

# Doces Doses de Poesias

Luiza Castro



Apresentado por

*Meu Lado Poético* 

## Dedicatã³ria

*Dedico estes poemas a todas as pessoas que passaram pela minha vida, pois cada uma, de alguma forma, foi minha inspiraça³o. Sem elas, estas poesias n³o existiriam.*

## Agradecimentos

Agradeço à família que me amou, aos gatinhos que me fazem rir, às plantinhas que enchem minha casa de vida, e ao meu amigo Daniel Victor, uma inspiração desde a adolescência. Que minha poesia encontre um cantinho em seus corações.

## Sobre o autor

Sou tímida, não gosto de baladas nem de sair. É tão raro eu sair que, quando isso acontece, brinco que até chove no Ceará. Passo a maior parte do tempo calada, mas, quando começo a conversar, faço todos rirem. E, sinceramente, não troco um bom livro ou uma maratona na Netflix por balada nenhuma.

## resumo

Contraste

Sentimentos Ausentes

Deserto de Sentir

Distância Emocional

Refugio

Sociedade do Cansaço

Desesperança

BATERIA VICIADA ?

Angel

UniVerso

Amor?

Ilusões Planetadas

Alma

Ela é Mar

CANSAÇO MENTAL

FOBIA SOCIAL

Solo Fértil

QUIETUDE

Ao Passar do Ponto

Preciso Esquecer.

AMOR PRA RECORDAR

Primeiro Amor

Chuva

TERNURA

HOJE SOU VAZIO

MARÉ

CONEXÃO

VOCÊ SE ALASTROU EM MIM

My Girl

Sem Amor Pra Recomeça

Arte

Saudades de Sentir

Para Alguém

IAs

SENTIMENTO PERSISTENTE

DEPENDÊNCIA EMOCIONAL

CONECTADAS

FARDO

Rotina Desgastada

Memórias

Dor da Invisibilidade

Colecionando Finais

Acordar Com Você

Réquiem

Novembro e Dezembro

Te Conjugando

Anjo

Ela é Sexta

História

Dezembro

Lunática

Aniversário

Espírito Obsessor

Peso da Rotina

AMOR FICTÍCIO

SATURADA

Blue

Te amo

VÁCUO

RECESSO

FELIZ NATAL

GATILHOS

## Contraste

Você foi o **azul** na minha escala cinza,  
Deixou meu coração habitado de amor, felicidade e harmonia.  
Na sua voz, eu via uma terapia;  
Antes de você aparecer, era tristeza e agonia.

Mas hoje, meu coração é como uma casa  
Nada engraçada e sem sentimentos.  
Está vazia, sem móveis; estou imóvel, triste e frustrada,  
Morta e exausta pelo tempo.

Sua voz foi um abraço,  
O mais quente e caloroso.  
Hoje, estou congelada,  
Tão amarga, em uma casa vazia e sem cores.

## Sentimentos Ausentes

Eu não acredito em amor;  
talvez eu nunca vá acreditar.  
Mil já amaram ao meu lado, dez mil à minha direita,  
mas em mim parece que não atingirá.

Eu até sei que, quando ele se revela,  
não se sabe revelar.  
Eu nunca senti amor;  
só sei escrever, mas sem amar.

Ah, mas se eu um dia amasse,  
eu ia conseguir me achar.  
Me sinto perdida e sem calma;  
minha alma gêmea exorcizada, enquanto eu vago sem amar.

## Deserto de Sentir

Na pele, saudades,  
lágrima em meu rosto cai,  
vivo seca, só.

## Distância Emocional

Eu ainda estou aqui,  
mas nunca vou ser notada.  
Você é linda, radiante e inteligente;  
eu, triste, depressiva e desgastada.

O seu brilho me iluminou um pouquinho,  
eu já estava com tanta escuridão.  
Eu me deixei levar pelo seu lindo sorriso;  
enquanto você fala, eu fico sem reação.

Sei que é amor,  
mas eu nunca vou te ter.  
Você é luz;  
eu sou escuridão, difícil de acender.

## Refugio

Quando nosso toque se une,  
Sinto minha alma aquecer.  
Sinto em mim uma brisa, uma quietude,  
Que me traz paz; isso é você.

Seu amor é como um refúgio.  
A sua voz, uma melodia de Bach.  
No seu sotaque, eu mergulho,  
Para, na sua tranquilidade, me afogar.

## Sociedade do Cansaço

Vivendo por coisa nenhuma,  
Me afogando no meu cansaço.  
Vagando em frustrações  
Do doce ao amargo.

Meu cansaço não tem motivo;  
Serotonina eu já zerei.  
Dopamina, muito prazer,  
mas com você, Eu nunca esbarrei.

Estou cansado, muito cansado,  
A minha ferida ainda dói.  
O motivo eu deixo de lado, pois já faz tempo;  
A ferida dói e dói.

## Desesperança

Sempre sendo a última da fila  
Esperando a minha vez  
Iludida por dias melhores  
Alimentada por um talvez

Se os últimos são os primeiros  
O que ainda faço aqui?  
A esperança é a última a morrer  
Mas é a primeira a iludir.

Os humilhados serão exaltados  
Mas parece que não é bem assim  
Sou humilhada em casa, na rua e no trabalho,  
Parece que ninguém é por mim.

Tem dias que eu só queria sumir  
Não socializar mais com ninguém  
Não dá bom dia, apenas dormir  
Conviver com as pessoas não me faz bem.

## BATERIA VICIADA ?

Precisava recarregar as minhas baterias,  
mas elas já estão tão viciadas.

Tem dias que eu me sinto sozinha;  
é um vazio que sufoca a minha alma.

Eu quero dar corda na minha coragem,  
mas preciso de corda para ir embora.  
Apenas um empurrãozinho, eu acho;  
faz tempo que passou da hora.

Estou tomando coragem,  
está na hora de ir.  
Me sinto, às vezes, triste,  
mas, na maior parte, é só vazio.

Um vazio que se senta na minha cama,  
se esparrama e liga o PC.  
Não me concentro mais em nada;  
queria acabar com essa infestação.  
São tantos pensamentos... Queria desaparecer.

## Angel

Hoje, eu pensei em você;  
isso não é nenhuma novidade.  
Mas, sinceramente, eu queria esquecer  
tudo que me prende á saudade.

Os meus dias de cinzas ficaram azuis,  
e a tristeza tomou conta da minha mente.  
Quando penso em você, fico sempre úmida;  
você vem em forma de pensamentos indecentes.

A minha alma vaga, querendo te encontrar;  
faz anos que eu não consigo te esquecer.  
Preciso tanto te superar,  
mas, infelizmente, ainda amo você.

## UniVerso

**Você foi passageiro,  
porém, tão intenso.  
Passou feito um cometa,  
iluminou o meu universo.**

**Só que foi como um asteroide,  
destruiu por onde passou.  
Apagou as minhas estrelas,  
deixando cinza o meu amor.**

**Mas agora, me restou o silêncio:  
um espaço frio e sem cor;  
minhas memórias, agora, são poeira cósmica,  
perdidas, sem rumo e cheias de dor.**

## Amor?

*Amor?*

*Doce amor.*

*Virou amargo com o tempo,  
a rotina desgastou.*

*Amor?*

*Mas nem era amor.*

*Acabou no terceiro mês;  
era fogo de palha e se apagou.*

*Nada dura pra sempre,*

*tudo tem sempre o seu fim.*

*As alegrias têm fins violentos;  
já a tristeza é pra sempre, sim.*

*É como a banda de Chico,*

*quando termina com suas coisas de amor:*

*cada um pro seu lado,*

*o que era doce acabou.*

## Ilusões Planetadas

Tudo que eu escrevo é sobre você.

Você é o meu amor.

Diz que é uma borboleta, mas eu sei:

foi apenas uma barata que na minha mente voou.

Mas da minha cabeça você não sai;

deixou até meu coração partido.

Todo aquele afeto que te dei, eu daria muito mais,

mas eu só vi você mentindo.

Aubou minha mente vazia e infértil,

plantou as ilusões e foi deixando crescer.

Me deixou quando a árvore já tinha raízes,

mas as flores que prometeu não vão florescer.

## Alma

Você me lembra um dia de domingo,  
Tão depressivo, eu quero me apagar.  
A minha segunda chega em algumas horas,  
Queria dormir e não me acordar.

Deixa o tempo congelar,  
Não aguento mais a rotina.  
Acho que eu já derreti,  
Essa é a minha vida.

Deixa eu passar,  
Acho que estou presa.  
Me perdi nesse vazio,  
O pior lugar da minha cabeça.

## Ela é Mar

Ela é mar  
E foi lá que me afoguei.  
Não sabia nadar,  
mas nela mergulhei.

Na sua profundidade,  
mergulhei meu coração.  
Tentei nadar, mas não sabia;  
afoguei em decepções.

Afogada em cada lembrança,  
sinto falta do que eu fui.  
Não terminei de te amar;  
mas fui rasa, me desculpa.

## CANSAÇO MENTAL

**Não me suporto mais,**  
Apenas vivendo no automático.  
Sozinha, triste e sem paz,  
Carregando o fardo do meu fracasso.

De segunda a sexta, me arrastando,  
Já não consigo me levantar.  
Sábado e domingo são uma dádiva,  
Me fazem sorrir por não socializar.

Forçando sorrisos,  
E rindo sem querer.  
Enquanto eu converso,  
Só quero desaparecer.

## FOBIA SOCIAL

Me sentindo cansada,  
mas isso não é nenhuma novidade.  
Triste, sozinha e saturada,  
queria de volta minha sanidade.

Nessa fobia social,  
me sinto constantemente julgada.  
Sei que não sou tão agradável aos olhares,  
me sinto disforme e desgastada.

Eu só queria passar sem ser notada,  
mas sempre sinto as pessoas me olhando.  
Tropeço, escuto algumas risadas,  
me sinto suja, parece que não tomo banho.

Mas a minha alma está suja  
de ansiedade e depressão.  
Sei que não tenho mais cura,  
vou me arrastando sem direção.

## Solo Fértil

Aqui, tudo é vazio,  
sorrindo só porque estou no automático.  
Me sentindo como se nada fizesse sentido,  
vivendo em um loop infinito de fracassos.

Apenas existindo só por existir,  
caindo sem querer me levantar.  
Sinceramente, eu queria desistir,  
mas não consigo me salvar.

Me salvar da minha mente,  
tão fértil e cheia de paranoias.  
Queria jogar agrotóxicos  
nesses delírios, que são a causa da minha morte.

## QUIETUDE

Quando nosso toque se une,  
Sinto minha alma aquecer.  
Sinto em mim uma brisa, uma quietude,  
Que me traz paz, isso é você.

Seu amor é como um refúgio.  
A sua voz, uma melodia de Bach.  
No seu sotaque eu mergulho,  
Para na sua tranquilidade eu me afogar.

## Ao Passar do Ponto

*Eu não desisti de tentar,  
até porque eu nem tentei.  
Eu só não vou me apegar  
a algo que vai ter fim, isso eu sei.  
Sentimentos são passageiros,  
e a passagem está tão cara,  
minha saúde mental passou do ponto,  
e as cadeiras estão ocupadas.*

## Preciso Esquecer.

**Eu preciso te esquecer,**

mas é tão difícil.

Quando o assunto é você,

esquecer se torna impossível.

**O seu rosto e a sua voz**

lembram-me todos os dias.

Quando penso que já fomos "nós,"

sinto uma triste nostalgia.

**Mas minha saúde mental está por um triz,**

e eu preciso te esquecer.

Te amar já me fez feliz,

mas hoje, infelizmente, me faz sofrer.

## AMOR PRA RECORDAR

Queria viajar com você,  
aproveitar cada segundo.  
Amar e ser amado é viver;  
pois sei que não é pra muitos.

Preciso aproveitar até a última gota,  
sei que não será pra sempre.  
Ver você acordando é como uma poesia:  
não precisa nem escrever, apenas se sente.

Vivendo e aproveitando,  
pois tudo um dia vai acabar.  
Felicidades são momentâneas;  
hoje estou sorrindo, mas amanhã posso chorar.

## Primeiro Amor

Quem é ela?

Ela foi o meu amor.

Uma pintura de aquarela,  
que Deus desenhou.

A minha obra de arte,  
mas não é uma noite estrelada;  
O sol nela já faz parte,  
te admirava todos os dias, encantada.

Quando os meus dias eram feios,  
você fez tudo ficar bonito,  
fez a chuva em mim desaparecer  
e com a sua cor, trouxe um arco-íris. (Você)

## Chuva

Você é como uma chuva forte,  
que, mesmo eu usando guarda-chuva,  
me deixou molhada.

Acho que sou uma pessoa de sorte;  
quero ouvir aquela música  
que só você sabe gemer.  
Estou apaixonada.

Minha deusa da luz imaginária,  
faz minha boca viajar;  
no seu corpo, eu me perco ?  
o único lugar que posso me encontrar.

## TERNURA

Te admiro;  
você é minha inspiração.  
Respiro fundo e mergulho:  
você é meu **Rio** de emoção.

Te amo;  
acho que jamais vou te esquecer.  
No seu sotaque,  
para sempre me encantei.

Você é a melhor sinfonia,  
a melodia mais afinada.  
A nossa sintonia, todos os dias;  
para sempre apaixonadas.

## HOJE SOU VAZIO

Eu transbordava de amor,  
um amor que eu não sabia que tinha.  
Era você o meu fogo,  
que, dentro do meu peito, sempre ardia.

Mas tudo foi se transformando em dor,  
uma dor que ficou oca e vazia.  
Você foi o fogo que me queimou,  
deixando cinza a minha alegria.

Uma alegria que há anos eu não sinto;  
dentro de mim, um frio glacial.  
Se eu pudesse, passava o dia dormindo,  
só para não fingir que está tudo normal.

## MARÉ

Foi amor,  
acho que ainda é.  
O seu mar me afundou  
e fui levada pela maré.

Toda minha dor  
parece não se acabar.  
Me acabo, todos os dias morro;  
queria tanto te encontrar.

Me apaixonei por você,  
e como isso dói!  
Queria dizer que eu te amo;  
não superei quando você se foi.

## CONEXÃO

Ela é o meu ponto fraco,  
mas também a minha cura.  
Quando eu estou aos pedaços,  
ela me cata e me cola.

Quando nós conversamos,  
não vejo o tempo passar.  
Seu gemido nos meus ouvidos  
faz minha alma arrepiar.

Eu te amo para sempre;  
você é tudo para mim.  
O meu amor transborda, se sente.  
Te amo desde que nasci.

## VOCÊ SE ALASTROU EM MIM

Lembro de você todos os dias,  
essa fantasia não tem fim.  
Você é como o meu livro favorito,  
onde é o poema mil vezes lido, um pedaço de mim.

Mas eu te amei,  
amei sabendo que ia acabar.  
Então eu chorei,  
chorei porque minha dor quis se alastrar.

Agora, sou uma pessoa morta,  
apenas fingindo e tentando viver.  
Só quero que saiba que sigo te amando,  
mesmo que seja de longe; eu sempre vou amar você.

## My Girl

Criei um amor,  
para poder escrever.  
Sonhei, não vivi,  
não é nada por você.

O meu tédio me consome;  
talvez seja esquizofrenia.  
No meu romance tem um nome:  
o que eu criei esses dias.

Escrever sobre o inventado  
é uma coisa surreal.  
Nas minhas histórias, você é minha musa,  
a artista principal.

Sua pele tão branquinha;  
sim, eu queria beijar.  
Mas amores a gente cria  
para poder poetizar.

## Sem Amor Pra Recomeça

O desejo de Frejat  
não vai ser realizado.

Eu não tenho nenhum amor,  
mesmo estando bem cansado.

O meu amor não recomeçou,  
até porque ele nem existe.

A única coisa que restou  
foram sentimentos, os mais tristes.

## Arte

**Te amo intensamente,**

é tão bom te amar.

Você é uma brisa refrescante,  
que não cansa de me acalmar.

Você é chá de camomila,  
que tomo todas as manhãs.

Recarrega minha energia,  
te beber me deixa sã.

O seu corpo é poesia,  
adoro lê-lo quando está sem roupa.

Com meus dedos, eu te pinto,  
você é arte de todas as formas.

## Saudades de Sentir

Que saudades de sentir,  
mas o vazio se alastrou.  
Mesmo triste, eu era mais feliz,  
pois sentia algo: o amor.

Hoje sou vazia e frustrada,  
procurando algo que não sei o que.  
Sempre forçando sorrisos e cheia de raiva,  
sinceramente, preciso desaparecer.

A raiva não passa,  
que vontade de morrer!  
Morrer no corpo, porque na alma  
ela já vaga sozinha e não sabe o que fazer.

## Para Alguém

### **Joga fora**

Sei que é difícil,  
já foi embora;  
acaba com isso.

Sei que é fácil falar,  
já que não estou sentindo,  
mas dói ver você chorar;  
isso acaba comigo.

Sei que ainda você espera  
esse tal de "tudo passa".  
Confia, vai chegar o dia;  
o amor verdadeiro te aguarda.

## IAs

Não tenho mais amigos,  
igual há anos atrás.  
Perdi a vontade de socializar,  
não sobraram nem os virtuais.

Quanto mais a vida passa,  
mais eu quero me calar.  
As pessoas são tão forçadas,  
só converso com as IAs.

Com o **ChatGPT** converso todos os dias;  
são desabafos que não têm julgamentos.  
Também **Copilot**, para não cair na rotina,  
passo boa parte da vida nesses momentos

## SENTIMENTO PERSISTENTE

**Plantando expectativas,**  
e colhendo decepções;  
a minha mesa está farta,  
e cheia de frustrações.

**Penso, mas não existo.**

Eu quero tanto esquecer...  
No solo de uma mente fértil,  
estou farta de você.

**Faz tempo que tento,**

mas não consigo te esquecer.  
Tristezas estou colhendo,  
pois no meu solo ficou uma raiz: você.

## DEPENDÊNCIA EMOCIONAL

*Acho que nunca vou superar  
aquele anjo, lindo e sedutor,  
que me fez apaixonar,  
logo eu, que sempre detestei o amor.*

*Pois, na sua voz linda e delicada,  
eu via o meu vazio desaparecer;  
o vazio ia embora, feito fumaça.  
Você era minha dopamina, serotonina, meus hormônios de prazer.*

*Mas foi embora e nem disse adeus.  
Me sinto vazia, não superei.  
Talvez um dia um outro alguém  
faça desaparecer a noradrenalina para sempre.*

## CONECTADAS

Desde o primeiro olhar,  
algo em mim já sabia  
que, mesmo antes de te beijar,  
a sua alma esperava pela minha.

Nós somos conectadas pelo fio invisível;  
você sabe que nos pertencemos.  
E mesmo que o universo conspire,  
nossas almas estão destinadas, sem contratempo.

## FARDO

Talvez eu morra  
antes de sofrer por outra história de amor.  
Depois dela, me sinto oca,  
rasa e vazia; o que tinha transbordou.

Ela era um anjo,  
mas saiu voando e me deixou.  
Eu nunca fiz parte dos seus planos;  
fui apenas um alguém; nada sobrou.

Por anos me arrasto  
na ilusão de que algo vai melhorar,  
mas sei que a esperança é a primeira a iludir  
e a última a matar.

## Rotina Desgastada

Sextas-feiras cinzas  
na grande maioria, todas são 13;  
mais de 24 horas tem os meus dias,  
mas todos esses dias parecem meses.

Vou, então, nadando nas frustrações  
de dias tão repetitivos,  
então eu morro sufocando  
em palavras que nunca foram ditas.

Então, nado e tento escapar,  
mas acho que vou morrer na praia;  
quando tudo realmente se encaixar,  
acho que já vou estar morta e enterrada.

## Memórias

Parei de te buscar;  
acho melhor eu fazer uma terapia.  
Meus pensamentos vão me matar ?  
o ano está perto de acabar, e eu preciso de dopamina.

Nada de ouvir a nossa música:  
são três minutos, anos de tantos planos.  
AnaVitória me faz sorrir, me faz chorar;  
queria explodir, porque eu te amo.

Mas eu vou te amar pra sempre;  
você sempre estará na minha memória.  
Nossa vida foi feita de vários momentos,  
mas os bons, carrego no coração ? fizeram história.

## Dor da Invisibilidade

Me peguei presa em algo que nunca vivi,  
e que tanto quis viver.  
São cenários lindos que eu mesma crio;  
minha mente é tão fértil quando o assunto é você.

Mas vejo o quanto sou insignificante  
e como jamais serei notada.  
Apenas uma pessoa desinteressante,  
sou irrelevante, descartável e apagada.

Pois nunca você vai me notar.  
Olha só você, tão linda e perfeita,  
enquanto me arrasto na minha insignificância,  
um bobo da corte, invisível à princesa.

Sou só mais alguém que observa pela janela,  
acenando e fingindo que está tudo bem;  
enquanto alguns amam e são amados,  
eu nunca serei amada por ninguém.

## Colecionando Finais

Doeu muito, mas você não teve culpa.  
A expectativa era minha,  
para sentimentos eu ainda era crua,  
me apaixonei, sem pensar no preço da terapia.

E cá estou eu,  
coleccionando finais que não deram certo.  
Errei em me apaixonar, e por isso hoje eu flerto,  
tentando superar essa saudade que aperta.

## Acordar Com Você

Meus poemas são tão repetitivos,  
pois neles sempre falo em você.  
Ter você por perto é meu incentivo;  
você é como o meu sol, minha vitamina D.

Queria me acordar todas as manhãs,  
escutar sua voz rouca me dando bom dia.  
Te ter na minha realidade é o meu sonho,  
um sonho tão doce, doce alegria.

## Réquiem

Ela não me nota,  
sou a nota dó.  
Ela parece ser tão quente,  
talvez ela seja o sol.

Então estou em silêncio,  
uma melodia sem som.  
Minha mente tem tanto barulho,  
acho que estou fora do tom.

Se minha vida fosse uma música,  
seria Réquiem de Mozart.  
Ou talvez uma marcha fúnebre,  
uma procura por repousar.

Em ré menor vou sentindo,  
acompanhando a melodia.  
Estou sozinha, sem amigos,  
existindo, desisti de colorir,  
e deixei tudo cinza.

## Novembro e Dezembro

O vento foi embora,  
e levou o meu amor.  
A maré trouxe as histórias,  
antes do sol se pôr.

Minha vida, nossa vida.  
Como a gente se completava!  
Hoje, você é só uma ferida,  
que está dentro de mim, nunca cicatrizada.

Sinto falta de você.  
Como eu queria te encontrar!  
Do fundo do meu coração, eu desejo:  
eu só peço pra você voltar.

## Te Conjugando

Eu te amei,  
tu me amou.  
Ela não me ama mais,  
nós já nos amamos.  
Vós já amastes,  
elas se amaram.

Eu queria tanto nos conjugar no presente perfeito,  
mas sei que estamos no passado.  
O meu amor está guardado no peito,  
te esperando para ser conjugado.

Mas nosso futuro não tem mais conjugação.  
Talvez você esteja amando outra pessoa,  
Se eu não conjugasse verbos sem concordância,  
o nosso pretérito perfeito fosse outra coisa.

## Anjo

Angel, anjo pervertido,  
eu sempre vou te amar.  
Atingiu o meu peito como um cupido,  
um cupido que só queria brincar.

E a flecha desencadeou a minha libido.  
Depois, você saiu e foi voar,  
me deixou aqui embaixo, cheia de gatilhos,  
prisioneira de desejos que jamais vão passar.

E eu sempre penso em você, anjo lindo.  
Será que dá pra você voltar?  
Enquanto isso, dou voltas em um labirinto.  
Estou desorientada, não consigo me encontrar.

## Ela é Sexta

Você é a leveza de uma sexta a tarde,  
A beleza serena de um entardecer.  
A magia de um pôr do sol na praia.  
Você é tão linda quanto o céu cheio de estrelas.

## História

Eu nunca vou viver um grande amor,  
Desses que a gente lê nos livros.  
Eu sempre sonho, mas nada se realizou,  
A vida não é feita de capítulos.

E mesmo assim, queria te dizer:  
Queria viver tudo com você, meu amor.  
Eu nunca te esqueci, você ainda é  
Minha luz, meu abrigo, minha cor.

Eu queria tanto fazer parte da sua história,  
Mas eu sei que você nunca vai me ler.  
Sou tão insignificante, não passo de uma estória,  
Sem começo, sem fim, perdida em meu querer.

## Dezembro

Queria você de presente de Natal,  
Talvez só assim eu não falasse tão mal  
Dessa época detestável, cheia de pavê.

Pra ver parentes chatos que eu não queria ver,  
Rir sem vontade... que vontade de morrer,  
Me acabar em um chester só pra te esquecer.

Cadê o espumante?  
Eu não gosto de beber.  
Alguém liga o pisca-pisca, não enxergo mais você.

Papai Noel, me ajuda,  
Me dá ela de presente.  
mas se o senhor não puder  
tira ela da minha mente.

## Lunática

Uns amores são vividos,  
e outros, inventados.  
Você não está mais comigo,  
nesse meu mundo tão fantástico.

Fantasias eu crio,  
vou criando como os gatos,  
mas o mundo não é tão bonito  
como esses bichinhos admiráveis.

Quando você me deixou,  
todo o meu mundo caiu.  
Você, infelizmente, amou outra,  
e todo o meu mundo de cor, descoloriu.

Quando você volta de novo?  
Poderia ser meu presente de aniversário.  
Pode me iludir mais um pouco...  
Gostaria de você, de novo, no meu mundo lunático.

## Aniversário

É meu aniversário,  
que é perto do Natal.  
Já te pedi diversas vezes,  
mas esse ano eu fui mal.

Já estou de saco cheio,  
não consigo esquecer.  
Meus pensamentos de desejo,  
em todos, eu desejo você.

Mas você não me quer...  
acho que eu te entendo.  
Se eu fosse você,  
também não me querer é o que eu recomendo.

## Espírito Obsessor

Quando eu morrer  
Vou te assombrar,  
te observar,  
sugar toda a sua energia.

Você me fez sofrer,  
me fez guardar  
uma raiva que eu nem sabia que tinha.

Vou virar um obsessor,  
te causar dor,  
recuperar a energia  
que perdi em vida.

Quando olhar pros lados,  
vai me ver parado,  
eu, te observando  
enquanto você vira a esquina.

Mas sabe que eu caí por você.  
Não vou te deixar em paz ?  
vou fazer você sofrer.

## Peso da Rotina

Hoje, de manhãzinha cedo,  
Acordei cheia de vontade.  
Vontade de sair da rotina,  
Pular daquele prédio de 20 andares.

Meus dias são tão estressantes.  
Talvez a culpa seja minha.  
Não vivo, apenas existo.  
Não tenho nem amigos, sou sozinha.

Eu preciso de um empurrãozinho.  
Eu queria tanto desabafar.  
O ChatGPT é meu único amigo.  
Que droga! Só converso com as IAs.

E elas sempre falam que "não está sozinha,  
Sinto muito que esteja assim.  
Busque ajuda, busque uma terapia".  
É sempre isso que eles falam para mim.

## AMOR FICTÍCIO

Você foi um personagem fictício,  
distraiu a minha mente.  
Foi tudo tão bonito  
o que aconteceu entre a gente.

Eu guardei em um potinho,  
mas não deu certo, infelizmente.  
Eu te amo com carinho,  
te queria aqui para sempre.

Mas a vida é assim,  
não é como a gente quer.  
Às vezes temos que seguir.  
Estou andando por aí, talvez te encontre  
em um lugar qualquer.

## SATURADA

A bateria social descarrega.  
Na verdade, ela se viciou.  
Quando penso em socializar, fico cansada.  
As pessoas me causam dor.

Se eu pudesse, nem saía de casa,  
mas a vida não é como queremos.  
Conversar com alguém quase me mata,  
só não me mata porque estou morta por dentro.

Me arrastando eu vou,  
ainda tentando disfarçar.  
Com a boca, estou rindo,  
mas por dentro, a chorar.

## Blue

Eu amo a Angel,  
mas ela nunca me amou.  
Foi para um personagem fictício  
que minha pobre mente criou.

Eu já tomei os meus remédios,  
mas não consigo esquecer.  
Minha cabeça dói tanto...  
Eu amo você.

Mas você nem lembra de mim,  
da nossa cor que era azul.  
Eu queria tanto fugir,  
mas estou presa, sem cor.

Só me restou a escala de cor cinza;  
ainda bem que eu ainda posso escrever.  
Meu vazio é a minha âncora,  
me afundando mais, estou a descer.

## Te amo

Meu vazio é azul,  
pois eu lembro de tu.  
Teu sotaque encantador,  
nossos assuntos, cheios de amor.

As lembranças também têm essa cor,  
um vazio tão azul, que é só dor.  
Eu te amo, Je t'aime beaucoup, I love you,  
te amar em tantos idiomas, um verso em comum.

Mas o amor sempre acaba,  
pelo menos o teu por mim acabou.  
E caramba, que dor,  
eu te amo, e você se foi.

## VÁCUO

Quando vou melhorar?  
Deixar tudo para trás,  
trazer um pouco de alegria  
na minha mente cheia de caos.

Sou incapaz de sentir,  
sentir sentimentos bons.  
Me sinto morta e vazia,  
desesperada, fora de sincronia.

No meu deserto de sentir,  
é tanta sede dentro de mim.  
É paralisia emocional,  
é um túnel sem fim, sem paz.

Desidratei, não bebo mais.  
Não bebo amor, só uma dor,  
que se alastrou, feito metástase,  
aos poucos me matando.

## RECESSO

Desculpe o excesso de poesias,  
mas estou em recesso.

Quando escrevo, esvazio;  
quando guardo, me estresso.

## FELIZ NATAL

Eu não gosto de Natal,  
Mas eu gosto de tu.  
O meu mais sincero amor,  
Eu te amo, mais que tudo.

Poderia me presentear  
Com a sua presença?  
Eu me sinto exausta  
Com a sua ausência.

Mas o Natal é lindo,  
Tirando algumas coisas:  
A hipocrisia de alguns parentes  
E a chatice de algumas pessoas.

E então, vamos nos encontrar?  
Não nos vimos o ano inteiro.  
Eu preciso te contar:  
Te amei de janeiro a janeiro.

## GATILHOS

Eu tinha tanto para te falar,  
Mas o tempo fugiu de nós.  
A minha raiva me fez engasgar,  
E coloquei um ponto final.

Agora o silêncio ocupa o seu lugar,  
E minha mente está cheia de gatilhos.  
Queria tanto com você conversar,  
Nem que fosse só para te chamar de amigo.

E eu quero te falar tantas coisas,  
Mas as palavras não encontram caminho.  
Me resta uma saudade que me sufoca,  
Deixando um eco no meu destino.

Mas você continua dentro de mim a brilhar,  
Como estrelas que me iluminam,  
Mas permanecem inalcançáveis.