

# AQUI E POSSIVEL SONHAR

Shaioire

Apresentado por

*Meu Lado Poético* 



## Dedicatória

*Dedico este pequeno livro a todas as pessoas que passaram por minha vida, onde aprendi a*

*compreende e a perdoar*

*viver e sonhar, a cada queda me levantei mais fortes, por este motivo escrevo com o coração.*

## Agradecimentos

Agradeço a Deus por cada oportunidade de aprendizados

## Sobre o autor

Bacharel de direito de formação, apaixonada por poesias, encontro na poesia o campo fértil para sonhar e por um instante ser feliz.  
onde sonhar e possível sem repressão, nasci e cresci na ditadura onde fomos calados e reprimidos nossos sentimentos, sempre gostei de ler e escrever.

## resumo

PALAVRAS AO VENTO

LEMBRANÇAS

INSTANTE

MENTIRAS

DEIXE PASSAR POR TI

Aprendizado

GRATIDÃO

Luz

Pensamentos

A LUZ DO TEU OLHAR

Tempo

Espelho

## **PALAVRAS AO VENTO**

**Palavras jogadas ao vento Que muitas vezes nos traz**

**Dor e Sofrimento.**

**Palavras que ilude e nos faz acreditar**

**Que a vida e ruim ou bela mais bastamos pensar,que os caminhos somos nos que escolhemos**

**E onde queremos chegar .**

**Palavras que nos deixa embriagados de Amor e Paix?o ,se pud?ssemos ver qual a intens?o**

**N?o deixar?amos nos levar pela emo??o e agir?amos pela raz?o.**

**E n?o sofrer?amos tanta desilus?o**

**Mais que seria da vida se n?o vivida intensamente sem medo de errar ou acertar Palavras s?o sementes que poder trazer Dor e Sofrimento? Outras trazem Amor e Compaix?o .que nos fazer refletir e aprender .**

**Lembran?as ficam para nos alertar que errar e humano seguir ?enfrente e para os que Aprenderam a li??o .**

## LEMBRANÇAS

Quem dera eu pudesse voltar a infância querida,

Correr novamente pelas ruas de pedra de sabão, jogar bola e rodar pião.

Ver o sol nascer e se por depois de um dia cheio de esplendor.

Voltar a ser criança sem mágoas e sem dor, sem ter no coração o rancor.

Quem dera eu pudesse novamente o teu rosto beijar e no brilho dos teus olhos novamente te amar.

Amor puro que nos faz novamente sonhar.

Que o Amor tudo pode mudar !

Quem dera novamente em teus braços estar para juntos novamente caminhar.

Como já caminhamos em outrora hoje esquecida pelo tempo.

Que se perde sem saber amar.

O amor sublime amor que nos faz acreditar que tudo é possível quando se tem algo para sonhar.

## INSTANTE

### INSTANTE:

O que é a vida se não instante, um momento seja de alegria e cor ,

Seja de paz e amor, Seja de dor e sofrimento,

Pois tudo é um momento de aprender a recomeçar ,

O que é a vida se não o sorriso estampado no rosto de quem sorri sem malícia que traz na alma a  
singeleza da flor que ainda não desabrochou;

O que é vida se não breves lembranças capturadas na lente da câmera ou guardado na lembrança  
de um instante vivido!!!

O que é a vida se não para ajudar o irmão do caminho, que acredita estar sozinho.

O que é a vida se não o abraço apertado daquele que parte para um dia voltar que leva em  
sua bagagem

Lições aprendidas cartas de amor escondidas de uma vida que se vive só.

Que bom seria novamente de encontrar para aquele abraço lhe dar.

O que é a vida se não e vivida com as pessoas queridas que trazem no peito e na alma seu jeito de  
ser feliz e amar você não pelo que tem mais sim pelo simples prazer de lhe ter ao seu lado.

De caminhar sossegado como se já estivesse vivido tudo e esperasse algo mais.

Pois sabe que a vida continua seja aqui ou do outro lado.



## MENTIRAS

Mentiras

Palavras jogadas ao vento

Que muitas vezes nos traz

Dor e Sofrimento

Palavras que ilude e nos faz acreditar

Que a vida e ruim ou bela mais bastamos pensar,que os caminhos somos nos que escolhemos

E onde queremos chegar .

Palavras que nos deixa embriagados de Amor e Paixão ,se pudéssemos ver qual a intenção

Não deixaríamos nos levar pela emoção e agiríamos pela razão.

E não sofreríamos tanta desilusão

Mais que seria da vida se não vivida intensamente sem medo de se entregar .

Pois palavras passam.

Lembranças ficam para nos alertar que errar e humano seguir enfrente e para os que

Aprenderam a lição .

## **DEIXE PASSAR POR TI**

**DEIXE PASSAR POR TI.  
O TOQUE DE TODAS AS SENSações.  
DO SABER DE TODAS AS COISAS.  
DA VONTADE DE CADA AÇÃO.  
DA VONTADE DE APRENDER DE AMAE E CRESCER.  
DE PERDOAR E ESQUECER.**

**DEIXE PASSAR POR TI  
TODOS OS TOQUE DAS SENSações.  
DO SORRISO QUE CONTAGIA  
DO DESAFIO DE CADA DIA  
DO SUCESSO DA VITORIA  
DO SILÊNCIO QUE NOS FALA A ALMA  
E NOS FAZ REFLETIR**

**DEIXE PASSAR POR TI  
O TOQUE DE TODAS AS SENSações  
DA LEVEZA SE SUA PRESENÇA  
DA VOZ EM CADA SENTENÇA  
A SERENIDADE DE QUEM PENSA  
NO INFINITO DA ETERNIDADE  
PASSAR PELA VIDA COM TODA LIBERDADE.**

**DEIXE PASSAR POR TI  
O TOQUE DE TODAS AS SENSações  
DOS AMORES PERDIDO  
DOS AMORES VIVIDOS  
DOS CAMINHOS PERCORRIDOS  
DAS EXPERIÊNCIAS VIVIDAS  
NA ESTRADA DA VIDA**

**DEIXE PASSAR POR TI  
O TOQUE DE TODAS AS SENSações**

**DOS AMORES PROIBIDOS  
DO MEDO DE ERRAR E SOFRE  
DO CERTO E DO ERRADO O IMPORTANTE  
É SABER QUE NA VIDA TUDO É APRENDIZADO  
E VALE A PENA VIVER.**

**DEIXE PASSAR POR TI  
O TOQUE DE TODAS AS SENÇÕES  
DA BRISA DO MAR  
DO VENTO NO ROSTO  
DA CHUVA QUE CAI  
DO CHEIRO DA TERRA QUE NOS LEVA DE VOLTAR A SER CRIANÇA**

**DEIXE PASSAR POR TI  
O TOQUE DE TODAS AS SENSÇÕES  
DE SORRIR E APRENDER  
DE SER LIVRE PARA ESCOLHER  
DE AMAR E VIVER  
SEM NADA TEMER POIS A VIDA É FEITA DE MOMENTOS  
DE MIL NADAS**

## Aprendizado

**A cada derrota Aprendi a levantar.**

**A cada desilusão A prendi a acreditar. A cada mentira A prendi a compreender . A cada a  
nascer do sol Aprendi a renascer . A cada momento da vida Aprendi a respeitar as escolhas  
dos outros A cada falsidade Aprendi a ter bondade . Pois quem mente engana a si mesmo  
Do sentimento que traz no próprio ser. Aprendi que quem Ama, compreende e segue Em  
frente sem dor ou rancor .**

**Ana Claudia 17/06/2012**

## GRATIDÃO

Gratidão a vida que nos foi dada, para viver aprender a amar a sorrir a chorar a e tantas outras coisas.

Gratidão por podermos ver o nascer do sol o entardecer da dia e o surgimento da lua, enquanto muito só o tem na visão espiritual,

Gratidão pela família que nos foi dada para progredir em nossa jornada .

Gratidão por termos uma lar pois e neste lar que vamos aprender e ensinar a amar e ser amados.

Gratidão pela veste carnal que nos recebe com amor e carinho para nossa evolução.

Agradecemos toda os dias por tudo que temos pois a muitos que não tem nada,

mesmo assim sorri para vida de forma a entender que tudo e passageiro.

## Luz

Sejamos luz com fomos criados por Deus .  
Sejamos luz onde quer que estejamos.  
Sejamos luz pois somos passageiros do trem chamado vida,  
e ao mesmo tempo somos professores e aprendizes ,  
onde o tempo e o mestre aprendamos a amar compreender para também sermos amados e  
compreendido.  
Muito luz Namastê

## Pensamentos

Uma onda de ódio e rivalidade se instaurou no país , vem de muito longe foi se chegando de devagarinho.

Fazendo ninho se instalando se procriando ,e agora mostrando a verdadeira face do ser humano, o lado a crueldade , onde instiga a população se armar , como se uma arma nos salva-se a vida. Nos mostrou a ganância do ser humano que não se importa com o próximo, desde que ele não perca um centavo se quer, a maldade do ser humano quando se faz mal ao uma criança ou um animal ser indefeso não sabe reagir. Quando não respeitamos a ponto de vista do outro, e tentamos de todas sortes do mundo impor nossa vontade.

Quando falamos da religião, nos esquecendo ou nem sabemos que a palavra religião significa nos religarmos ao Criador, que a religião e sua consciência o bem que se faz ao outro. A muito tempo o povo viveu e viva de pão e circo, onde os poderosos se escondem as margens do religião oprimindo o povo em nome de um Deus que puni , um Deus que castiga, que Oprime por você ser diferente da sua ideologia , um Deus que foi criado para angariar fundos e mais fundos, em quanto seus filho passam fome estão na sarjeta na marginalidade, esquecido ao relento de sua própria sorte, em quanto seus pastores se fartam do dinheiro do suor de seu trabalho árduo suado , acreditando que o que faz e um sacrifício para agradar a Deus? Mais será mesmo que Deus que ver seus filho sofrendo? Ou será que ele que nosso bem nos ver felizes aprendendo a lição? Acredito que seja ora de nos libertar dos grilhões da ignorância. E saber se perguntar se questionar e acima de tudo aprender que Deus e amor e que somos um pequena centelha a do seu amor.

## A LUZ DO TEU OLHAR

Tens os olhos mais lindos que neste mundo já me fiz olhar;

Tens os olhos negros como a noite que não tem luar , traz o perfume da dama da noite que inebria, e nos faz sonhar,

Tens os olhos cheios de desejo do mundo conquistar , traz no sorriso o brilho do sol em um dia quente de verão .

Na boca o desejo ardente do fogo da paixão , que consome o coração.

Tens os olhos negros com uma noite sem luar, onde se deita na relva a sonhar com o amor perdido que se foi para nunca mais voltar .

Em outros braços dorme agora sem nem se lembrar que deixou aqui uma amor a chorar.

E partiu para bem longe outros céus iluminar.

Shaiore 20/06/2023



## Tempo

Passa Tempo, Tempo Passa.

Como gostaria de voltar, achar graça.

No olhar de uma criança.

No raiar de um novo dia.

Passa Tempo, Tempo Passa.

Como gostaria, de voltar achar graça.

No apito do trem que passa.

No desabrochar da rosa no jardim.

De ver de novo a vida sorrir pra mim.

Passa Tempo, Tempo Passa.

Como gostaria de voltar, achar graças

Na chuva que cai.

No sorriso de criança.

Na busca constante da esperança.

Passa Tempo, Tempo Passa

Como gostaria de achar graça.

No sol que se levanta.

No galo que canta.

Na beleza do amanhecer.

Passa Tempo, Tempo Passa.

Como passa se não nos atentarmos ao tempo.

Ele passa leva consigo as oportunidades perdidas que não voltamos

? levam consigo as esperança, de dias bem vividos e experiências deixadas

No caminho da vida, e o pedido de perdão.

## Espelho

O espelho quebrou  
O feitiço acabou  
Pela porta você me deixou  
Foi embora para não mais voltar

O espelho quebrou  
O feitiço acabou  
Fiquei sozinha na rua, vendo a lua  
E o céu cheio de estrelas a lembrar  
De momentos que se perderam no passado  
Distante é tudo que quero.

O espelho quebrou  
O feitiço acabou  
Sigo na vida sozinho, recomeçando do zero  
Mais estou feliz por estar aqui aprendendo  
A viver, amar e sorrir.

O espelho quebrou  
O feitiço acabou  
E a vida recomeçou  
Sigo em paz comigo e com o universo  
E de peito aberto.

Autor: Ana Claudia