

Um outro eu

Tamires Cantalejo

Apresentado por

Meu Lado Poético



Dedicatória

A gratidão é uma dádiva que nem sempre conseguimos usufruir, porém é revigorante, e estes eu dedico à Ires Venzel, sou meu maior orgulho e a melhor versão de mim mesma. Porém não poderia deixar de agradecer ao homem da minha vida, Felipe Rebelatto Pedro, a pessoa que me inspira e me motiva todos os dias, e se hoje você está lendo esse livro, tenha a certeza de que ele foi meu alicerce para que isso acontecesse.

Agradecimentos

Felipe Rebelatto

Leonardo Vicente

Jean Gabriel

Erick Murbach

Sonia Maria

Mario Cezar Venzel

Michele Venzel

Ivone Rebelatto

Sobre o autor

Daqui alguns dias irei em mais uma consulta, dessa vez será com outra psiquiatra, estou fazendo uma lista de coisas que eu deveria falar, mas nenhuma faz sentido. Talvez eu deva apenas responder as perguntas, ou então desabar sobre como muitas vezes me sinto inútil e como isso me angustia. Eu posso surtar também e ter uma crise de pânico sentada de frente com a doutora, a falta de ar me impediria de falar e ela provavelmente aumentaria as doses dos remédios.

Sabe quantas vezes já pensei em tirar minha vida? Dezenas de vezes. Sabe quantas vezes eu tentei? Três. Sabe quantas vezes me mutilei tentando pedir socorro? centenas. Mas nenhuma palavra, marca ou cicatriz foram capazes de fazer tudo isso parar.

Lembro-me de quando eu tinha 12 anos e vivia me unhando e me cortando, sempre que meu amigo Wiguerson percebia o que eu estava fazendo, ele sentada ao meu lado na sala de aula, segurava meu braço e ia passando água em cada ferida... Em dois anos, ele foi a única pessoa que percebeu que eu precisava de ajuda, e ele tentou fazer de tudo para que eu parasse, mas eu queria continuar.

Posso parecer um pouco louca, muitos dirão que não tenho motivos para isso, mas eles realmente não sabem o que estão falando. Perdi meus avós aos nove anos de idade, na mesma época encarei o divórcio dos meus pais e o casamento do meu pai com a amante dele. Ele sumiu por um ano e voltou

como se nada tivesse acontecido. Mesmo assim, eu o perdoei.

Minha mãe começou a exagerar na bebida e juntava com remédios fortes (antidepressivos tarja preta), ela sempre fazia escândalos em churrascos dizendo e gritando o quão ruim eram as filhas dela (uma com 11 e a outra com 14). Ela estava sempre desmaiando. As vezes nos trancava para fora de casa e tínhamos que dormir em amigas dela. Ela nos batia, nos ofendia e nos xingava todos os dias.

Não consigo me esquecer do dia em que ela me deu um tapa na cara por eu ter dito que queria passar o final de semana na casa do meu pai. Ela fala que nunca tentou nos afastar dele, mas era o que ela mais fazia, e no fundo, tudo o que queria.

Eu quase morri afogada em 2014 numa praia em Santa Catarina. Eu descobri dois nódulos no seio direito que tinham grande chance de se tornar câncer em 2016, chorei por noites com medo de ficar feia careca, com medo de ser desprezada, com medo de sentir dor. Fui torturada psicologicamente pela minha madrasta por três anos, e tratada como um fantoche. Quase fui assassinada em 2017. Tive meu corpo violado por quem eu considerava meu irmão. Em 2018 fui perseguida por um homem com quase a idade para ser meu pai, ele me seguia no meu caminho para a escola e tentava me forçar a entrar no carro dele. Ele ia até a escola e dizia para o diretor que era um parente e precisava falar comigo, para me tirar da sala e ter uma chance de tentar me beijar, isso durou quatro meses, e eu quase surtei. Quando ele sumiu, eu conheci um jovem e após alguns meses

começamos a namorar, essa foi uma das piores decisões da minha vida, ele me perseguia, me ameaçava através de facebook falsos, fingia que estava sendo torturado por outros rapazes, e até mandava fotos “machucado” para que eu sentisse dó e não largasse ele. Tudo isso me atormentava, e mesmo depois de deixar bem claro que eu não queria nada, ele ainda me seguia pela cidade, isso que nem aqui ele morava.

Minhas crises de pânico pioravam cada vez mais, eram no mínimo três por dia, abandonei meu emprego, meu curso, meus amigos, minha psicóloga, minha vida social, tudo porque não conseguia sair do meu bendito quarto. Porque eu tinha desmaios em ônibus e na rua, porque eu passava mal e tinha que aceitar ajuda de estranhos de noite para conseguir voltar da escola bem. Fui colocada em carros de estranhos duas vezes, porque eu estava caída na calçada tendo um ataque de pânico sem conseguir respirar ou me mover, por sorte, desconhecidos eram pessoas melhores do que muitos conhecidos. E eles realmente me levaram pra casa e me ajudaram a andar até o portão, onde esperaram eu entrar para ter certeza de que eu estaria sã e salva.

Hoje minhas crises estão melhores, mas meu psicológico ainda está perturbado, tenho pesadelos e vejo cenas ruins em minha mente. As vezes sinto medo e choro sem motivos. Sinto tudo desmoronar.

A perda dos meus tios pastores(Mario e Michele Venzel) num acidente me deixou muito abalada e depois de um ano ainda não sei como lidar com

isso. Na verdade não sei como lidar com quase tudo o que acontece em minha vida. E por pior que meu pai seja, sinto falta dele, Também sinto falta da minha mãe, que está na mesma casa que eu, mas não percebe que estou aqui, e que muitas vezes eu preciso de ajuda, nem que seja um abraço.

Diante de tantas situações ruins e desastres, encontrei abrigo em um amigo, que hoje é meu namorado, Felipe Rebelatto, é o homem que me dá força para não querer mais tentar contra minha vida. A minha inspiração e o melhor abraço e cafuné do mundo. Ele salva meus dias, todos eles.

Sou Tamires Caroline Venzel Cantalejo, conhecida por Ires e pelo belo sorriso!

resumo

Tentando viver

Mais um dia

Quando a noite vem...

Olhe para a direção certa

Amor que cura

O que ficou

Amor que consome

Seguindo mais um dia...

Hoje...

Teu amor

Éramos...

Amor distante

Sorte daquele

Casa abandonada

Um amor...

A pureza e a imoralidade

O monstro voltou

Luto por vocês

Meu outro eu

Você é a(o) melhor

Mais um play

Desabafo diário...01

Seu amor me encontrou

Eu tentei

Vagando na mente

Existe?

Desabafo 23.01.2021

Renascendo

Viagem ao tempo

Exaltado seja o Senhor

Desalinhados

Um grito por socorro

Eu preciso dizer...

Eu te encontrei

O tempo...

Adeus

Tentando viver

Já não sinto meus pés no chão,
O vento bate em meu rosto e acaricia minha pele,
Lembranças do passado aparecem...
Impossível conter as lágrimas
Que lastima!
Só queria viver o presente
Sem a pressão do futuro
E os pesadelos que fixam na gente.
Mas parece impossível viver
Quando tudo o que se passa na minha mente
É o desejo de morrer...
Tomar decisões nem sempre é fácil
Porém é necessário,
Abandonar aquilo que te faz sofrer
Para que você consiga finalmente florescer.
Como uma rosa que cria espinhos afim de se proteger
Criei barreiras que me impedem de ver além,
Mas se algum dia eu não aguentar
Peço uma coisa,
Àquele que ficar...
Saiba que a morte foi a melhor parte da minha vida
E uma hora ou outra isso aconteceria.

Mais um dia

Está sendo difícil lidar com essa luta
Meu interior grita pedindo socorro
Meus pés já não sentem o chão
Parece que estou caindo
Num grande oceano
Onde as ondas me afogam
Em breve não poderei respirar
Porque tudo dentro de mim me sufoca
Aprisionei-me em gaiolas de aço
O pilar que me sustentava veio a cair
Não há mais motivos para sorrir
A chuva cai molhando meus cabelos
Sinto um doce cheiro
Fecho os olhos
E desapareço...
Porque a realidade não é feita de felizes para sempre
Mas de constantes lutas contra a gente,
Luto contra eu mesma para tentar realizar
Sonhos e desejos que sei que não vão se concretizar
Pois a fraqueza em mim me tortura
Como uma faca de dois gumes
Ela me exclui e faz-me sentir sozinha
Eu só estou tentando viver
Mas isso tem significado sofrer.

Quando a noite vem...

A escuridão me envolve
O medo toma meu ser
O sorriso já não existe
Ah, como sinto falta de você!
Estou num furacão
Perdida
E sem direção
Ah, eu preciso segurar tua mão!
As vezes me sinto fraca
E a vida parece sem graça
Mas sinto que há tanto lá fora
Que minh'alma já não suporta
Viver nessa imensidão
Sem poder dizer sim ou não
Aprisionada em sentimentos
Que de noite são um tormento...
Vem, abraça-me,
Envolva-me em teu ser,
Debaixo dos lençóis vamos nos amar
Até a noite chegar...
Então, eu lhe peço compreensão
Olhe em meus olhos
Segure minhas mãos
Permita que eu me encontre em teu colo
Mesmo perdida na frustração...
Eu preciso de você
Ainda que doa meu ser,
A ti vou me entregar
Eu preciso tentar...
Sei que serei feliz
Se você estiver aqui...
Venha me amar...

Olhe para a direção certa

Queria dizer que estou 100%
Mas seria mentira,
Porém com um doce sorriso
Digo que eu venci mais um dia,
Mais uma batalha,
Mais uma prova de fogo
Onde meu coração quase se perdeu
E minha mente até adoeceu,
Mas eu VENCI!
Você precisa parar de resmungar pela prova
Pois sem ela,
Não haveria vitória!
Sei bem que não é fácil,
Porém acredito que não é esse fardo
Que fará você perder ou desistir,
Há muito para viver
Caindo e levantando
Como andar de bike
A vida precisa de equilíbrio
Mas ela precisa principalmente de você
Olhe no espelho e verá um sonhador
Olhe para Deus e verá um conquistador.
Só precisa olhar para a direção certa
E acreditar que o choro dura uma noite
Mas a alegria pela manhã virá!

Amor que cura

Vivo com a certeza da morte
Mas vivo com o coração cheio de fé
Pois em meio a dor que me corroe
Há a esperança de te ver.
Sigo enxugando as lágrimas
E tirando os espinhos do pé
Dando espaço a alegria
Faz de mim tua moradia.
Não sei se o amanhã hei de ver
Mas carrego a certeza
De um dia em teus braços me envolver
E declarar que amo amar você.
Sempre procurei alguém
Que me fizesse bem
Um dia o encontrei
E foi melhor do que toda vida esperei
Dizer que o amo
Parece tão pouco
Quero gritar para o mundo ouvir
Que tu és completamente tudo para mim.
Quando pensei em desistir
Tu disse "Eis-me aqui"
Levantou-me
Fez-me prosseguir
Ainda me pergunto
Porque me amas tanto assim ?
Tantas foram as vezes que erre
Que o abandonei ...
Mas tu morrestes na cruz por mim
Um sacrifício de amor
Que nunca poderei retribuir
Mas eu prometo toda vida o servir
Quero que as pessoas conheçam

O Jesus que conheci
Um homem tão cheio de luz
E que me faz completamente feliz...
Jesus te ama!

O que ficou

O tempo passa e nada muda
Pergunto a mim mesma
Onde estão os que diziam te amar?
Cegos, mudos e surdos
Agora já estão longe
Levando a saudade de um lugar constante
Deixando marcas que atormentam
Pais irresponsáveis
Eu lamento
Mas quando a idade vier e a doença lhes tomar
Não se acanhem em ligar
Sou a filha "inútil"
Porém prometo lhes ajudar...
Mesmo abandonada e jogada sem rumo
Tornei-me alguém que eu admiro muito
Meu caráter foi formado baseado no que eu não queria de vocês
Naquilo que aprendi a não ser e nem fazer...
Coisas boas?
Difícil dizer,
Mas uma delas foi o amor,
Porém a cruz que me mostrou,
Uma paternidade diferente
Um homem que me amou como sou
Jesus meu salvador
Meu pai e meu Senhor!
Ele me deu forças
Quando a fraqueza insistia em me derrubar
Se hoje estou de pé
É porque ele insistiu em me levantar!

Amor que consome

Pensando em você só consigo agradecer
O mundo sempre foi traiçoeiro comigo
Mas minha sorte foi te conhecer...
Sem palavras para explicar
O meu coração chama teu nome
Como uma fogueira que me consome
Entre quatro paredes o suor escorre
Minhas unhas arranham suas costas
Enquanto com palavras picantes você me provoca
Teu amor repousa em minha alma
Tua língua percorre minhas curvas
E tuas mãos me envolvem
Teu olhar se fixa ao meu
E tudo o que eu desejo é que o tempo pare
E nunca chegue o adeus
Nem se quer o até mais
O tchau já é muito
Para alguém que eu quero comigo mais que tudo...

Seguindo mais um dia...

Não tenho conseguido controlar
Parece que um furacão passou
E a ponte entre minha mente e coração
Simplesmente desmoronou...
Mistura de odio e amor,
Alegria e desanimo,
Estou aqui mas não queria
Meu coração está a chorar
Vejo tantos sorrisos e gargalhadas ao meu redor
Pergunto a mim mesma "porque você se sente tão só?"
O problema é a resposta...
Ela que dói.
Respiro fundo para a crise não atacar
No meio de tantos nervos
Ouço uma voz a me falar
"você precisa lutar"
Não posso falhar agora
Nao posso me dar ao luxo de fugir
Do que está dentro de mim...

Hoje...

Hoje ouvi um amigo falar de suicídio
Doeu tanto que parecia ser comigo
Algo em mim se desfez
Como um laço quando se abre o presente
Pergunto o que fazer para ajudar
Enquanto minha cabeça explode e a crise tenta atacar
Queria estar curada para curar
Mas me vejo na escuridão
Que há quatro anos insiste em atormentar meu coração
Não sei o que fazer ou como reagir
Queria fugir mas estou exausta
Queria quitar do play da vida
E tornar-me um anjo
Com poder de ajudar
Os que eu amo e aquele que precisar...
Um anjo que no céu repousa
Olhando para dentro das pessoas
Sentindo o que cada um sente
E com minhas asas abraçar o carente.
Pobre gente
Somos todos nós
Perseguidos pelas doenças psicológicas
Que vem de uma longa história
Mas que é necessário enfrentar...

Teu amor

Quando ouço tua voz
Sinto tuas mãos sobre mim
Meu corpo se arrepia
Minha alma de alegria grita...

Não sei pra onde ir
Ou por onde seguir
A única coisa que sei
É que teu amor me alcançou
E de repente toda ferida se curou
Um toque de amor
Que veio da cruz do calvário
Sentindo teu sangue escorrer
Pergunto-me por que por mim foi morrer?

Esperiei muito tempo uma resposta
Cacei entre tantos lugares algo que pudesse me preencher
Mas tudo mudou depois que conheci você
A resposta de todos os meus porques
O sacriificio que me faz viver...

Jesus Cristo me amou
E seu amor
Foi o que me transformou e me curou...

Éramos...

Éramos quatro
Com o tempo nos tornamos três
Depois pareciam ser 6 distantes
Mas no fundo sempre foi um
Apenas eu...
Porque quando eu chorei
Eles me julgaram
Quando eu cai
Eles não se importaram
Quando meu mundo desabou
Eles viraram as costas
E quando o ar me faltou
Em suas palavras era apenas "graça"
E eu fui caindo...
Afoguei-me em minhas próprias lágrimas
Fingi que era um conto de fada
Onde iria aparecer o príncipe e tudo mudaria
Porém eu só queria minha família...
O alcool tomou conta,
A amante tomou conta,
A ignorancia e o rancor
tomaram conta...
A frieza e o desprezo
Foram os que restaram
Depois de 20 anos
Estamos todos afastados
Cda um para um lado
Vivendo sua vida
E esquecendo que um dia tiveram filha...
Hipocrisia...

Amor distante

Eu senti teu toque a quilômetros de distancia
Senti seu perfume vendo um vídeo seu
Senti seu amor quando ouvi sua voz
Ele me tomou e até borboletas no estomago formou
O vazio aos poucos é preenchido
A dor tem sido tratada
E quando me pergunto como irei por tão longa estrada
Me perco pensando em você
E de repente nada mais importa
O meu único desejo é tê-lo comigo
Seja por um momento ou por todos eles
Só quero tua presença
Que aquece meu coração e gela minha barriga
Que me faz sonhar acordada com o dia do encontro...
Queria fazê-lo sorrir
Segurar tuas mãos e um rumo seguir
Não importa as dificuldades
Elas só nos tornarão mais fortes
E quando estivermos velhinhos sentados na calçada
Eu direi "obrigada"
Por ter escolhido ficar
Por ser a realização de sonhos que sonhei
E momentos que sempre esperei...
Apenas...
Obrigada...

Sorte daquele

Sorte daquele que se encontra no espelho
Que não precisa de ninguém pra se sentir inteiro
Que no meio do caos se sente plenamente bem
E sabe que o amor próprio é o que o levará além...

Sorte daquele que carrega consigo a auto estima
Que não deixa a peteca cair
Ou a tristeza invadir...
E sabe que o importante é não desistir...

Sorte daquele que apesar dos males
Tem esperança num amanhã melhor
E faz com que ele chegue até nós...

Sorte daquele que hoje acordou
Porque em meio a tantas mortes
Abrir os olhos um milagre se tornou.

Casa abandonada

Sempre procurei sentido pra viver
Uma busca incansável na tentativa do medo vencer
Dias de prazeres
Dias de angústias
Dias onde quis sumir outros onde quis ser vista
Mas a vida é maldosa
Não nos deixa escolher
De repente vem o furacão
E devasta o pouco que restou de você
Então você tenta sorrir
Mas o fardo está tão pesado
Que só consegue sentir cansaço
Às dores nas costas
O ruído no ouvido
O ar que não chega no pulmão
A música que nos faz chorar
O problema que não dá pra solucionar...
A casa está caindo
Já esta abandonada
Não se faz mais morada...
Porém é hora de mudar
Limpar toda a sujeira
E as paredes reformar...
Até o gato preto que no telhado está
Vai ficar mais feliz com um novo lar...
Faça por onde e seja o que desejar
A vida é muito curta pra você se isolar
Então ouça a música e ao invés de chorar
Comece a dançar!

Um amor...

Um amor formado numa rocha árdua
Um amor amolecido numa onda desastrosa
Um amor daqueles que tudo suporta...

Um amor que possui todas as cores
Mas não contém distinção
Porque amar de verdade é um dom.

Como um avião tem seu lugar certo pra pousar
Meu coração precisa do teu sorriso pra aterrissar
E se disserem que é loucura
Eu digo que eles não sabem o que é amar

O mundo pode acabar
Eu só poço uma chance para te mostrar o que sinto
Porque você me fez ver um novo caminho
E talvez seja tudo o que eu preciso.

Queria estar aí
Olhar nos teus olhos
Teu toque sentir
E te mostrar como vejo daqui...

No teu jeito manhoso
E todo carinhoso
Brincalhão e doido
Foi onde encontrei o amor
O amor da minha vida...

A pureza e a imoralidade

Ela colocou um vestido rosa
Colocou uma sandália e um cinto de perolas
Não penteou os cabelos
Nem passou maquiagem
Mas estava linda com aquele sorriso no rosto...
Era sábado por volta das 19h e estavam em festa
O cheiro da carne sentia de longe
O energético a deixava mais animada
Com sua prima de quatro anos ela dançava
E enquanto ouvia aquela risada ficava encantada
A inocência de uma criança que estava a perder um rim
E não parava de sorrir...
Mas algo aconteceu...
Sophia sentiu a escuridão da noite
O vento que assombrava as antigas casas
E quando entrou para cuidar de sua prima
Sentiu uma mão apertar seu peito
Outra alisava sua bunda E ela tentava se afastar
Mas o medo a fez paralisar
Porém a gritar ela falava "PARA"
E ele só parou porque viu sua filha de oito anos vindo.
O dia acabou ali
Mas o pesadelo vem todas as noites quando fecha seus olhos
E as lágrimas vem a cair...

O monstro voltou

Família era pra ser sinônimo de amor
Mas hoje tornou-se marca de dor
O mostro voltou!

Sabe aquelas histórias que ouvimos quando pequenos?
Que se deixarmos o armário aberto o bicho vem...
Pois é, não deixe a porta aberta!
O mostro voltou!

Na realidade você não pode se esconder debaixo da coberta
Ou apenas fechar os olhos
Porque onde você estiver
Ele estará lá...
O monstro voltou!

E se você chorar
Ele não vai se importar...
Se gritar
Ele vai te machucar...
O mostro voltou!

E depois que tudo passar
Você ainda vai sentir medo
Mas um dia isso vai amenizar
E você vai voltar a sorrir
Ganhando uma força que nem sabia existir...
O mostro já se foi!

Luto por vocês

As vezes penso que é só um sonho ruim
E quando eu acordar vou poder te ver
Vou sentir teu abraço
Ouvir tua voz e ter teu cuidado...
Tento encontra-lo em meio a multidão
Porém a verdade é que isso é impossível
Pois esse anjo já está no paraíso...
Está difícil sem sua atenção
Seus puxões de orelha
Todos deixaram lições
Que se eternizarão...
Se eu pudesse fazer um pedido
Seria dizer eu te amo mais uma vez
Como alguém que sabe que o amanhã não vai chegar
E nem é preciso ser mãe diná...
Eu teria dançado mais uma vez
Louvado mais uma vez
Orado com mais fé
E escolhido contigo viver...
Meu erro foi ter demonstrado pouco
Do que eu mais sentia
E hoje sinto muito
Pelo senhor e pela tia...
Sei que Deus os fez descansar
Porque aqui estava difícil
E sua missão já tinham cumprido
Mas é impossível não chorar
Quando me lembro de como me tratava
Das risadas que me tirava
Das lições que me ensinava
E de como fazia eu me apaixonar por Cristo
Com seu jeito todo parecido...
Obrigada por não ter desisto de mim

Hoje luto por vocês...

Luto por vocês...

Meu outro eu

O mundo tentou me confundir
As pessoas tentaram me denegrir
O tempo até foi contra mim
Porém eu cresci...
Apesar de toda dificuldade
Todos os momentos ruins e pesadelos
Enfrentei meus medos
Eu me fortaleci...
Hoje se a tempestade vier
Posso dançar na chuva
Faço dos trovoes minha musica
E a cada passo sinto que eu venci...
Eu estou aqui
Então posso dizer com convicção
Que amadureci
E hoje sou feliz.

Você é a(o) melhor

Estou num mundo que não pedi
Tenho uma vida que nem merecia
Muitos foram os espinhos nos quais pisei
Porém eles fortaleceram meu caminhar
E se alguém perguntar o porquê
Eu digo que hoje encontrei um motivo
Um sentido pra tudo ser
Ser como é
Ser como sou
E quando a maré vier
Eu vou mergulhar nos meus sonhos
Como se não houvesse amanhã...
Já que a única certeza que temos é a morte
Precisamos aproveitar enquanto ela não chega
Vamos
Venha cá!
Ouça a música
Sinta a batida do meu coração
Bata palmas
Gire e se movimente
Você é um furacão de emoção
Precisa agir
Solta tudo isso aí
Não precisa deixar explodir
Tudo isso é seu
Esse momento Deus te deu
Aproveite para fazer e ser melhor do que já foi
E nada vai te impedir de ser feliz
Que se exploda quem te fez mal
Que caia no esquecimento quem deixou de estar ao teu lado
O hoje é o presente mais lindo que você já recebeu
Então aproveite e viva-o como jamais viveu
Sinta tudo o que deseja sentir

Deixe o mundo por um minuto
Agora é só você
Precisa acreditar que pode vencer
Porque você já venceu
As lágrimas serão de alegria
Quando ver que o remédio já não é mais uma saída
Quando a intensidade do verbo ser for tudo pra você
Você vai ver estrelas
Vai sentir no estômago borboletas
Vai acender uma fogueira no teu coração
E nascer uma nova paixão...
Quando se olhar no espelho
Vai ver o melhor efeito
A melhor pessoa
O brilho mais intenso que alguém poderia ter
E é seu...
Está em você...
Você é a melhor versão de si mesmo
A melhor companhia do café da manhã
A melhor amiga irmã
Você é a melhor
Isso é suficiente
Isso é incrível...
Dança comigo?

Mais um play

Ser forte o tempo todo dói,
Desgasta seu físico,
Aperta o peito
E parece não ser suficiente.
A verdade é que nunca é suficiente...
Buscamos sempre mais
Porém quando não conseguimos
Nos frustramos
Pensamos que perdemos mais uma luta
Mas cair não é sinônimo de perda
Você precisa por isso em sua cabeça...
Enquanto você se levantar
Enquanto houver vontade e coragem
Sempre vencerá...
Vitorioso é aquele que não para
Que não desiste
Que não teme o amanhã
E vive como se ele fosse não chegar...
Olhe pra mim...
Tudo isso vai passar!
Você colocou a cara a tapa,
Saiu mesmo com medo de sair,
Foi mesmo com medo de ir,
Subiu com medo de cair,
Chorou pois já não conseguia sorrir...
Mas você tentou...
Lembre-se sempre desse dia
Você venceu mais uma partida.
Stop. Sorria!

Desabafo diário...01

Sinto tudo acelerado,
Há algo de errado...
O medo já toma conta
A insegurança do futuro atormenta...
Não consigo ver o sol,
Tudo está tão escuro...
Pergunto -me quem poderá me tirar daqui
Quando tudo o que desejo é sumir...
Sinto falta de quem não faz questão,
Sinto saudade de quem não pode ficar,
Sinto que não vou aguentar...
As vozes não param,
Por mais que eu tente não escutar,
Elas fazem minha mente se confundir
E em meio a briga interna
Tenta me fazer desistir...
Não não não...
Digo todos os dias não!
Ah, como está difícil seguir...
Eu só queria voltar a ser criança
E deixar de entender o mau que está aqui...
Eu só queria uma chance para ser feliz...
Socorro
Socorro!

Seu amor me encontrou

Ele me encontrou em meio a escuridão
Ele me buscou quando estava perdida
Sem nenhuma razão ele me amou
Sem nem merecer ele salvou minha vida.

Por muito tempo tentei entender o que aconteceu
Mas quando ele me pegou no colo
Aquietou meu coração
E me fez ver que não era necessario compreender...

Tudo o que eu precisava
Estava bem na minha frente
Estava ao meu lado
E dentro de mim...

Jesus morreu pra me salvar
Jesus sabia que eu não merecia
Mas mesmo assim não deixou de me amar...
Me colocou como prioridade
Quando seu sangue na cruz escorria...
Ele fez da sua a minha vida
Ele sofreu para que eu pudesse sorrir
E por mim foi até o fim.
Obrigada Jesus.

Eu tentei

Não importa quantas vezes eu vejo o sol nascer
Já perdi a esperança de um amanhã vencer...
Juro que tentei,
Mas o mundo é muito maldoso
E aos poucos vai te deixando cada vez mais louco...
Mas eu tentei...
Tentei lutar e ser igual a todos,
Tentei ser diferente também,
Tentei de todas as formas
Eu tentei ser forte
Tentei sorrir no desespero
Me acalmar na tempestade
Dizer "ok" quando tudo estava mal...
Eu tentei...
E ninguém percebeu que não se passava de uma cena
E quando as cortinas se fechassem
O show acabaria pra sempre
Não haveria esperança
Porque eu já desisti...
Algo dentro de mim grita por socorro
Enquanto meu corpo diz "não aguento mais"
Minha alma sobrecarregada surta
Nada mais parece certo...
A não ser uma coisa...

Vagando na mente

Os meus passos me fazem chegar ao céu
Quando levanto a cabeça sinto a brisa do mar
Quando o silêncio for tudo
Será então o suficiente
E na bagunça da minha mente
Eu vou respirar fundo
Pra não gritar com todo mundo
Meu sonho eu vou viver
E que se dane o resto
Só quero do passado me desprender
E se isso significa retroceder
Posso aceitar
Mas não volto atrás de quem nem finge se importar...
Eu vou voar
Eu vou subir
Vou ir longe de tudo
Porque eu sou o que sou
E isso basta...
A dor me transformou.

Existe?

O que de fato existe?

A tristeza é real?

A alegria vai passar?

Porque há tantos porques

Minha mente esta a vagar

Numa brisa que me faz voar

Sinto a carícia do vento

Sinto o gelo da água

Sinto a areia da praia

Sinto muito por tudo o que já senti

Mas sinto mais ainda pelo que deveria ter sentido e simplesmente fugi...

O mundo está de cabeça pra baixo

Minhas asas me fazem nadar

Mas tudo o que sinto é simplesmente nada

A lua está tão longe e ao mesmo tempo tão perto

Será que posso nadar no deserto?

E se eu sentir meu coração bater mais forte

Será você chegando

Ou um avc começando?

Talvez seja seu cheiro que me faz espalmececer

E sua voz me traz de volta como se estivesse numa capsula

Sinto tudo explodir

Minha alma gritando

Sentindo o que você escolheu sentir

E quando desistiu

Meu coração parou ali

Porque a minha existencia

É apenas consequencia

Da existencia de um outro alguém

E as minhas dores são resultado

Das palavras ditas por outro alguém

E se eu um dia eu me for

Que não seja por ninguém
Mas que eu consiga viver intensamente
Simplesmente e profundamente
Apenas viver...

Desabafo 23.01.2021

Eu senti medo
Senti angustia
Senti saudade
Senti raiva
E tudo mais que eu poderia sentir
E no meio da confusão de sensações
Algo me sufocava e me prendia
Eu estava gritando em agonia
Enquanto com um estilete fazia cortes em meus braços...
Os outros olhavam como se fosse algo tão natural
O que era pra ser absurdo se tornou banal.
A dor dos outros não importa mais
Vivemos rodeados de pessoas
Mas completamente sozinhos
E quando percebemos isso
Já não há muito o que fazer
Você arruma suas malas
Vai pra algum lugar que te atraia
Faz músicas e até aprende coisas novas
Você se esforça
Mesmo sabendo que tudo pode acabar
Porque o amor que existe em você
É o combustível da sua força
E o que não vai te deixar parar.
Levanta a cabeça princesa
Já passou e você superou.

Renascendo

Sinto novamente o vento acariciar meu rosto,
Sinto o cheiro da chuva,
Ouço as gotas baterem na janela.
Fecho os olhos
E de repente me sinto livre...
Livre do medo e da angustia
Livre daquilo que me corrompia
Sinto que estou vencendo a cada dia
E isso me traz uma enorme alegria
Agora eu confio no meu eu
Sou capaz de vencer meus demonios...
O ponto ganhou uma virgula
E o meu coração um motivo pra bater.

Viagem ao tempo

Superação é uma escolha
Amor é atitude
Fraqueza é normal
Medo é essencial...

Estar a frente nem sempre é possível
Mas ficar para trás é muitas vezes um gatilho
Sentir-se feliz é sensacional
Mas sentir-se amado é surreal...

Esperamos sempre por algo que nos preencha
Desejamos alguém que nos entenda
Pedimos coisas que não são possíveis
Mas realizamos sonhos incríveis...

É estranho e diferente
Tudo isso mexe com a gente
Os remédios nos acalmam
A doce melodia nos faz refletir
O que será depois daqui?

Quando a nuvem escura se for,
O sol no teu sorriso vai nascer.
Guarde este dia para nunca mais se esquecer,
Você é aquilo que deseja ser.

Exaltado seja o Senhor

Quando eu pensei que estava perdida
No teu sangue me encontrei
Meu pecado e meu passado
Foram todos apagados na cruz do calvário...
Sem saber pra onde ir,
Clamo o tempo todo a ti
Buscando uma estrada estreita
Que mesmo com uma coroa de espinhos ainda me faça sorrir...
Deus de Abraão, Deus de Isaque e Deus de Jacó
Tu és único
Nos formou do pó
Nos moldou com suas mãos
Nos amou com sua vida
E sarou todas as feridas.
Gratidão é uma palavra pequena
Mas eu preciso agradecer
Porque até aqui o Senhor não me deixou perecer
E se parecer clichê
Vamos deixar as opiniões de lado Jesus é o único que deve ser exaltado.

Desalinhados

Sou o tipo de pessoa que não consegue se expressar falando, porém abre totalmente o coração quando escreve. Em tempos difíceis como esse que estamos passando, é preciso ter coragem fé e muita força. As vezes me pergunto se eu realmente tenho tudo isso e qual a minha capacidade, aonde eu posso chegar se sair do lugar onde estou estagnada... A questão é que você só vai ter as respostas que precisa quando agir de forma que as mereça. Tudo tem um tempo e o tempo cuida da gente, pode parecer que ele quer nos ferir, mas o único que pode fazer isso é aquele que está lá fora, basta não abrir a porta. Vejo choro, tristeza, dor, sofrimento, enfermidade, vejo pessoas querendo cometer suicídio, outras tendo ataques de pânico, vejo jovens se mutilando, vejo pais abandonando os filhos, homens esquecendo do papel da paternidade para viver com outras mulheres, vejo mães descontando em crianças as dores com as quais ela não consegue lidar. Vejo gente passar fome, vejo gente perdendo suas casas em chuvas e desmoronamentos, vejo a maldade aumentando... E o que estamos fazendo? Estamos assistindo calados porque intervir não é dever nosso, não é? Mas seria se fosse seu filho, seu marido, seu pai. A verdadeira pobreza é a de espírito, não adianta ter dinheiro se você não é capaz de amar, perdoar, acolher e ser aquilo que era pra ser.

Um grito por socorro

Minha alma grita por socorro
Enquanto ouço que deveria pular da ponte
Meu coração acelera
Minha mente se desespera...
De onde vem toda essa angustia sem fim
Esse desejo pela morte que me consome
Essa falta de ar e dor no peito,
As lágrimas escorrem em meu rosto
Sinto que deveria
Ao mesmo tempo sinto que frustraria o coração de um homem
Falharia como pessoa mais uma vez...
Então eu respiro e conto até 10
Nomeio objetos, conto as cores
E tento dizer que está tudo bem
Pelo menos eu espero que fique...

Eu preciso dizer...

Alguém pode me ouvir
Alguém pode me tirar daqui
Oi
Socorro
Ele voltou...
As consequências do pecado,
A dor da traição,
A angustia da tentação...
E meu corpo se estremece sem forças...
Caída eu estou e ninguém me vê...
Minhas vestes estão sujas de sangue
Para todos pareço estar bem
Aí se eles soubesse que eu novamente errei
A religiosidade deles me asfixiaria
E suas árduas palavras me mataria...
Contudo escolho o silencio
Mesmo sabendo que isso significa sofrimento...
Eu só quero correr de volta para os braços do pai
Ser recebida com alegria
E rodeada de amor...
Todavia só sinto dor
Então vou gritar pro mundo ouvir
"EU ERREI"
"EU SOU FALHA E CAÍ NOVAMENTE"
E se por acaso alguém me escutar
Saiba que minhas palavras nunca foram tão sinceras
E meu coração nunca desejou tanto retornar
Por favor me abrace com palavras
E me ajude o medo espantar...

Eu te encontrei

Eu te encontrei quando estava perdida...
Na verdade o certo seria
Eu ME encontrei quando meu olhar se perdeu no teu...
Se passaram anos e eu não podia imaginar
Que viveria um "conto de fadas"
Mas aqui estamos nós
Dois jovens sedentos por um verdadeiro amor
Famintos por algo real
E incendiados por um desejo que ultrapassa o limite da razão...
Ah, é tão bom...
Eu penso em você e logo sinto teu gosto
Vem as lembranças dos nossos encontros
Uma explosão de sentimentos gerando algo em mim
Sinceramente, não sei se é recíproco
Temo que eu esteja fantasiando
E sinto que talvez essa música você não queira dançar
Mesmo amando tua energia
E me desmontando no teu sorriso
Mesmo me deixando levar no teu beijo
Sentindo teu calor enquanto me deito em seu peito...
Não, não quero pensar se é real ou não...
Eu quero apenas aproveitar cada segundo ao seu lado
E se algum dia
Se em algum momento dessa curta jornada chamada vida
Você desejar alguém pra caminhar ao seu lado
Estarei segurando sua mão
Desejo ser a resposta da sua mais sincera oração.

O tempo...

Não existe tempo,
Não, pra mim não existe regra de tempo.
Porque nunca se trata sobre quanto tempo se passou,
Mas sobre como você o aproveitou...
"É um sonho estar aqui com você" - "um sonho de quanto tempo?"
Não acho que um sonho deve ser cronometrado,
Não considero exagero nem emoção,
É sobre desejar algo intensamente e verdadeiramente com o coração,
E quando esse desejo está ao seu lado
Torna o momento prazeroso
E dentro de ti essa é a melhor sensação...
Não me pergunte sobre o tempo,
Não tente controlar ele,
Não sejamos escravos de um padrão que não nos pertence.
Sim, vamos viver intensamente,
Vamos rir e vamos dançar,
Vamos contar histórias e criar outras,
Vamos experimentar cores e formatos,
Por favor meu amor,
Dentro do teu beijo eu me encontro ao mesmo tempo que me perco,
No teu olhar é meu maior devaneio,
Pelo teu corpo eu viajo
E na tua voz eu me desfaço...
Você tem me feito tão bem,
Eu me sinto viva ao seu lado,
E a cada toque sinto o calor de dois corpos apaixonados.
Contigo tudo passa muito rápido,
O relógio voa e eu perco a noção,
Mas é nesse lugar que em meu corpo flui a mais sincera canção,
É no carro, é na cama, é na hidro,
Onde o desejo nos enlouquece,
O calor toma conta,
E o meu corpo com o teu se encontra...

Você sempre será um sonho bom
Independente do tempo que você acha que precisa... ??

Adeus

Eu o procurei,
Mas não o encontrei.
Eu senti falta,
Mas não pude me expressar.
Eu senti desejo,
E tentei de todas as formas possíveis
Me livrar desse sentimento.
Eu criei expectativas
E você as alimentou.
Porém o tempo me fez entender
Que eu o coloquei numa posição que não queria estar.
Eu era apenas mais uma
Com quem você queria ficar.
Apesar da energia
Não havia sentimento,
Era um calor de momento,
Apenas uma página que você não sabia como escreveria
E quis fazer um rascunho.
Contudo, aqui estamos...
Frios e estranhos,
Porque desejei te amar
Enquanto você apenas se divertia.
Mas eu não sou apenas uma página vazia,
Então, hoje escolho partir,
Escolho deixar de sentir,
Escolho não te desejar tanto assim,
Escolho soltar sua mão
E me desligar de toda expectativa...
Eu não quero ser apenas um momento
Mesmo amando o teu beijo e o teu acalento.
Que você seja feliz
E que por onde andar nunca se esqueça de mim.
Adeus.