

# Não sei se é

Sauane Feitosa



Apresentado por

*Meu Lado Poético* 

## Dedicatória

*Dedico essa a todas as pessoas que assim como eu amam a poesia.*

*Meu maior desejo como alguém que ama a literatura é ter o meu livro.*

*Que as pessoas possam ler e de alguma forma se sentirem representadas.*

## Agradecimentos

Agradeço imensamente ao diretório de meu lado poético. Eu encontrei um lugar onde pude deixar minha poesia fluir. E onde conheci ótimos poetas.

A minha família e ao meu irmão que lia meus poemas antes de todos e isso me dava a coragem necessária para seguir escrevendo. Ao meu melhor amigo que esteve ao meu lado durante a minha descoberta como poeta.

E as pessoas que leram meus poemas.

## Sobre o autor

Meu verdadeiro nome é Sauane Feitosa da Silva, mas adotei o codinome Girl hate Porque minha opinião as vezes faz as pessoas terem um certo "\\\"odio\\\" por mim.

Sou maranhense. De uma cidade pacata do interior. Moro na zona rural e amo a poesia como o amante ama sua donzela proibida.

## resumo

Amor de robô

Infância e esperança

A estaca do Vampiro

No teu corpo

Beleza da flor

Desejo sem fim

Lágrimas

É ruim ou Horrível?

Você Não Pode Amar Outro

Dor no amor

Por você

Você feliz

Demônios

Cartas para a morte

Um "eu te amo" não dito

Ansiedade e eu

Ânimo

Disperso

Eu só tenho o chão

Burocracia do país (rap/poema)

Eu , o pobre menino e o patinho

Mais forte que as inconstâncias!

Mesmo que nada mude

Apenas

Dama dos olhos cintilantes

Poemas caiem

Molde

Seu feitiço

Minha poesia

Largado pensando

Sem rosto

Instabilidade

Sinfonia negativa

Ele não, e ela não

Amor certo

Transbordando

Castigo

Vazio existencial

Minha que não é minha

Sussurro

Coração golpista

O mundo não rola

## Amor de robô

Será se sou um robô será se não sinto dor ou amor ? Será se alguém pode me ajudar a me reprogramar ? Pra mim esquecer como é amar!

porque eu sei como doi amar, como doi se torturar com pensamentos de não ter quem amar , de não ter pelo oque luta, só quero me reprogramar.

Amar não é amar se não pode tocar, E oque ouço falar, mais acho que só em pode olhar pode ser apaixonada e amar.

Porque como pode tocar alguém que não se ama? Como pode deixa te toca alguém que não te ama? Como faz amor sem jurias na cama ? Como faz ? Eu não sou capaz!

Então me reprograma rapaz, eu não vou voltar para trás, pois um antigo caminho não se refaz !

E caminha ser olha para trás! Disso ainda sou capaz? De caminhar sem olhar para trás.

Me reprograma rapaz !

Lembra ou não lembra pra mim tanto faz !

## Infância e esperança

Todo sofrimento traz a lembrança de que a gente só é feliz enquanto é criança!

Então preserve sua infância, porque por mais que haja relutância quando se é criança se tem esperança que acaba com o fim da infância...



## A estaca do Vampiro

Chega a ser desumana minha dor  
Chega a me fazer pensar se os seres humanos realmente sentem amor  
Queria da um fim na minha dor  
Queria cortar meu pulso com uma lâmina de apontador  
Porque as giletes minha mãe levou  
E no meu corpo vejo os buracos que ela deixou  
Me sinto sóbrio quando vejo as pessoas sagrando pelos olhos  
Queria te dizer que eu estou sóbrio, mais eu não posso  
Juro que me esforço  
Mais meus ossos não suportam a falta  
E de novo ela me atacar  
E me torno um vampiro que morre com uma estaca  
Assim finalmente encontro o fim da estrada....

## No teu corpo

Você está cravada em em minha mente  
E nunca sairá  
Mesma que derrepente me decepcione  
E nunca esqueço aqueles que passam por ela  
E você é como se fizesse parte dela  
Sua boca me convida a uma divertido pacheio  
E eu receio que termine deitado no teu seio  
E minhas mãos vão ao seu corpo, e minha sanidade pedi socorro  
E assim te percorro e minhas unhas arranham suas costas nua  
E assim a lua vira nossa testemunha  
E respiro sobre seus cabelos soltos  
Você é de deixar qualquer um louco  
Mais sou eu o dono do seu corpo  
E você e a dona do meu ser, a única capaz de me da prazer  
Com você amo me perder ....  
O seu toque é capaz de me derrete  
Você sempre vai me ter...

## Beleza da flor

Malvado amor  
Contém a beleza da flor  
E a doçura do néctar  
Que tudo a nossa volta nós conecta  
E eu não consigo sair dessa  
E vamos nessa  
Me perco por causa dela  
E tudo culpa dessa Cinderela  
Mais não vivo sem ela  
A minha bela  
E eu sou sua fera.

## Desejo sem fim

Pego o resto que tenho de sanidade e me afasto  
Como se houvesse maneira de escapar de suas provocações torturantes  
Mais não posso! A droga que é seu aroma não me permite ficar  
Vivi nesse delírio, nesse desejo profundo e insano  
Que me tira o sono  
Você é mais que minhas palavras bobas que tentam te afastar de mim  
Você é parte de mim  
E meu desejo sem fim  
E a cura dos meus dias ruins..  
Mais não posso te ter perto de mim... Porque é ruim para mim e para você tenho que me conter....

## Lágrimas

Eu não tenho mais lágrimas pra chorar  
As vezes me dá vontade de gritar  
As vezes acho que estou louca  
As vezes acho que nunca estive tão sã  
Me cobram que seja a santinha que nunca chora, a que sempre sorri  
Mais me deixa chorar porque enquanto eu choro eu não penso no pior....

## É ruim ou Horrível?

Eu não sei se posso me tornar pior mas acho que estou tentando  
Estou me esforçando  
Eu devia muda  
Mas muda como se não conheço outro coisa.  
Eu só consigo ser essa coisa  
Me pedoa porra ..  
Eu quero morrer  
Mais eu não estou pronto pra para de vive  
Eu sei que não sou bom  
Eu sei que não sou bom  
Eu não tenho esse dom e me pergunto se isso é ruim ou é horrível ...

## Você Não Pode Amar Outro

Não consigo imagina você com outro

Só de pensar já sinto-me morto.

Que outro te amaria como louco

Que outro te perdoaria de novo

Eu me mataria se você amasse outro

E você me pergunta: "doi tanto assim me ver amar outro?"

E eu lhe respondo e como se o peito entrasse em sufoco e a garganta levasse um soco e a mente ficasse igual a de um louco...

Eu simplesmente morro

Só de pensar eu já sofro

Me prometa que jamais vai amar outro...

## **Dor no amor**

**A dor me provar que não preciso do amor**

**Amor a droga que me matou.**

**Um ato que marcou**

**Que se transformou na corda que me enforcou**

**Um ponto final na alegria em uma folha que estava em branco**

**Que molhei com meu pranto**

**Ha qual você leu com espanto...**

**E dizia te amo tanto, mais seu desprezo não estou suportando**

**E meu peito está se cortando e dilacerado e agora estou me matando.... E te culpando...**



## Por você

A dor não existe em seus braços  
Me sinto só quando você está há dois passos  
Você preenche o vazio do meu quarto  
Você me faz eu querer largar o meu cigarro  
Por você não me embargo  
Por você sou capaz de dizer ao inimigo que quero paz  
Só quero está contigo e nada mais.

## Você feliz

Como ela é bela  
Como eu queria ser dela  
Eu só sonho com ela  
Esse seu sorriso é tão lindo e tão vivo  
Eu só sonho em te ter comigo  
Você é a mais bela de todas elas

Como eu queria ser ele  
Porque ele te tem  
E eu não  
Mais você feliz  
Me faz feliz

## Demônios

De baixo da cama é que existem os demônios  
Que vivem atormentado nossos sonhos  
E que nós perseguem com as lembranças que nós atormentam  
Mais aqueles que temem demônios eu só lamento  
Na vida há coisas que causam mais sofrimento...

## Cartas para a morte

Eu costumo escrever cartas para morte  
Não quero morrer agora tão jovem  
Mais quero que a sorte faça minha mãe as encontra casa eu encontre a morte.  
Eu quero que ela saiba que fui forte  
Que passei várias vezes no vale da morte  
Quero que ela saiba que as dores rasgavam minha garganta  
Que em minha mente plantas malignas criavam flores e frutos que contaminavam minha mente  
As vezes senti a senhora ausente  
Mais sei que ao meu redor não faltava gente  
Mais eu estava cansado das correntes  
E apenas librei minha mente...

## Um \"eu te amo\" não dito

Eu te amo amor

Eu sei que você tem medo de eu te causa dor

Você sabe que existe veneno no amor

Acho tão lindo quando sem querer você me chama de amor

Eu percebo que aos poucos você se cura das cicatrizes que alguém deixou

Algumas pessoas não sabem oque é amor

Acham que é o ato de fazer amor e dizer "eu te amo", mais fazendo isso estão errando

O amor é muito mais do que um eu te amo

E a sensação de sentir um eu te amo, um que não foi dito e sim sentido!

## Ansiedade e eu

*Eu sou sua e você é minha..  
Você me dá adrenalina  
Com você meu medo nunca termina  
Eu sei que você é minha  
É a única que aceita ser minha  
Me perco no fogo que se espalha pelo meu corpo  
Isso é de deixar qualquer um louco  
Eu em segredo peço socorro  
Com você por perto sinto que Estou em apuros  
Tudo deixa de ser puro e eu me afundo  
Eu me perco no núcleo do mundo  
Eu sinto que você não me deixa fazer parte do mundo  
Você me deixa sempre com esses pensamentos imundos  
Eu odeio ter que toca nesse assunto  
Eu quero que apenas me deixe chegar no fundo  
Eu não sei se posso ainda ser eu  
Acho que o verdadeiro eu morreu...*

## Ânimo

Os meus membros estão sem ânimo, mais ela faz sentido no eco do meu crânio, eu sempre me pergunto se sou humano, talvez eu seja marciano , apenas um corpo perambulando, e as vezes finjo que estou amando....

## Disperso

*Eu estava perdido e não havia caminho certo  
Apenas um longo deserto  
E em um chão frio eu me disperso  
E eu me entrego  
Eu sempre mato o meu ego  
Sinto que o brilho me deixa cego  
Acho que o caminho errado é o meu certo  
Eu só quero te ter por perto  
E de ti ter um pouco de afeto  
E assim que recupero o meu ego  
E tudo me parece tão certo... Te quero perto  
Assim posso ver meu sonho com os olhos abertos ...  
O amor é eterno  
E o meu é sincero  
E assim incerro...*



## Eu só tenho o chão

Eu me odeio

Por sua causa

Por não te ver em casa

Por saber que outro alguém tem seu corpo

E eu não

E só tenho o chão

Onde lamento minha situação

E você diz que é atuação

Você me julgar como um monstro sem coração

Eu já não suporto essa situação

Quando você vai entender que você é a dona do meu coração!

## Burocracia do país (rap/poema)

Hoje em dia tudo é uma maldita putaria

Ninguém mais que sabe de ideologia

Tão muito preocupados em fazer orgia

Branco tem muita regalia

Preto tem só a delegacia

Até pra escrever rap tem burocracia

E pra matar inocente basta ter bala no pente

Eu vejo os pais ausentes

E os filhos se secarem por serpentes

Eu vivo puta com alguma coisa que a vida fez

Enquanto tu tá de boa postando tua vida no face...

## Eu , o pobre menino e o patinho

Sinto-me sozinho  
Creio que este é meu caminho  
Acho que cai do meu ninho  
Vejo pela janela um pobre menino  
Que também é sozinho  
Como o pavo patinho  
Somos feios e estranhos  
Parece que de nossos pulmões saem metano  
Mas seguimos aguentando  
Eu , o pobre menino e o patinho...  
O mundo é colorido  
Mais nós o enxergo cinza  
Como na fotografia antiga  
A tristeza me incentiva  
A ser mais criativa  
E entender mais a vida  
Que para alguns é um estranho livro  
E para outros é o livre arbítrio  
E para nós é um labirinto radioativo  
Cheio de esquisitos  
Que nós combram estúpidos requisitos!

## **Mais forte que as inconstâncias!**

**Maldita seja a expectativa que habita em mim**

**Vergonhosa seja essa prepotência de achar que não devo mudar minha essência  
só quem não troca de aroma são os perfumes**

**Que sempre conservam o mesmo costume**

**Maldita seja a arrogância que tem os filhos da ignorância**

**Se perdem na inconstância**

**São derrotados na primeira instância**

**A vida é sobre ser mais forte que a distância e mais firme que as inconstâncias...**

## Mesmo que nada mude

Não consigo me encanta pelas pequenas coisas  
Que me cercam  
Acho que a ingratidão me cega  
Mais quero me manter aberta  
Mesmo que minhas decisões sejam tomadas a cegas  
Acho que tudo o que eu falo se repete  
Em um lupe infinito  
Odeio meus pensamentos malucos  
Faz minha mente fica aleatória e inventar histórias  
E viver falsas glórias  
Mesmo que nada mude e eu continue com a mente em braco e o coração em pranto

## Apenas

Sou apenas um verme  
Que é abandonado por tudo o que digo por mim ser amado  
Sempre me mantenho calado  
Estou sempre acorvadado  
A tristeza me deixa acordado  
E o tempo as vezes tem acabado  
E eu as vezes tenho chorado  
Vejo os olhares preocupados  
Me arrependo por ter falhado  
E por isso que não tenho falado  
Apenas escutado  
Espero morrer enquanto estiver acordado  
E que eu não sofra  
Apenas morra...

## Dama dos olhos cintilantes

A dama dos olhos cintilantes  
Dos beijos apaixonantes  
Dos sorrisos picantes  
Das sensações arrebatadoras  
Que me borra todo  
E todos me chamam de louco  
Só porque quando pego fogo  
Grito por socorro  
Você é minha perdição  
E de mim para você não existe exceções  
O meu amor sempre se sobrepõe  
Sou tão submisso  
E sofro as consequências disso  
Mais quase não tenho tempo para isto  
Não me arrependo  
Só me temo...

## Poemas caiem

Poemas caiem pelo mundo  
Feito folhas  
E nos deixam duas escolhas  
Deixa que a mente colha ou colocar em uma folha  
Sempre há uma opção em meio as exceções da vida  
E e por isso que tememos escolher  
Porque tudo haverá uma consequência que só você vai sofrer  
Mas essas consequenciais ninguém pode ver  
Então o melhor é fingir que não ver e viver...



## Molde

Eu sempre fui meio perdida  
E muito mal compreendida  
Na linguagem juvenil vão dizer que sou fudida  
E na linguagem mais antiga vão dizer que na cabeça tenho titica  
Mas não sou de segui dica  
E vou pra vida e me joga na pista  
E me remexo com a batida  
Ame muito a vida  
E só se preocupe em ser feliz  
E fazer o diferente como se fizer parte  
De todo esse molde  
Criado para nós torna iguais  
Não viva a vida como um tanto faz  
A sua felicidade é você quem faz!

## **Seu feitiço**

**Você tira a minha sanidade  
E me enlouquecer de ansiedade  
Amar prova que sou submissa a o seu feitiço  
Eu amo oque sinto  
E privilégio  
É sortilégio  
E um tremendo sacrilégio  
Fingir que você não é meu remédio  
Uma flor que nasceu em um deserto no Oriente médio  
Te quero  
Ô se te quero  
Por você ainda espero  
Sinto que você quer estar perto  
Eu sou a cura do seu tédio  
E você meu remédio...**

## Minha poesia

**Minha poesia não é sobre morte  
Mas sobre vidas que parecem mortes...  
Sobre lágrimas em cima de cortes  
Sobre a profundidade dos momentos infelizes da vida  
De como é importante seguir adiante  
Lá fora tem um sol radiante  
Reclame  
A vida as vezes é infame  
Mas para quem tem fome de mudança  
Ela logo se enche de esperança  
O mundo precisa de insatisfeitos para realizar grandes feitos  
Fazer o mal feito  
Ficar bem feito  
Viva sujeito!  
Mude o mundo com o seu jeito!**

## Largado pensando

**Barulhos estranhos saem do meu crânio  
Em um único dia  
Eu penso por mil anos  
Estou sempre divagando  
A fé a cada dia está me largando  
O medo está me apertando  
Os sentimentos estão me sufocando  
Tudo isso está me matando  
Sem nenhuma droga  
Estou me drogando  
Sinto o acaso me largando  
Sozinho estou ficando...  
É tão bom saber que estou sozinho e afundando...**

## Sem rosto

O tempo me causa medo  
As vezes fico sem jeito  
Ai acabo lembrando dos meus defeitos  
Me sinto incompleto por intero  
O vazio no meu peito me causa desespero  
Não consigo me olhar no espelho  
Eu enfraqueço  
Na minha respiração sinto o peso  
De não se amar como é  
De se odiar da cabeça aos pés  
Se de mim existisse 10  
Eu os matarei sem dó  
Pensei por muito tempo que merecia estar só  
Ficarei com minha solidão  
Já me adequei a esta situação...

## **Instabilidade**

**Você não sabe como aquilo me desestabilizou  
Como um corte profundo na alma  
A coração a carne viva  
Sendo fatiado  
E humilhado  
A solidão me buscar  
E isso deixa minha mente maluca  
Essa procura  
E minha única cura  
E no coração sinto a amargura  
Odeio ter a boca tampada por ataduras  
A vida tem sido muito dura...**

## Sinfonia negativa

**Não sei por que vivo nessa agonia  
Eu surto mais a cada dia  
Sou sempre tão sozinha  
E odeio a minha própria companhia  
Na minha mente mora uma sinfonia  
De pensamentos negativos  
Que a noite me mantém ativo  
Eu sempre me pergunto se isso é só comigo  
Meu único abrigo é quando alguém conversar comigo  
Eu as vezes repito os mesmos erros e  
É só sobre isso que eu escrevo  
Do meu profundo desespero  
Um dia eu canso de viver desse jeito  
E vou virar rejeito  
Não tenho pena de mim sujeito  
Porque se está lendo o que eu escrevo  
Não deve estar melhor do que eu  
Mas tem sorte de encontrar alguém para dividir sua aflição  
Te desejo sorte então...**

## Ele não, e ela não

Ela não tem meu cheiro

Ele não tem teu beijo

Quando estou com ele

É você que eu desejo

Eu sinto que com você também é desse jeito

Volta logo para a sua nega, nego

Chega de fingir

Vamos apenas sentir

E agir

Eu sei que você só pensa em mim

Então venha

Não há problema

Apenas solução

Se você não vinher

Eu vou então...



## Amor certo

Como eu definiria o amor  
Talvez seja aquilo que me confunde  
Ou aquilo que me afunda  
Eu já chorei por amor  
Já senti o seu calor  
E também já passei muita dor  
Mas nunca consegui definir o amor  
Talvez conheço só o amor que deu errado  
Na o certo  
O que minha mãe me deu quando eu ainda era feto  
O que meu avô me deu quando me chamava de Neto  
Ou do meu pai quando me abraçava e me queria por perto  
Ou da minha vó que me recebia em sua casa de braços abertos  
Talvez eu só liguei para o amor que não deu certo  
O amor é aquele afeto que não importa se tá longe ou perto  
Você senti que ele é certo...

## Transbordando

*Vou me lembrar do teu olhar  
Quando eu canetar  
Vou te querer antes da noite entra  
Vou me transforma  
A luxúria irá transbordar  
Minha pele irá queimar  
E minha visão mudará  
E de outra forma irei pensar  
Meu desejo vou matar  
E sua pele vou tocar  
E me fartar  
Assim irei me encontra...*

## Castigo

*Eu me expresso em versos  
Vivo um torturante processo  
O qual sempre me entrego  
Sou cego por causa do meu maldito ego  
Contamino meu caminho  
Me sinto sozinho  
Mas busco  
Algo que diminua o vazio  
Que se mede como um rio  
O peito se encontra contraído  
E o coração se sente traído  
Pelos que chamei de amigo  
Porque fizeram isso comigo?  
Eu não merecia esse castigo...*

## Vazio existencial

*Me sinto vazio  
mas dessa vez não é como estou acostumado  
E mais consumado  
E mais sufocante  
E um sentimento mais cortante  
E um choro mais duro  
há várias noites não durmo  
me tornei consumo do medo  
E é assim que me perco.  
Eu odeio viver com esse medo  
Eu só quero encontrar o meio mais fácil para acalmar o meu corpo  
Eu estou em um constante pedido de socorro  
E enquanto ninguém veim, eu morro...*

## Minha que não é minha

Seu corpo no meu  
Me sinto tão seu  
Apesar do seu não ser meu  
Ele acha que você o ama  
Mas eu sei que não  
Eu sei que você se sente livre quando seus lábios estão nós meus  
E o momento em que te tenho tão imensa  
Tão minha  
Sendo que nunca vai ser minha  
Na suas curvas eu faço linhas  
Você é tão linda  
Como eu queria que fosse minha  
Mais me contento em te ter por alguns minutos  
E depois minto dizendo que nada sinto...

## Sussurro

### Susuros

Na escuridão da memória

E como se tu tivesse aqui agora

E eu não vivesse chorando porque tu foi embora...

## **Coração golpista**

*Acho que meu coração está perdido  
Por que agora ele esta pedido por seu toque  
E isso é deplorável  
Porque sofre por alguém tão egoísta?  
Alguém que sumiu e não deixou pista  
O seu coração é um mero golpista  
Eu odeio que você saiba que ainda sinto  
Mas eu me esforço e minto  
Na minha boca eu já nada sinto ..*

## O mundo não rola

Tempo não volta  
O mundo não gira feito bola  
Porque é bola rolante  
E todos os instantes são inconstantes  
Essas condições são extremas  
Não há nada que eu não tema...  
A vida é um teorema  
E eu ainda nem aprendi a fórmular problema