa e outros bens  
Não ajuda a quem não tem  
Nem mesmo dá uma esmola  
Vive a humilhar o próximo  
Se achando bom cristão  
Vive a fazer confusão  
E a pregar coisas erradas.

Cristo a ninguém julgou  
Fosse pobre ou fosse rico  
Somente o bem ensinou  
Mas venho aqui refletir  
Que ser rico não é tudo  
Na hora que a morte vem  
Não vai escolher ninguém  
Leva o rico e leva o pobre  
E para a última morada

O nobre não leva nada.

( LEIDE FREITAS)

## MÍDIAS SOCIAIS!

### MÍDIAS SOCIAIS!

Eu queria falar somente  
De coisas boas e lindas  
Crianças sorrindo  
Passarinhos cantantes  
Borboletas azuis...  
Mas aqui na cidade  
A vida é difícil  
Da manhã ao fim da tarde  
Gente desempregada  
Mãe pedindo esmolas  
Nas portas das farmácias  
Além de outras histórias.

Foi subindo a gasolina,  
O leite e a margarina,  
Também o bujão de gás.  
Subiu a carne bovina,  
Subiu a carne suína  
E de outros animais.  
Subiu o preço do feijão  
Subiu o preço do pão  
Nunca vi tanta carestia  
Mas culpar só a pandemia  
E a guerra ucraniana  
É simplesmente demais.

O Brasil está no seu limite  
O povo ainda resiste  
Às duras penas de viver  
Deixando a vida acontecer  
Sem sonhos, sem ideais

Nem fortes, nem bravos  
Somos todos escravos  
Das incríveis mídias sociais.

LEIDE FREITAS

## AMOR UNIVERSAL!

AMOR UNIVERSAL!

Talvez hoje, eu deva falar de amor  
embora seja um tema tão batido  
um tema por demais antigo  
como o brilho das estrelas  
como a aurora do amanhecer  
como a beleza do sol poente  
É preciso falar de amor  
para despertar em toda gente  
um sentimento de empatia  
para combater o ódio cultural  
aos pobres, aos negros  
e os demais desvalidos  
É preciso falar de amor  
amor que Jesus ensinou  
mas que ninguém aprendeu  
É preciso falar de amor  
para que uma luz de esperança  
resplandeça azul no amanhã  
para a gente sentir no coração  
que a vida pode acontecer  
e que ainda vale a pena viver.

LEIDE FREITAS ( 18.10.2022)



## AMOR UNIVERSAL!

AMOR UNIVERSAL!

De amor estamos todos  
precisados  
Há muito tempo  
cada ser humano  
aponta os erros do próximo  
e com uma trave no seu próprio olho  
não enxerga seus diversos erros.  
Está na hora de se colocar  
no lugar do outro e sentir  
a dor e a tristeza que o envolve.  
Não precisa o assunto estudar  
basta apenas se perguntar:  
E se fosse comigo?

LEIDE FREITAS

( 19.10.2022 )

## O CAMINHO PARA CASA!

O CAMINHO PARA CASA!

Olhar para tua face  
é ter vontade de te acariciar  
de sentir entre os dedos tuas linhas perfeitas  
O brilho dos olhos teus me faz sair  
da realidade para outra dimensão  
viajar para outros universos  
Confesso que te ver é sentir  
que já te conheço de outros tempos  
que já estivemos juntos em algum lugar  
Me causas a paradisíaca sensação  
que vivemos no céu junto às estrelas  
e ousamos pousar aqui por um instante  
sem ter a devida permissão  
Como castigo ficamos separados várias vidas  
para aprender nossa preciosa lição  
lutamos, amamos, sofremos e erramos  
seres estelares não sabem ser humanos  
Hoje, olhando para você, tive a certeza  
que finalmente no tempo nos reencontramos  
ainda nos resta fôlego para amar  
e novamente juntos, felizes, procurar  
o caminho de volta para casa.

LEIDE FREITAS

( 23.10.2022 )

## SOU FELIZ, APENAS, POR TER VOCÊ COMIGO!

SOU FELIZ, APENAS, POR TER VOCÊ COMIGO!

O Tempo pairava sobre o caos  
A Terra ainda não existia  
Apenas águas e céus  
E sobre as águas profundas  
Pairava nosso amor contínuo  
Éramos seres celestes  
Aguardando a criação do mundo.  
O Tempo passou sobre as eras  
O Mundo foi construído  
Com tudo que nele há  
Viajamos entre as estrelas  
Aguardando o porvir das horas  
Crescemos como as raízes da terra  
Sobrevivemos as intempéries da vida  
E da morte. Ultrapassamos as fronteiras  
Que nos separava a cada instante  
Nos encontramos finalmente  
Como há muito estava prescrito  
No livro do Destino ou da Vida  
Pois nunca é possível entender  
Os infindos mistérios dos deuses.  
Você me faz tão feliz! Tão feliz!  
Você me faz feliz quando escuto tua voz  
Quando vejo teu sorriso aberto  
Esse sol que minha alma aquece  
Você não tem ideia do poder que tem  
Tuas palavras belas e misteriosas  
Pairando sobre o meu universo  
Eu te amo, agora, sem demora  
Sem esperar pelo amanhã  
Porque o amanhã ainda está distante

Tua presença faz meu mundo girar  
Ficar mais leve, suave e colorido  
Sou feliz, apenas, por ter você comigo.

Leide Freitas

(23.10.2022)

## ESTRELAS!

ESTRELAS!

Cheguei!

Chegaste!

Experimentamos

Viver entre os homens

Mulheres e crianças

Não nos encaixamos.

Sentimos na pele

O alimento escasso

No fundo do prato.

Arranjamos trabalho

O Salário Mínimo

Não deu para viver

Com a dignidade

De um ser humano.

Fomos maltratados

Homens de má índoles

Se acham superiores

Endeusam o dinheiro.

Somos estrangeiros

Não aceitamos

Esses comportamentos

Que se diz humanos.

De que humanidade

Estamos falando?

De humilhar os irmãos?

De matar ou espancar

Suas mulheres e crianças?

Onde está o respeito ao próximo?

Onde está a esperança  
Desse grande país?

Políticas devastadoras  
Para o homem pobre  
E boas, apenas, para o nobre.  
Não compactuamos  
Com essa decisão.  
Que tristeza vê-las!  
Somos das estrelas  
Já sabemos amar  
Para nossa casa  
Juntos, vamos retornar.

Leide Freitas ( 26.10.2022)

## IMPRESINDÍVEL!

### IMPRESINDÍVEL!

É preciso ver teu bom dia  
todas as manhãs no whatsapp  
Ver o encanto e a poesia  
das tuas palavras acolhedoras.  
É preciso ler-te antes do café  
que renova as minhas energias  
para começar o trabalho diário.  
É preciso ver teu sorriso  
estampado nesse belo rosto  
nas belas tardes de novembro  
antes do anoitecer.  
É preciso entender esses mistérios  
escondidos no teu olhar  
nesse jeito de dizer te amo  
nesse jeito gostoso de falar  
É preciso ouvir tua voz  
entre os barulhos da noite  
para que eu te respire  
azul como o céu da tarde  
É preciso que veja a tua imagem  
antes de dormir e memorize  
as linhas dulcíssimas dos teus traços  
e possa revivê-los em meus sonhos.  
É preciso vivenciar tudo isso  
e muito mais...muito mais...  
É preciso que venhas para ficar  
e possamos andar a luz da lua  
como um casal de namorados  
felizes, completos, enluarados  
para que nunca mais em toda vida

eu volte a sentir saudades tuas.

LEIDE FREITAS



## RETORNO!

RETORNO!

Amo esse olhos brilhantes  
que me derrete inteira  
quando você me olha  
como se quisesse me guardar  
nas tuas retinas para sempre.  
Amo esse sorriso lindo  
que me aquece a alma  
como um claro raio de sol  
na clara manhã de inverno.  
Amo tua pele de caju maduro  
nas manhãs de novembro  
teu cheiro de fruta mordida  
é uma delícia te cheirar.  
Nosso amor é muito especial  
não tem igual, difícil de acreditar  
parece que estou sonhando  
que nossa vida não é real.  
Vou pensar apenas em coisas boas  
mares azuis e ventos sibilantes  
aromas de flores na primavera  
pássaros nos fios elétricos  
cantando próximos a janela...  
Tudo para amenizar a saudade  
que está pulando aqui no peito  
Confesso, acho que não tem jeito  
Está na hora, você precisa retornar.

LEIDE FREITAS

## VEGETAÇÃO DE NOVEMBRO!

### VEGETAÇÃO DE NOVEMBRO!

Oh, minha árvore silvestre  
carnaúba sempre verde  
um pouso ao sol rubente  
abrasante do verão

Oh, minha árvore altiva  
palmas ao tempo erguidas  
ficam atentas ao clima  
coisas normais do sertão

Vegetação de novembro  
faz lembrar o meu amor  
nunca me negava sombra  
desse sol abrasador

O seu calor de monólito  
no frio do anoitecer  
dispensava cobertor

Na minha cama era fruto  
redondo, doce e moreno  
de gosto mui saboroso

O amor que eu desejo  
estava sempre loloso  
um cheiro delicioso  
de encantar as narinas

A branca pele de caju  
um convite às carícias  
seu sorriso puro mel  
de abelhas Jandaíras

Eu estou entrelaçada  
a essa árvore bendita  
meu fruto de carnaúba  
te estendo a mão amiga  
o meu amor te saúda

árvore verde que é vida.

(LEIDE FREITAS)

## HERANÇA!

HERANÇA!

O deus-sol está na linha do poente  
A floresta ainda não está escura  
Mas já estava dentro da morada  
Acendo o mágico lampião antigo  
E saio a olhar quase extasiada  
Esse lugar de sonho, rica natureza  
Presente dos ancestrais e meu abrigo.  
Agora é minha responsabilidade  
Cuidar dessa floresta verdejante  
Mas não estarei sozinha nessa luta  
Terei ajuda de outros tantos seres  
Para conservá-la viva para o futuro  
Tão linda e pura como está agora  
Pois os seres mágicos do porvir  
Não tem momento certo pra nascer  
Precisarão de um lugar seguro  
Para crescer, ser feliz e existir.  
Não faremos como os humanos  
Que estão destruindo seu planeta  
Terra, mar, águas e verdes florestas  
Sem com o futuro se preocupar  
Se continuarem nesse desrespeito  
Não sei o que seus filhos vão herdar.

LEIDE FREITAS

## POR QUE ESCREVO?

POR QUE ESCREVO?

Há muitos motivos para escrever  
Nenhum poeta tem um motivo único  
Há motivos e motivos.  
Há dias em que escrevo porque estou triste  
E escrever é como um desabafo da alma  
Uma cura para minhas dores.  
Há dias que escrevo porque as palavras  
Estão dançando na minha cabeça  
Desejando sair para o mundo  
Embora o meu mundo ainda seja muito pequeno  
Para quem deseja viajar por outros espaços.  
Há dias em que não escrevo absolutamente nada  
Como se as palavras estivessem  
Em greve ou em repouso absoluto.  
Há dias que são tantas palavras pulando  
Em minha mente que precisam  
Ser exteriorizadas e assim escritas  
Se transformando em um pequeno conto  
Em uma reflexão da vida cotidiana  
Não planejo absolutamente nada  
Detesto planejar  
Não faço nenhum esforço para escrever  
Escrevo simplesmente por prazer.  
Não escrevo grandes histórias  
E nem tenho grandes pretensões  
Minha única pretensão é ser lida  
Escrevo apenas com a intenção  
De despertar nas pessoas  
O prazer de ler e de viver.

LEIDE FREITAS



## MANHÃ DE NOVEMBRO!

### MANHÃ DE NOVEMBRO!

Era um dia qualquer de novembro  
olhei através das venezianas  
os raios claros do sol amanhecendo  
tremulavam no ar como fios de seda  
delicados e soltos ao sabor do vento  
na manhã radiosa de novembro  
Meus olhos sonolentos piscavam  
diante de tamanha claridade  
com preguiça de iniciar o dia,  
abri-los era desafiar o tempo,  
o momento exato das acontecências.  
A esperança que há muito tempo viajara  
por lugares longínquos e obscuros  
está retornando e chegando  
para ficar por tempos infindos.  
O infindo me fascina como os céus azuis  
sem limites e as múltiplas nuvens brancas  
É tempo de renovar as esperanças.  
Com autoridade a vida me ordena:  
Levanta, de vez, e vai viver.  
Levanto. É hora de obedecer.  
A deusa-vida me espera de braços abertos  
e diz num sussurro, faça acontecer.  
Obediente, sacudo a preguiça das manhãs,  
das eras, dos tempos que se anelava  
no meu corpo como um lençol acolhedor.  
Levanto e finalmente livre  
dos múltiplos medos que me consumia. Aconteço.

Leide Freitas (22.11.2022)



## NOVEMBRO NO CEARÁ!

### NOVEMBRO NO CEARÁ!

Novembro no Ceará

Tem sol, lagoa e mar

Aqui tem belíssimas praias

A famosa Jericoacoara

Mucuripe e Morro Branco

Temos Canoa Quebrada

Cumbuco e Sabiaguaba

Icaraí de Amontada

Tem mais é só pesquisar.

Aqui não tem primavera

Nosso clima é mais quente

Mas temos as nossas flores

Belezas típicas do sertão

Orquídeas de diversas cores

Lindas flores de mandacaru

Citadas até em canção

Temos frutas saborosas

Banana, caju e manga rosa

Abacaxi, castanha nacional

Abacate, melão e acerola

Sem esquecer a vegetação

Aqui nós temos o Angico

Cumarú e Mandacaru

Carnaúba, Ipê e Jurema

Cujo segredo era guardado

Pela formosa Índia Iracema

Entre banhos de rios e mar

Se quer saber dessa história

Leia José Alencar.

LEIDE FREITAS



## **EU TE AMO!**

EU TE AMO!

Nem sempre revelamos  
Nossos íntimos sentimentos  
Somos tímidas e disfarçamos  
Raramente nós dizemos  
Ao nosso amor, "Eu te amo".  
Coração sempre acelerado  
As faces sempre a corar  
Não dizemos eu te amo  
Nós preferimos beijar.  
Mas se você quer descobrir  
Se alguém está te amando  
Basta somente observar  
Esse amor se revelando  
Nas frases de sua amada  
Que mesmo sem perceber  
Dá sinais de preocupada.  
Amor, senti sua falta...  
Estou uva de saudade  
Cuidado com a saúde  
Use sempre seu casaco  
Não quero você gripado  
Evite caminhos escuros  
Para não ser assaltado...  
Esses cuidados revelam  
Que você é bem amado,  
Embora a gente deseje  
De vez em quando escutar  
Um redondo "eu te amo"...  
É bom sempre avaliar  
Você já disse eu te amo  
E deixou bem declarado

Seu amor para a amada?  
Às vezes, um incentivo  
É tudo, salvo o engano  
Pra alguém ao teu ouvido  
Dizer baixinho "eu te amo".

LEIDE FREITAS ( 25.11.2022)

## COR E SONS!

COR E SONS!

A beleza da vida  
Quase invisível  
O som da natureza  
Quase inaudível  
Barulhos incessantes  
Sufocam a manhã  
Noite e dia  
Não ouvimos mais  
Sons da natureza;  
Um pássaro que canta  
Na árvore do quintal  
Já não há árvores  
E nem quintais;  
Há apartamentos  
Sem varandas  
Concreto e cimento  
Já não tem lugar  
Para samambaias  
E outras plantas  
As flores multicores  
Já não estão presentes  
Nos jardins das casas  
Quase já não há jardins  
O verde se extinguiu  
O tempo se desfaz  
Em pequenos momentos  
Ora silenciosos  
Ora barulhentos.  
Os tempos cinzentos  
Permeiam a cidade.

LEIDE FREITAS

( 28.11.2022 )