

# O que doi na alma

rose mary

Apresentado por

*Meu Lado Poético* 

## Dedicatã³ria

*Dedico este e-book a todos aqueles que sã³o amantes da poesia, a todos que sentem demasiado e*

*aos que se escondem do que sentem.*

*Sentir é viver, permitam-se amar e viver.*

## Agradecimentos

Agradeço a todos os que me incentivaram a escrever e principalmente a aqueles que não confiaram em mim...

## Sobre o autor

Escrever poemas é tocar na alma, é mexer na ferida aberta é sermos sinceros connosco mesmos. Gosto de escrever porque me ajuda a racionalizar e analisar a situação em que estou. Só temos uma vida e acho que foi esse o pensamento que tive para começar a escrever, gostava que os meus poemas toca-sem a todos os que os leem como me tocaram a mim, que sintam o que eu senti, porque ,poesia é isso mesmo, transmitir sentimento e acima de tudo SENTIR.

## resumo

Saudade

Será

Afinal o que somos nós?

Porta

Até sermos velhinhos

cigarro

duvida

Colo

Tua

Permite-me

Mesmo tendo fim

Terraço

Aquarela

## Saudade

Saudade é o que sinto  
quando penso em ti.  
É a dor, é a alegria,  
e talvez aquela que mexia,  
e tudo aquilo pelo qual eu desisti.

Fala-me de poemas  
canta canções, mesmo que sejam de embalar  
Fala-me até dos teus dilemas  
pois são esses que me deixam a pensar.

Pensar em ti,  
Pensar em nós,  
Afinal não estamos sós.

Levo a saudade pois esta já me tem  
mas assim que olhei,  
escorreguei e reparei, que,  
Não estavas.

E assim fico, parada, aterrorizada,  
quem sabe manipulada  
perdida na cumplicidade  
que a saudade,  
macabra tem.

## Será

Será que me amas?  
e que, no meio destas entremanhas  
é o meu olhar que procuras.  
Será que me vês?  
e mesmo sem porquês  
percebes as minhas manias obscuras.

Amo-te ás escondidas  
e talvez seja por isso,  
que as minhas mensagens  
não são respondidas.  
talvez estejam perdidas em tantos porquês,  
mas no fundo tu não as lês nem vês,  
porque nunca as enviei.

Maldita tarde em que me permiti te amar,  
mas foi aí que me apercebi que  
estava a remar,  
em sentido oposto da maré

Espero que um dia me vejas como eu te vejo  
mas que não seja tarde,  
porque não sei se sou capaz,  
capaz de esperar, superar e rezar  
mais do que o meu coração cobarde  
consegue e consede por ti.

Por isso despeço me com um por favor  
e talvez,  
só talvez,  
te aprecebas que estou aqui,  
e que te amo e que nunca te resisti.

## Afinal o que somos nós?

afinal o que somos nós?  
Seremos apenas dois estranhos  
ou será que estou tão presa  
a esses teus olhos castanhos  
que n vejo, nem fico surpresa  
quando vais.

Mas por favor, vai e leva  
tudo aquilo que me deixaste.  
E deixas,  
a dor, o coração partido,  
Mas porque não ficaste?

Foi a intensidade, ou a saudade,  
puta essa que me mata  
amo-te tanto, mas escondo.

queria que resulta-se  
que chega a doer,  
mas chega,  
chega de doer tanto.

Entretanto vou.  
Vou porque te amo  
e queria sentir me amada  
e visto que já estou apixonada,  
é o meu último ato de amor.

## Porta

A porta ficou aberta,  
vi-te sair mas não tive coragem  
da fechar,  
saber que não foi uma descoberta  
que no fim não ias ficar.

Tudo me lembra de ti  
os quadros, a sala,  
a mala que nunca fizeste,  
apenas a deixaste,  
e ficou o desgaste  
que já nem o meu coração aguenta.

Para onde foi a ficção?  
Onde ficou a emoção,  
saber que te quero mas ver-te a ir  
no fundo fez-me rir.

Por isso fecho a porta,  
não por ti mas por mim,  
porque o que tu queres,  
pouco me importa.

## Até sermos velhinhos

Quero amar-te  
até sermos velhinhos,  
mas não quero sufocar-te,  
e quem sabe termos filhos.

Quero contar-lhes e mostrar-lhes  
como te conheci,  
e dizer que foste  
tudo aquilo que eu pedi

Não quero estar sozinha, quero dançar  
pela noite a dentro na cozinha,  
contigo  
é contigo que quero ficar, cantar,  
e passar noites ao relento.

Sei que amor nunca vai faltar  
principalmente no dia em  
que vamos estar no altar.

Quero que o nosso amor seja referência  
porque não é só uma carência  
é paixão, é algo puro  
é uma luz no meio do escuro.

Por isso aguardo o nosso futuro,  
sentados a ver do o por do sol  
que o nosso amor seja absurdo,  
que vejamos filhos a crescer  
e principalmente, que estejamos a viver  
porque eu vivo-te e amo-te.

## cigarro

Acendo outro  
mesmo sabendo o que me faz.

Acalma os pensamentos, sentimentos  
e traz me paz mesmo estando vazia.  
Faz mal mas continuo agarrada  
a todos estes medos disfarçados de fantasia.

Foi difícil aceitar,  
mas agora é um vício que não quero largar.

Vejo o fumo a subir e a fugir-me  
entre os dedos,  
é tão lindo, leve e dança tão bem  
acaba por persuadir-me e a não o largar também.

Começo a ver a ponta  
mas não quero que acabe  
sempre que penso num final  
tenho medo que desabe.

Talvez o vício nunca tenha  
sido a nicotina,  
talvez essa seja só uma cortina  
que esconde quem sou.

Não o quero apagar  
por isso farei tudo outra vez,  
enquanto isso o cigarro vai diminuindo  
e eu vou extinguindo o calor e a dor que fez

Mas tu sabes que isto nunca foi

sobre cigarros....

## duvida

És o som da chuva que eu  
gosto de ouvir.  
És a música que  
me faz sentir.  
És tudo aquilo que me faz refletir.

Completas-me mesmo sem saber  
mas também é por te querer  
que não quero que vás embora.

Mas será que ficas desta vez?

Leva-me ,sou tua.  
contudo tenho medo de estragar  
e no final ser o coração esse que bate por ti,  
esse, que me faz pensar que se vai estragar

Duvidar,  
duvidar por que te amo .

## Colo

Sei que sou grande  
mas é constante a vontade  
de me sentar no teu colo,  
tenho saudade.

Saudade de ti.

Desde pequena tento caber  
onde não encaixo,  
mas tu ensinaste-me que cada panela tem seu tacho,  
e fiquei a saber que sou quem sou,  
e nunca vou ter de mudar,  
só para alguém ficar.

Ainda hoje há partes de mim  
que só existem porque tu exististe primeiro.

E no fim doí pensar  
que o mundo continua a girar  
a girar sem ti.

Ensinas-te tanto  
e eu devo-te tanto, mas tanto...

Se algum dia alguém me amar quero  
que me ame como me amas-te,  
e do jeito de como sempre ficas-te ao meu lado.

Irei sempre ser quem sou  
a tua menina,  
a menina do avô.

## Tua

És tudo aquilo que eu pedi  
és tudo, e dás sentido ao  
sentimento que tenho por ti.

Não sei de sabes o quanto te amo  
e espero, espero-te, esperei,  
e não sei se alguma vez terei  
a coragem de dizer o quanto te quero  
o quanto te amo.

Mereço-te?  
não sei.

Esses olhos em que me perco,  
a boca que me abstém  
e essa fala que já me tem.

Dizes que és meu,  
e, eu sou tua  
sejamos então dois loucos,  
daqueles perdidos de amor na rua.

Serei sempre aquela que espera pelo amor  
e ainda bem que chegaste,  
agora só peço mesmo que o nosso amor  
nunca se desgaste.

amarei-te de dia de noite,  
serei sempre tua  
mesmo não pertencendo a ninguém  
serei e sou tua.



## Permite-me

Permite-me sentir, sorrir,  
e sempre sem ferir o coração,  
sou como uma canção,  
daquelas que que embala.

Vejo-te e basta.

Fazes-me bem, mas também  
tenho medo.

Faz parte do enredo,  
vive comigo  
pois é contigo,  
que eu quero estar.

E no fim basta amar.

Permito-me amar-te  
Irei sempre cuidar-te,  
termos filhos, casar,  
matar a saudade,  
e sempre ter vaidade

De dizer que te amo  
e que te sinto,vivo,  
e isto tudo por amor.

## Mesmo tendo fim

Maldita hora em que foste embora  
fazes me sentir bem...  
Só penso em ti,  
em nós.

Sei que o para sempre não existe,  
mas consiste em mim,  
a vontade de que o nosso perdure.

Vais embora, porta fecha,  
e fico á espera da proxima vez.  
Beijo na bochecha,  
enche-me o coração e com razão,

Porque me fazes tão bem...

Ainda nenhum o disse  
talvez porque iludisse,  
a vontade que temos um do outro.

Escrevo este poema  
porque te amo,  
e, nem um ramo  
mudaria o meu sim

O meu sim do para sempre, mesmo tendo fim

## Terraço

Sinto amor  
sinto paixão.  
Aí coração, agora  
já não sente dor mas sim emoção.

Amo cada parte de ti.

Alma bonita  
colorida, florida.  
Pela qual sou admirada  
e completamente desvairada.

Fica comigo até ao final da noite  
dorme comigo, quero ver as estrelas,  
és o meu abrigo, e é contigo  
que passaria a minha vida,  
mesmo esta corrida,  
nos teus braços.

Sentados neste terraço,  
digo que te amo e vivo  
e que mais que motivo  
para dizer que te admiro.

## Aquarela

Meu mundo  
minha sina  
meu tudo  
minha ruina

És tudo, e mais do que eu pedi.

Aqui,  
fico a olhar para os teus olhos  
todos esses folhos  
lindos, carinhosos, preciosos.

Amor de novela,  
amor que congela o tempo  
o momento a passerela  
és a água da minha aquarela.

És o meu tudo  
Para sempre o meu miudo.