

# Antologia de Cecilia Mercedes Vaz Leandro

Apresentado por

*Meu Lado Poético* 



## Dedicatãria

*Ao meu querido e saudoso pai, Fernando Antonio Vaz Leandro, poeta que não teve seus versos publicados. Inspiração de uma vida, minha referência de retidão, sempre!*

## resumo

Turbilhão

Tudo Passa

Quimeras

Por Hoje

Curvas

Desassossego

Meada

Expansão

Tempos Modernos

Joio e Trigo

Clareza

Bom Combate

Cansaço

(Re)Agir

Alma Limpa

Os Ventos

Essencial

Resolução

Os Tempos

Crer

Consequências

Madrugada

Mamãe

Dez Anos

Clarear

Para que?

Da Vida ao Reverso

Minúcias

Saudade Dele

Caixa de Retratos

No Princípio

Pérolas Falsas

O Inesperado

Ignorância

Bem Viver

Falar de Amor

Perfeição dos Dias

Clarividência

Construção

Soneto da Sorte

Futuro

Esperanças

Recomposição

Graças

Existência

Insistência

Outra Madrugada

Linhas Tortas

Ânsia Estranha

Iluminação

Tormento

Frágil

Nas Distâncias, no Tempo

Universo

Remediação

Beleza

A Cura

Canoa Quebrada

**DECISÃO**

Tempestade

Sacrifício

Dou Graças

Incêndios

Sobre o Natural

Escolhas

Demandas

Pedras

Ventos

Centelha de Mim

Tempo Furtivo

Leveza da Vida

Existir

Juventude

Mágoa

Prioridades

Poema

Conhecimento de Si

Etéreos Dias

Aperto da Alma

Desperta

Pequenos Anjos

Casamento

Arrefecer

Passar dos Anos

De Mim Menina

Ser

Bons Grados

Ensinar

Planos

Novos Dias

Bom Grado

Adventos

Certezas

Busca da Luz

Desordem

Sentido

Sadismo

Livre Pensamento

Almas do Mundo

O Caminhar

Do Silêncio

Existência

O Outro

Uma Escolha, Um Fato

Bom Senso

Afastamento

Ciclos

Busca

Tempos e Momentos

Exigências

Peculiaridades

TANTO QUANTO

Caminho Certo

Velocidade

Imoderado

De Concreto

Indefinível

Persistir

Ansiedade

Terror Humano

Por de Sol

Passos

Viajante

Mediocridade

A Certeza que Não se Quer Ter

Seguir

Amor da Vida

Novos Ares

Coragem

Bruma

Engodo

Mosaicos

Descontrole

Oportuno

Mimo

Ajuste

Ano Vindouro

Desafio

Termos

Termos e Planos

Um Tempo de Amar

Caminhar Distinto

De mim, saudade!

OLHAR DISTANTE

Prescindível (?)

Frustração

Há de passar!!

Talhe

Reversos

Termos e Circunstâncias

Costura

Luz Rara

Trabalho

Há de Vir

**METADE**

Provável é Possível

Um Dia da Vida

Sonhos

Tudo Passa

Medo

Pedregulhos

Surreal

Inestimável

Conhecimento

**PAZ NA ALMA**

Impaciência

Seguir Adiante

Pensamento Humano

Responsabilidade

Escolhas

**REFLEXO**

Belo

**OLHOS VENDADOS**

Caminhos

Perguntas

Cicatriz

Movimento

Provimento

Flores no Concreto

Ações

CERTO MOMENTO

REFLEXO

RESPOSTAS

INÉDITO

AGRADO

Páscoa

Fadiga

Estresse

Estrela

Pentecostes

SOBERANA

Entre Palavras

Possível

Há de Passar

Aos Poucos

Inércia

Gigantes

QUARENTA E NOVE ANOS

## Turbilhão

O que penso,  
O que sinto,  
Tudo é um turbilhão!  
Confusa, como todos:  
Ora iluminada e esperançosa,  
Ora apagada  
Pela desesperança...  
O que penso,  
O que sinto,  
Nem sempre controlo  
Ou reforço.  
Simplesmente os sentimentos vêm,  
Os pensamentos brotam,  
Nada mais é preparado  
Sem expectativas,  
Pois nada temos de provável.  
Dias passando, dias iguais  
criando coragem para subverter  
O tempo, as horas.  
Criando coragem  
Para aguentar e esperar...

## Tudo Passa

Dos anos idos  
tantas recordações!  
Dias tantos,  
uma vida inteira!

Dos momentos vividos,  
um dia por vez:  
um sonho,  
uma realização,  
um fracasso,  
uma vitória.

E do tempo, implacável,  
a lição da frivolidade  
de tudo!

E do momento frívolo,  
a sanidade de um tempo bom  
ou o tormento de uma hora ruim. . .

O fato é que tudo, tudo mesmo,  
passa!

## Quimeras

De tudo que tive e vivi  
o que houve de mais belo  
foram alguns pequenos momentos,  
que preencheram uma vida inteira!  
Coisas tão simples,  
detalhes mínimos. . .

É o caminho, cheio de pequenas luzes,  
que o iluminam e mostram o rumo certo.  
Quimeras diversas, misturas tantas  
vão surgindo e florescendo entre canteiros  
e enchem os ares com o aroma da esperança.

Aprendi que viver não é apenas passar pela vida.  
É cultivá-la e colher cada dádiva!  
É o que se precisa para ser feliz.

## Por Hoje

Respiro uma melancolia dioturna!  
Uma saudade não sei de quê. . .  
Uma expectativa de algo que não vi,  
que não conheço,  
só percebo.

Sinto uma necessidade de saber,  
de explicações,  
para tudo que se passa.  
Anseio por uma resposta lógica,  
ou um alento para a alma  
algo que tire esse peso  
e retome um rumo  
seja ele qual for.

Sigo esperando, sentindo,  
necessitando . . .  
De certo, só o presente  
e o que se pode fazer  
por hoje.

## Curvas

São tantas as voltas do mundo!  
É fácil perder-se no caminho.  
É comum virar na curva errada  
e é difícil fazer o caminho de volta...

Mais produtivo seguir em frente!  
aprender com os tropeços  
e calhar novo caminho.

Mais inteligente olhar o horizonte,  
preparar outros planos.  
Quem sabe até  
construir um caminho,  
ou um esboço dele,  
ou mesmo observar  
as curvas.

Melhor se ocupar com o que se tem,  
com o que vale a pena,  
e deixar as curvas erradas,  
que já passaram,  
Em seu devido lugar....

## Desassossego

De certo, o incerto...  
Tantos atropelos,  
em uma conjuntura  
sem solução!

O que se passa,  
neste mundo virado,  
nestes dias revoltos?

É mais que um susto,  
é mais que má sorte:  
é mudança nos tempos...

É a vida cobrando  
seu desassossego.  
É a alma burilando,  
sua própria luz.

Tudo há de ter fim,  
de certo...  
E haveremos de dar novos passos,  
mais certos.

## Meada

Há uma coragem nova  
ânsia rever os rumos  
vislumbrar novos meios  
quem sabe,  
reaver a identidade perdida  
esquecida no tempo  
envolvida pelos percalços  
da vida.

Uma necessidade abrupta  
de seguir em frente,  
com planos e expectativas.  
Andar para frente,  
extirpar arestas,  
fechar feridas.

Sem remoer o que se foi...  
O tempo é de pegar a meada  
e não deixar que se perca  
outra vez.

25/01/2020

## Expansão

No silêncio noturno

a mente se expande...

A percepção extrapola o físico,

transcende o que é tempo,

O que é da vida,

O que é sorte ou futuro...

E aberta, a mente conhece

o que nunca foi tão raso

E o que há de mais profundo!

Tão subjetivo o desvaneio humano,

de se considerar tanto,

não sendo mais

que um mero grão

na vastidão do universo...

O que há de mais sagrado

não é concreto.

De tão etéreo,

escapa a percepção!

Ah, mas a mente expandida percebe,

além da escuridão!

A vastidão de ser,

a sensação do existir

e a busca, incessante,

de uma razão.

**15/01/2020**

## Tempos Modernos

Os tempos são outros, de fato.  
Esses dias que tanto correm  
Esse mundo que tanto muda  
Parece que desconheço.  
Dos anseios,  
Da moda,  
Das informações ágeis  
De opiniões tão expostas  
De vidas tão pouco reservadas...  
Tempos de quem não tem tempo  
Tempos de conhecimento tão próximo  
E de frivolidade tão íntima  
Tempos de poucos segredos  
E muita ostentação.  
Ostentação do corpo  
Da mente  
Dos sonhos  
Das verdades e mentiras  
Outros tempos estes...

10/01/2018

## Joio e Trigo

Distinguir o joio do trigo:

sentir na alma

o que, de fato, é sacro

e o que é, apenas, humano.

Resistir à tentação

de transmutar opinião

em crença.

Insistir no mandamento da fé:

Amar o próximo,

como a ti mesmo,

seja o próximo como for.

Exaltar virtudes,

não propagar ignorância . . .

Não há nada mais Cristão

que a tolerância!

## Claridade

As ansiedades,  
os medos de certos incertos...

Uma vontade absurda  
de ser onipotente  
e triturar  
os males do mundo!

Uma vontade profunda  
de que as soluções,  
tão óbvias,  
sejam fáceis, práticas,  
eficientes.

Turbilhão que vem e vai,  
precisão de força,  
para se segurar  
nas tempestades.

A claridade há de surgir,  
após a tormenta.  
E, livres do terror da noite,  
havemos de ser plenos,  
mais uma vez!

15/01/2020

## Bom Combate

Há de se perseverar  
ainda que na adversidade  
pois nenhuma luta é simples  
nenhum trabalho é fácil...

Há de se insistir,  
ainda que a resistência exista,  
ainda que os nervos aflorem,  
ainda que o desânimo consuma!

Há de se trabalhar,  
ainda que sob a tempestade,  
ainda que o peso seja árduo,  
ainda que haja medo de fracassar!

Porque só há vitória  
com trabalho, insistência e perseverança.  
A melhor solução  
**sempre** provém do bom combate.

04/01/2020

## Cansaço

Um certo cansaço  
dos dias extremos . . .  
necessidade de tranquilidade . . .

Raciocinar os dias  
sem tanta agonia  
e ansiedade . . .

As soluções do mundo  
não dependem só dos meus atos  
e o mundo,  
tem seu próprio caminho. . .

Sigo em meu meio,  
meio agoniada  
ora esperançosa inteira,  
ora receosa ao máximo.

Sigo com meus dias,  
que continuam passando,  
mesmo no confinamento.

Vou em passos curtos, medidos,  
para ter segurança,  
de que não vou tropeçar  
neste caminho novo...

23/07/2020

## (Re)Agir

O que esperar  
dos tempos?  
Tantas mudanças,  
progressos,  
retrocessos . . .

Há de seguir o vento,  
há de se conhecer o novo,  
há de se perceber o futuro,  
havemos de caminhar  
outras estradas,  
outros rumos.

Mais do que esperar,  
é tempo de agir,  
escolher,  
seguir.

Há tanto para ver  
e fazer!  
Resta aplicar  
o que de novo,  
o mundo traz!

15/07/2020

## Alma Limpa

Há tempos de limpeza:  
retirar as coisas antigas;  
roupas que não nos servem mais...

Mais que isso,  
há tempos de limpeza de alma!  
de retirar do espírito  
o que há de sombrio,  
o que há de inquieto,  
o que arde e destrói.

Há tempos de selar  
o que há de melhor  
e deixar prevalecer  
o belo,  
a paz  
e a claridade  
em nossos dias.

Reapirar bons ares  
ameniza os receios  
encoraja  
a seguir mais tempos  
em busca  
do melhor,  
do mais certo,  
do decente!  
Há de se lutar  
por isso!  
Mas de alma limpa.  
27/12/2019

## Os Ventos

**Sopram tantos ventos!**

**Lados diversos...**

**Furacões e brisas!**

**Tempos reveses, incertos...**

**Ventos quentes, acalorados!**

**Ventos gélidos,**

**De uma indiferença profunda...**

**Uma tormenta de sentidos!**

**Ciclone de sentimentos tantos!**

**Seguro-me como posso;**

**sinto todos os ventos**

**a minha volta.**

**Respiro todos os ares**

**e ressurjo junto à calmaria.**

**Sobreviver é cansativo!**

**Resistir é fardo!**

**Mas a paz só existe**

**após certas lutas**

**contra e a favor**

**dos ventos!**

12/12/2019.

## Essencial

Sem muitos espaços,  
seguimos o que há para seguir...  
Inovar é árduo!  
Necessidade de mais  
do que o mesmo,  
mais do que o de sempre.

Pensar no novo,  
sonhar com o plano  
agir,  
tudo é assustador!

Medo do equívocos,  
receio das perdas,  
pavor do fracasso.  
Arriscar é árduo!  
Mas essencial  
a mais que um momento!

O risco é humano!  
Inovar é preciso.  
Coragem, vem com a necessidade  
De mais que o do dia,  
Além do que o comum...

29/11/2019

## Resolução

Tento não extremar,  
externar angústias,  
guardar certas incertezas,  
para que o caminho seja  
menos denso. . .

Tento apaziguar ânimos,  
engolir certos termos,  
relevar de tudo,  
para seguir sem extremos.

Nada é fácil neste mundo.  
Perder o senso, contudo,  
em nada ajuda a solução!

Certo é o raciocínio,  
ânimo e ponderação.  
De extremo, bastam os tormentos.  
As respostas vêm com o bom senso  
e desse, a resolução.

17/11/2019

## Os Tempos

Penso em tudo que se passa  
No que já passou  
No que irá passar

Tempos difíceis,  
Incertos em tantos pontos!  
Um turbilhão de pensamentos,  
De situações...  
Algumas solucionáveis  
de modo simples  
Outras vezes de modo árduo ...

Resta-nos a calma,  
que tão pouco temos!  
Tentar, ao menos,  
Por em ordem os pensamentos,  
Pensar e respirar os tempos.  
As respostas virão...  
E, com elas, novos caminhos.

Não há porta que se feche,  
Sem que se abram outras brechas!

01/11/2019.

## Crer

Penso no que creio  
No que podia crer...  
Penso em fé  
Tantas e tantas  
formas da fé

Creio e procuro  
No que mais crer  
No Divino  
No humano  
No mundo  
No firmamento...

Perguntas não me faltam  
Respostas, essas são tão poucas!

Vasto o universo  
Inúmeras as crenças  
A mim, resta a busca  
Do mais próximo  
Que puder chegar  
Da verdade

Na verdade,  
tanto que desconheço...

## Consequências

As grandes decisões da vida  
têm suas consequências  
e devemos estar preparados para ambas!

Se não nos interessam as consequências,  
é preciso refletir:  
onde se pretende ir?

Mas se mais nos importam as decisões,  
saibamos que delas advirão problemas e soluções. . .

Em tempo, sopesar tudo é preciso  
antes de designar uma direção.

## Madrugada

No passar das horas  
Pensamentos fluem  
Imagens, lembranças,  
Alguns sonhos,  
Outros pesadelos.

Momentos arrastados  
Esses da madrugada  
Que não evolui  
No silêncio.

Mergulho em mim,  
Nos meus receios.  
Encontro, até, certas soluções.

Processo contratempos,  
Seleciono ações  
Até o sono vir, se vier...  
11/06/2019

## Mamãe

De admira-la tanto,  
não caibo em mim  
de orgulho,  
de respeito,  
de carinho!

Que benção de Deus  
permitir-me  
vir dela;  
aprender com ela  
a vida,  
o sonho,  
a coragem  
de seguir em frente,  
apesar de tudo!

Se tenho integridade,  
amor à família  
devo a ela,  
que amo tanto, tanto  
de ultrapassar a mim  
o meu amor  
02/08/2010

## Dez Anos

Era um pequeno Príncipe.  
Meu pequeno iluminado  
tão brilhante  
quanto o sol dos meus dias.

Meu pequeno,  
que cresce tão rápido!  
Voa como o vento:  
esperto, sensível, sagaz...

E tanta sapiência  
assusta esta mãe  
acostumada à infância  
E receosa dos futuros vôos ...

Não sei de futuros.  
Sei do grande amor  
que tenho por ele  
e da minha esperança  
de vê-lo sempre alegre,  
com sonhos e realizações !

19/02/2020

## Clarear

A clareza de Ana Clara!  
A pequena flor dos meus dias,  
que cresce,  
preenchendo tantos sonhos  
de minha vida.

A alegria de Ana Clara!  
Sorridente e falante  
esperta e desperta,  
conhecedora de seu mundo!  
Observadora das sutilezas  
do seu tempo.

A força de Ana Clara!  
Dedicada, carinhosa  
mas firme  
em suas pequenas decisões...

Abraça-la é  
iluminar o momento,  
é esperar o melhor,  
é ornar o mundo  
com a lindeza  
que só ela tem!

03/09/2019

## Para que?

Tenho da pressa  
certa mágoa contida.  
Não percebo  
o tempo passar.  
Percebo que passou....

O mundo transforma-se  
tanto!  
E tanto corre com os dias  
que não observo o mundo mudar.  
Observo que mudou...

Envolvida no turbilhão dos tempos,  
entre reviravoltas e tempestades,  
nem percebo o correr certo dos dias...  
Tenho pressa, tanto o que fazer!  
Para quê?

Tenho da minha pressa  
Certa mágoa contida.  
Meu tempo é curto;  
o mundo, tão vasto;  
tantos os meus anseios;  
tantos os que  
necessitam de mim!  
E continuo a correr,  
nesta confusão sem fim!

02/08/2019

## Da Vida ao Reverso

Quero pensar na vida  
por seus bons ângulos,  
os dissabores (ah, são tantos!)  
fazem parte,  
mas não são tudo.

Tendemos a acreditar  
no pior:  
acostumamo-nos  
ao azedo,  
ao mal humor,  
e às reclamações.

Isso mina o que  
a vida tem de melhor. . .

Tento conhecer  
da vida ao reverso  
e agradecer  
pelo que de especial se tem.

Assim, se segue melhor  
apesar das atribuições.

20/07/2014

## Minúcias

São detalhes tantos  
na existência,  
que me perco.  
São minúcias,  
semelhanças,  
aparências.  
Nuances do existir,  
mensagens veladas,  
por ser ou estar.  
Mas percebo as entrelinhas...  
Os pequenos resquícios  
das palavras,  
a sensação no ar...  
Gestos singelos,  
Dissipados no vento.  
Tão breves,  
mas que envolvem  
o todo, o tempo.  
Entendê-los todos,  
impossível  
um tormento.  
Relevá-los, talvez  
seguir  
e verter o momento.  
11/06/2019

## Saudade Dele

Dele,  
a saudade imensa, de sempre!  
Das grandes lembranças  
de nossos dias,  
das brincadeiras singelas da infância,  
das conversas da juventude,  
das opiniões,  
das desavenças,  
dos bons livros que partilhamos.  
Dele,  
a figura paterna austera,  
presente,  
marcante,  
de tantos exemplos,  
de muitos ensinamentos. . .  
Corajoso, como ninguém,  
em seus dias de aflição.  
Forte, em suas lutas.  
Intenso, em todos os seus dias!!!  
Para ele,  
com a saudade imensa de sempre,  
o "beijo mais doce  
que o doce que você me trouxe".

09/08/2020

## Caixa de Retratos

Fotos antigas...  
Imagens de outrora  
saúde de todos os dias.

Lembranças sorridentes  
de momentos idos,  
instantes especiais  
de uma vida inteira!

As crianças crescem,  
os cabelos brancos aparecem,  
mas os sorrisos,  
ah, esses são os mesmos!!!

Alguns queridos já se foram...  
Mas os temos em registro,  
em imagem,  
em memória,  
no coração.

E mergulho nas imagens  
sejam elas reveladas,  
impressas,  
virtuais,  
repassadas...

Modernas,  
tratadas  
ou quase apagadas...  
Tê-las  
é reviver  
o que já se fez de melhor!

26/05/2019

## No Princípio

No princípio,  
sempre é tudo muito árduo...  
Natural, é da inexperiência  
a insegurança e a expectativa.

Há caminhos incertos,  
Dificuldades, imprevistos,  
tantas arestas a cortar,  
questões tantas a solucionar!

No princípio,  
tudo é intransponível!!!!!!  
Um sufoco,  
um cansaço de tanto trabalho...

Mas há de se alcançar o dia,  
há de clarear as ideias  
e quebrar as pedras do caminho,  
uma a uma

E se vai adiante!  
Não há que refutar, mas persistir!  
Afinal, é só o princípio,  
a infância dos planos.  
Natural, por ser o início...

21/05/2019

## Pérolas Falsas

Uma alma vazia  
preenche-se de ilusão.  
De tantas coisas sem valia,  
que neste mundo  
parecem tão valorosas...

Pérolas falsas,  
mas tão brilhantes  
que encham os olhos  
e ensejam uma meada  
de satisfação.

Uma alma preenchida  
do efêmero,  
que vai se esvaziar  
no próximo sopro,  
na próxima vontade,  
no seguinte desejo...

Pobre alma sem rumo,  
alimentada do inexistente  
ou do aparente.  
Mas sempre vazia  
e insaciável,  
sempre.

13/03/2019

## O Inesperado

As sandices desse mundo  
são cômicas,  
trágicas,  
algumas improváveis,  
mas possíveis.

Ocorre de tudo!  
milagres,  
possessões;  
viagens,  
resclusões;  
sonhos,  
desilusões;  
e surpresas  
muitas coisas inesperadas!

O fato é que  
neste mundo,  
tudo é possível!  
sandice?  
milagre?  
não,  
simplesmente a vida.

13/02/2014

## Ignorância

Muitos dos equívocos deste mundo  
estão consubstanciados na ignorância,  
em ascepção negativa.

Ignorânica quanto ao próximo;  
quanto as necessidades próprias  
e dos outros.

Ignorância no trato,  
no lidar com o semelhante;  
desconhecimento  
do sentimento de humanidade.

Opulência pessoal;  
inobservância  
da própria responsabilidade.

Subserviência, ostracismo  
ante às injustiças;

Ignorância acerca  
do próprio sentido  
desta vida.

São muitos os equívocos do mundo  
Tantos quanto a ignorância humana  
pode criar...

14/08/2013

## Bem Viver

O quanto de vida teremos,  
é fato,  
não sabemos.

De pensar nisso,  
uma certa ânsia...  
A angústia do incerto,  
na única certeza  
da existência!

É de pensar nos dias:  
a vida são momentos  
e a isso devemos nos ater!

Colher cada grão da jornada,  
sentir os cheiros e os sabores  
Do mundo.

Viver o instante,  
intenso,  
presente!

Amar e sofrer.  
Questionar, ceder...  
Alternar planos.  
Auferir e conquistar!

Do tempo que nos resta,  
nada sabemos.  
Mas da vida, ah, a esta  
pertencemos!

De cada instante

grandioso de existir  
saibamos usufruir,  
saibamos o bem viver!

21/05/2019

## Falar de Amor

Um sentimento singelo,  
inebriante...

Brisa envolvente  
mas propensa a tanto:  
ao sonho, ao sacrifício

O amar é construído  
dia a dia  
nas pequenas tarefas,  
nos mínimos afagos.

A centelha acesa  
no arrombo das paixões  
torna-se perene,  
no amadurecer  
dos sentimentos.

Amor,  
maior expressão  
de uma alma,  
é delicado como uma pétala  
e vigoroso  
em cada espinho  
que a protege.

15/08/2020

## Perfeição dos Dias

Em passos largos,  
a vida segue  
Um dia, mais outro  
e outro...  
Tentamos não tropeçar nas pedras,  
arrumar a desordem  
limpar os momentos,  
buscar as verdades...

Mas a vida voa!  
Tanto esforço, empenho:  
será que compensa  
buscar as perfeições dos dias?

Compensa é ter paz na vida,  
respirar sem os medos,  
sem esperar o impossível.  
Ansiar mais que isso  
É um tormento  
Sem fim...

1º/05/2019

## Clarividência

Penso no humano,  
nas máscaras sobrepostas,  
no mundo de engano,  
na ignorância.

Que susto, de fato,  
quando se revela  
o falso,  
o engodo,  
a mentira!

De repente,  
clarividência.  
E , em seguida,  
a pequenez e a tristeza...

Por fim, reage-se!  
Afasta-se do engano,  
caem as máscaras  
e o real se revela.

Segue a vida,  
alerta, para  
não se enganar mais.  
09/04/2019

## Construção

Paro, penso,  
sinto, preparo.  
Dou as mãos,  
há alguém  
ao meu lado.

Surpresa,  
encho-me  
de confiança!  
Começo o trabalho.

Nada é simples:  
há pedras para quebrar,  
limpar o terreno  
edificar...

Há o cansaço  
e a vontade  
de não continuar.

Então paro, penso,  
tento repousar.  
Seguro firme a mão  
que me guarda.

Sigo ao trabalho  
de construir uma vida;  
sigo com o trabalho  
de edificar em minha vida!

20/08/2020

## Soneto da Sorte

Que é a sorte:  
ter uma boa vida  
ou, até mesmo,  
uma boa morte?

Sorte  
é conhecer a vida,  
o bom senso,  
a responsabilidade.

É procurar sempre  
um sentido  
de felicidade.

Que não se tem  
nos livros  
mas na realidade!

11/05/1997

## Futuro

Imagino o futuro,  
em termos...  
Não com aquela sanha  
de outrora,  
de sabê-lo  
por antecedência.

Entendo-o, em muito,  
como consequência  
dos meus atos,  
dos meus pensamentos,  
dos meus desejos  
dos meus equívocos,  
dos meus acertos...

Percebo-o, ainda,  
como resposta  
de outros atos,  
de outros tantos  
que, de um jeito ou de outro,  
respingam em mim seus fatos.

Meu tempo, meus planos,  
meus triunfos e meus enganos...  
Quanto disso tudo controlo?

Não me refiro ao incerto,  
Disso não depende a vontade.  
Mas quanto, de fato,  
se encerra em mim  
a minha realidade...

23/01/2017

## Esperanças

Relembrar  
os tempos,  
os momentos,  
os sonhos . . .  
Ah, os bons tempos!

Perceber os  
tempos de hoje:  
há de se ter os momentos,  
há de pensar os sonhos.  
Ah, os novos sonhos!

E viajando entre tempos  
e sonhos,  
em busca de bons planos,  
algumas soluções inusitadas!

Percebe-se um alívio de alma  
e a expectativa  
de que a luz há de surgir...  
Ah, as esperanças!!!!

29/03/2019

## Recomposição

O momento é de recomposição!

Mover -se para reunir,  
vestir-se de humildade.

Colher os frutos,  
sejam eles doces ou amargos.

O momento é de galgar  
mais um degrau!

Medir os passos,  
qualificar os caminhos.

Observar o passado  
para as correções.

E, a cada solução,  
o avanço.

O tempo é de comiseração!  
De respeitar o semelhante,  
Que há de nos dar respeito,  
já que é assim que se respira  
os ares da nova época.

Enfim, esse é o tempo: corrido,  
sofrido, implacável e perene...

Não há de vence-lo,  
mas harmonizar-se a ele!

Nem se deve perdê-lo,  
há de se progredir com ele.

E, quem sabe, reconstruir

o que se perdeu!

Assim seja!

21/12/2019

## Graças

Tenho um encanto  
Pelas delicadezas da vida.  
Um prazer imenso  
Nos pequenos detalhes,  
Agrados mínimos  
Na imensidão do mundo

Agradam-me  
Os fios de sol  
que entram pelas frestas,  
As Borboletas nas flores,  
As crianças em suas fantasias.

Divirto-me  
Com a brisa que sopra,  
Com os sons dos dias,  
Com gracejos comuns  
De tantas vidas...

Regalo-me com o pouco  
De toda obra,  
Mas que preenche a vida  
Para seguir em frente  
Com a Graça  
E a sorte do tempo.

21/01/2019

## Existência

Parte de tudo somos.  
Partículas pouco perenes,  
mas na Criação estamos.

Parte do Universo  
somos.  
E em parte dele  
estamos!  
Vivendo um dia por vez,  
nessa dimensão  
de que nada conhecemos!

Parte finita,  
do infinito  
somos....

Que saibamos aproveitar  
tantas e tantas maravilhas  
que percebemos!!!!

As delícias da vida,  
os sentidos do mundo,  
as fragrâncias dos seres  
e a carícia  
de uma bela existência !

26/12/2018

## Insistência

Refletir  
e mudar a si mesmo....

Tarefa dura  
de entender,  
de aceitar,  
de executar!

Admitir a própria falibilidade;  
ressentir-se consigo até!

Respirar fundo,  
tomar outro rumo...  
difícil, cansativo,  
frustrante,  
mas necessário!

Que medo de não estar certo!  
Que pavor de não se sentir bem!  
Mas que insistência é essa  
que não leva a parte alguma?!

20/06/2018

## Outra Madrugada

Outra madrugada insone...  
Milhões de pensamentos,  
alternativas,  
dificuldades,  
talvez uma ou outra solução surja,  
em meio a tantas conjecturas.

Não é falta de cansaço:  
é preocupação com tudo e todos!  
Ausência de tranquilidade,  
pressa em solucionar questões  
que tanto me corroem,  
antes que eu seja sufocada  
por elas, pelo tempo  
e por esse mundo  
que tanto exige!

Em meio ao silêncio da madrugada  
penso,  
analiso,  
reflito.  
Construo quadros mentais  
e desenvolvo minhas teorias...

É na madrugada  
que minhas palavras fluem,  
que a alma se esvazia do extremo,  
para que eu possa enfrentar  
tudo e todos ao amanhecer  
e não ser esmagada  
pela minha realidade...

30/01/2019

## Linhas Tortas

Escrever em linhas  
uma paixão torta.  
Adoçar com mel  
a explosão  
de um olhar,  
um gesto,  
um toque...

Da fúria contida  
do desejo  
ao instante  
de concretização,  
tantos e tantos reveses!

Os artifícios da conquista,  
as inseguranças da entrega  
e o momento que,  
enfim,  
tudo se preenche,  
se compreende,  
e se define...

29/08/2020

## Ânsia Estranha

Penso no porvir:  
receio, sim, o incerto...  
Mas sempre trabalho  
pelo melhor!

E a cada passo,  
hei de construir minha história,  
caindo em buracos  
e saindo deles,  
com toda força  
que a minha alma  
pode ter!

E sigo em frente!  
Fui abandonada  
por muitos!!!  
Mas tenho os meus  
ao meu lado!

E há de chegar o tempo  
em que livre caminharei,  
sem receios,  
sem essa ânsia estranha,  
essa falácia  
de que nada adianta!

18/06/2019

## Iluminação

Escolher a letra,  
preparar o verso.  
Externar a alma  
em sentimento.

Expor o instante,  
perceber, em nuances,  
o interior dos sentidos,  
a fragrância dos dias.

Afagar com a escrita  
o que é belo,  
ou o que se faz sombrio...

Nasce, enfim,  
do poeta,  
a trama, a iluminação.

31/08/2020

## Tormento

Para tudo que se faz  
Há a paga, um dia,  
de bom,  
ou de ruim...

Para cada flor,  
um árduo trabalho,  
para cada feito,  
uma luta ...

Mas, para cada mal,  
há uma dor,  
do corpo ou da alma.

Se, em vez de trabalho e luta,  
se opta pela escuridão,  
não se pode esperar flores ou feitos.

Há que se contentar  
com os frutos que a escuridão dá:  
o tormento,  
os equivocados  
e as frustrações...

03/01/2018

## Frágil

Não há nuvens  
No céu azul...

Lá fora,  
além dos muros,  
a vida segue,  
O ipê floresce  
indiferente  
às mazelas humanas...

No mundo,  
o tempo caminha  
em seu ritmo.

O humano, acuado,  
luta contra  
o desconhecido,  
o invisível,  
a própria sorte...

Constrangedor  
perceber-se frágil,  
restrito a própria humanidade  
Enquanto o tempo segue,  
as árvores florescem  
e o céu permanece azul...

2/9/2020

## Nas Distâncias, no Tempo

Nas distâncias,  
no tempo.  
Momentos passam,  
resta o sentimento.

Um sentir ambíguo  
Dor e libertação  
Alívio...

Saber -se clara  
Refletir-se no espelho  
Pequenas vitórias  
Galgadas uma a uma

Com suor e lágrimas  
De todos os dias...

Doutra banda,  
As frustrações,  
Perdas,  
Expiações.  
Preocupações tantas!!!!  
Que luta!

Mas, nas distâncias,  
No tempo.  
Tudo passa,  
Até o sofrimento...

Nas distâncias  
No tempo  
Lava-se o Espírito  
E recomeça-se a vida

Dia a dia.

31/12/2018

## Universo

Perceber do universo,  
a centelha da existência.  
Pequenas luzes  
na imensidão escura,  
vibrante,  
em movimento eterno.

Embrenhar-se, pelo espírito,  
nas constelações,  
nos sopros dos mundos,  
no imenso desconhecido  
de que nossa pequenez  
faz parte.

E o quase nada  
que sabemos  
é suficiente  
para almejamos  
o transcendente.

Que deliciosa audácia,  
buscar o Tudo para si!  
04/09/2020

## Remediação

Depende de outrem,  
uma resposta,  
Uma solução,  
Uma proposta...

Frustrante,  
mas minha vontade  
não é suficiente:  
abraçar tudo  
e acabar com os problemas!

Resta-me a expectativa,  
a esperança, quem sabe...

O certo é viver  
um dia por vez  
e aguardar uma iluminação,  
uma alternativa,  
ou uma remediação...

22/06/2019

## Beleza

Em que parâmetro  
se inspira o belo?  
Beleza é algo que  
preenche a alma,  
ou que agrada aos olhos;  
gera cobiça ou  
enseja contemplação . . .

O fato é que beleza  
não tem parâmetros,  
além dos que o  
ser humano põe.

Beleza no corpo, no espírito,  
no mundo, nas formas,  
na natureza ou no concreto...  
Belo é o que nos agrada,  
ou que nos convém  
que assim seja.

26/11/2013

## A Cura

O que se foi,  
o tempo cura.  
Os dias passam,  
a vida segue.

E segue  
e vive  
e reflete!  
As vezes perturba,  
mas passa...

Mas se há um ranço,  
se a mágoa na alma persiste,  
um estopim é suficiente,  
um suspiro é um terremoto  
e a harmonia, de tão delicada,  
esvai-se.

É melhor afastar o passado,  
com seu ranço, mágoa, desgaste.  
Para que o tempo passe  
e cure  
e reflita  
e viva!  
E que a alma  
retome a sua paz .

15/12/2018

## Canoa Quebrada

Entre lendas,  
magia e símbolos:  
verdades e prosas  
dos povos de Canoa Quebrada.

Dos que vivem da pesca,  
dos que vivem dos sonhos,  
entre luas e estrelas.

Imagino o que  
está por vir:  
óleo de Coco e  
o banho de sol  
que não veio...

Mistérios da canoa,  
da lua e da estrela.

13/03/09

## DECISÃO

Tantas dúvidas,  
Tantos medos...  
A insegurança do instante,  
do momento da decisão...

Tantas ponderações,  
Preocupações  
Que peso tem na vida  
Uma resolução!

Que momento arrastado esse:  
Insistir, persistir, desistir, reagir.  
Quantas possibilidades!

Mas a vida exige  
e, nesse segundo,  
o "se" transforma o mundo!

09/09/2020

## Tempestade

Nem sempre  
compreendo as tempestades....  
Sombrias e cinzentas,  
entristecem a alma  
mesmo aquela mais resignada  
ao mau tempo.

Nem sempre  
suporto as tormentas...  
E um grito no escuro  
extravasa  
uma raiva escondida,  
com todos os trovões...

Mas sempre  
a sombra se vai...  
Quem sabe  
um pouco de luz  
cicatrise as feridas...  
Quem sabe  
certa claridade  
traga de volta  
a paz!

10/09/2020

## Sacrifício

Quanto vale o sacrifício?

Quando vale o sacrifício?

Resposta complexa,  
discernimento perplexo...

No prazer das realizações ou  
na angústia dos desenganos.  
Sacrifício vale a pena,  
ou a insistência o torna uma pena?

Parece que o contorno  
dá-se pelo satisfação,  
dá-se pelo bem estar,  
não pela incerteza  
ou indecisão.

O arbítrio nos  
determina a decidir,  
os sinais  
estão a vista!  
É ter coragem,  
é seguir em frente....

17/07/2018

## Dou Graças

E, enfim,  
dou Graças  
ao milagre  
do ser,  
do estar,  
da Santa Presença  
em todos os espaços!

Dou Graças  
pela paz,  
a saúde  
dos meus,  
e a esperança,  
reacesa,  
pela Santa Presença  
em todos os espaços!

E, assim agraciada,  
retomo meus rumos.  
Aprendi com os receios,  
só a confiança nos alenta...  
Confiança em Sua Santa Presença  
Em todos os espaços!!!

13/09/2020

## Incêndios

Nesses dias,  
Tudo nesta Terra arde:  
O calor,  
Os incêndios e as  
As discussões.

São lutas de foice:  
Pelo poder,  
Pelo desmando,  
Por uma benesse qualquer!

São tantos egos,  
Plúrimas vaidades!  
Tantos querereres. . .  
Mil vontades:  
De ser,  
de ter,  
De ver  
De ser visto

Esse é o brilho  
Reluzente como o Ouro,  
Que seduz,  
Envolve e  
Disfigura

Uma teia de viúva negra  
Uma isca para um ataque voraz  
Que, por fim, consome o humano  
E perdura, sempre tão eficaz...  
13/09/2017

## Sobre o Natural

O que se conhece  
de tantos segredos deste  
e de outros mundos?  
O quão natural há  
no que se chama sobrenatural?

Das existências;  
das percepções  
e presenças,  
tantas e tantas coisas  
sem explicação  
para nossa ignorância....

O tempo nos abrirá as almas?  
Talvez a percepção,  
ou quem sabe uma lógica  
distinta desta palpável  
realidade que nos cerca ...

Não se sabe nem  
quando o humano  
estará pronto  
para tanto.

30/05/2018

## Escolhas

A escolha  
É fruto do tempo,  
do momento,  
do impulso.  
Nem sempre  
se reflete.  
Às vezes,  
ressente-se  
das consequências...

A escolha pode vir  
com os desejos,  
pode transbordar  
das obrigações,  
geradas das horas  
de estresse  
ou prazer.

Escolhas surgem  
a todo instante:  
com acertos ou erros;  
mas, sempre,  
com respostas inesperadas!

A depender da escolha,  
o mundo transborda  
os caminhos  
ou entraves.

E depende de cada um  
Arçar com o porvir...

03/07/2018

## **Demandas**

*Um dia após outro,  
raciocino questões.  
Busco respostas  
para ânsias  
que não são minhas,  
na vertigem  
das leis,  
dos costumes,  
dos princípios . . .*

*Um dia após outro,  
cabe a mim questionar  
se é correto,  
o que é justo,  
o razoável...  
As possibilidades  
do deslinde  
de tantas e tantas situações.*

*E, por vezes, me sai algo  
controverso...  
Minha consciência sobressai!  
Das minhas agruras,  
surge um novo senso  
e, como pó,  
a demanda se esvai.*

*Para amanhã,  
outras questões,  
outros ensejos  
e mais divagações...*

18/09/2020

## Pedras

São pedras.

Edificam a fé  
de um tempo,  
de outro momento,  
de outros tantos humanos. . .

Que sonhos  
ou sofrimentos,  
guardados  
nesse Templo,  
um adorno secular  
de um tempo,  
de outro momento,  
de outros tantos humanos...

Que Histórias  
resguardadas,  
nos dias de sua glória?  
Que lutas presenciou,  
de que instantes  
foi silenciosa testemunha?  
De um tempo,  
de outro momento,  
de tantos e tantos humanos...

Não são apenas pedras:  
são provas  
de uma vida,  
de muitas vidas,  
do esplendor  
de um tempo,  
de outro momento,  
de outros tantos humanos.

19/09/2020

## Ventos

Refletir os atos

Sem sucumbir pelos erros...

Resistir aos fatos

Sem esmorecer com o medo...

Sobreviver a tanto

e aprender de tudo,

com tudo...

Enquanto tantos sentimentos fluem,

receamos dar o próximo passo...

Caminhar é duro,

mas com inércia nada se constrói!

Resistir aos trancos é árduo,

mas dói mais deixa-se levar pelos ventos!

Criar e aprender...

Viver depende disso!

30/03/2018

## Centelha de Mim

Um pouco  
do meu ser  
procura, em mim,  
a essência de existir.

Nos horizontes,  
nos planos,  
há, em algum lugar,  
uma centelha de mim!

Em meio a camadas  
de receios,  
de certas resignações,  
às mudanças alheias a vontade,  
uma fagulha contínua me inquieta!

E isso instiga à vida!  
Sempre haverá um encanto,  
um desejo  
e a coragem  
para almejar e agir!

22/09/2020

## Tempo Furtivo

Com tantas voltas do mundo,  
o lugar e o tempo  
em que estamos  
passam  
depressa demais!

Quantos segundos corridos,  
Quantos dias furtivos...  
Momentos tantos,  
de reflexos múltiplos.

Tensos ou brandos,  
passam os dias.  
As horas se curvam,  
os anos envelhecem.  
O vigor, às vezes, se esvai  
A mente, por hora,  
se enriquece.

De tempo em tempo,  
os tempos pesam!  
As horas e os segundos  
voam como o vento.

Em que asas voas,  
oh, tempo,  
que nem paras,  
nem sobra,  
de ti,  
um momento?

27/02/2018

## Leveza da Vida

Tenho pensado no mundo  
e nas perspectivas...  
Investir nos desejos puros  
ou nas possibilidades?  
Expressar sentimentos amplamente  
ou contê-los, ante às incredulidades?  
Tenho pensado em desejos e ansiedades...  
pensado no que se quer  
e no que se pode ter, ou ser...  
Tenho ansiado outra perspectiva de realidade,  
com mais sonhos e menos ansiedade,  
livre de desejos obtusos e de impossibilidades.  
Pretendo, então, trabalhar pela leveza da vida,  
por estar feliz,  
com as coisas especiais  
do dia-a-dia.

24/09/2014.

## Existir

Verter da vida  
a essência  
de ser.

Preencher a alma  
com os resultados  
dos dias.

Experimentar os momentos,  
absorver conhecimentos.  
Evoluir como humano,  
evoluir o espírito ...

Verter da vida  
o que se puder criar!  
Experimentar dos momentos,  
o que se puder absorver!  
E burilar o que somos,  
para existirmos plenamente!

25/09/2020

## Juventude

Saudades que tenho de um tempo  
em que tantos éramos...

Todos jovens,  
todos cheios de tantas coisas.

Foram muitos começos,  
alguns fins  
e muitos meios.  
Éramos assim...

Saudades de um tempo  
em que muito vivemos.  
Em meio a tantas emoções,  
Fervilhava arte, fervilhava sonho  
Fervilhava tudo!

Éramos tantos  
Éramos jovens...

E o tempo que passa...  
Crescemos todos.  
Seguimos nossos rumos,  
mudamos de momento.

Não mais tão jovens,  
um pouco mais maduros,  
com planos concretos  
e ânsias pertinentes  
ao mundo dos adultos.

Mas há a saudade de outro instante!  
Bela recordação,  
passada adiante!

18/01/2019

## Mágoa

Tenho na alma um pesar:  
essa sensação de engano,  
essa frustração,  
ressentimento...  
Coisas pouco nobres,  
nada que valha  
a pena cultivar.

Prefiro cuidar  
de vidas,  
buscar me orgulhar  
do que há de bom,  
apreciar sutilezas  
e tentar a felicidade  
por caminhos sãos...

Protejo minha alma  
de almas ressentidas  
e sigo meu rumo!  
Assim vou caminhar  
longe da mágoa...

28/12/2018

## Prioridades

São horas a fio  
Pensando:  
Tanta coisa por fazer  
Em tão pouco tempo....

O que priorizar,  
No mundo das urgências?  
O que enfatizar,  
No universo das exigências?  
O que raciocinar,  
Com tanta impertinência?

Perdendo tempo pensando  
O quão pouco tempo se tem  
Para solucionar tanto  
De não se sabe o quê.

17/07/2019

## Poema

No apagar das luzes,  
certas palavras fluem,  
certas sensações invadem,  
alguns versos surgem.

Em meio à turbulência dos dias,  
a inspiração se liberta  
e sibila entre o real e o sonho.

Em meio ao descanso ,  
o sentimento se expressa,  
a palavra acende a alma  
e desperta a sensação.

Em meio a vida,  
em meio a tudo,  
a sensibilidade aflora  
e nasce, enfim, o poema!

29/09/2020

## Conhecimento de Si

Conhecimento de si,  
resultado de esforço  
e coragem!

De reconhecer  
as vulnerabilidades;  
de admitir os equívocos  
de personalidade;  
de tentar se melhorar  
para ser melhor ao próximo...

Conhecimento de si é para os bravos  
e perseverantes!

Nunca se vai aprender tudo,  
nem resgatar o que já passou.

Há de se preparar para o que virá!

Conhecimento de si  
serve para preservar o que há de melhor  
em nossas almas  
e buscar progresso  
no que se puder  
progredir...

08/01/2018

## Etéreos Dias

Etéreos os dias...  
um limbo entre  
o que já foi  
e o que está por vir.

O quanto a ansiedade  
nos inspira o futuro?!  
O quanto se clama,  
por tantos desejos...

Dias de excitação  
pelo novo,  
pelo incerto,  
pelos próximos passos...

Os sonhos estimulam  
os novos caminhos  
degustemos de tudo,  
vivamos os tempos!

Sejamos felizes, enfim!!!

29/12/2017

## Aperto da Alma

Aperto da alma...  
Certas questões  
parecem perenes,  
carentes de solução.

Esse silêncio gritante  
é uma resposta amarga,  
a confirmação  
de uma verdade sabida,  
que não se pretendia  
confirmar.

Aperto da alma,  
não há o que refutar.  
Encolher o que dói,  
agir, progredir a vida!  
melhor dar conta  
de mim e dos meus.

03/10/2020

## Desperta

Minha alma assustada,  
em busca de uma resposta lógica,  
um motivo mítico  
ou uma solução por milagre,  
para um caos maior,  
que as possibilidades comuns.

minha alma acuada,  
magoada e ferida,  
ressentida de tudo,  
retomou a consciência,  
ainda que tardia...

Minha alma consciente  
tende a reagir  
ora por impulso,  
ora com tristeza,  
ora com raiva  
e com tantas e tantas dúvidas!

Uma alma  
livrando-se do lixo,  
que se acumulou  
por desídia ou ostracismo.

Uma alma desperta,  
depois da letargia,  
que luta para espantar o sono  
e seguir purificada,  
pelo caminho do qual se afastou.

11/2018

## Pequenos Anjos

Vejo meus pequenos anjos  
a dormir um sono solto  
e profundo,  
que só temos  
enquanto crianças!

O que sonham  
esses pedacinhos de mim?  
Talvez com suas traquinagens e rílias  
ou preparam novas ideias  
para o novo dia...

Vejo-os nesse sono  
e recordo meus tempos  
de folia infantil.  
Tenho saudade de mim  
tao sonhadora e vivaz!

Era outra época,  
tempos tão diferentes...  
Mas como crianças  
tudo tinha tanta cor,  
que o mundo parceria perfeito!

30/12/2017

## Casamento

Dez anos...

O tempo que voa  
construiu uma vida,  
edificou certos sonhos,  
concretizou os rumos.  
Deu-nos dias bons,  
dias difíceis,  
problemas e soluções.

Vieram as responsabilidades  
e as curiosidades da vida.  
Nasceram os filhos,  
nossas preciosidades.  
Mudaram os planos,  
ressurgiram rumos.

Vivemos tudo de tudo!  
Sorrisos e choramos muito.  
Aprendemos tanto!  
E seguimos em frente, juntos.  
E assim havemos de ficar!

08/03/2018

## Arrefecer

Tentar compreender  
o desígnio maior.  
Romper a resistência,  
esperar pelo melhor...

Há dores que arrefecem,  
há soluções que fluem.  
Os momentos de estresse  
um dia somem.

Aceitar,  
nem tudo se desfaz.  
É fato.

Refazer, porém,  
é justo  
e à alma faz bem.

06/10/2020

## Passar dos Anos

De refletir  
como tudo mudou.  
Quantas diferenças  
nos corações!

O que éramos,  
o que nos tornamos:  
o que faremos  
com o passar dos anos?

Tão unidos que fomos,  
tão afastados que estamos...  
Saudade dos momentos  
em que juntos crescemos.  
Saudade de um tempo antigo,  
que não volta mais....

Seguimos a vida,  
assim seguiremos...

08/08/2018

## De Mim Menina

De mim menina  
uma saudade imensa!  
De sonhar tanto,  
ver o mundo tão brando:  
tempos de risos e brincadeiras.

Infância inusitada a minha:  
de vários cidades  
de inúmeras mudanças e sotaques  
de vários "brasis" nesse imenso Brasil.

Infância curiosa,  
de tantas e tantas experiências únicas:  
de férias na casa da Vovó,  
de apresentações na escola,  
de dançar quadrilha,  
de fazer música e arte  
de artes mil em toda parte . . .

E é dessas felicidades de infância  
vêm as soluções para os problemas  
de adulto,  
a criatividade e a coragem  
para continuar em frente

De mim menina,  
quanta saudade . . .  
Pelo dia das crianças - uma homenagem à uma infânica mágica.  
09/10/2013

## Ser

Nada sei desta existência,  
além dos passos  
do meu existir...

A compreensão me foge.  
Minha necessidade  
absorve as essências,  
mas não alcanço  
o mais profundo  
do saber.

Nada sei desta existência  
além do que o horizonte  
me permite ver.

Visão nebulosa,  
repleta das minhas convicções.  
Interpreto e vejo  
o quanto se reserva  
ao meu saber.

Por certo, haverá o momento  
de expandir o horizonte  
e o entendimento.

Por certo, hei de conhecer,  
um dia,  
as respostas do meu ser.

13/10/2020

## Bons Grados

De pensar nos tempos,  
no mundo que segue,  
nos momentos de cada dia.

Retomo o que se passou  
e construo um presente melhor,  
ansiando um futuro de bons grados.

Isso é dos tempos, isso é de viver!  
aprendendo com tropeços e acertos  
e seguindo em frente, sempre  
como se deve fazer...

14/10/2014

## Ensinar

Ensinar,  
missão para poucos,  
arte pura,  
em um universo  
de ignorâncias...

Ensinar,  
missão de poucos  
que têm altruísmo  
e coragem,  
em um mundo  
desencorajado.

Ensinar,  
desafio hercúleo,  
em um país desinteressado  
do saber;  
em uma emergência  
sanitária que fechou  
tantas portas!

Não se abateram,  
resistiram e resistem.  
Meus aplausos de pé,  
por uma luta tão nobre.

## Planos

Penso e espero  
algo melhor...  
Depois de tantas  
e tantas lutas,  
tantos embates sofridos,  
quem sabe um pouco de paz!  
Penso e procuro  
ações,  
para os tempos vindouros!  
Soluções práticas  
para os sonhos férteis.  
Respostas claras  
para tantos que clamam!  
Penso e seleciono  
objetivos,  
Para cada tempo,  
para cada sonho  
e, em cada momento,  
um plano  
mais certo  
para os percalços  
dos anos....

8/12/2017

## Novos Dias

Novos tempos,  
novos dias,  
esperança de algo melhor!

Reflito os turnos da vida  
pois tantos nascem,  
crescem e se vão,  
todos os dias!

E, com esses tantos,  
cria-se um mundo  
cheio de anseios e vontades,  
de bons tempos,  
de novos dias,  
de pequenas felicidades.

Experimento as expectativas,  
as metas,  
as realizações,  
os fracassos  
e os recomeços.

Rememorando e reescrevendo  
de mim, o que conheço  
do mundo, o que percebo  
e dos sonhos  
o que se pode alcançar.

28/12/2017

## Bom Grado

E como não esperar,  
de bom grado,  
um momento de trégua,  
na lida sofrida  
de todo dia?

Alguns minutos  
com o silêncio,  
instantes de livre pensamento.  
Segundos de liberdade  
da alma e do belo  
que a envolve.

Sem o peso dos dias,  
a mente divaga,  
percorre sinuosidades,  
persegue as verdades profundas,  
advindas dos sonhos  
e das vontades...

Em que pese a realidade,  
sair do mundo  
pressupõe desapego.  
Da alma,  
requer abertura ao inusitado!  
E como não aceitar, de bom grado,  
os devaneios da felicidade?!

29/11/2017

## Adventos

Reflito o mundo, como ele é:  
diverso e adverso.  
Com tempos volúveis,  
momentos. . .

Destaco o mundo,  
por seus adventos.  
Seus dias gloriosos  
ou tempos violentos.

Percebo além do presente.  
Reflito a existência,  
e suas consequências.

Esse mundo ora venturoso,  
ora inconsequente,  
ora desvirtuado,  
ora poético,  
ora pragmático.

Este é o mundo imperfeito  
em que vivemos.  
Mas este é único  
Mundo que temos!

É identificar nele o que é bom,  
o que é belo  
e seguir em frente.

14/12/2016

## Certezas

Certezas são relativas.

Não há nada absoluto,  
imutável nesta vida.

Convicção nunca é perene.

Racionar as verdades,  
tão plúrimas,  
não enseja segurança,  
não por todo tempo...

Opiniões ensejam

mais que convicções.

Ensejam conhecimento  
diversos!

E não há como furtar-se  
da possibilidade dos erros.

Certezas não impedem falibilidades.

Dúvidas não são sinal de fraqueza.

A verdade nem sempre é o que parece ser.

21/10/2020

## Busca da Luz

Em tempos sobrios,  
buscar uma luz é preciso!  
Pior é ser absorvido pela escuridão  
e se acostumar com ela...

Em tempos difíceis,  
nos cabe o trabalho!  
Que seja árduo,  
mas é assim que se segue.

Não há luz que perdure,  
nem trabalho que dê frutos,  
sem ânimo e boa expectativa!

Há de se recuperar a vontade  
e o resto se encaminha....

22/10/2012

## Desordem

Ainda há espaço,  
em meio ao tumulto,  
para um segundo  
de respiração profunda?

Um segundo  
de mente aberta  
e arejada  
ante ao reboiço  
frenético dos dias...

Alguns centímetros de espaço  
para se virar  
em meio ao turbilhão  
e escolher um rumo a seguir.

É possível abrir caminho  
Em meio a tanta desordem?  
Quem sabe....

08/01/2018.

## Sentido

Externar o sentido...  
Fluir da alma  
o proprio ser!  
Expor-se inteiro  
aos ventos do mundo.

Quase impossível  
tanta liberdade...  
Clareza que ofusca,  
expansão interna,  
maior que a humanidade...

Relevar o imperfeito,  
Revelar o impróprio,  
Vomitare o tormento,  
Até esvair-se a dor!

Salientar euforias,  
expandir alegria  
exalar magia,  
declarar o amor!

Vontade de sinceridade,  
contida pela realidade...

27/10/2020

## Sadismo

Em um tempo torto,  
com sistemas invertidos,  
paralelos,  
perplexos.

Com o rumo extremo  
da raiva,  
da dor,  
do preconceito!

Do sofrimento que se causa  
ao outro,  
ao próximo,  
ao mínimo  
de humanidade,  
no mundo adverso  
e reverso!

O que se busca, afinal?  
felicidade?  
Dessa forma tão ofensiva?

Se ser feliz significa o sofrimento alheio,  
é melhor se abster, com dignidade,  
desse sadismo...

28/11/2017

## Livre Pensamento

O grupo,  
nem sempre,  
é unísono  
em pensamento...

É humano  
ser autêntico.  
É legítimo,  
ser diverso!

Um grupo,  
por certo,  
tem diversos  
pensamentos,  
opiniões, sentimentos,  
pois humanos  
são seus membros!

E nem por isso  
deixa de ser um grupo,  
rico em aprendizagem,  
em experimentos.  
Exercita-se a igualdade,  
com o livre pensamento!

Estranha  
é a igualdade fria,  
sem convencimento...

01/11/2020

## Almas do Mundo

Reflito sobre as almas  
deste mundo.

Não existem  
os totalmente santos,  
nem os absolutamente sombrios.  
Somos todos mescla de tantas  
e tantas coisas!!!

O que se pode esperar  
das almas que habitam este planeta  
é uma incógnita, mera suposição.

Da surpresa ou do susto  
Vive-se cada dia.  
Resta saber o que se faz  
Com esse aprendizado....  
13/12/2017

## O Caminhar

Penso

Nos passos  
que caminhei,  
dia após dia...

Nos rumos de mim,  
tracerei caminhos,  
escolhi direções  
e segui.

Passos leves  
ou bem pesados...  
Houve momentos  
em que me arrastei,  
outros em que  
quase flutuava.

O certo é que  
meu caminho é firme,  
todos os passos  
com instantes válidos,  
que de mim  
formaram a alma!

Sigo com meus passos  
galgando caminhos,  
e buscando espaços.

Não penso em desistir,  
pois mereço os louros  
de cada passo adiante.

4/11/2020

## Do Silêncio

Há tempos  
de poucas palavras,  
para tantos sentidos!

Falta ao verbo  
significado preciso!  
Falta à palavra  
denotação...

Há tempos  
em que o silêncio  
é o extremo  
da expressão!

É o limite da dor,  
ou o limiar do êxtase:  
de onde se extrai  
as respostas  
de toda uma existência!

Há momentos  
em que é melhor  
calar-se.

Há momentos  
em que o silêncio  
expressa mais  
que todas as palavras

do mundo!

08/11/2020

## Existência

Mergulho em mim,  
buscando algo  
que não sei bem o quê...

Busca meticulosa,  
íncita,  
íntima,  
persistente,  
daquilo que me torna  
o que sou . . .

sorte, receio,  
divagações tantas  
sobre minha existência  
para as quais, sinto,  
nunca terei resposta!!!

Necessidade, sim, de compreender o ser.  
Possibilidade?

08/11/2013

## O Outro

*Do outro, desconheço  
o tempo,  
a alma,  
o pensamento.*

*Ainda que próximo,  
do outro,  
o íntimo é inesperado!*

*Como lidar  
com o surpreendente?  
Como reagir à distinção?*

*É assimilar a diferença  
e aceitar que,  
nem sempre,  
o outro é  
nossa semelhança.*

*E há de se respeitar isso...*

12/11/2020

## Uma Escolha, Um Fato

Escolhas são fatos  
e têm consequências...  
Entre uma ou outra opção,  
decide-se uma vida,  
cria-se um problema,  
dá-se uma solução.

Escolhas nem sempre  
são fáceis,  
mas se impõem a todo instante  
e se estendem por todo sempre!

Sejam grandes ou mínimas,  
difíceis, simbólicas,  
deveriam sempre ser pensadas,  
refletidas, analisadas.  
Mas as dinâmicas dos nossos tempos,  
o furor das emoções  
e a vontade de tudo o tempo todo  
nem sempre nos permite tanto!

Mas as escolhas são fatos  
e as consequências, bem,  
deve-se arcar com elas...

13/11/2014

## Bom Senso

Tento não extremar,  
externar angústias,  
guardar certas incertezas,  
para que o caminho seja  
menos denso. . .

Tento apaziguar ânimos,  
engolir certos termos,  
relevar de tudo,  
para seguir sem extremos.

Nada é fácil neste mundo.  
Perder o senso, contudo,  
em nada ajuda a solução.

Certo é o raciocínio,  
ânimo e ponderação.  
De extremo, bastam os tormentos.  
As respostas vêm com o bom senso  
e desse, a resolução.

17/11/2019

## Afastamento

O que esperar dos tempos,  
dos novos rumos,  
do advento?

Dia após dia,  
observo um descompaço,  
entre a realidade  
e o sentimento.

Estranha expectativa:  
a dúvida de pertencer,  
ou não,  
àquele seguimento...

Dificuldade de compreender,  
de aceitar, tanto afastamento.

## Ciclos

Da vida, os ciclos...  
Os ventos chegam,  
caem as chuvas.  
Depois,  
florescem as árvores.

Da vida, os ciclos...  
Uma roda que gira,  
perene, constante.

Tempos de semear,  
tempos de colher frutos,  
tempos de deixar as paragens,  
tempos de seguir novos rumos...

Da vida, os ciclos...  
Seguir o incerto  
e viver outros planos

O tempo é de novo amanhã  
Aurora de outra época  
com um caminho grandioso  
a seguir.

## Busca

Busco na vida  
serenidade  
e discernimento.

Penso em  
seguir bons rumos,  
em ter bons termos.

Racionar  
e raciocinar os dissabores.  
Alimentar a mente..

Quem sabe conhecer do mundo  
um tanto;  
do universo, um pouco.

Busco na vida  
paz de espírito  
e o aprendizado,  
que pode me dar...

29/11/2020

## Tempos e Momentos

Absorver os tempos,  
preparar soluções.

Momentos distintos,  
mas vinculados.  
Lados opostos  
de um mesmo dobrado. . .

Absorver os tempos,  
sonhar resoluções.

Objetivar e objetar  
as questões da vida,  
supor, reagir.  
Recompôr os rumos  
e, finalmente, seguir!

Absorver os tempos,  
conseguir realizações.

3/12/2020

## Exigências

Inserir mais de paixão  
nas nuances de existir!  
Desejar ardente,  
palpitar a alma. . .

Beber mais  
da fonte dos riscos  
Impulsiva,  
chegar ao arrebatamento.

Desenhar vontades,  
buscar instantes  
sem trégua.

Exigir mais paixão  
das nuances da vida.  
Exigir mais da vida,  
Para se viver plenamente.

8/12/2020

## Peculiaridades

Qual fórmula  
de se viver instantes  
diversos,  
tão peculiares?

Sentir os aromas  
e sabores da Terra  
acarreta coragem,  
vontade e perseverança.

Deleitar-se  
com os cantos do mundo  
requer audácia,  
espírito fluído.

Experimentar do melhor  
da existência,  
há de ser com mente  
e corações abertos!

E nem assim  
há de se ter tudo!

As peculiaridades  
são mais amplas  
e profundas  
que qualquer percepção!

19/12/2020

## TANTO QUANTO

Do que depende a existência,  
o que se pretende experimentar?  
Do que depende a sobrevivência,  
o que se entende amar?

O limbo entre querer e poder. . .  
Um vácuo em pretender e ser . . .  
tanta vontade de crer  
de superar e viver!

Do que depende a sobrevivência,  
o que se pretende amar?  
Quanto se tem para uma existência?

Tanto se tem a viver,  
pouco o tempo  
de experimentar.

25/12/2020

## Caminho Certo

Imersa em mim  
pretendo,  
tento compreender,  
o que o todo  
espera da minha existência .

Não sou inerte.  
Tenho alguns objetivos.  
Mas algo me escapa  
ao sentido...

Receio perder tempo  
com as frivolidades  
dos tempos.

Receio não ter  
muito mais que frivolidades  
a experimentar...

De que preciso?  
Quais são os rumos?

Melhor seguir o instinto,  
esperar o reluzir da mente.  
Hei de achar o caminho certo!

03/01/2021

## Velocidade

Ânsia de tanto,  
em um mundo intenso.  
Como é difícil  
ter que mudar  
o passo, com leveza,  
com paciência.

A necessidade  
da velocidade!  
Uma solução instantânea!

Mas o momento ri-se  
de tanto extremo...  
E por mais que haja urgência,  
as soluções da vida  
vem a seu tempo...

E aos ansiosos, como eu,  
resta engolir o possível.

## Imoderado

Importa o tempo,  
o sentido,  
o ato.

Importa o momento,  
o extremo,  
o fato.

Importa o envolvimento,  
um sofrimento  
o trato.

Sensível ao toque,  
o sentido extremo.

Sensível ao êxtase  
do envolvimento.

Sensível sim  
ao fato, ao ato e ao trato. . .  
Importa o sentimento,  
imoderado...

## De Concreto

De concreto,  
só o presente,  
o do dia,  
o hoje...

Difícil controlar  
as necessidades  
do amanhã.

Difícil desistir  
de controlar o incerto,  
o possível.

Difícil tentar manipular  
o provável...

De concreto,  
só o instante.  
Do resto,  
Há, apenas,  
que se imaginar!

24/01/2021

## **Infundável**

**Solucionar os dias...**

**Tantas messes,  
quantos os questionamentos.**

**Em que pese  
a sapiência humana,  
há sempre  
o que se desconhece.**

**Em que pese  
a curiosidade errante,  
há sempre  
um impossível.**

**Mas há de se superar,  
pelo menos tentar  
fruir do horizonte,  
conhecer o impossível,  
desbravar o desconhecido.**

**Quão mínimo é o saber,  
ante a vastidão de tudo!  
O que se entende  
deste mundo é raso,  
O que se pretende,  
é infundável...**

**02/02/2021**

## Persistir

Quem sabe  
com pequenos passos  
percorramos longas distâncias!

Por vezes,  
Há pressa, impaciência,  
há atropelos e quedas.

Quem sabe,  
seguir aos poucos  
surta outro efeito...

Por vezes,  
não nos cabe decidir.  
A ânsia não prospera,  
a angústia domina  
e o desânimo assenta...

Quem sabe,  
melhor tentar ter calma  
e aguardar a solução  
em seu tempo.

Por fim,  
quem sabe,  
doa menos persistir.

16/02/2021

## Ansiedade

O que ansiar do próximo?

Semelhanças,  
desavenças,  
solidariedade....

Conhecer do outro

a alma, o sentido da vida...

Desvendar anseios alheios,  
que batalha,  
que desafio!

O que ansiar do anseio de outrem?

Melhor que isso

é preocupar

com a própria necessidade

e seguir sem provocar

tanta ansiedade!

21/02/2021

## Terror Humano

Vazio na alma,  
tristeza profunda,  
pelos rumos sobrios.  
Um pesadelo  
que nunca acaba...

Que incosequência,  
que imprudência,  
que falta de amor  
pelo próximo,  
por si mesmo!

Vazio na alma,  
deseperança na espécie.  
Sinto um aperto,  
extrema decepção.  
Medo da ignorância . . .

Terror do outro,  
enquanto o sinistro espreita!

Mas há de haver luz,  
Há de prosperar a maturidade,  
Há de arrefecer,  
um dia...

03/03/2021

## Por de Sol

As cores do fogo  
cobrindo o céu,  
no fim de  
mais um dos dias.

Sobre os seres,  
o poder intenso  
do sol que  
nos permite existir!!

E , quando a noite  
se aproxima,  
respingos da luz  
transformam o crepúsculo  
em arte.

A mais bela e perfeita  
arte...

Contemplar o belo:  
alívio da alma,  
nesses dias confusos!  
Alívio na vida,  
em instantes difusos...

26/03/2021

## Passos

Nem sempre  
mensura-se  
o tamanho de um passo.  
No tempo, um abraço,  
Um sorriso, um afago.

Passa o tempo,  
muda o passo...  
Crescem os pequenos,  
chegam os sonhos...

Quando se vê,  
voam alto  
com grandes sonhos.

Mais fortes e vigorosos  
que se fazia pensar,  
mais capazes e esperançosos,  
que se possa imaginar!

E seguem seus próprios passos,  
até onde possam alcançar!

17/04/2021

## Viajante

O mundo é vasto!

Tanto e tanto  
para ver  
entender  
sentir...

Um sonho,  
Ser viajante!  
Abrir asas  
Voar distante....

Um sonho de ver  
entender e sentir  
além de tudo.

Saber do mundo vasto,  
cada beleza, agrado,  
de natural,  
de clássico,  
de moderno,  
de espetáculo!

Hei de voar ainda,  
por todos os espaços!  
E, de cada canto,  
do sonho contínuo  
os pedaços!!

29/04/2021

## Mediocridade

Depreender solidariedade,  
nesta vasta insentatez!  
Desprender da mágoa,  
engolir o desapontamento...  
Elevar a mente,  
buscar mais que o medíocre.  
Subtrair a inconsequência  
mundana.  
Flertar, quem sabe,  
Com um momento melhor!  
Exigir algo melhor para si,  
em vez de se submeter ao mínimo.  
Tomar o rumo e a rédea da vida,  
pois ela é rápida como um raio!  
E o que passou  
já não se pode ter mais...  
24/05/2021

## A Certeza que Não se Quer Ter

Um dia,  
a verdade se mostra  
de forma  
que não se pode negar.  
Abrem-se os olhos,  
ainda que contra a vontade,  
e não há como afastar  
o que de fato se vê.  
A frustração que sente.  
O abismo entre as almas.  
Uma tristeza tão grande ...  
Tanto esforço em vão.  
O que há de acontecer  
é incerto.  
De certo, só que nada, nunca mais,  
será como antes...  
27/05/2021

## Seguir

Seguir é árduo!  
Existem mágoas,  
apegos, teimas,  
resistência, receio, resiliência...  
Retarda-se o próximo passo.  
Mas o momento chega!  
O instante  
em que o mundo se abre!  
E se deve seguir.  
Seguir é árduo,  
mas há de se seguir...

## Amor da Vida

O amor da vida  
não é perfeito.  
É humano,  
com nuances  
e opiniões  
Tem manias,  
sotaques, preguiças  
e vontades  
É o amor da vida  
Porque se identifica,  
Edifica, compadece conosco  
É o amor da vida  
pela luta, dedicação  
companheirismo  
cumplicidade...  
Em se amar,  
existem e existirão  
milhões de tropeços  
equivocos e enganos.  
Mas é assim que amamos!  
15/06/2021

## Novos Ares

Uma breve sopro  
na vastidão árida.  
Vazia de existencia,  
mas que presente  
um fio distante  
de esperança...  
Uma leve brisa,  
são pequenos ganhos.  
Os miúdos passos,  
do início da jornada.  
Pequenos e audaciosos passos  
rumo a outro momento!  
Corajosa a caminhada  
Em direção aos novos ares...  
E, quem sabe, haverá  
outro horizonte em breve!!!  
Quem sabe....

25/07/2021

## Coragem

Um breve instante...  
A coragem!  
O primeiro passo.  
A estranheza  
de se caminhar  
tão certo  
em meio a tantos receios!  
O alívio!  
Enfim, valentia  
ante ao vento,  
à tempestade interna  
de sentimentos!  
Quem sabe,  
salva-se uma existência,  
com esse pequeno  
momento?!  
24/09/2021

## Bruma

Nada se compreende  
um fato, um momento,  
uma gota em todo oceano!  
Tudo dúvida,  
incógnita.  
Uma bruma estranha,  
densa, parece sem saída...  
Andar em penumbra,  
inúmeros tropeços, por óbvio!  
Mas algo impele o movimento,  
uma ânsia por claridade.  
E se segue,  
às escuras,  
em busca  
de uma saída.  
Quanto tempo?  
O que se encontrará?  
Tudo incerto,  
mas não se interrompe, por isso,  
o caminhar.

## Engodo

Um momento em luz  
um estouro,  
uma solução.  
De quanta claridade  
se precisa?  
De quanto tempo?  
Por quanto tempo . . .  
Escuridão densa,  
furor de sombras,  
meias verdades,  
mentiras inteiras...  
Que grande ilusão!  
Que engodo tudo isso!  
Pretendia um segundo de luz.  
Mas percebi  
Que é preciso  
uma longa hora  
para a verdade  
se propagar...  
05/11/2021

## Mosaicos

Do tempo frio e seco  
olhos vidrados,  
boca trincada  
nos pés, fragmentos...  
Fragmentos colados,  
formando mosaicos,  
Imagens de vida e sorte,  
imagens de tristeza e morte...  
Ladrilhos montados,  
destino traçado(?)  
Reflexo em olhos vidrados!  
Mosaicos alterados  
por pés fragmentados,  
sedentos de novos passos!  
Da secura do tempo,  
novos fragmentos.  
Da trinca da boca,  
outros sentimentos.  
Do piscar d'olhos,  
mais um mosaico,  
outro ladrilhamento...  
04/07/2021

## Descontrole

Um descontrole,  
uma sombra.  
A impotência  
de desconhecer  
a necessidade.  
A aflição  
da incerteza,  
a agonia  
da falta de respostas,  
e da ignorância . . .  
Onde está o caminho certo?  
Em que rumo as luzes se escondem?  
Em que termos se alcança  
esse mundo interno,  
alheio,  
que desconheço?  
Receio não acudir  
tantos anseios...  
Receio sucumbir  
sem meios...

29/11/2021

## Oportuno

A ansiedade da mudança...

Os novos tempos

outro caminho,

novo rumo.

Surpresa da mudança,

um susto! Uma esperança.

Reiniciar os dias,

preparar novas rotinas,

quem sabe outros planos,

pensar novos sonhos.

A ansiedade da mudança...

Vontade despercebida,

necessidade desconhecida,

Até a oportunidade chegar...

07/12/2021

## Mimo

De sentir:

um afago,  
um mimo leve,  
a gentileza para si...

De ver:

um sorriso,  
um rastro reluzente.

Outro mimo,  
encandecente...

De ouvir:

um elogio,  
um agrado,  
um tom, uma voz.

Um mimo sonoro,  
em um silêncio  
profundo, atroz.

Degustar:

um mimo doce,  
um cheiro de infância,  
recheio e sabores.

São mimos,  
pequenos instantes,  
os deleites vividos,  
perpetrados.

Os mimos que  
nos tornam sãos,  
neste caos de existir.

13/12/2021

## Ajuste

Reconheço  
certa frustração.  
A expectativa, por certo,  
turbou a vista,  
criou uma ilusão...  
Não se pode  
esperar tanto,  
de pouco experimento.  
Não se pode  
ansiar tanto,  
sem real conhecimento.  
Há de se ajustar  
o sentimento.  
Há de se aguardar  
o fato, o acontecimento.  
15/12/2021

## Ano Vindouro

Não se sabe,  
ao certo  
como se preencherá  
o ano vindouro . . .  
Dirá o tempo,  
Dirão os fatos,  
previstos e imprevistos.  
Dirão os ventos,  
os sopros,  
as tendências...  
Haverá boas novas,  
esperanças,  
expectativas.  
Haverá recomeços,  
mudanças de perspectivas!  
Haverá um ano inteiro  
para buscar  
Um bom tempo!!!!

Feliz Ano Novo para todos nós!!!!

31/12/2021

## Desafio

Momento de adaptação,  
uma nova tarefa,  
outra situação.

Outros tempos,  
outra inquietação.

Novo sentimento,  
outra solução.

De humano, a capacidade  
de alteração do sonho,  
do plano,  
da ação,  
de vida!

Momento de fortalecimento  
e crescimento.

Preparo e  
estabelecimento.

Hei de vencer mais esse desafio!

21/01/2021.

## Termos

Há tantos termos:

inícios e fins.

Instâncias tão distintas,

distâncias imensas.

Soluções perenes,

outras resoluções.

Tréguas temporárias,

sem tanta satisfação.

O que esperar do caminho:

a incógnita,

a pedra,

o voo sobre o abismo.

Uma coragem aqui,

um desespero acolá.

Respostas plúrimas,

para questões sobrestadas.

Dúvidas profundas,

nunca solucionadas.

No caminho, enfim, de tudo há.

30/01/2022

## Termos e Planos

Tenho meus termos e planos.  
Esperanças de tudo melhor!  
Percalços, ah, são tantos!  
Mas a obra é edificada do pó!  
Não espero facilidade.  
Tudo é desafio!  
Um dia após o outro,  
cada ponto, seu tempo. . .  
Solucionar o possível,  
Aprender com os termos,  
fomentar outros planos  
e seguir o caminho.  
Percalços são muitos,  
mas vou seguindo!

## Um Tempo de Amar

Um tempo de amar,  
saber das culpas  
e expiar.  
Admitir os pecados,  
corrigir erros...  
Difícil esse tempo de amar!  
A sinceridade,  
tão apartada dos dias comuns,  
há de ser retomada!  
Põe-se a prova a frivolidade,  
sem par, de toda humanidade!  
Em que pé estamos?  
Que mundo é esse?  
Ah, quantas máscaras caindo;  
Ah, quanta realidade surgindo,  
em meio ao tempo de amar!!!  
06/03/2022

## Caminhar Distinto

Caminhar distinto  
em cada momento,  
em cada caminho.  
Cautela sobre as pedras.  
Ligeiro sobre a brasa.  
Com delicadeza entre as flores,  
observando os espinhos...  
Caminhar firme,  
ante as adversidades!  
Proteger-se da chuva.  
Segurar as mãos dos pequenos  
até que sigam seu próprio rumo.  
Com os pés descalços,  
caminhar a beira do mar,  
sem pressa,  
em tempo de descansar.  
Caminhar de tristeza ou de alegria!  
Rumar o infinito!  
Há tantas estradas para seguir!  
Que haja tempo para tanto viver!  
10/03/2022

## De mim, saudade!

De mim, saudade!  
Saudade curiosa  
do que pretendia,  
do que quis realizar  
e não fiz,  
mas podia ter feito.  
Desistir de alguns planos,  
assumir outros,  
por motivos plúrimos,  
dos quais nem sempre recordo...  
Mas, em seu momento,  
foram todos relevantes.  
Vez por outra, no entanto,  
o "se" me assombra!  
Reflito sobre o que não foi,  
mas poderia ter sido.  
Depois, consolidado o hoje.  
Não há que se clamar,  
pelo que sequer chegou a ser!  
25/03/2021

## OLHAR DISTANTE

Um olhar,  
um retrato antigo...  
Sem cor, pouca luz  
não mostra o brilho  
dos olhos azuis.  
Olhar distante,  
imerso em segredo!  
Olhar furtivo,  
perdido no tempo...  
Que pensamentos  
havam naquele momento?  
Que sonhos,  
ou sofrimento?  
O que via,  
o que sentia,  
de fato, nunca saberemos...  
17/04/2022

## Prescindível (?)

Justificar os receios...

São tantos argumentos!

Prescindir do imprescindível .

Por temer a ansiedade,  
a angústia e o sofrimento...

Recear o imperfeito,  
o humano, os defeitos...

Inadmitir enganos.

Ah, justificáveis receios!

Argumento audíveis,  
desculpáveis até!

Mas o quanto se exige,  
do próximo,  
do mérito,  
da verdade,  
da fé...

E desiste-se do imprescindível,  
com muitos argumentos...

21/04/2022

## Frustração

Frustração,  
sentimento profundo,  
espizinha a alma.  
Impotência  
ante a realidade pífia,  
que não se pode mudar.  
Tristeza,  
tanto empenho em vão . . .  
Que esperar do agora,  
além de outra frustração?  
Não sei do futuro,  
espero o resultado alheio da obra.  
Para mim, não há de sobrar muito.

## Há de passar!!

Há de se calejar os pés!  
As pedras estão no caminho.  
Há de se ter coragem!  
As incertezas postas,  
não há do que, nem como, fugir.  
Há de se ter força!  
Levantar o fardo,  
seguir em meio aos receios.  
Difícil,  
mas há de se manter a esperança!  
Seguir apesar dos pesos,  
dos desatinos desta vida.  
Isso tudo há de passar!  
22/05/2022

## Talhe

Um talhe no corpo,  
uma ferida na alma!  
Uma dor conhecida:  
a impotência  
ante ao fatos.  
Há dissabores na vida  
que massacram!  
Há momentos  
de tanto desgaste,  
que parecem dissipar  
as forças.  
Mas, em seu tempo,  
a escuridão se vai.  
Resta esperar,  
respirar,  
ungir o corpo e a alma  
e seguir,  
com o que for preciso.  
27/06/2021

## Reversos

Conformidade.

Há circunstâncias,  
momentos, transformações.

Tempo de mudar de ares.

Há dissabores, sim.

Tantas dificuldades!

Mas há janelas sóbrias,  
abertas a outras realidades.

Reversos,

vida que segue!

Novas oportunidades.

Imperioso seguir.

É tempo

de outra possibilidade.

30/06/2022

## Termos e Circunstâncias

Em termos,  
há sempre  
novos termos!  
Há sempre  
outras circunstâncias.  
Um grande enredo mutante  
do filme da vida.  
Ah, a vida!  
Breve, com revezes profundos,  
mistura de tudo!  
Tão certa e confusa,  
ao mesmo tempo!  
Inebriante o sabor do viver...  
Rumar no escuro,  
aproveitar as brechas de luz!  
Experimentar os termos  
e circunstâncias,  
para tomar resoluções.

## Costura

Na costura da vida,  
algumas linhas finas,  
outras tantas mais grossas,  
novelos de lã.

Pontos firmes,  
outros soltos,  
tantos que se arrebatam!!!  
Abrem feridas,  
expiam dores.

Mas refaz-se a costura, sempre!  
Vai-se cosendo o caminho,  
vai-se firmando o dorso,  
juntando todos os pontos.

Segue-se o rumo,  
cerzindo os rasgos  
e passando por cada  
largo costurado.

## Luz Rara

Uma luz rara,  
Um brilho cativante,  
um sonho reluzente!  
Dedicação tamanha aos seus.  
Quanto cuidado:  
amor destemido,  
resiliente,  
perseverante. . .  
Coragem  
para as dores do mundo  
e intemperies dos dias.  
Versátil  
para as soluções dos tempos.  
Uma luz rara  
um exemplo de vida!  
Uma honra dela descender,  
Um privilégio com ela conviver!  
03.08.2022

## Trabalho

Há lutas,  
há mágoas.  
Ao par,  
sempre haverá escolha,  
Sempre haverá bonança.  
Há bons ventos,  
mesmo após tempestades!  
Há de se reconstruir  
o desfeito.  
Há de se persistir  
no refeito.  
Há muito,  
Muito trabalho  
A ser feito!

## Há de Vir

Haverá sempre  
outra batalha,  
mais um desafio,  
outros tantos percalços. . .  
É confiar em si,  
no próximo,  
no mundo,  
ou no Céu.  
É caminhar,  
pensar,  
agir,  
solucionar,  
mais um vez, o todo!  
E preparar o espírito  
para o novo  
que há de vir . . .

## METADE

Muitas verdades.

Meias palavras.

Poucas certezas.

Tempo confuso esse:

tanta informação,

tão pouca clareza...

Meias conversas,

verdades estranhas.

Asperezas tantas!

Mundo exposto

às expensas.

Meias verdades,

Certezas diversas,

Tempo exposto,

Mundo confuso!

Tudo pela metade!!!

## Provável é Possível

O impossível

torna-se possibilidade,

por tentativa,

por ousadia,

ou por sandice.

O improvável

acena à probabilidade,

por curiosidade,

por persistência,

ao menos por resiliência.

Quem conhece de vida

percebe das probabilidades

e das possibilidades!

Quem sente o mundo

tenta, ousa e persite;

espera, resolve

e segue adiante.

## Um Dia da Vida

Dia imenso!  
Horas a fio,  
corrido,  
Intenso...  
Farto de momentos  
Simples, duros  
Mansos ou tensos!  
Dia complexo,  
Fervente,  
Repleto de revezes,  
soluções iminentes!  
Dia completo,  
Rico intensamente!

## Sonhos

É como permanecer em sonho:

criar, educar, auxiliar,  
crescer junto!

Aspirar, para ele,  
um mundo melhor,  
um futuro brilhante!

Intenso, como a luz  
que lhe emana da alma!

Permanecer em sonho:  
sorrir com suas alegrias,  
sofrer com suas dores!

Orgulhar-se tanto,  
com cada conquista!

Vibrar com cada pequeno passo!

Amor imenso, sofrido!

Não é fácil!

É árduo!

Mas nada há de me deixar mais feliz!!!

## Tudo Passa

Houve um tempo.  
Um momento,  
Um encontro.  
Houve um sonho,  
um sentimento,  
um alento.  
Houve o tormento  
o sofrimento,  
o desengano.  
Seguiu-se a vida,  
Com outros momentos,  
outros planos.  
Por fim, tudo passa!  
E assim vamos!

## Medo

Do medo,  
Ah, sei muito!  
Medo de baratas,  
Medo de certas mudanças,  
Da penumbra da vida  
De muito frio...  
Medo de dissabores  
De saber algumas verdades...  
Medo de meias verdades...  
Medo do incerto  
E da única certeza da existência...  
Ainda assim,  
O medo não me consome!  
Sigo com ele  
e o atravesso.  
Venço apesar dele!

## Pedregulhos

Os pedregulhos  
marcam os pés descalços.  
Alguns se dissolvem  
há alguma firmeza no passo!  
Outros ferem, sangram,  
retardam a marcha.  
Noutro momento,  
Cicatrizam-se as máculas!  
Os pés, com calos,  
destroem mais pedras!  
Por fim, caminha-se pela poeira!

## Surreal

Em verdade,  
as verdades do mundo  
são diversas, falhas.  
O que se propaga,  
pouco de verídico tem.  
Há veracidades,  
muitas realidades,  
suposições mil,  
traduções bem próprias  
da verdade.  
"verdades" travestidas,  
horas de realidade irreal,  
surreal se viver assim.

## Inestimável

Do que se tem,  
do que se ama,  
inestimável  
o valor do afeto!  
Dos detalhes da vida,,  
dos mínimos sorrisos,  
um prazer de instantes,  
inestimável  
o valor do carinho!  
Das pequenas conquistas,  
das vitórias diárias,  
das etapas vencidas,  
inestimável,  
o poder da resiliência!  
Neste tempo enlouquecido,  
o que se precisa,  
é inestimável!

## Conhecimento

Entender um pouco,  
sonhar tanto,  
buscar um infinito!  
Do nada que se sabe  
colhe-se frutos:  
uma expectativa,  
certa descoberta,  
mais um elo,  
outra ponte.

Do pouco que se entende,  
um tanto que se caminha.  
Quem sabe onde  
se pode chegar?!

## PAZ NA ALMA

Encarar dores,  
enfrentar medos...  
Há um momento  
em que não há mais  
esconderijo algum!  
Há o instante,  
crucial,  
das soluções!  
Encarar medos,  
enfrentar dores...  
Há a ocasião da lucidez!  
Há o segundo da resolução!  
Há a hora certa para reagir!  
Depois do turbilhão,  
Na alma, haverá paz.

## Impaciência

Um pouco de paciência,  
talvez,  
em solucionar questões.  
Algumas muito amplas,  
outras intimistas,  
mas todas  
de mesmo fundo.  
Demandas constantes,  
delicadas, mais ou menos  
sofisticadas.  
Dia-a-dia da vida...  
Soluciona-se em parte,  
nada completo,  
pouco concreto.  
Reprisa-se o drama,  
outro reclame,  
mais uma demanda,  
e nada tão certo!  
Há de se repensar o plano  
para resolver a contento!

## Seguir Adiante

Pensar e repensar,  
desistir de um plano,  
elaborar outra avença.

Estranho alterar a mente,  
considerar o reverso,  
tentar outro ângulo...

Complexo,  
crer em outra estratégia,  
um pouco de orgulho ferido,  
quem sabe . . .

Mas há de se pensar e repensar!

Desistir de um plano,  
elaborar outro meio  
e seguir adiante...

## Pensamento Humano

O que pensar  
não se controla,  
não se mede.  
Há tempos  
de muitos pensamentos,  
devaneios tantos...  
Provocação e desafio  
ao lógico,  
ao comum.  
O Inovar ferve na mente!  
Surgem  
soluções brilhantes,  
ou enganos homéricos!  
Mas o que se mantém  
é o que nos faz humanos:  
o pensamento,  
o raciocínio,  
o impulso  
da descoberta!

## Responsabilidade

É que somos, sim,  
responsáveis  
pelo acerto e pelo equívoco;  
pela dúvida, pela dívida, pelo dispêndio.

Responsáveis  
por vários sucessos,  
outros tantos fracassos,  
passos de uma vida,  
de tantas vidas.

Responsáveis  
pelas conveniências,  
pela resiliência,  
por persistir  
ou desistir.

E, quando se assume  
a própria responsabilidade,  
há o aprendizado  
e a vontade de seguir.

## Escolhas

Em termos de escolhas,  
há tentações tantas!  
Tende-se ao mais fácil,  
ao caminho mais curto,  
ao que demanda menos.  
Nem sempre, contudo,  
é tão simples.  
Para cada escolha  
Há uma sequência,  
uma consequência,  
um resultado.  
Às vezes,  
falta o bom trabalho  
e à solução,  
um bom acaso!

## REFLEXO

Uma luz,  
um reflexo,  
o fascínio!  
Tão próximo  
o firmamento longínquo!  
Leves ondas  
em um lago,  
refletoras  
do poder dos astros!  
Um momento pleno,  
testemunhar  
o quanto mais  
o Universo  
pode nos dar!!!

## Belo

Nem só de sonho  
vive a inspiração.  
Há tempos  
em que a dor inspira,  
o sofrimento  
se exaspera  
em versos.  
O sentimento, em verso,  
expande a alma,  
transforma o melancólico  
em Belo  
e alivia o coração!

## OLHOS VENDADOS

Olhos vendados,  
Humanas invisíveis,  
Que servem,  
cumprem,  
sugeitam-se...  
Sentimentos contidos:  
não sabem clamar;  
a quem confrontar.  
silêncio gritante  
de medo!  
Olhos vendados  
de toda sociedade!  
Não vê o tormento,  
se vê, conforma-se.  
Até concorda. . .  
Fechar-se é mais fácil,  
difícil é mudar . . .

## Caminhos

No caminho,  
há tanto com o que lidar!  
Tantas vontades,  
tantos medos. . .  
Como é difícil a escolha!  
A responsabilidade de decidir,  
um rumo, uma vida!  
Ponderar motivos,  
sopesar conseqüências  
e, enfim, seguir  
com o que pode,  
com o que é certo,  
ou com o que importa.  
Um caminho,  
muitas possibilidades.  
Tantas escolhas,  
muitas vontades.  
Uma vida para ir em frente...

## Perguntas

Perguntas,  
ah, são tantas!  
Difíceis são as respostas!!  
E para tantos questionamentos,  
soluções poucas:  
fantasiosas ou prováveis,  
algumas até meio cruéis!!  
O fato é que,  
nunca saberemos  
tudo de tudo....  
Cada resposta virá,  
a seu tempo e modo.  
Resta-nos aplicar o que  
Vier de melhor...

## Cicatriz

O ajuste da juventude,  
a explosão,  
o grito,  
a expressão  
de quem cresce!  
Uma fúria pueril  
que respingou  
nesta alma de mãe  
e doeu profundamente!  
O ocorrido não se desfaz,  
a mágoa arrefece com o tempo  
e se espera  
que a ferida cicatrize...

## Movimento

Percebo o quanto de mim  
Exige cada movimento.  
São alguns saltos,  
uns passos arrastados...  
Correr em certo momento.  
Parar em um instante.  
Ir adiante e, as vezes, voltar.  
Sinto pressa em soluções  
Mas, há de ser preparado  
cada andamento:  
alguns saltos,  
passos arrastados,  
correr em certo momento,  
as vezes parar e voltar.  
Passos ágeis,  
Outros bem lentos,  
pelo tempo, circunstâncias,  
sofrimentos .  
Mas, no fim, só eu sei  
O que de mim exige  
cada movimento.

## Provimento

Num momento,  
um sorriso discreto.  
Uma pequena vitória,  
uma honrosa glória!  
Noutro,  
consolidação de elementos,  
fixar segmentos,  
opor argumentos.  
Perguntas e resposta  
para tantos momentos:  
os de glória  
e os de ressentimento...  
Enfim, há o instante da reflexão:  
Há vitórias e elementos.  
Há sorrisos e argumentos.  
Há de tudo um pouco,  
em cada provimento!

## Flores no Concreto

A vida persiste!  
Entre as fendas das calçadas,  
cresce, floresce e resiste!  
Sobrevive ao concreto,  
esgueia-se em pequenos furos  
e cresce, e floresce é resiste.  
Escapa das intempéries,  
prossegue  
em suas delicadezas.  
Enfeita, encanta e persiste!  
A vida persiste,  
encanta e deslumbra  
são flores,  
em um mundo de concreto . . .

## Ações

Não espero muito  
destes tempos...  
Nada de ansiar  
o que não é possível,  
o que não mais importa.  
Preparar e agir  
pelo que nos traz o bem,  
pelo que nos traz a paz,  
pelo que nos liberta!  
Não lamentar!  
Há de se buscar  
soluções!  
Não espero muito...  
O tempo é de ações.

## CERTO MOMENTO

Ansiar tanto  
por um mundo inteiro!  
Vontade de ir além  
do simples!  
Estravazar  
a energia  
que um dia tive!  
Fluir no vento  
livre, livre de todo o tempo!  
A existência é complexa,  
com percalços mil.  
Em certo momento  
há o cansaço:  
"o que faço de tão errado?"  
A solução está na alma,  
no discernimento.  
A satisfação também virá  
em certo momento...

## REFLEXO

Um reflexo turvo  
é o que se percebe  
das intenções  
de uma alma . . .  
O que se passa,  
em verdade,  
no âmago  
de cada ser  
é uma incógnita,  
até mesmo para esse!!  
O que se liberta é mínimo,  
o que se percebe é pouco.  
O Universo que cada um tem  
dentro de si  
mantem-se inexplorado.  
Só se percebe  
o reflexo turvo,  
de tudo,  
inacabado!

## RESPOSTAS

Não se sabe resposta  
para tudo!

A busca é interminável!

A ânsia

é parte da humanidade

e a descoberta,

maior objetivo.

Mas há

soluções, alternativas

propostas e tentativas.

A dinâmica da necessidade

de saber tudo!

Por fim, tudo se encaminha,

nem sempre

com as próprias respostas. . .

## INÉDITO

Pensar,  
refletir,  
construir algo distinto.  
Almejar o inédito!  
Pretensão de ser  
e saber..  
O que implica  
a consciência,  
o conhecimento.  
O que desperta  
a luz na mente,  
abre as portas  
aos questionamentos?  
Quanto as respostas, bem,  
esse é outro pensamento!

## AGRADO

Do tipo que não  
almeja tanto:  
só um pouco de sossego,  
uma boa conversa,  
um sono reparador!  
Vida menos corrida,  
não menos intensa!  
Vida mais de agrado,  
de bons eventos .  
Realizar-se na simplicidade,  
Agradar-se com a paz.  
Arte de prolongar os minutos,  
crescer os dias,  
e voar....

## Páscoa

Refletir

Sobre um amor infinito!

Crer que,

mesmo com tanta pequenez,

há quem nos olhe

e nós cuide...

Capaz de tudo,

esse amor infinito:

entregou-se á morte,

mas venceu a escuridão.

Ressurgiu,

Resplandeceu sua

Verdadeira face,

abençoou os seus

e subiu aos céus.

Deixou o legado,

O amor infinito,

Pelo que temos que agradecer...

## Fadiga

Há tempos de fadiga,  
pelos abruptos  
a que a vida  
submete...  
Não há muito o que fazer:  
respirar fundo,  
recobrar o ânimo  
e seguir  
com o que se tem.  
Mas repetir tanto,  
tantas vezes,  
com tantos reveses,  
cansa!  
É pensar melhor,  
mudar o plano,  
Ressignificar o alvo  
e tentar nova estratégia.  
A vida cede  
E se vai adiante...

## Estresse

Termina o dia  
Mais um dia...  
A luz do sol se esvai,  
nem percebi  
que o tempo passou!  
Corri, afoita,  
contra o tempo,  
contra as horas,  
contra tudo!  
Mas o dia se foi,  
mais um dia...  
O sol se põe e  
o cansaço me toma!  
Contudo, não descanso!  
Rememoro o estresse,  
tenho sonhos confusos,  
perco o sono, custo a me recompor!  
Amanhece e corro,  
tudo começa outra vez!

## Estrela

Brilha tanto, tanto!  
Reluzente sorriso,  
Alegria da mente!  
Sonha tanto, tanto!  
Tão criativa  
Em seus planos!  
Vive o seu tempo,  
cresce em espírito...  
Perspicaz,  
observa, aprende, age!  
Brilha, Brilha muito  
minha pequena Estrela!  
E, um dia,  
Há de fazer brilhar  
o Mundo!

## Pentecostes

O Espírito brilha,  
Enche o ser de luz!  
E fez-se a coragem,  
a verdade  
e a fé.  
Caminhar firme,  
quebrando pedras,  
abrindo portas  
e janelas.  
Permitir ao Sol  
que ilumine  
as almas  
E há de existir amor  
na messe  
de todos os dias.

## SOBERANA

Prevalece, soberana,  
sob os demais pequenos seres  
ao seu redor!

Gigante,  
frondosa,  
sobrevivente à civilização  
cercada de concreto.

Do alto de seus muitos anos  
observando o avanço  
da humanidade

Viu de um tudo!  
Por certo, assustou-se  
Chorou seus mortos,  
viveu seus dias,  
assistiu o mundo mudar. . .

Prevalece frondosa

A Soberana  
deste lugar!

## Entre Palavras

Inferir,  
nas entrelinhas,  
as verdades omitidas;  
as falácias persistentes;  
o que se expõe;  
o que se esconde.

Perceber  
os devaneios;  
delírios discretos,  
enxertados em falas amenas...

Quanto mel  
em ameaças veladas!

Artimanhas  
entre palavras.

## Possível

Esclarecer  
certos sonhos.

Abraçar o que,  
de real,  
extraí-se  
do desvaneio.

Mensagens tantas,  
implícitas,  
entre as percepções.

Compreensão  
de certos modos,  
outros sentimentos.

Racionalizar  
o que se expande  
da alma!

Possível?

## Há de Passar

O tempo nubla,  
escurece o dia.  
Aguardar os raios,  
outra tempestade se aproxima.  
A chuva cai  
forte!  
Muitos ventos,  
tantos tormentos!  
O corpo  
molhado até os ossos  
que doem  
com o frio da alma...  
Mas tudo, tudo, há de passar!!

## Aos Poucos

Inspirar,  
de tempos em tempos,  
o inverso.  
preparar,  
com cuidado,  
algo distinto.  
Inspirar,  
em alguns pontos,  
mudanças tênues,  
Mas,  
de toda forma,  
concretas.  
O todo  
conquista-se ao poucos!

## Inércia

Mais do mesmo, sempre!  
Mesmas intempéries,  
mesmos motivos,  
nenhuma solução.  
O mesmo de sempre, sempre. . .  
O previsível,  
o provável.  
Sem expectativa...  
Monótono,  
seguir os dias,  
sem reação!  
Mas a inércia  
envolve, instala  
e acomoda.  
O insosso, prevalece...

## Gigantes

O mundo é dos gigantes!  
Ainda que os ínfimos  
estejam em quantidade maior...  
Não há tempo,  
não há prazo  
para os ínfimos.  
As questões,  
as resposta,  
as proporções:  
tudo para os gigantes.  
Ante a volúpia  
dos grandes vultos,  
os ínfimos, a margem,  
receiam o risco  
e não crescem.

## QUARENTA E NOVE ANOS

Não mais tão jovem.  
Mas com objetivos sóbrios.  
Sonhos tangíveis!

Esperança de realizar  
o que se almeja  
e força para superar  
o que se suporta!

Curioso perceber as mudanças:  
nos tempos,  
nos planos,  
no mundo,  
na vida!

Vivemos os dias  
e o futuro,  
constrói-se.