

# Antologia de val oliveira

Apresentado por

*Meu Lado Poético* 



## Dedicatória

*Para todos que acreditam no valor das palavras e vivem seus sonhos através delas.*

## Agradecimentos

A minha família meus amigos e colegas poetas que juntos compartilhamos nossos sonhos.

## Sobre o autor

Uma sonhadora que tantas vezes usa as palavras como refúgio dos sentimentos.

## resumo

Despedida

Meu eterno pai..

MEU BEM-QUERER

DONO DOS MEUS PENSAMENTOS

DECLARAÇÃO

amor ou paixão?

AS VEZES É PRECISO AUSENTAR...

uma reflexão

Manhã serena

## Despedida

**EU PRECISEI ME AFASTAR ,NÃO POR QUERER...**

**MAS POR PRECISÃO.**

**FUI LEVADA PELA EMOÇÃO E ME ESQUECI DA RAZÃO.,MESMO QUE EU  
QUISSESSE ,MESMO QUERENDO VOCÊ**

**TOMEI A DECISÃO DE ME AFASTAR.**

**FOI UMA DIFÍCIL ESCOLHA,FOI TÃO BOM O TEMPO QUE DUROU,VOCÊ ME ALEGROU,ME  
AMOU,ME FALOU PALAVRAS BONITAS.**

**ME FEZ FELIZ...MAS NÃO ERA MEU, EU SOFRI,SENTIR E  
TIVE QUE SER FORTE MAS DOEU E COMO DOEU,PEDI A DEUS QUE TE**

**AFASTASSE DE MIM COM TRISTEZA NO CORAÇÃO,MAS PEDI E  
PRECISO ACEITAR.SEI QUE VAI PASSAR MAS ATÉ LÁ**

**AINDA VAI DOER,AINDA VOU SENTIR .**

**MAS UM DIA LEMBRAREI COM DOCE SAUDADE DOS MOMENTOS FELIZES QUE  
PASSAMOS JUNTOS..**

## Meu eterno pai..

Meu pai, meu herói.  
A saudade machuca e dói.  
O senhor partiu tão de repente...  
Num piscar de olhos, deixou a gente.

O senhor viveu com alegria  
Cuidou de nós noite e dia.  
Tantas vezes deixou de cuidar de ti  
Apenas para vê seus filhos sorri...

Tantos sonhos para realizar  
Tantos desejos em seu coração  
Quanta vida pela frente  
Interrompida sem razão.

Meu pai querido  
Queria eu recuperar o tempo perdido.  
Ver o senhor novamente  
Todo feliz e contente.

Mas naquela tarde sombria  
Na estrada o senhor partia  
Dando seus últimos suspiro  
Desta vida despedia.

Naquela moto assassina  
A morte foi a sua sina  
Cumpriu na terra sua missão  
Deixando muita saudade em meu coração

## MEU BEM-QUERER

Como eu queria te ver,  
voltar aos tempos de outrora.  
ter você ao meu lado,  
todo dia e toda hora.

O tempo passa depressa,  
coisas boas ficam para trás.  
nem sempre temos a chance  
de reviver momentos legais.

Vivo aqui na esperança,  
de um dia poder te encontrar.  
dizer.lhe palavras bonitas,  
e ao seu lado poder ficar

Quero que você saiba,  
que é o meu bem-querer.  
e que mesmo não te vendo,  
sempre penso em você.

E mesmo que o destino  
insista em nos separar.  
Você para sempre  
em meu coração estará.

## DONO DOS MEUS PENSAMENTOS

Num dia comum, no tumulto do trabalho;  
pessoas iam e vinham, todos falavam ao mesmo tempo,  
E eu ali quase que perdida vi você...  
Parei por um instante, te olhei e desviei o olhar..

Aquela imagem ficou gravada,  
você sorriu e continuou ali parado.  
e eu tão ocupada, rodeada de pessoas  
não pude dizer nada.

O tempo foi passando,  
eu quis saber de você,  
quem era, de onde surgiu  
e o que veio fazer.

E daquele momento em diante  
não conseguir te esquecer,  
você cruzou o meu caminho,  
como quem nada queria e  
o meu pensamento lé em você  
a todo instante.

Sei que não me pertence  
trilhamos caminhos diferentes,  
mas o meu coração não consegue entender  
e o meu pensamento é sempre em você.

É o dono do meu pensamento,  
tudo que vejo me lembra você.  
Os dias passam, a vida continua  
E não paro de pensar em ti nem por um momento.

## DECLARAÇÃO

Vou escrever para você versos de amor;  
cantar as mais belas canções;  
deitar com você ao relento, vendo a lua no céu a brilhar.

Contar as estrelas do infinito;  
sentir a brisa do vento a nos tocar,  
sussurrar baixinho em seu ouvido e  
sentir as batidas do seu coração.

me aconchegar em seu peito ,sentir  
o seu calor,me afagar em seu abraço até  
que nossos lábios vagorosamente se beijem,  
e nos consumirmos do mais puro amor,  
e ali juntinhos em silêncio adormecer inebriados  
de tanto prazer.

## amor ou paixão?

Quando te vejo o meu coração  
se estremesse.  
perco o rumo, perco a direção  
meu coração dispara descontrolado  
a ponto de sair do peito.  
é difícil controlar esse amor impossível  
paixão desenfreada que maltrata meus pensamentos.  
vou vivendo cada dia nessa angústia de não  
poder ter vc perto de mim.  
Apenas se possível me ensina a te esquecer  
e acalma meu coração.

## AS VEZES É PRECISO AUSENTAR...

A GENTE ESTÁ ALI  
O TEMPO TODO, TODO DIA.  
NA VIDA DAS PESSOAS E  
NEM SEQUER DESCONFIA,  
QUE A VIDA MUITAS VEZES,  
PARECE TÃO VAZIA.

PESSOAS VEM E PESSOAS VÃO  
UNS ACENAM, OUTROS CUMPRIMENTAM  
OUTROS NEM NOTAM SUA PRESENÇA  
E VOCÊ ALI FIRME EM SUA MISSÃO  
SE DESDOBRANDO PRA SER MIL EM UM  
E DÁ CONTA DE TANTA OBRIGAÇÃO.

VOCÊ SE DESDOBRA, CANSA E ATÉ CHORA  
PARA A TODOS AGRADAR,  
FAMÍLIA, AMIGOS TRABALHO  
TANTOS AFAZERES QUE O TEMPO PARECE VOAR  
E VOCÊ VAI SE ESGOTANDO SEM NINGUÉM NOTAR.

A ROTINA SE TORNA PESADA  
TODOS NUM VAI E VOLTA E  
VOCÊ ALI SEM MESMO SER NOTADA.  
SEU TRABALHO E SUA OPINIÃO  
PARECE TÃO INSIGNIFICANTE  
QUE SE VOCÊ NÃO ESTIVER ALI  
SUA FALTA NINGUÉM VAI SENTIR.

E QUANDO TUDO PARECE PERDIDO  
É HORA DE AUSENTAR.  
SAIR UM POUCO DE CENA  
PROCURAR UM LUGAR CALMO PARA DESCANSAR  
DEIXAR QUE SINTAM SUA FALTA

SÓ PRA DEPOIS VOCÊ VOLTAR  
VÊ QUEM REALMENTE SE IMPORTA COM VOCÊ  
E SUA VIDA ,AMIZADES E PRIORIDADES AVALIAR.  
E NUNCA ESQUECER  
AS VEZES É PRECISO SE AUSENTAR.

## uma reflexão

SE EU MORRESSE HOJE ALGUÉM SENTIRIA MINHA FALTA?SE EU CÁISSE  
PROSTADA NUMA CAMA,QUEM IRIA ME VISITAR?

E SE O DESEMPREGO BATER EM MINHA PORTA,QUEM SE IMPORTARIA?

E SE EU PERDESSE A VISÃO, QUEM ME GUIARIA?

E CADEIRANTE QUEM ME AJUDARIA?

ENFIM TANTOS E {SE} QUE PENSO .HOJE ESTOU BEM,LIVRE E INDEPENDENTE

MAS E AMANHÃ?

POR ISSO NÃO DESPREZE NINGUÉM ,A VIDA É UMA RODA GIGANTE ,E VOCÊ  
NUNCA SABE DE QUEM

VAI PRECISAR.NOSSA VIDA É UM LIVRO EM BRANCO ,A HISTÓRIA É  
ESCRITA AOS POUÇOS.E QUEM

A GENTE DESPREZA PODE SER JUSTAMENTE,QUEM VAI NOS ESTENDER A  
MÃO.QUE SAIBAMOS TRATAR BEM O NOSSO PRÓXIMO,SER SOLIDÁRIOS E AMÁVEIS E  
ASSIM VIVER BEM CADA DIA.

## Manhã serena

É OUTONO, TUDO CALMO SILENCIOSO.  
OS PÁSSAROS ENTOAM ALEGREMENTE  
O SEU CANTO.  
ENSAIAM SUAS DANÇAS ,CONSTRÓI SEUS NINHOS  
AS ÁRVORES BALANÇAM SUAS FOLHAS  
AO SOM DO VENTO,QUE TRAZ CONSIGO UMA LEVE BRIZA.

O DIA MANSO E SERENO  
VAI DANDO BOAS VINDAS AO NOVO MÊS.  
O BEIJA-FLOR COM SUA BELEZA EXUBERANTE  
FAZ-ME UMA VISITA,MOSTRANDO SEU CHARME E  
ANUNCIANDO BOAS NOTÍCIAS,  
COMO É BELO PODER CONTEMPLAR TANTA BELEZA  
OUVIR O SOM QUE ECOA DA NATUREZA  
RECEBER O BEIJO SURPRESA DO BEIJA-FLOR.

É MARAVILHOSO PODER SENTIR ESSA BRIZA SUAVE  
QUE VAGAROSAMENTE ME TOCA.  
FECHAR OS OLHOS E RESPIRAR O AR PURO,O CHEIRO DAS  
PLANTAS E OUVIR O CANTO DIVERSIFICADO DOS ANIMAIS  
QUE CORREM E VOAM ALEGREMENTE.

RECEBER AS PESSOAS ,PODER CONVERSAR  
TROCAR MENSAGENS COM AMIGO/PARENTE DISTANTE.  
E ENFIM OLHAR PARA DENTRO DE SI E SENTIR A VIDA  
QUE VAGAROSAMENTE VAI PASSANDO DIA APÓS DIA.  
E AGRADECER APENAS AGRADECER AO CRIADOR  
PÓR TANTAS MARAVILHAS QUE POSSO VIVER.